

起因物、事故の型：階段、棧橋 - 動作の反動無理な動作の死傷災害発生事例（2017年）

2017年発生月	時間	死傷災害発生事例	年齢	業種小コード	労働者規模
1	4～5	お客様に新聞を配達後、玄関の階段を下りる時に足を滑らせ、左足を痛めた。	60	80205	50～99
1	13～14	休憩が終わり、仕事のため階段を下りる途中に左足を着いたとき、膝に激痛がはしり、そのあと足を着けなくなった。	63	10102	1～9
1	12～13	被災地近くの階段（駅近くの階段、違う方面へ通過するための駅側上り階段）徒歩移動中に、上り階段の5段目くらいで左足を踏み外した瞬間、右足にて着地した際にふくらはぎに鈍い音とともに強い衝撃が加わり、歩行困難となる。	51	80109	30～49
1	11～12	会社に設置してある給茶機のメンテナンス作業の終了後、駅より帰る際に、構内ホームへ降りる階段を踏み外し、左足首をひねり負傷した。帰宅後に足首が腫れ、激しく痛みだした。	49	80209	10～29
1	6～7	作業現場にて、バキューム車による汲み取り作業を始めようと污水現場に向かう階段を下りたとき、バランスを崩して右足を捻るような形で着地し、転倒した。寒い早朝で暗い中を急いで作業に入ろうとしていたため足元をよく確認せず、右足首右側面を骨折してしまった。	37	150102	30～49
1	11～12	3階から2階へ階段を小走りで下っているときに左足をひねった。その際、手には何も持っておらず、前方をみていた。	40	110101	300～499
1	16～17	1階の夕刊配達を終え、2階へ階段を上ろうとした踊り場で右足を捻った。大したことがないと思い放置していたが痛みが引かず、その後も配達を続けていたところ足が動かなくなった。	60	80205	30～49
		味噌フィルム機と具フィルム機の間を、生産後の機械の拭き掃除中に、			

1	16~ 17	機械の上を渡る踏み台から、1段低い踏み台のあるところで、拭き掃除をしながら移動し、一段下がった踏み台から床に足を下ろす際に、床を見ないで降りたため、右膝で音がして違和感を感じ、痛みと腫れで歩行が困難になった。	54	10109	100~ 299
1	16~ 17	店内の階段にて、2階にある倉庫から品物が入った箱を1階に持っていく際、急いでいたのと箱を両手で持っていたので足元が見えず、階段の最後の1段を踏み外し、足首から誤って着地し、左足首捻挫を負った。	26	80209	30~ 49
1	9~ 10	清掃道具を6Fへ取りに行き、担当の3Fへ階段にて下りる際、5Fの踊り場付近で階段を踏み外し、右足首を捻挫した。	30	150101	1000 ~ 9999
2	9~10	2階に上がる時につま先で上がっていて、足を滑らせて踏み外した時に左足小指が階段に引っ掛かり骨折した。	39	130101	50~ 99
2	4~5	お客様宅の階段を上り、ポストに朝刊を入れ、階段を下りた時に左足首に違和感を感じた。その後、残っている新聞を配達し自宅へ戻ったところ、左足首が痛みとともに腫れてきたため受診した。レントゲンの結果、左足くるぶしにヒビが入っていることが判明した。事故報告の内容からは、業務との因果関係が不明であったため、確認したところ、本人は足を捻ったり、階段を踏み外したりといったことはなかったとのこと。	69	80205	—
2	11~12	古紙回収先の老人ホームで、回収した古紙（古新聞）の束を両手で持ち、2階から1階に下りる階段、下から2段目で足を踏み外し1階床面で左足首を捻り負傷した。	45	80109	10~ 29
2	14~15	階段を下りる時、段の踏み違い。	45	11703	10~ 29
2	12~13	お客様の自宅で、お身体のご移動の際、階段を下りた時、右足から下りた時に右膝を痛めた。	27	170209	—
		店内階段にて、帰宅のため2階から1階へ下りる際に踊り場から4段ほど			

2	19~20	下りたところで右足を踏み外し、倒れないように踏ん張ったため腰に負担がかかり負傷した。	32	80209	—
2	6~7	夜間勤務中にお客様からの10回のコールがあり、その都度階段で3階から1階へ急ぎ駆け付けていたが勤務後に足の腫脹・疼痛あり。	46	130201	—
2	5~6	工場にて、管理棟のトイレに向かう為、通路の階段を下りる際に右足首をひねり、右足甲に骨折を負う。	51	10101	100~ 299
2	11~12	配達先アパートの外にある階段を下り、最後の階段を下りた際、腰にピリッと痛みが走った。その日は何とか業務を行い、帰宅した。右足が動かないぐらいの痛みがあった為、病院で診察を受け、椎間板ヘルニアを診断された。	42	110101	500~ 999
2	13~14	時代劇扮装の館の中で、お客様スペースから休憩の為スタッフルームに入ろうと、2段ある階段をのぼった際、ふくらはぎに痛みがはしり、その後歩けなくなった。	50	140302	100~ 299
2	10~11	構内ホームにて、ホームより2tトラックの荷台へ荷積み作業中、荷物を持った状態でトラック荷台へ降りた為ホームとの段差によって左足首を痛めた。	48	40301	30~ 49
2	15~16	勤務先マンションの階段を10階から9階へ下りる際、左足を着地した時に膝に痛みが生じ、立ち上がれなくなった。	67	150101	500~ 999
2	15~16	事業場で、石油ストーブの給油作業を終えて、石油タンクを持って階段を下りていたところ、足を踏み外し、右足を負傷した。	33	170209	10~ 29
2	11~12	テナントから通報がありB1Fから現場に向かう途中にある地下1階飲食街のエスカレーター横、4段の階段を降り切った時、右足に体の重心と全体重がかかったことで、突然右足に激痛がはしり、そのまま歩けない状態となった。無線で応援を依頼し同僚の方を借りて戻ったが、以降、自力で歩けない状態となった。	63	170209	—
3	15~16	構内にて配送業務終了後に洗車をしようとして洗車機の入っている小屋から外に出るとき、入口に枕木で作った階段があり、枕木が濡れていた	47	40301	30~

		ため右足を滑らせてバランスを崩し、左足をついたときにひねってしまい、靭帯を断裂した。			49
3	13~14	軽四輪車で配達作業中、集合住宅の2階に配達し階段を下りていたところ、右側に折れているところで左足を踏み出し、床についたときに膝に痛みがはしった。バランスを崩しそうになったが何とか体勢を直した。痛みがあったが帰局し、その後、左膝内側側副靭帯損傷および左膝前十字靭帯損傷の疑いと診断された。	25	110101	100~ 299
3	17~18	店舗塗装工事を終えて、資材（重さ約20kg）の搬入搬出作業中、段差に気づかず足を滑らせたとき、左膝に重心が掛かってしまい痛みが生じた。痛みはあるが我慢して作業を終えたところ、後日に激しい痛みに変化した。	41	30209	1~9
3	14~15	配達中に気持ちの焦りから、階段が3~4段あったのに気づかず一段踏みはずして左足を捻り、腫れが酷く歩けなくなった。	49	170209	—
3	8~9	地下1階バックルームの商品管理事務所トラックヤードで、ハンガー納品受け入れ準備中に、トラックヤードブースのブロック階段を下りたとき、左足ふくらはぎに肉ばなれを起こした。	53	80201	300~ 499
3	16~17	配達のためお客様宅外階段を降りていた際、階段に右足が滑ってしまい、体勢を崩した状態で右足を負傷した。	28	110101	100~ 299
3	19~20	勤務交替の為、待機所を退出する際、4段階段で1段足を踏み外し受傷した。	37	170201	10~ 29
3	8~9	役員室の清掃の為、階段を7階から8階に上がる際、右足がもつれて躓き、バランスを崩した。手に持っていたお皿に注意してしまったことにより余計にバランスを崩して階段を踏み外し、左足で踏ん張った際に強く捻ってしまい、右のすねを階段に打ちつけた。	32	10701	300~ 499
3	10~11	駅にて両手にゴミ袋を持ち階段を下りていて、5段目ぐらいの所で右足を捻った。	68	150101	100~ 299
		化学薬品株式会社にて、薬品の含んだ溶液をポリ容器にて施設の2階へ			10~

3	11~12	運ぶ途中に段差に躓き、入っていた溶液の水滴が目・唇にかかり、角膜細胞の損傷、唇の湿疹を負った。	56	10899	29
3	14~15	勤務地マンションにて日業務であるマンション内巡回をしていた。敷地内の階段を使い1FからB1Fに向かう途中、下から2段目で足を滑らし転倒しそうになったため右足で踏ん張った。滑って体勢が不十分だったこともあり、右足の側面で踏ん張るような形になり受傷した。	65	150101	1~9
3	11~12	薬品会社にて、薬品の含んだ溶液をポリ容器にて施設の2階へ運ぶ途中に足を段差に躓き、入っていた溶液の水滴が目・唇にかかり、角膜細胞の損傷、唇の湿疹を負った。	56	170101	300~499
3	12~13	物件立会時、工具を社用車へ取りに戻る際に物件共用の階段を下りた時、右足首を捻った。	41	80409	1~9
3	11~12	空調設備の点検中、9階屋外機置場へ階段を使用して下りる際、排水用の溝の段差によろけて足首を捻った。	59	150101	10~29
3	8~9	荷物を配達する際、台車を歩道に置いて4段ある階段を、手で荷物を持って降りていた。両手で抱える荷物で足下が見えにくく、最後の4段目を降りる際に足を踏み外し、左足の中足骨（3番と4番）を骨折する。	35	40301	1~9
3	12~13	荷物を持って階段を下りる際に足を踏み外し、左足を捻った	25	40301	100~299
3	3~4	朝刊配達業務にてポストに新聞を投函し終え、玄関前の階段を下りる際、早朝で曇天のため月明かりも無く辺りが暗かった為、階段の段数を間違えて着地した際に、右足の右腓腹筋の内側を痛めてしまった。	81	80205	10~29
3	17~18	ロッカーに続く階段を下りている時に一段踏み外し、右膝から崩れ落ち、歩くのもままならず、度々膝崩れを起こすようになった。	44	130101	1000~9999
3	17~18	三壘側内野52列目で売り子の販売をする為に階段を上っている時に、痛みを感じ両足首腱鞘炎を負った。なお、当日は冷え込んでおり、商品総重量は14kg（20杯分）であった。	20	80209	100~299

4	11～ 12	荷物配達先宅の階段を踏み外し、足首をひねり骨折した。	36	40301	30～ 49
4	12～ 13	病院内1階の上り階段部分で、透析室3階へ向かう上り途中、右足で階段を一段踏み外した。その時に右大腿部からポキッと音がして、うずくまった。	46	130101	100～ 299
4	9～ 10	病院内地下1階で従業員と待ち合わせをしていたところ、従業員に呼ばれて病院1階に階段を使って上がろうとしたところ、急いで階段を上ったため左足ふくらはぎが肉離れを起こした。その際、特に重いものは持っていなかった。	49	80209	1～9
4	10～ 11	段ボールを持って階段を下りている際に階段を踏み外し、左足首を捻る。	19	40301	30～ 49
4	21～ 22	荷降ろしを終えてトラックに戻る際に、当センターの階段を下りている時に受傷した（右腓腹筋肉離れ）。	50	40302	10～ 29
4	16～ 17	集金業務中、階段の上の玄関先で顧客が出てくるのを待っていた。その際、誰かに呼ばれたような気がして後ろを振り返った時にバランスを崩し、階段下（二段）に落下した。	72	80205	10～ 29
4	13～ 14	お届け先が不在であったため荷物を持ち階段を下っていたところ、最後の1段を踏みはずし右足首をねじってしまった。	42	40301	50～ 99
4	17～ 18	勤務時間が終了し、着替えて階段を1階に下りている時、中央の踊り場上、2、3段から踏み外して踊り場でつま先から捻り、踝に骨にひびが入ってしまった。	44	130201	30～ 49
4	17～ 18	勤務が終了し、帰路につく為2Fプラット横の階段（5段）最後の一段を下りる際、予想以上に高低が有り、バランスを崩した時に体重が右足首にかかって無理な姿勢で足首を捻り捻挫した。	26	170209	100～ 299
4	17～ 18	勤務が終了し、帰路につく為2Fプラット横の階段（5段）最後の一段を下りる際、予想以上に高低が有り、バランスを崩した時に体重が右足首にかかって無理な姿勢で足首を捻り捻挫した。	26	170101	500～ 999

4	15～ 16	駅下り軌道内の異物を捜索後、下りホームから単独で駅務室に戻るため、改札口の階段を下りたときに右足が地面につき受傷した。	50	40101	100～ 299
4	7～8	新築工事現場にて、クレーン車両運転席のステップ1段目（高さ40cm）に足を乗せ、運転席ダッシュボードに置いてある書類を取った後、クレーン側を向いたまま、左足から地上に降りた際に、地面に重ねて敷かれた鉄鋼敷板の段差（2cm）に左足を着き、左足首を外側に捻り、バランスを崩して後方に転倒し尻もち餅をついた。	49	30202	1～9
4	16～ 17	保育園の3階から1階へ園児を探しながら、降りている途中で左足を捻った。痛いと感じたが、園児をみつけてまた3階へ戻り授業（音体）をしていたときにズキンと痛みがあり、だんだん痛みが増した。その後、足を引き摺るようになり、触ると腫れていた。	42	130201	30～ 49
4	16～ 17	お客様勤務先訪問のため、オフィスの階段を2階から1階へ急いで下りていたところ、段差を踏み外してバランスを崩し、左足を捻ってその場に座り込んだ（左足首捻挫、左足甲骨折、両脛打撲）。当日は、お客様と急に約束が取れたため急いでいた。	44	90103	30～ 49
5	19～ 20	出張先のビジネスホテルでチェックインを済ませ、2F部屋に向かう階段で足を滑らせて、左足首を骨折した。	37	30106	10～ 29
5	14～ 15	配達先にて商品を届け終り、手ぶらで階段を上がって戻ろうとしている時に左足に痛みを感じた。	56	170101	50～ 99
5	10～ 11	検針票をポストに投函し、体の向きを変えながら階段を下りた際、右足首を捻った。	57	170209	50～ 99
5	21～ 22	工場内の更衣室のある3階より作業場のある1階へ向かう階段において、足を踏み外して高さ約30cm（階段1段目）より足を着いた時に、挫いた状態で接地し、左足首を捻挫した。階段中央を歩いていたため、とっさに手摺りを掴むことが出来なかった。	34	11305	10～ 29
5	13～ 14	配達時、荷物を持って階段を上ったところ、首に違和感を覚えた。当初はそれほど痛みはなかったが、徐々に酷くなった。	66	40301	100～ 299

5	23～ 24	管理マンションの理事会終了後、自宅へ帰宅途中、駅の階段を降りていた際に左足ふくらはぎがブチッとなり激痛が走り、普通に歩けなくなった。	43	170201	300～ 499
5	14～ 15	客先からの移動中、駅入口の階段を2～3段降りたところで右足を前に踏み出して着地する際、右足のバランスを崩してよろけ、右足首を脱臼、骨折した。	48	170209	1000 ～ 9999
5	16～ 17	掃除道具を片付ける為に、鮮魚作業場から50cm下のトラックヤードに出る際、設置してある30cmのステップから左足で地面に着地したところ、左ふくらはぎに痛みを感じ、歩行が困難になった。	44	80201	50～ 99
5	14～ 15	本館南側階段にて2階から1階に障子を運んでいる時、足を踏み外して膝をねじった。	66	140101	50～ 99
5	9～ 10	就業先の3階から、入館証の写真を撮る為に1階に移動中、3階から2階に降りる階段において説明を受けながら降りていた為、説明に気をとられて足元に注意が行かず、階段を踏み外して両足首を捻挫した。	45	170101	1000 ～ 9999
5	16～ 17	保育園内の階段で、ゴミを収集した袋を持って降りている時に最下段を見落として、足を挫いた。	53	130201	30～ 49
5	16～ 17	研究棟の階段を降りている際に足を滑らせてバランスを崩し、転倒するのを防ぐため右足で踏ん張った際に負担がかかり、膝関節を骨折し靭帯を損傷した。	43	10109	300～ 499
5	11～ 12	お昼休憩に行く際、階段を下りる時に足を滑らせてしまい、階段を踏み外してしまった。左手をついてかばったが、お尻もついてしまい、左手中指と薬指を打撲し、尾てい骨を骨折した。	39	170101	30～ 49
5	14～ 15	作業中に階段を降りていた時に足を捻り、左足首を受傷した。捻挫と思いそのまま仕事を続けたが、終業後も痛みと腫れが引かなかった。	58	170101	300～ 499
5	14～ 15	作業中に階段を降りていた時に足を捻り、左足を受傷した。捻挫と思いそのまま仕事を続けたが、終業後も痛みと腫れが引かなかった。	58	10701	100～ 299
		デイケアフロア内の浴室にある浴槽から上られる入浴者の介助に入っ			

5	14～ 15	た際、ご利用者様の足がなかなか立たずふらつかれたため、階段上から無理な体勢で慌てて階段を下りながら湯船の中のご利用者様を支えた際、左膝を捻り、更に捻じる状態で支え続けたため左膝を痛めた。そのとき右手中指にも引っ掛かりを感じ、左膝の腫れや痛みが強くなった。	42	130201	30～ 49
5	10～ 11	当社工場2階女子トイレから1階の工場エリアに戻る際、東側玄関横の階段を急いで降りていたところ、階段の一番下の段で足を踏み外し、踵が一番下の段に引っ掛かり、左足を内側に捻った状態で着地し、捻挫してしまった。下りる際に手摺に手を添えていなかったこと、足元をよく見ていなかったことが原因である。	27	11301	300～ 499
6	16～ 17	帰宅する際、階段を下りる時にバランスを崩し、左足をくじいて負傷した。	46	10109	100～ 299
6	16～ 17	帰宅するために加工場から出て、外側部分にある階段を下りる時に、バランスを崩して左足を挫いてまった。	46	170101	100～ 299
6	9～ 10	店の開店直前、地下3階の倉庫に製品を置くためダンボール2箱を持ち、急いで地下3階への階段を下りていた。残り2段あたりで、階段がもう終わったと勘違いして踏み外し、右足足首を捻挫した。	45	80209	10～ 29
6	11～ 12	幼稚園園庭（芝生地）にて芝生刈り込み作業中、熱中症対策で水分補給の為、園庭から、水筒が置いてある車に戻り、階段を上る途中（3段目から4段目）で左足を踏み込み、右足が階段から離れた瞬間、左膝からボキッと音がして、激痛がはしり動けなくなり、歩けなくなった。	57	11301	10～ 29
6	14～ 15	得意先において、2階の事務所より階段を下りる際、よろけて階段を踏み外し転倒しかけたが、右足を踏ん張って転倒を防いだ。その際、踏ん張った右足を強く痛めた。翌日、痛みが増し激しくなった。	42	170209	1～9
6	10～ 11	9階で内装解体材の片付け作業を行った後、休憩に入るため階段で詰所へ向かった。1階と2階の間踊り場（W1200mm）で段差があると気づかず、2段（踏面270mm×蹴上175mm）を踏み外した。その際に左足首を捻り、大きな痛みを感じてその場にうずくまった。後から降りてきた	57	30209	10～ 29

		共同作業者に発見され、共に休憩所へ戻った。休憩所に戻り、職長に報告した。			
6	13～ 14	事務所出入口階段を下りている時、左足が階段に引っかかり、転倒しない様に右足で踏んばった時に左足（脹脛）が伸びる感じになった。	51	40301	10～ 29
6	3～4	新聞配達のため階段を下りていた時、階段を踏み外してバランスを崩し、体勢を立て直そうと右足を踏ん張った際、右足を負傷した。	54	80205	—
6	16～ 17	シロアリ現地調査中、道路の段差で段差を踏み外してしまい、段差に足が乗り、そのまま捻ってしまった。捻った際、ポキッというような音と同時に激痛がはしった。	30	170209	10～ 29
6	17～ 18	工場の2階にある作業現場（第4包装）から、次の作業指示を確認する為、別の作業現場（第2包装）へ移動中、階段の1段目を上ったところで長靴のゴム底が擦り減っていた事から足を踏み外してしまった。その際、右手をついた反動により骨折した。	55	10109	100～ 299
6	17～ 18	工場内2階包装室にて、第4包装室から第1包装室へ入る階段で歩行中、足を踏み外して前方に倒れそうになったため、階段に手をついたところ、右手首を骨折した。	55	170101	500～ 999
6	20～ 21	職員ミーティング終了後、出口のスロープを降りる際に、膝からぶちっという音がした後、膝が動かなくなり、そのまま歩くことが出来なくなった。	47	130201	100～ 299
6	10～ 11	産廃回収作業の為、2Fの事務所より廃品を下ろしている最中に階段で左足をひねり、3段程下に落ちたところで足を踏ん張った為、その衝撃でくるぶし辺りを剥離骨折し、また腓骨上部も骨折した。	42	150102	30～ 49
6	14～ 15	営業先のモール内で、従業員用通路の階段を下りていたところ、足を踏み外して右足を捻挫した。	29	170101	10000 ～
6	14～ 15	営業先の書店から駐車場に移動中、階段を踏み外し、右足首を捻挫した。	29	170209	1～9
		朝食をとられた入居者様を居室へ誘導後、施設内の2階から1階に通じる			

6	8~9	階段を下りていたところ、下から2段目の階段（約31cm）で足を挫いて体勢を崩し、よろけ落ちた。	54	130201	1~9
6	18~19	アパート2階のお客様宅に配達中、飲料ケースを運んでいる時に左足の脛脛に激痛を感じた。	44	40301	1~9
6	15~16	弊社製造現場の、原料の異物撤去設備の殺菌処理のために、次亜塩素投入を完了し、3段の階段を下りる際に設備に設置してある水道ホースに足を取られ、避けた際に正常な状態で右足を床面に置くことができず、右足の甲を捻った状態で床面についてしまい負傷した。	54	10109	100~299
7	16~17	団地内において配達時、1階から2階に上がろうとしたとき、階段から足を踏みはずした。	66	80205	10~29
7	12~13	美容室に配達し、店から出ようとドアを開けようとしたところ、店内にいた子供が後からドアに向かってきたので、店の外に出ると思い、子供がドアに挟まれないように左手でドアを押さえつつ、方向を変えてドアを押さえようとしたところ、出口前の段差になっているところで左足を踏み外し捻った。そのまま配達を続け、午前の配達を終え帰局し統括に報告。痛みがあった。左足首ねんざと診断された。	60	110101	100~299
7	13~14	勤務を終了し、2階更衣室から1階警備室出口へ向かうため、階段を下りていた際、スキャンカードを取り出そうとしたところ、最後の一段を踏み外して右足を捻ってしまった（転倒なし）。右足首を剥離骨折した（ヒビが入った）。	46	80201	300~499
7	6~7	派遣先施設内2Fフロアの入居者の室内にて、介護リーダーと2人で入居者を車椅子からベッドへ移乗させる際、前から抱えて持ち上げた時に入居者が急に仰け反るように動いたため、転倒させないように踏ん張ったところ背中部分に激しい痛みを感じ立ち上がれなくなる。その場で歩けなくなったため、車椅子に乗せられ休憩室に運ばれた。戻って就業を続けようとするも動く度に激痛が走るため、その日は早退。背部挫傷により約2週間の加療と診断される。	53	150101	50~99
		物件の外階段の掃き掃除を行っている最中、誤ってステップを踏み外し			

7	14~15	右足首を捻ってしまう。作業後痛みが強くなっていた。骨折との診断を受ける。	41	150101	10~ 29
7	19~20	組み立てのラインに部品の供給作業を行っていたら自動運搬台車が間違えた所を走行していたので止めようとして2段あるステップを降りて歩いたときに左足のふくらはぎに激痛がはしり負傷する。	43	170101	100~ 299
7	14~15	2階休憩室から1階売場のカウンター交代に行こうとエスカレーター横階段を下りていた際、最後の1段~2段目を踏み外し、右足首を捻り、右足足根骨を骨折、右足関節を捻挫した。転落なし。	60	80201	500~ 999
7	16~17	油圧ショベル部品ベースフレームライン溶接P4作業場にてフレーム製作中、次の作業に移る際、乗っていた作業リフターから踏み台に降りる時に左足を踏み台に下ろし、右足を下ろしたが踏み台がない中央部のレールがある箇所に下したため、バランスを崩し落下し、右足首を被災した。	46	170101	10~ 29
7	16~17	利用者さんをマンションに送り届けた後、マンションから駐車場に降りる際、段差（2段）の1段目を踏み外して左足を捻り負傷した。	50	130109	10~ 29
7	10~11	配達先で2階に商品を搬入し終えて、階段を下りる時に階段足場の場所が狭く足場に左足が引っ掛かってしまい、左足の膝を捻ってしまった。	27	40301	50~ 99
7	11~12	配達途中、2階から1階へ下りる際、階段を踏み外した。（6段目あたり）結果、左足三角骨を剥離骨折した。	31	110101	300~ 499
7	13~ 14	紙選別ラインにて残土物が入ったコンテナを持ち、残土投入場へ運ぶために3段階段の1段目に足をかけた時足元が滑り階段を踏み外した際に足をひねり、体重が載ってしまったことで骨折した。	31	150102	50~ 99
7	12~ 13	業務中、倉庫の階段を1Fから2Fへ行き来している際、右腹下部に強い痛みを感じた。不安全な事は何もなかったが、3日位前から腰に違和感があった。原因は特定できず。	34	40301	100~ 299
		製造現場に向かうため2階から1階へ下る階段で、床まで2段のところ階段を踏み外して、床面に着地した際に左右両方の足を捻った。躓い			500~

7	5~6	たり、滑ったりした様子はなく、足元を確認せずに降りて、階段のない部分に足を踏み出してしまい、そのまま床面に倒れ込んだものである。	47	10109	999
7	3~4	2階玄関前に朝刊を配達して、階段を下っているときに足を踏み外し、右足を捻って着地し負傷した。	45	80205	30~ 49
7	11~ 12	階段を上っていて踊り場付近で躓き、手摺りをつかみ損ね、左足で踏ん張った際に痛みが出た。	53	30302	50~ 99
7	13~ 14	新幹線清掃作業終了後、待機詰所に戻ろうと新幹線のホームの階段を降りているとき、突然右膝が緩んだような感覚と共に、右ふくらはぎ上部に痛みを感じ、足が動かなくなった。	62	150109	300~ 499
7	9~ 10	階段で、掃除機を掛けていたときに足を捻った。	59	170209	10~ 29
7	12~ 13	敷地内において、帰宅時に階段を降りていたところ、足を踏み外し、左足を捻挫し、剥離骨折した。	51	10109	500~ 999
7	3~4	アパートにて配達中、階段を降りるときに、足元が暗かったため踏み外し、捻挫・骨折を負った。	58	80205	10~ 29
7	11~ 12	造船所内にて、弁当の配達中、Nヤードにおいて、弁当の入ったケース2箱を両手で持ち、1階から3階まで上っていたとき、足がガクンと抜けるような感覚があった。当日はそのまま勤務を続けたが、翌朝になって痛みが出た。	36	80209	100~ 299
7	20~ 21	商品（おしぼり）を配達していたとき、訪問先の建物内にある階段を降りていて、10段あるかないかのあまり高さはない階段であったが、右足を挫いてしまった。捻挫したのかと思い様子を見ていたが、痛みが強くなり、患部を確認すると腫れが酷く、病院を受診したところ、右足甲を骨折していた。	51	80409	1~9
		レンタル商品交換のため、マット・モップ・他商品を持って階段を下りて店内へ移動しようとしたときに、誤って左足を捻ってしまった。そのとき軽い痛みを感じていたが、そのまま仕事を続け、事務所に帰社			

7	17～ 18	後、全ての業務を終了した。その後、退社するため営業車で駐車場まで移動し、助手席より降りようとした際に、隣の車にドアをぶつけないようにするため、無理な体勢で左足から降りたときに着地が悪く、捻った左足首を更に捻ってしまった。	35	80409	100～ 299
9	15～ 16	勤務終了後に着替えるため2階休憩室に上がるため階段を上った際、階段に荷物があり、それを避けるために足を大きく上げたが足を滑らせ、左足を強くひねった。	70	140201	10～ 29
9	17～ 18	店内フロアにて、トイレ衛生チェックをした後、サービスエリアとフロアの間にある階段で誤って足を踏みはずし、左足首を捻挫した。	36	140201	30～ 49
9	14～ 15	納品口にて仕分け作業中、トートボックスを持って階段を下りていたところ、足を踏み外し捻ってしまい左足首骨折した。	39	80201	100～ 299
9	16～ 17	休憩後、事業所内休憩室から作業場への移動中、階段を下りている際にすべり止めにつまずいた。	23	140309	100～ 299
9	11～ 12	保育園の2階ホールで、障がい児を1名保育していた時に発生する。障がい児を巧技台とマットで遊ばせようと思い、マット整理ワゴンから掛けてあったマット（90×180×厚さ5m、重さ10kg）を出そうとした時バランスをくずす、よろけてしりもちをついた時にマットを両手に持っていたので、そのまま左手肘を床につく形となる。	22	170101	1000 ～ 9999
9	11～ 12	新築工事現場でコンクリート打設前で配筋が完了した所で、スリーブ取付状況及び記録写真を撮影している際に配筋上を歩いた際に、鉄筋上から左足を踏み外し足首をひねった。（実際は歩行中であった）	22	30203	100～ 299
9	9～ 10	被災者は車掌業務を行っていた、駅で乗務交代を行い、休憩所へ向かうため係員用通路の階段を下りていたところ、他の乗務員とすれ違う際に左足を踏み外したため負傷した。	32	40101	100～ 299
9	18～ 19	ケース出し作業中に走り、その際左足ふくらはぎあたりに少し痛みを感じた。作業終了後、作業をしていた横の階段に登ろうとした時に、左足ふくらはぎに激痛が走り動けなくなった。	51	10104	300～ 499

9	16～ 17	業務終了後、帰宅しようとして当社施設敷地内の外階段を急いで降りようとしている際、右足をひねり負傷した。	58	130201	30～ 49
9	4～5	朝刊を配達し、玄関から公道をつなぐ階段（3段）の最後の段を降り、左足を道に付く際バランスを崩し、捻った。	52	80205	10～ 29
9	10～ 11	大規模修繕工事の現場で、休憩を取るため12階相当足場から、12階廊下へ降りる際、玄関前の床付戸当たり上に着地、左足首を骨折した。	50	30201	10～ 29
9	14～ 15	顧客宅を出て自転車に乗車しようとして歩行中、段差でバランスを崩した際、転倒を避けるため左足で踏ん張ったことで足首を負傷し靭帯が痛み、左踵立方関節を捻挫し負傷する。	49	90103	100～ 299
10	12～ 13	終業後に2階の更衣室で着替えて退社する際、階段で一階へ下りる時に滑って足をひねり、左足首の靭帯を損傷した。	56	10104	10～ 29
10	17～ 18	退勤後、センター内の階段を2階から1階へと向かって降りていた時に、前を歩いていた人が踊り場で立ち止まったので、右方向へ避けようとして身体を斜めに向けた姿勢で踊り場に左足を着けた時に、挫いて負傷した。	26	40301	300～ 499
10	8～9	始業時間直前に当事業場内において、対象社員は自分の所属する課の事務室へ向かうため、10階から9階へ急いで階段を下りた際、階段に足を引っ掛けて捻り負傷した。（時に階段自体に異常や突起物質等は無かったことを確認済。）	60	90101	1000 ～ 9999
10	8～9	移動中の階段で、2人体制で車椅子の利用者の昇降を行うため後ろ向きで階段を下りている時いつもと同じようにしていたつもりだったがいつもより、過度に右足に負担がかかってしまい、骨折した。	49	130201	30～ 49
10	10～ 11	引越作業中、廃棄物の入ったごみ袋を両手で3袋（右2袋、左1袋）を持ち、階段を下りていたところ、右足で持っていたごみ袋の端を踏んでしまい階段を23段踏み外した。バランスを崩しながら着地したため、右足を捻ってしまい負傷したものである。	39	170101	50～ 99
10	16～	夕刊配達中階段を下る時に膝を捻ってしまった。	59	80205	10～

	17				29
10	15～ 16	事業所内の工場において、階段を下りる際に足を踏み外してバランスを崩し前のめりに着地して左足甲の部分を捻った。	56	11301	1～9
10	5～6	自宅3階から階段で下りる時に、空き缶があることに気付かず左脚で踏んでしまい、反対の右膝で踏ん張った時、全体重がかかり、前に転倒して膝を打つ。	50	80209	100～ 299
10	8～9	階段で作業場（2階から1階）に降りる際、階段を踏み外し左足首を捻挫した。	19	40301	50～ 99
10	9～ 10	3階から2階へ移動中手すりに手をかけた時、手すりが回りバランスを崩し右足を捻挫した。	54	130101	100～ 299
10	15～ 16	ポストに入らない定形外追跡郵便物を対面配達後、配達完了入力になり携帯端末を確認しようとしたため階段1段を踏み外した。	43	110101	300～ 499
10	17～ 18	業務が終わり3階の所属病棟から階段にて降りて更衣室まで行こうとしたところ踏み外し、足を捻る形で骨折した。	64	130101	100～ 299
11	15～ 16	会社の入口の階段を踏み外し、左足のくるぶしを骨折した。	37	80109	50～ 99
11	17～ 18	業務中に本館5階の売場から隣接する事務館へ移動するため従業員が使用する階段（6号階段）を下っていた際、本館4階手前の最終段で足を踏み外し、左足首を捻ってしまった。当初は湿布を貼るなどして様子を見ていたが、腫れと痛みが引かなかった。	27	80209	500～ 999
11	20～ 21	配達を終え、トラックへ戻る際暗くて見えない理由もあり、階段に爪先を引っ掛けてしまい、右足首を捻ってしまう。	42	40301	10～ 29
11	15～ 16	得意先において、トラック荷台の荷物の上に乗るシートを掛けている時、シートを広げていたらシートに足が引っ掛かり、荷台上に膝から落下し、左膝を負傷したものである。	46	11002	10～ 29
11	16～	C号棟の配達を終え、バイクに戻る途中の階段を下りる際、上から2～3段下りたところで、右足を挫き、転倒しないように左足でバランスを取	49	110101	300～

	17	ろうと左足をついたところで、左足も捻り両足を負傷してしまった。			499
11	12~ 13	配達途中、階段を上った先にある家に配達後階段を下りている最中に、足を踏み外して足首が曲がり骨折した。	56	110101	100~ 299
11	20~ 21	授与所の場所から1F事務所に移動中に、境内の下り石段を誤って踏み外してしまった。	56	170209	30~ 49
11	18~ 19	お客様宅へ配達に行き、配達終了後に階段を駆け下り集配車に向かう際に階段の最下段で右足を捻り負傷したものである。当日は大丈夫であろうと自己判断し、未報告で帰宅したが、翌朝痛みが引かず受診したところ、右足首捻挫と診断された。	34	40301	50~ 99
11	11~ 12	配食サービスの弁当を就労利用者と一緒に配達していた。その配達先のお宅から配達を終えて車に戻る時に、玄関先の段が2段あるのに気が付かず、躓いて足首を捻って負傷した。	34	130201	30~ 49
12	19~20	お客様宅への配達を終え、建物西側の外階段を下り、車両へ戻る途中、最後の段に着地した際、右足首を大きく捻り、負傷した。	42	110101	100~ 299
12	17~18	店舗1Fから作業の為、2F（外階段）に移動する時に、出入口の段差（1段高さ8cm、幅30cm）を降りる時に右足をひねり、右足近くの関節を骨折した。	29	80209	1~9
12	14~15	A棟の共用部点検のため、屋上倉庫へ上るための梯子を設置し、屋上から階段で戻る際に隙間の段差で足を滑らせて右足を捻ってしまった。	65	170209	50~ 99
12	9~10	2階から1階へ下りる階段で足を踏み外し、右足を踏んばった時に痛み、被災した。	39	130201	300~ 499
12	5~6	朝刊を歩いて配達していた際、配達を終え、4段ある階段の一番下の段（高さ11cm位）から道路に下りるとき、右足を外側にまげた状態でひねって下りたため、足首を痛めた。	71	80205	1~9
12	11~12	スタッフ出入口の横の机で、作業等の書きもの後、洗車機に向かうため振り向き様に階段を1段下りようと思って動いたところ、もう1段あり、足を踏み外して左足を捻ったとき、全体重がかかり骨折に至った。	47	80204	1~9

12	10~11	清掃場所を移動するため、階段の手すりを持ちながら降りていたところ、足を滑らせ階段から落ちそうになったため、右手で手すりを掴んで体を支えた際、転倒は免れたが手すりに顔をぶつけ、左右の手にも痛みがあり、右手親指第一関節の剥離骨折となった。	53	170209	100~ 299
12	11~12	店舗南側階段において、休憩室から事務所向かう階段を下りているとき、踊り場から2、3段下で踏み外し、手摺りにつかまった際に右足を捻った。	58	80209	100~ 299
12	14~15	勤務している病院の2Fから3Fへと続く階段にて、患者のリハビリ中に階段を踏み外し、足を捻って負傷した。	26	130101	50~ 99

出典：[https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen\\_pgm/SHISYO\\_FND.aspx](https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen_pgm/SHISYO_FND.aspx)(職場のあんぜんサイト)

Return to：[https://www.jisha.or.jp/international/topics/202206\\_08.html](https://www.jisha.or.jp/international/topics/202206_08.html)