

起因物、事故の型：人力運搬機 - 動作の反動無理な動作の死傷災害発生事例（2017年）

2017年発生月	時間	死傷災害発生事例	年齢	業種小コード	労働者規模
1	9～10	事業所敷地内の工場の荷おろし場にて、トラックの荷台にあるラック（1760cm×1110cm×1500cm・約100kg）をフォークリフトで下ろす際、フォークリフトの届く位置へラックを移動させようとして、中腰でラックを押したところ腰部に激痛がはしった。	47	11703	10～29
1	17～18	取引先において、トラック庫内に冷凍庫台車を積み込み中、傾き掛けた台車を立て直そうとした際、右足膝を軸にしていたため重みが掛かり、耐えられずに捻ってしまい、歩行困難となった。	60	40301	50～99
1	11～12	冷却室にて、ドーリー（1台約60kg）2台を運搬中、右わき腹に痛みがはしたが、そのまま業務を続けた。2週間位たった時に息苦しくなり、その後、右脇第3肋骨疲労骨折と診断される。	52	10109	300～499
1	5～6	納品先で台車に積んであった商品の積みかえ時に、商品が滑り落ちそうになっているのを防いだ際に腰をひねってしまった。後日、トラック荷台で荷物の入った台車を積み込んでいた時に右足を滑らせてしまい、元々痛めていた腰を悪化させてしまった。	54	40301	50～99
1	11～12	車イスのお客様を自宅までお送りし、車から車イスを降ろし玄関の中に入り、部屋までお連れするために上がりかまちの所で車イスを両手で持ち上げた際に左膝をひねり負傷した。	66	40201	50～99
1	12～13	店舗のバックヤードで、商品（精肉）を店頭に出したりしている時、値付の済んだ商品を積んだ台車を持っていこうとしていると突然、左ふくらはぎがぶちっといって、2～3歩歩いたあと激痛を感じ、普通の歩行が全くできなくなった。	44	80209	10～29

1	21~ 22	CRB（冷凍・冷蔵ゆうパック搬送用パレット）搬送中、EVを出たあたりで膝に痛みを感じた。当日はそのまま業務を続行したものの、痛みが継続した。	22	110101	1000 ~ 9999
1	15~ 16	構内作業場で、荷物が載っていない台車を移動させようと引っ張った際、左肩に痛みが走った。	50	40301	100~ 299
1	15~ 16	構内作業場、荷物が載っていない台車を移動させようと引っ張った際、左肩に痛みが走った。	50	170101	30~ 49
2	10~11	ベビーカーレンタル正面右側のスタンション前にて、ベビーカー貸出作業の際、次のゲスト対応に移る為、後ろに数歩下がったところ、後方（本人とスタンションの間）を進行中にゲストの私物ベビーカーに気付かず、右足で右前輪を踏んでしまい、右足首を捻った。	56	140302	10000 ~
2	17~18	デイサービス利用者を自宅へ送り届ける際、車椅子に乗せたまま玄関前設置の段差解消スロープを上がる時に、車椅子のティッピングレバーに右脚をかけ、左足を後方に置いて、前輪を上げる動作の為、右足を踏み込んだ。その際、左足のふくらはぎに力が入り、「ブチッ」と音がし、急激な痛みが走った。	46	130201	—
2	21~22	土産倉庫脇にて、商品を運搬中、上りのスロープに差しかかり足に力を入れた時、左足ふくらはぎに痛みを感じた。	53	170209	100~ 299
2	11~12	当社営業所デイサービス施設浴室内で、利用者の入浴介助のため腰をかがんで前屈の姿勢で機械浴用イスのフットレストを持ち上げる時に、腰に強い痛みが走り負傷した。	43	130201	30~ 49
2	7~8	給食弁当工場内において台車に弁当箱が20個入る「番重箱」約4kg~5kgを10段重ねて台車に載せて配送トラックまで運ぶ途中、水路に網式の鉄板が敷いてありその段差で「番重箱」が傾いたため、両手と身体で倒れないように無理な姿勢で支えた時、背中と腰部に強い痛みがはしかった。そのまま配達を優先したが痛みが取れず翌日受診して圧迫骨折が判明したものである。	65	10109	100~ 299

2	15~16	製造所内で、梱包資材の搬入作業をしていた。約700kgの鉄板の切り板を台車に積んで、依頼主である会社の担当者が台車を押し、当社従業員が台車を引っ張って、搬入路を進んでいたところ、無理な体勢で引っ張ったため、腰を痛めた。	33	40301	30~ 49
2	10~11	特に何も無い場所で、自分の仕事が一段落して次の荷物積み込みまでに待機時間があつたので、同じ会社の人の手伝いをしていた時、トラックに台車を積み上げ荷崩れしない様に、台車を動かし、最後に、台車を押し噛み合わせる時に左足を踏み込んだ際、足首の関節がずれた感覚があり、作業困難となった。	34	40301	1~9
3	17~18	店舗内ベッド倉庫において、納品日に鶏のエサ袋20kg×20個と猫砂10kgのパレット積みした商品を運搬中に、ハンドフォークで引く際に力いっぱい引いて踏ん張ったときに両足裏に痛みがはしり、しばらく様子をみたが、痛みが増してきた。	57	80209	300~ 499
3	8~9	検品口のスロープでロング台車を後ろ向きで運んでいたとき、右足のふくらはぎが音が鳴るように痛みだし、右足ふくらはぎの肉離れとなった。	68	80209	50~ 99
3	10~11	工場内にて、550kg位のフレコンが乗っているパレットの計量終了時、パレットからハンドリフトを抜こうと何回か引っ張ったところ、力を入れすぎた事により左肩が痛み出し、動かす事が困難になった。	63	150102	1~9
3	10~11	段差がある作業所の入口で、タオルを積んでいる台車を押していて重かったため左足を台車にかけて踏ん張った時、2回プチプチと音がしてアキレス腱が切れた。	64	10203	10~ 29
3	8~9	職場の共有スペースにて食事の配膳車を返却しようと押した際に、腰部に強い痛みが出て、急に歩行や立ち上がりが出来なくなった。	28	130201	50~ 99
3	10~11	工作中、重い台車を移動中、右肩を痛めた。その後、箱積み作業のときにも痛みが出て、現在も痛みが続いている。	65	70201	30~ 49
		ホームより台車がコンテナ車へ落ち込み、100キロぐらいある鉄の台車			

3	5~6	を二人で引き上げようとした。被災者が下から台車を手の力だけで持ち上げようとしたが、持ち上がらなかった為に左膝も使い無理に押し上げた。その後、作業中に痛みが強くなり、足が曲がらなくなり、大きく腫れあがっていた。	58	40301	50~ 99
4	10~ 11	荷車（コンビ）の商品（総重量約100kg）をトラックに積み込むべく、坂道を押している際に、右肘と右肩に痛みを感じた。	62	40301	10~ 29
4	4~5	店舗にてキャスター付BOXをスロープを使って押し込む際、右手首を捻って骨折した。	57	40301	30~ 49
4	23~ 24	駅のゴミを回収し、台車でゴミ集積場へ運び、ゴミを集積場でおろし、出入口にて空台車をバックさせる際、足をふんばり力を入れたところ、左足の脹脛に激痛が走った。	48	150101	100~ 299
4	9~ 10	納品先にてゲートを使ってカゴ台車を降している時、ゲートが地面近くになったのでストッパーを解除して、カゴ台車をゲートから地面に降ろそうとしたところ、地面5cm手前位でゲートが止まってしまい、カゴ台車そのまま動いていき、ゲートから外れカゴ台車が横に倒れそうになったので、カゴ台車から避けるように離れたが、左足首を捻挫してしまった。	49	40301	30~ 49
4	16~ 17	客注商品（エンジン溶接機、重量80kg、サイズ全長687×幅494×高630mm）の引き取りに、お客様が来店され、台車にのせ倉庫より販売カウンターへ移動し、店内入口で通路22番側に曲がろうとした際、台車のキャスターが思うように動かず、台車持ち手を数回持ち上げ方向転換を試み、腰に痛みが走る。	52	80209	1~9
4	6~7	得意先の酒屋に配達時、ビール（20?樽）を台車に5本（約100kg）を積み、駐車場より10mほど坂道の上に有る倉庫に納品時に坂道のため台車を押す時、足を踏ん張ったところ右足の付け根を痛めた。その後、足の痛みがあったが仕事を続け、後日に骨折であると判明した。	48	40301	10~ 29
		集荷先において、荷物が載ったパレットをパレットローラーにて、トラック荷台に引き込み荷物を積み込みしていたところ、左ふくらはぎに			10~

5	6~7	違和感を覚えた。そのまま作業を継続していたが、痛みを感じたため作業を中止した。	52	40301	29
5	10~11	ルームエアコンの大量搬送の為、被災ドライバーは手伝い要員として参加した。4t車からルームエアコンを荷おろし中、パレットに積んだ室内機をハンドリフトで引っ張っている際に、荷の後方から、別作業員が力いっぱい押した為、被災者は自分の後方の製品にぶつかりそうになり、とっさにハンドを上を持ち上げる体勢になり、左母指を骨折した。	51	40301	30~49
5	13~14	マンションでゴミコンテナカート（W1,360×D643×H1,050）を塵芥車反転装置に接続しようとして、当人と他の作業員二人で左右に分かれ（当人は左側）前に移動させようと押したところ、ゴミコンテナカートの車輪が動かず、ゴミコンテナカートが前に倒れそうになったので、カートの前を右腕で、カートの後を左手で持って支えた時に、左手をひねった。	29	150109	50~99
5	6~7	納品先の荷捌き場で、6輪台車に34箱の冷凍食品の箱を積み、急な傾斜のスロープを上がる際に荷物の重量が重くなり、右足で踏ん張った時に右足脛に激痛が起きた。	61	40301	50~99
5	7~8	当社現場において、オープン時の作業としてミールを黒カートを使用して搬送し、パントリーへ戻る際カートのキャスターの調子が悪く思った方向に進まず、進行方向に行くため足に力を入れた時、誤って足を捻ってしまい負傷した。	56	150101	500~999
5	11~12	施設内通路において配膳車での昼食配膳業務中、ルート途中のスロープ上通路の終点地点で配膳車を一時停止し、その後左へ方向転換した時に左足へ力がかかってしまい痛めた。	65	140201	50~99
5	6~7	正面入口から店内にカゴ車に入った荷物を搬入しようとして、踏ん張った時に右足ふくらはぎに痛みが生じ、肉離れと診断された。	49	40301	1~9
5	12~13	当社ドライセンター内でトラックにカゴ台車を積み込む際、車とホームとの間に敷いているコンパネに引っ掛かりカゴ台車が自分の方に倒れそ	47	40301	100~299

		うになり、支えようとした時、一瞬負荷が掛かり負傷した。			
6	19~ 20	1階惣菜作業場前で、ゴミを捨てるためゴミを溜めている大きいカート を2台運搬していたところ、かなり重かったため腰部に痛みを感じ、病 院に行ったところ椎間板ヘルニアと診断された。	20	80201	100~ 299
6	14~ 15	車両荷台からクールBOXを押し出す際、右脹脛に痛みを感じ受診したと ころ、肉離れと診断された。	52	40301	1000 ~ 9999
6	9~ 10	地下1階において、カタログの入った箱台車コンビ（120cm×80cm×100 cm）をプラットホーム（高さ90cm）から車輛荷台（高さ100cm）に積み 込む作業中、プラットホーム上に車輛のテーブルリフター（ゲート）を 降ろし、緩やかな斜めにした。その後、コンビをプラットホームから その斜面を利用し、車輛荷台に押し上げる際、右ふくらはぎを負傷（肉 離れ）した。通常、重いコンビを押し上げる時は現地の方に補助を依 頼するが、当日はその方が定休日であったため1人で作業をした。	61	40301	1~9
6	11~ 12	工場で、完成品が載った台車をトラック出荷エレベーターへ運ぶ際 に、2人で運ばなければならない運搬を1人で運搬している作業者をみつ け、その台車がエレベーターにぶつかりそうになったので止めに走り、 力を込めて踏み込み、台車を止める際に「ぶちっ」という音と共に肉離 れになってしまった。	41	10409	30~ 49
6	14~ 15	当店書籍仕分け場にて、書籍の仕分け作業中、台車に右足を乗せ、その 奥に書籍を置き、体勢を元に戻そうとした際、台車から右足を降ろした 直後に尻もちをつき、右手首を床面につき痛みを覚えた（骨折）。	66	40301	50~ 99
7	20~21	車両荷台から郵便物を入れたパレットを引き出し、郵便局へ下ろす業務 を行っていた時、荷台に3台並んだパレットの一番右側を引き出そうと したところ、しっかり積まれておりキツかったので、パレットを揺らし ながら強く引き出した瞬間、グキッと音がし、左の肩を捻った状態とな り、その時引き出したパレットに左肩を軽くぶつけた。その時は痛み もなくそのまま勤務を続行したが、4~5時間後に痛みが出てきて翌日の	55	40302	100~ 299

		夜には眠れない程の強い痛みを感じた。			
7	11~12	荷卸し作業中、カートの車輪が側溝にはまってしまった。カートを動かそうと左足を後ろにして強く押したところ、左足から異音が生じて動けなくなってしまった。	52	40301	10~ 29
7	14~15	20kgのアルミ材料数本を積み下ろし作業中、材料置場でラックに積んであるアルミ材料を台車に乗せ換える作業をしているとき、台車の片側に材料を積載したために、台車がバランスを失い横転し支えようとした。左腕が引っ張られ、左肩を脱臼した。	43	11305	50~ 99
7	15~16	ドライグロッサリーバックヤードで飲料の整理整頓をしている時、ペットボトル（1箱2L×6本入り×25箱）が載った六輪台車で右足を轢いてしまった。足の腫れと痛みが強い。	33	80201	100~ 299
7	16~17	アルミ製品が入った長さ1m×幅15cm、重さ15kgのダンボールを運ぶ途中、アルミ製品が左に傾きバランスを崩して、無理に立て直そうとした際、左手親指を負傷したもの。	45	50101	100~ 299
7	20~21	商品（冷蔵食品）を棚補充するために、カゴ車に積載された商品が入ったコンテナをおろす際、胸より高い位置の2段を1度に取り、腰に痛みが走ったが、歩く事もできたため自力で帰宅した。	29	50101	300~ 499
7	11~12	バックルームで4段カート（車輪つき）の一番上に片手をつき、一番下のトレーからPOPを取ろうとした際、4段カートが動きバランスを崩して腰を痛めた。腰部傷病は今回初めて。	48	80209	500~ 999
7	15~16	当社精肉作業所にある冷蔵庫の中で、8段台車を後ろ向きで移動していたとき、ケースを置く台車に左足が引っ掛かり転倒しそうになったので、右足で踏ん張った際右足首を負傷したもの。なお、負傷当日は、それほど痛みは感じなかったが、その後痛みが増し、我慢できなかった。	50	80209	100~ 299
		工場機械加工ライン、刃具交換作業をしている時、設備を自動運転から各個動作に切替、刃具交換作業に移った際、主軸のプリーベルトの張			100~

7	11~12	りも同時に確認しようとして、プーリーカバーの隙間から、手先を入れた時、カバーで覆われていたために、主軸が回転動作していることに気づかず、回転するベルトとプーリーの間に指先を挟まれ負傷した。	65	80201	299
7	14~15	湾内セリ場付近において漁業操業を行い、漁獲物をリアカーを使いセリ場内へ移動した最中に左足をひねり痛みが取れない状況にある。原因としてリアカーが重く、かなり前傾で押していたためと考えられる。	62	70201	1~9
7	13~14	店内検収室前ロング台車置き場にて配達用のロング台車を準備中、ロング台車を降ろす際、重くてバランスを崩して左足を挫いた。痛みがあったのでそのまま業務を終了し帰宅した。	46	80209	50~99
7	15~16	被災者（以下「甲」という）は、荷物の運送業務に従事していた。甲は配送先において、荷降ろし作業の際、トラックから降ろした荷物を積んだカゴ車を運搬中、坂道で両足を踏んばってカゴ車を支えたところ、「プツン」と音がしたあと、左足の裏側に激痛がはしり、動けなくなった。	53	40301	30~49
7	8~9	店舗入退店口の近くで、グリーン台車（2台）を引いて運んでいた。少しの傾斜のある所で台車にスピードが出て、その際に左膝を捻り、立たなくなり歩くこともできない状態になった。	59	80201	300~499
7	9~10	本社構内にて、空カゴ車を2名で運搬中、1名が横転しそうになったので、左手を伸ばして支えようとし、左肩を負傷した。	70	40301	100~299
7	9~10	送迎時、車椅子介助にて、バックで利用者宅玄関を出るとき、玄関引き戸の段差が3.4cmあったため、車椅子のハンドルを持ち上げて段差を越えようとした際、首に痛みが出た。	19	130201	30~49
7	6~7	工場構内にて、重さ200kg程度の荷物をハンドリフトで運搬中、ハンドリフトを旋回させたときにバランスを崩し、右足を捻挫した。また、転倒した際に右大腿部に挫傷も負った。	47	40301	10~29
7	16~17	花の配達に訪れた際、バケツのまま一輪車で運んでいたとき、舗装のないでこぼこの箇所バランスを崩し、横に倒れそうになったときに、防	28	80409	10~29

		ごうとして思いきり体を捻り、左脇腹を負傷した。			
7	15～ 16	荷物の積み込み作業中、ボックス中間棚へ荷物を載せようと持ち上げたとき、荷物の中身が動き、荷重変化が起きたことで右手首を捻り負傷した。	50	40301	300～ 499
7	21～ 22	コイン洗浄機で、洗浄したコインが入るキャスター付きコインタンク（160cm×70cm×高さ1m位、70～80kg）を引っ張ったとき、少し腰に痛みがあったがそのまま仕事を続けた。その後、数台のスロット台のコインが回収されたタンク（床より20cm位の高さにある箱、約30kg）を屈んで引っ張り出したときに、立てなくなり、動くこともできなくなった。	30	140309	50～ 99
9	11～ 12	昼食時、食堂で部屋の食事介助が必要な患者様の食事を準備している時、3段キャスターへお膳を乗せて配薬する際に、キャスターの正面に立ち、右側のお膳に配薬時、2段目の為1歩右足を出して、中腰になった。その時、左腰の筋肉がずれた感覚と激痛が走った。腰への負担が掛かった為と思われる。	56	130101	300～ 499
9	16～ 17	スリムカートを押して車の荷台に積み込もうとしていた時、ゲートが坂になっていたため助走をつけカートを押したところ、左足に負担がかかり負傷したものである。	54	40301	30～ 49
9	13～ 14	配送中に商品を載せた台車を押している際、荒れた路面でカーブを曲がる時に台車が不安定になり、踏ん張ってコントロールしようとした際、左膝を負傷した。	41	80209	50～ 99
9	7～8	納品先店舗へ納品時にカゴ台車を押した際、足に力を込め踏ん張った時に、右足ふくらはぎに痛みが走った。	53	40301	50～ 99
9	6～7	トラックの配送中、卸し先でトラックの荷台の中で荷卸し作業中、左足を軸として体を捻ったところ膝を負傷した。荷物は台車で、タイヤが付いている。	56	40301	10～ 29
		室内作業場の狭いスペースでの洗浄工程の作業中、棚下段の洗浄カゴを			

9	10～ 11	取りに行った際、棚の手前に台車が置かれており、カゴが取りにくい状態となっていたため、腰に負担の掛かる無理な姿勢になり、腰をひねって負傷した。	47	11203	50～ 99
9	12～ 13	店内のディスプレイから自転車（18kg）を降ろそうと持ち上げた時、右肩に痛みが走り腕を上げる事も出来なくなった。	63	80209	1～9
9	15～ 16	店舗にて、植物の品出し作業後の銀台車（1286*1046*2100mm、重量50kg以上）を格納しようと少し上り坂になっている通路を銀台車を引っ張って移動中、左膝がカクツとなり同時に痛みが走る、当日は痛みも我慢出来る程度だった為、勤務を続ける。翌日も勤務を終業し、自宅で就寝しようとしたところ左膝に激痛が走った。	52	80209	30～ 49
9	11～ 12	ユニット浴室前で使用済みオムツパットの回収時、オムツパットの入った袋を持ち上げた際、回収カートに袋が当たりカートが動いた、その際右足でカートを制止した為、右足首を捻り捻挫に至った。	65	130201	50～ 99
10	15～ 16	デイサービス利用後、利用者を自宅へ送る際、玄関前のスロープを車いすの後方から押し上げながら登る際、段差があるため車いすを2回持ち上げたところ、左臀部に痛みを覚えた。当日夕方頃から左太ももから足先への痛みも生じ、夜間には痛みが増大した。	41	130201	30～ 49
10	7～8	店内和日配コーナーで商品品出しの為、台車から商品を降ろして仕分け中、台車に巻いてあるラップに足が引っ掛かって重い荷物を持ったまま、ラップに左足を取られ、つまずきながら左足を捻ってしまい左足の小指を骨折してしまった。	61	80209	50～ 99
10	2～3	バック作業場において、何度も反復して、重量物を運んでる時に物量が多くたくさんの米が積んであるパレットを動かそうとしたら、右膝に強い力がかかってしまい、右膝が痛くなった。次の日に右膝が腫れてきた。	57	110101	1000 ～ 9999
10	8～9	指定された病院にて、ご遺体をのせたストレッチャーを低い位置（20cm位）から腰の高さ（1m位）に上げようとしたところ、背中から腰にかけて激しい痛みを感じた。	33	170209	100～ 299

10	10～ 11	工場内で旋盤の切り粉を台車に乗せ、切り粉保管場に移動中工場内のスロープで足が滑った際、右腰に痛みを感じた。	68	11502	1～9
10	10～ 11	工場内で旋盤の切り粉を台車に乗せ、切り粉保管場に移動中工場内のスロープで足が滑った際、右腰に痛みを感じた。	68	170101	50～ 99
10	11～ 12	派遣先事業所の倉庫内で、商品を台車に積んで移動する作業中に右腕に負荷がかかり肉離れを起こした。	34	170101	10～ 29
10	8～9	運搬用エレベータで2階に上げた台車をエレベータ内から引き出す時、車輪が隙間に脱輪し、普段より強い力で引き出そうとして腰を痛めた。	23	11709	100～ 299
10	14～ 15	店舗（ストックルーム）の通路が台車によってふさがっていたので台車を避けて通りぬけようと大きく跨ぐ形で左足に体重をかけた際、左膝あたりで音がして強い痛みを感じ歩行が困難になった。	47	80209	10～ 29
10	11～ 12	当社工場内で片付け作業中に被災。被災者は、昼休憩前の片付け作業をしていた。作業台にあった空のポケット（プラスチック製、縦300mm、横200mm、厚さ100mm）を4枚両手で持って洗い場に行こうとしたところ右足踵付近が床に置いてあった台車に当たり台車が動いたため、左足で踏ん張った際に左足膝部分に痛みが生じた。	42	10102	100～ 299
10	9～ 10	資材や空オリコンを置くための台車を準備していた際に梱包台の下に置いていた板台車に気づかず、右足を台車の上に載せてしまいバランスを崩してしまった。その際に左足を捻り転倒して足首を負傷した。	47	80401	300～ 499
10	9～ 10	物流倉庫内で作業を始める準備をしていた際、折りコンを乗せるキャスター付の枠組みに誤って右足が乗ってしまい前に進んだため、止めようと左足に力を入れた際、足を捻り左足の靭帯を痛めた。	47	170101	50～ 99
10	9～ 10	売り場で自転車（縦170cm×横57cm×高さ105cm、重さ15kg）のハンドルを両手で抱えて移動しようとした際、持ち上げたときに腰に負荷がかかり、腰を捻挫した。腰部傷病は今回初めて。	48	80201	300～ 499
11	18～ 19	店舗キッチン内で油の処理作業中、一斗缶の油缶を内側に折り曲げた際手が滑り、缶の切り口が当たって右手中指を切傷した。（7針程縫合）	37	80209	50～ 99

11	15~ 16	搬送する配送品が入っているロールボックスの蓋を閉める際、閉まりづらいため、留め金を力任せに閉めようとしたところ、右手親指が反り返り、反動で靭帯を痛めた。	51	40301	30~ 49
11	10~ 11	廃棄物倉庫内で転送用のカゴ車に*積載物が崩れないように、カゴ車の周囲にストレッチフィルムを巻く作業をされていて下方を中腰になって巻いていたところ腰を痛めた。	57	10609	1~9
11	17~ 18	工場入口付近でハンドリフトを使い材料（1t位）を運ぶ際、少し傾斜になっているところを引っ張る為、両手で力を入れ引いた際、体に負荷がかかった。	41	11502	50~ 99
11	3~4	社員は小包が積載されたパレットを搬送するため、パレットを動かしていた際、腰に負荷がかかり、急激な痛みが走り負傷した。	58	110101	500~ 999
11	5~6	構内にて荷物を積み込む為にバース付けしたトラックの車内にて青果や乳製品等のカゴ車を引っ張る時、重量が200kg前後あるカゴ車を引っ張った時に、左肩に腱板断裂が発生した。	59	40301	50~ 99
11	17~ 18	倉庫内にて、検品作業中に作業箱を運搬するための平台車に誤って足を置いてしまい、体重が掛かったことで台車が動き、足の付け根部分の筋が伸ばされ痛めてしまった。	23	80109	50~ 99
11	16~ 17	勤務マンションの1階ゴミ置き場にて、ダストカートで収集したゴミを置き、マンション内へ戻る際に、突風が吹いてダストカートが動いた。そのダストカートを止めようとした際に足が滑り、両足が広がった状態となった。当時は痛みを感じていなかったが、日に日に痛みを感じるようになり、病院を受診した。	64	150101	50~ 99
11	10~ 11	公園出口前で、トラックの荷台に自転車（26インチシティサイクル、重量約20kg）を積み込む作業中、舗装された路面上に駐車したトラックの荷台（高さ150cm*アオリ部分を含む）まで自転車の積み込み作業をしている最中、胸の高さ以上に自転車を上げ、腕に負荷がかかり痛みが走った。	62	170209	50~ 99

12	18~19	1Fエレベーターでキャスターを引きながら出る時、キャスターが他のキャスターにぶつかり、動く向きが変わり、持っていた左手首が無理に曲がってしまい、手首をけがしてしまった。	52	11703	50~ 99
12	20~21	配送途中の店舗にて納品時、台車へ飲料ケースを載せ、段差のある入口スロープをあがろうと低い姿勢から台車を押した際、ふくらはぎに痛みが走り負傷したものである。	43	50101	100~ 299
12	15~16	書庫キャビネットの扉（観音開き）を開けるためキャビネット前に仮置きしてあった台車を手前に動かそうとした際に、台車に3段積んであったコンテナボックス（高さ120cm、50kg程度）が倒れそうになった為、咄嗟に両手で支えたときに右手小指に強い力が加わり負傷した。小指が少し腫れたが、直ちに診察を受ける程ではないと思い、当日中は病院へ行かなかったが、翌日、右手小指の痛みと腫れが治まらず病院で受診した。	45	170209	100~ 299
12	13~14	一方通行でごみ収集作業中に、パッカー車（作業車）の死角から自転車が現れ、避けようとしたときに右足を骨折した。	30	150109	10~ 29
12	6~7	荷下ろし中、カゴに入った荷物を運んでいたとき、バランスを崩して倒れそうになったので、咄嗟に両手で押さえたとき、強い痛みを感じた。	59	40301	1~9
12	10~11	調理場への搬入口から、年末年始用の食材である玉ねぎ10kg箱を、6~8箱ずつ台車にて運び入れる作業をしているとき、搬入口の段差（4cm）に台車が引っ掛かってしまい、前のめりになるような（台車にグッと寄る）姿勢となり、腰を痛めた。更に、無理矢理に一人で押して中に入ろうと力を入れてしまい、引っ掛かったとき、感じていた腰の痛みが強くなった。	56	140201	10~ 29

出典：[https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen\\_pgm/SHISYO\\_FND.aspx](https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen_pgm/SHISYO_FND.aspx)(職場のあんぜんサイト)

Return to：[https://www.jisha.or.jp/international/topics/202206\\_08.html](https://www.jisha.or.jp/international/topics/202206_08.html)