

起因物、事故の型：荷姿の物 - 動作の反動無理な動作の死傷災害発生事例（2017年）

2017年発生月	時間	死傷災害発生事例	年齢	業種小コード	労働者規模
1	15～16	トラック庫内で荷降ろし作業中、コンパネを持ち上げた際に右手親指が反り返り負傷した。	40	40301	50～99
1	15～16	屋外のコンクリートの上で、同僚と二人で賽銭箱（70×151×75cm）の位置を50cm程移動させる作業をしている際に、賽銭箱の中に大量の硬貨が入っていて100kg程度の重さがあり、持ち上げようと力を入れたときに踵が浮いてしまい、爪先に体重と賽銭箱の重さがかかり、右足趾を負傷した。	63	170209	—
1	14～15	ホール業務である箱下ろしの際に腰を痛め急性腰痛症となった。	52	140309	30～49
1	10～11	封緘作業のため、段ボール詰め封筒資材を平台車から持ち上げるときに腰を痛めた。	45	170209	100～299
1	15～16	道路法面工事において手渡の土嚢積（約5kg）作業をしている最中、中腰作業が続いた為、腰に痛みが発生し負傷した。	50	30106	1～9
1	14～15	厨房内の食器洗い場において、汚れた食器の返却台（高さ98cm）に食器が入ったプラスチック製ケース（40×50×18cm）があった。そのケースを両手で持ち足元に置こうとしたとき、ケースが重く腰に痛みが生じ、その後も痛みが治まらなかった。	56	140201	30～49
1	14～15	約50㎡の部屋にて、移動していた物（机）を元に戻そうとした。机（約120×100×40、重さ約20kg）を持ち上げた際に背中に痛みがはしり、倒れ込んだ。	29	150109	10～29
		倉庫内にて、1個あたり10kg～20kgの荷物をパレット台から台車に移す			

1	11~ 12	ピッキング作業をしていた所、急にミシッと感じる刺激を腰に受けヘルニアと診断された。	30	40301	—
1	11~ 12	倉庫内にて、1個あたり10kg~20kgの荷物をパレット台から台車に移すピッキング作業をしていた所、急にミシッと感じる刺激を腰に受けヘルニアと診断された。	30	40301	—
1	15~ 16	取引先の工場内にて、製品の検査業務をしていて、プラスチック製のボックス型コンテナ（約10kg）を両手で持ち上げ、高さ約900mmのコンベアーの上に載せようとしたとき、腰痛を発症した。	33	11204	—
1	17~ 18	飲料水の格納作業を行う前、輸送中にずれた商品を体を使い正袋に直していたところ、肋骨を痛めてしまった。	54	40301	10~ 29
1	11~ 12	被災者は当時作業場内で、書店より返品されてきたカレンダーが入った段ボール箱（一箱約15~16kg）の中身を、作業台上でバーコード読み取りし、起票して詰め直し、脇のローラーコンベアに載せる際、当日の処理量が多いので、つい2箱を一度に持ち上げたため、背骨に激痛が生じた。	62	170209	50~ 99
1	13~ 14	トラックの荷台で重さ20kg~25kgのダンボール箱を手積みした際に腰を負傷した。	50	50101	10~ 29
1	6~7	運送納品作業において、冷凍食品40ケースを4台に分け、カートにて店内に運ぶ際、最初の1台目を押し上げようとしたところ、肉離れを発症した。	48	50101	50~ 99
1	0~1	トラックにプラスチックの材料を積込中に荷物を持ち上げたところ、腰に痛みがはしった。	45	40301	—
1	9~ 10	工場内作業所において、製品を積みあげていた時に、製品を置く際の衝撃で肘を痛めた。	54	10805	10~ 29
1	9~ 10	勤務先にて店舗巡回中、通路上にあった障害物（ダンボール）をジャンプして越え、着地した際にアキレス腱を負傷した。	33	170201	300~ 499
		病棟内病室にてリネン交換時に、運んでいたリネンに躓き、足を捻っ			100~

1	5~6	た。	57	130101	299
1	9~10	店舗厨房内のウォークイン冷蔵庫にてオープン作業の為、タレ缶を移動させようと持ち上げたところ、膝を伸ばしたままの無理な体勢で持ち上げた為に、ぎっくり腰になってしまった。	46	140201	—
1	10~11	溜桝設置工事現場へ持って行く溜桝（500×500、30kg）を工業の資材置場でトラックに積み込む作業中、溜桝を持ちあげた時に腰が、ギクッとして急に痛みがきて、動けなくなり腰を痛めました。	44	30209	1~9
1	11~12	納品した防災シート（11.5kg×2枚）を持ち上げようとした所、急に腰が痛くなった（元々の腰痛等はない）。	39	80209	100~299
1	14~15	左足を軽トラックの荷台に載せ、右足をフロアにつけた状態で作業をしていたが、工具箱がフロアに着地した直後、身体の痛み（主に両手のしびれ）を感じ、倒れ込んでしまった。しばらく様子を見たが症状が改善されず、脊髄に損傷が見られ、状況によっては手術を要することになった。	27	11701	30~49
1	1~2	店内飲料売り場で、品出しのため飲料品（500ml×24本入ケースを2箱）を運び、膝をつかずに腰を下ろしたとき、腰に痛烈な痛みを生じ、身動きがとれなかった（既往症なし）。	45	80209	—
1	6~7	配送センター内において、積込作業中、左足に力を入れたときに突然左足が動かなくなった。	49	40301	30~49
1	15~16	ホット飲料の前でマテハンを下ろそうとした際、2重になったマテハン（縦35cm×横35cm×高さ30cm、重さ3kg）を持ったところ、首を捻り筋が伸びた感じがして首下から腕のあたりに痺れを感じた。	44	80209	30~49
1	8~9	店舗にて日配の品出し中、牛乳ケース約12kgを持ち上げた際に腰を痛めてしまい、2週間の安静及び加療を要することになった。	51	80209	30~49
1	16~17	売場で品出し作業中、商品（重さ400g）を右手に1パック持ち、棚に入れようとした時、指先を捻り痛みを感じた。	55	80209	50~99
		営業終了後の後片付け時に、店舗裏口の外倉庫内の暗くて、段差が有り			

1	22～ 23	足元の悪いスペースで、500mlのビール中びんケース約20kgを運び出そうとして、ビールケースを持ち上げた瞬間に腰を捻り、腰に激しい痛みを感じてそのまま動けなくなった。	48	140201	—
1	0～1	作業場において、フライヤーの油の入れ替え作業中、約15kgの固形の油が入った容器を持った際に右手を外側に捻ってしまい、その直後に痺れを感じ、手に力が入らなくなってしまった。	23	80209	100～ 299
1	11～ 12	ドラム缶を納品する時、地面が凸凹でバランスをくずし、ドラム缶を変な体勢で支え、腰を負傷した。	39	80101	1～9
1	14～ 15	弁当箱を回収し、それらを配送車に積み込む作業の際、右足に重心を移した時に右足の脹脛から踝にかけて痛みがはしった。	27	140209	1～9
1	9～ 10	局内小包作業場において、配達する小包を振り分ける作業を行い、床置きしていた10kg程の荷物を立ったまま持ち上げたとき、腰に違和感を覚えたが、引き続き作業を続けた。床置きの小さな荷物を右斜めに手をのぼし無理な体勢で取ろうとしたところ、腰に痛みがはしり動けなくなった。	40	110101	300～ 499
1	6～7	納品店舗へ到着し、車両コンテナ荷室内にて、弁当番重を手で手前へ引いたところ、背中が攣ったような感覚がり、激痛がはしった。	47	40301	50～ 99
1	14～ 15	商品を梱包するダンボールケース（50cm×50cm×30cm）を商品を入れて（約20kg）移動しようとしたとき、誤って腰をひねった様な感じになった。	52	10202	10～ 29
1	13～ 14	1階米飯加工場で、舎利の酢合わせの作業中、酢合わせ終了した舎利をキャリーに乗せようとした時、肋骨を損傷した。	62	80201	50～ 99
1	13～ 14	利用者宅の浴室で入浴介助中、利用者を車椅子からシャワーチェアに移動させる際、利用者様を抱きかかえたとき、左腕にバキッという音とともに痛みがはしった。	66	130201	1～9
		当院エレベーター前にて、昼食準備のため、2名で、配膳車2台を受け取り、1人1台で運び、エレベーター扉前で2台連なって待機していた。本			

1	11~ 12	人は後方配膳車の前側に立ち、他職員は前方配膳車の前側に立つ。扉が開くと他部署職員と台車が乗っていたので、出てもらふスペースを確保する為に、前にいた他職員が声をかけずに配膳車を後方へ押したところ、2台の配膳車に挟まれそうになった当職員は、とっさに両方の配膳車を手で押したが、自分の配膳車を握っていた左手に激痛がはしり、骨折した。	51	130109	50~ 99
1	10~ 11	ゴミ置場入口にゴミが入ったゴミ箱が2つあり、邪魔になるため動かそうと思って抱えた時、腰に痛みが生じた。	57	140201	50~ 99
1	9~ 10	青果売り場において、台車に野菜を載せて品出し中に、上の商品を出し終わり、台車の下に載せ、商品を上に入れ替えようとした時、左足首に激しい痛みを感じた（左足首捻挫）。	52	80209	50~ 99
1	11~ 12	倉庫内にて部材類の整理中、在庫の太陽光パネルを移動させるため、持ち上げる際、少しかがんだ体勢から持ち上げようとした瞬間に痛みを襲われた。	31	80109	30~ 49
1	11~ 12	店内にて、商品やサンプル等が入ったオリコン梱（1梱につき重さ約15kg~20kg、3段重ね）をお客様との対応のたびに上げ下ろしを4回行ったあと、腰の右側に大きな痛みを感じた。当日は最後まで仕事を続けたが、腰の痛みが増し、第12胸椎圧迫骨折であると分かった。	61	80109	—
1	11~ 12	加入用の麺が入った番中（約10kg）を無理な姿勢で持ち上げたところ、腰（左側）に突然痛みを感じた。動けないほどでもなかったので仕事を続けたが、痛みが増し、ぎっくり腰および筋損傷と診断された。	53	10109	500~ 999
1	11~ 12	住宅地のお客様の家で20kgガスボンベ配送中、15cmの段差の端に足を置いたときに滑り、20kgボンベを抱えたまま足をひねってしまった。	39	80204	1~9
1	21~ 22	10tトラック（箱型）内の積荷を物流センターホームへ移動させるため、トラック内のパレットで積荷をジョルダーを入れて引き出す作業中に、踏ん張った時に右足が滑り、膝を捻り転倒負傷した。	37	40301	50~ 99
	15~	積込業務中にトラック荷台に於いて、軽い荷物を上部に上げるため左手			30~

1	16	を伸ばして荷物を置こうとしている時、ブチッと音がして腕が上がらない状態になり負傷した。	59	40301	49
1	11~ 12	第3工場包装室で、包装机へ半製品を投入・選別する作業中、半製品投入口の位置が高く半製品の箱も重かった為、繰り返し箱を持ち上げた際に上半身に負担がかかり骨折した。	57	11709	50~ 99
1	9~ 10	墓石の解体をしているとき、一輪車で運んだ石を抱えてトラックにのせようとしている時、25kgの石を抱えて腰がグキッと立ちなくなった。	61	80209	50~ 99
1	6~7	客先ゴミ置き場において、廃棄物の回収を行っていたところ、廃棄物積み込み時に腰に激しい痛みを覚え、立てない状態になった。なお、以前より腰痛はあった。	25	150103	100~ 299
1	16~ 17	10tトラックに荷物を積み込み中、荷物を引っ張ったところ、右腓腹筋を負傷してしまった。当初は大丈夫だと思い運転したが、その後、右腓腹筋に激痛が生じた。	50	40301	30~ 49
1	13~ 14	保育園内の保育室外デッキ下の通路にて、保育室トイレ（子供のトイレ）のビニール（ゴム）製で重みのある大きめのトイレマットを棒ずりで水洗いし、側にあるフェンスに持ち上げてマットをフェンスに干す際、左側腰に激痛がはしった。動くのが困難であったが、保育室内では子供達が午睡中であったため大声で助けを呼ぶことが出来ず、やっとの思いで室内に入り、そのまま動けず、激痛で何もできなかった。	44	130201	10~ 29
2	19~20	店舗内2階のバックルームにて商品の品出し作業に従事していた。脚立を使用しプラスチックの収納商品（10.8kg）を降ろす際、背筋が伸びた状態で商品を持ったことで腰に激痛が走った。	54	80203	50~ 99
2	18~19	病院3階一般浴室清掃作業中、清掃の最後にバケツに入れた水で浴室の灌ぎ作業を行っていたところ、水の入ったバケツを持ち、水をかける動作が腰をひねる形になり、腰に痛みがはしった。痛みはあったが、そのまま作業を続け帰宅した。	68	150101	300~ 499

2	13~14	本工事に於いて、被災労働者の主な作業内容は、重機操作・振動工具取扱・土工を工区毎に繰り返すもので、当日の昼過ぎ頃、深さ1.8mの溝内から鋼矢板（2m）4枚を地上へ移動させる際、1枚を一人で上まで持ち上げた時に腰に痛みを感じた。その後も溝内で上部には敷鉄板や土留支保材により実質1.4m未満の高さの中で前傾中腰姿勢を継続しながらスコップで整地をしたり、重機を避けるのに中腰姿勢のまま移動を繰り返している中、更に痛みが強くなり、1時間ほどして激痛で動けなくなった。	67	30110	30~ 49
2	20~21	売場レジにてチェックアウト業務を行っている時、お客様が持ってきたショッピングカート下段に入っていた350ml缶のビールケース（レジ右側）をしゃがんで両手で持ち、レジ中央部のスキャナーに持ち上げようとした。この時、以前から鈍痛を感じていた左肩に強い痛みを感じた。痛みを耐え業務を終えたが、痛みが増してきたので店員に報告した。	34	80209	50~ 99
2	10~11	トラックの荷台の中で、重量のあるカゴの積み込み作業中、傾斜のついた荷台の中でカゴが動き出した。動き出したカゴを腕の力だけで無理に押さえようとしたところ、左肩に痛みを感じた。	57	40301	30~ 49
2	6~7	支店1階倉庫で現場で使用する部品の準備中、腰に激痛がして動けなくなった。箱物3kg（300×300×300）ベルト部品。	36	170209	10~ 29
2	13~14	本先に派遣中の事故である。自動車部品を入れるパレット（1100×1100×150mm）重さ約20kgを両手で持ち上げようとしたところ、誤って右手小指先端の関節が逆方向に曲がり負傷した。小指に違和感があったが、その日の作業を終え翌日も就業した。途中痛みが出たが、現場の判断で定時まで従事した。	42	11203	50~ 99
2	13~14	本先に派遣中の事故である。自動車部品を入れるパレット（1100×1100×150mm）重さ約20kgを両手で持ち上げようとしたところ、誤って右手小指先端の関節が逆方向に曲がり負傷した。小指に違和感があったが、その日の作業を終え翌日も就業した。途中痛みが出	42	170101	50~ 99

		でしたが、現場の判断で定時まで従事した。			
2	9~10	当社の野菜パッケージ作業場にて、キュウリの袋詰め作業中に、ダンボール箱（5kg×2個）を両手で中腰になり、持ち上げてパレットに置いた時に腰に痛みを感じた。	65	80109	30~49
2	9~10	ミッション置場に於いて、出荷準備中の製品を台車に乗せようとした際、型枠となる治具が錆びていた為、台車と製品が貼りついていたので、力を込めて引っ張ったところ、腰部を痛め負傷した。	33	80401	10~29
2	14~15	被災者は、レストランホールの洗い場にて、食器入りの食品カゴ（重量：約7.5kg）を食器棚に戻そうと食器棚へ運んでいる途中、カゴを落としそうになった為、足を踏ん張ったところ、右膝をひねってしまい右膝関節靭帯を損傷した。	24	140101	100~299
2	15~16	積荷とトラック荷台より降ろしている際、段ボールを手繰り寄せようと背筋を伸ばした所、腰に激痛が走り立てなくなった。	23	40301	10~29
2	14~15	倉庫内に於いてパレットに積み上げてある商品（飲料27cm×24cm×23cm、重12kg）を平秤台車に載せ運ぶ作業をしていた。作業開始から3時間位積荷後、商品を両手で持ち上げた時左足太ももに痛みを感じた。	40	40301	100~299
2	13~14	清掃作業中、ソファ（50kg）をベッドに変換させるため移動させようと力を入れた際、突然腰中央部分に激痛が走った。	52	140101	1~9
2	14~15	事業所内に於いて、自動車部品の梱包作業中、梱包した段ボール（約30kg）を持ち上げ方向転換した際軸足とした左足を痛めた。	35	80109	1~9
2	9~10	コンビニ向け飲料水のピッキング・補充作業に従事していた。1日当たり重さ約10kgの商品（飲料水）の棚入れ（20箱/h×3.5h）および缶耐ハイ6本の袋詰めを30分（0.5h）をしていた。前月下旬ごろから背中に痛みが生じ、暫く様子を見ながら終業を続けた。その後起床時に患部の痛みが酷く受診したところ、左胸部下肋骨挫傷と診断される。	43	170101	500~999
2	16~17	自社の積み場にてトラックに敷石を積もうとしたところ腰に痛みがはしった。	47	30199	1~9



2	15~16	集荷先で、集荷物（15kg程度のダンボール10個、30kg程度の集荷物が 入ったファイバー3個）を3階から1階へ降ろしていた。エレベーターが ないため階段で降ろしていたところ、ファイバーを持ち上げた際に首と 左肩と左肘に電気が走るような痛みがあった。	46	110101	500~ 999
2	16~17	店舗内灯油給油所において、灯油販売後のポリタンク缶（20?で約17 kg）のキャップの閉まり具合を確認する作業中、右手のみで持ち傾けた 為、負荷がかかり手首を捻ってしまい負傷した。	45	80209	30~ 49
2	17~18	道路上での工事が終了し、規制の保安具を片付けていた際、保安具（カ ラーコーン1個約2kg）を6個重ね持ち（約12kg）足早出歩行した際にバ ランスを崩し、股関節を痛めた。	57	170201	50~ 99
2	10~11	会社工場で石油缶に入っている30kg位の荷物を移動中に足を滑らせ右膝 に違和感を感じ、午後に痛みが強くなり受診した。その後、翌月会社 で作業中、パレットに荷物を載せようとして負傷している足のつま先を パレットにぶつけ痛みが強くなる。	28	170209	—
2	7~8	お店の外で、重い荷物（玉葱20kgの箱）を運び置こうとした時、足を 真っ直ぐにし腰を曲げた状態となり、腰に急激に痛みを感じた。	33	80409	—
2	15~16	パチンコホール内にて、ドル箱を持って移動する時、お客様と接触する のを避けるため腰を捻った時によろけて腰を痛めた。ドル箱（パチン コ玉）重さ7kg。	29	140309	50~ 99
2	14~15	被災者は、レストランホールの洗い場にて、食器入りの食器カゴ（重 量：約7.5kg）を食器棚に戻そうと食器棚へ運んでいる途中、カゴを落 としそうになった為、足を踏ん張ったところ、右膝を捻ってしまい右膝 関節靭帯を損傷した。	24	170101	10~ 29
2	14~15	ウォークイン冷蔵庫から牛肉8kg入りのダンボールをリーチイン冷蔵庫 に運び、膝を曲げて屈みリーチイン冷蔵庫内下段に牛肉ダンボールを入 れる作業中、膝を曲げた際に左膝に激痛が走る。	46	140201	—
		外部のイベント会場でお客様用の入浴剤の箱（約7kg）を作業テーブル			

2	13~14	に載せるため、床から持ち上げた際に腰に激痛を感じた。その後も耐えながら箱の解放、お土産袋詰め作業を続けていたが、痛みが増し休憩した。立ち上がりや歩行も困難になったため、ホテルの車椅子でタクシーに乗り病院へ向かった。	49	10899	1000 ~ 9999
2	11~12	ホテルの入口にて車内に置いてあるお客様のスーツケースを下ろす際に腰部に激痛を発症しその後労務不能となったものである。	29	40202	100~ 299
2	10~11	当方タクシー業務において空車進行中に歩道に乗客の手が上がり停車した。その乗客が大型のスーツケースを持っていた為に車両トランクを開け、当方が持ち上げトランク内に入れようとしたところ、腰部を痛めたものである。（転倒なし）	46	40201	500~ 999
2	22~23	事業所内1F事務室において、移動パレットの下段にある荷物（約30kg）を区分するため持ち上げたところ腰痛が発生した。	37	110101	300~ 499
2	8~9	店内農業資材売場において作業中、入荷した土嚢袋を高さ約150cmから下ろそうとした際、見た目より重く（8kg）右手で受け止めようとしたが受け止められず商品が落下した。その際、右肘に違和感が発生し、徐々に痛みが出て翌朝は腫れが出てきたため後日受診したものである。	38	80209	100~ 299
2	15~16	厨房内でフライヤーの油交換作業時にサラダ油18L缶を持ち上げた際に腰を捻り、急性腰椎症を負った。	29	80209	—
2	9~10	洗びん室で、洗びん作業中に、容器を入れるケースを床から1m位持ち上げて台にのせる時に腰をひねって痛めた。	48	10803	10~ 29
2	18~19	店舗内冷凍庫で、仕込みの作業をしていた時、冷凍餃子の箱を上段から取ろうとしたところ、バランスをくずしてしまい、体の右側に重量がかかってしまい、右鎖骨を受傷した。	57	80209	—
2	11~12	書類を探す為、書庫の一番下の段の（書類の入った）ダンボール箱を2個、しゃがんで引っ張り出した。膝がダンボールに当たるので、脚は、横を向き、胴体は正面を向いた姿勢で作業した為、右腰の骨盤辺りに痛みが起きた。	60	80204	—

2	20~21	加熱の下処理室でしょうゆの箱（10kg）を一気に持ち上げ、中身を樽に移そうとした際に腰に激痛が走り、動けなくなった。	63	10109	300~ 499
2	3~4	重さ約20kgの番重を持ち作業した。帰宅後痛みを感じたと本人から連絡があり、後日病院へ行った。	23	170101	30~ 49
2	3~4	重さ約20kgの番重を持ち作業した。帰宅後痛みを感じたと本人から連絡があり、後日病院へ行った。	23	10109	300~ 499
2	11~12	当社車庫において、荷物を移動するために、荷物を持ち上げた時に、腰を痛めてしまった。	40	40301	10~ 29
2	16~17	仮庁舎にて管理職の机横にある棚より特許出願等使用を取り出し（角2サイズの袋10kg以上）、縁なしキャスター付テーブルにて職員机の間を中腰で運搬しパソコンに入力後、別棚（両棚の間50cm程）へ狭い為非常に無理な中腰姿勢で格納後（数日）、激しい頸部痛が発症し終業後も治まらず医療機関を受診した。	52	170101	—
2	10~11	工場内トイレの清掃中、洗剤入りタンク（約20kg）を持ち上げようとした時脊椎部に負荷がかかり負傷した。	66	150101	10~ 29
2	13~14	ホーム付けの入出荷が出来る所で、顎の高さ位までの高さに積み上げたプラスチックの箱10段を重ねたコンビニの弁当が入っている荷物を鉄のカギ棒でホームからトラックへの積み込み・積み降ろしの作業中、段差があるため60kg~100kg近くある荷物を持ち上げながら引っ張ってトラックに積み込んでいる時に右腕背部に痛みが走り、右腕は内出血までしていた。かなりの重量の荷物を倒さないように早く引っ張ってやらなければならない、筋肉に負担がかかり激痛が走るようになり仕方なく退職した。	47	170101	30~ 49
2	9~10	被災者は、当日、収集現場（被災場所）において粗大ごみとして排出されていた、タンス（高さ150cm×幅100cm）をごみ置場から収集車に積み込むために引っ張り出そうと、押したり引いたりして移動していたところ、押した際に、それまで動いていたタンスが何かに引っ掛かったようで急に止まり、押した力がそのまま右手首にかかり、手前に捻ってし	51	150109	50~ 99

		まった。			
2	6~7	荷物仕分け構内にて、荷物の仕分け、積み込みの際、重量のある大きな荷物をトラックに積み上げる時、重量のある大きな荷物を一人で積み上げた為、右胸辺りが肉離れとなった。	53	40301	300~ 499
2	14~15	配達先で台車で納品する為、パレット上にある40袋（1袋25kg）の荷物をトラック荷台上で1袋ずつ抱えて積み替え中、腰に痛みが出て一旦動けなくなったものである。	32	40301	10~ 29
2	11~12	10kgの米袋を両手で抱えて持ち上げた時に、腰のやや右側付近にピリッとした痛みがはしった。	60	110101	1000 ~ 9999
2	10~11	お客様宅へウォーターサーバー設置のため持ち上げた。その時、腰に違和感をおぼえたので少し休憩した。休憩後痛みが和らいだので仕事を続けたが、翌日起床時に立ち上がれない程の腰の痛みが出た。	27	10106	10~ 29
2	9~10	店舗にて品出しオムツの台車から降ろす作業（しゃがむ持ち上げる）中、腰に電気がはしる痛みを感じた。翌日病院に行き検査を行い、自宅安静の指示、その後腰椎椎間板ヘルニアの診断を受ける。	33	80209	30~ 49
2	9~10	荷卸し先で荷物を降ろそうとしてドラムを引っ張った時に指に痛みを感じた。次の日に痛みが増し夕方には曲がらなくなった。	38	40301	30~ 49
2	12~13	改装工事の準備の為、作業場で塗料缶を持ち上げ数歩歩いたところで腰を痛めたものである。	35	30203	—
2	18~19	開店作業時預かり荷物10kg箱を15個移動させる際、足が躓こうとして体勢を整えようとバランスを取っていた時、腰がピキッと鳴り、痛みがはしたが、痛みを我慢しながら1週間勤務をしていたところ、後日、腰と腹部に激痛がはしり動いたり、歩行する事が困難になった。	40	80209	1~9
2	12~13	荷卸し終了後、シャーシのアオリを上げる為、中柱（重さ約30kg）を4本中3本目を差し込もうと持ち上げた際、腰に痛みがあったが、仕事に影響がないので帰社した。駐車場に到着し、運転席から降りようとド	40	40301	50~ 99

		アの方に体を動かした時に腰に激痛がはしり動けなくなり救急搬送された。			
2	14~15	倉庫内作業において、25kg紙袋包装作業を行っていたが、包装用機械の調子が悪く断続的に縫い外れ不良が発生した為、その都度、再度ミシン掛けを行い、コンベア上に投入する作業を実施していた。約10袋目を投入する際、腰に痛みを感じた。（徐々に痛みが強くなった。）	27	10602	1~9
2	16~17	被災労働者は、レジ打ち業務中に、缶ビール（500ml）の6缶パック（重さ約3kg）の上部にある把手を左手でつまむようにして持ちながら、買い物カゴの空いているスペースに置こうとした際に、そのスペースに合わせようと左手首を捻りながら置いたところ、左手首を痛めてしまった。その時は痛みを我慢できたが、その後痛みが増してきたので、しばらくして整骨院で施術を受けて休業することになった。	23	170101	50~ 99
2	16~17	被災労働者は、レジ打ち業務中に、缶ビール（500ml）の6缶パック（重さ約3kg）の上部にある把手を左手でつまむようにして持ちながら、買い物カゴの空いているスペースに置こうとした際に、そのスペースに合わせようと左手首を捻りながら置いたところ、左手首を痛めてしまった。その時は痛みを我慢できたが、その後痛みが増してきたので、しばらくして整骨院で施術を受けて休業することになった。	23	80209	50~ 99
3	11~12	男性客が降車する際、お客様が使用している電動車イスを車のトランクから降ろすときに腰に痛みを感じた。すぐに痛みは回復すると思っていたが、徐々に痛みが増してきた。	58	40201	100~ 299
3	8~9	被災者は当社産廃施設内で受け入れ管理に従事している。事故当時、1m立法の鉄製の網箱約300kg（野菜くず）をリフトで所定の位置に空け、その後人力で水洗い清掃するため箱をリフトで降ろして所定の位置に引っ張った際、左肩を負傷した。	49	150109	1~9
3	9~10	お客様の構内にて、生花（鉢12個入、重さ約20kg）の段ボールを台車に積もうと体を捻ったとき、腰に違和感が生じたため作業は中止したが、痛みが引かず治療を受けた。朝礼でのストレッチ運動には参加し	35	40301	50~ 99

		ていた。			
3	13~14	倉庫内でフレコンバッグをフォークリフトで移動する作業中に、フレコンバッグの紐をフォークリフトの爪に掛けるためにフレコンバッグの上へ昇ろうと飛び乗ったところ、右足ふくらはぎを負傷した。	46	40301	10~ 29
3	18~19	大型トラック荷台にダンボールに入った白菜（1箱10~15kg）を積み上げていたところ、ダンボールを持ち上げた拍子にぎっくり腰になった。	33	40301	10~ 29
3	9~10	発電所2号機復水器前において、復水器から抜き取った細管（1本4kg）を束ねた状態で肩に担いで運搬作業を行っていた。1回目に4~5本を束に担ぎ、2回目に7~8本を束にして担ぎ、3回目にも7~8本を束にして担いだとき、背中に痛みを感じた。	57	30201	1~9
3	11~12	漬物原材料である酒かす（20~30kgの容器に入ったもの）を2人で引き取りに行き、酒かすを運搬中に左足で膝部分に激痛がはしり動けなくなった。	36	10109	10~ 29
3	10~11	移動販売車のキッチンにてそばつゆを作るため、高さ120cmの鍋に水を入れるため、飲料水用ポリタンク20ℓを持ち上げ注ごうとしたとき、腰に痛みを感じヘルニアになった。	46	140201	1~9
3	11~12	ホールにある給茶機のタンク（2本）が空になったので台車にタンクをのせて厨房に行った。厨房のシンクでタンクに水を入れて厨房のシンクから水が入ったタンクを台車に移す作業をしていたところ、1本目を移すときは大丈夫だったが、2本目のタンクを台車に移すときに腰に激痛がはしり、その場から全く動けなくなった。	37	130102	30~ 49
3	12~13	納品先にて15~20kgの荷物を左腕に抱え、右手で納品場所の開き戸のノブを掴んで開けようとしたところ、腰に激痛がはしった。	29	40301	30~ 49
3	14~15	取引先で荷積みのため、荷物の（エアキャップ）投げ渡しをしていたところ、受け取ったときに右肩に痛みがはしり腕が上がらなくなった。	45	40301	30~ 49
3	9~10	館内4階のホームで商品の整理作業中、家具の大型キッチンボードが上下分割されて置かれていたため、上下に重ねよう	36	40301	50~

		と、122×47×H115cm、重さ41kgの上棚を一人で持ち上げようと足に力を入れ踏ん張った際、左足大腿部に痛みがはしった。			99
3	14~15	館内4階で家具の点検作業中、被災者が一人で、サイズ210×57×H100cm・重さ32kgのサイドボードをカゴ車から持ち上げて抱え込み、左側に体を捻って商品を運ぼうとして腰を痛めた。	54	40301	50~ 99
3	15~16	週に2回程度、シリンダーヘッドの全数検査業務があり、当日の検査作業を開始して間もなくシリンダーヘッド（約13kg）を持ち上げた瞬間、背中に痛みを感じたのでその日は早退をし安静にしていたが、翌日になっても痛みがとれず、胸椎・腰椎捻挫と診断された。	19	170101	50~ 99
3	20~21	店舗バックルームにて商品の品出し作業としてオリコンを移動させている際、オリコン（食器など）が入ったものを2段目の棚約1mから床に降ろす際にバランスを崩し、右肩を捻る怪我をした。	58	80209	10~ 29
3	9~10	トラックに荷物を積んでいるときに中腰で荷物を持ち上げたところ、腰に激痛がはしった。	31	40301	10~ 29
3	17~18	チェックインカウンターにて業務中、旅客が多かったため何度も旅客の荷物を運ぶのを手伝い、腰周辺を痛めた。翌日は痛みを我慢しながら、同様に旅客の荷物を搬送する業務を行ったが、帰宅後に痛みが増してきて、翌朝は動くことができないほどの痛みとなった。	24	40409	1000 ~ 9999
3	18~19	事業場内の区分作業場で、10~20kg程度の荷物をパレットから別のパレットへ移し替えている際に腰を痛めた。	21	110101	500~ 999
3	7~8	第1ターミナルに到着し、2番ベルトで運ばれてきたコンテナ4台の内1台に積み込まれているスーツケースをターンテーブルに取り下ろす作業中、コンテナ内上部のスーツケースを両手で下ろそうとした際に首に激痛がはしり、第7頸椎棘突起骨折を負った。	44	40409	100~ 299
3	9~10	トラックの荷台より荷物をおろそうとしたところ、背中に激痛が発生した。	22	80401	10~ 29
		夜間運行の書類専門輸送を行っており、書類を専用プラスチック箱に収			

3	22~23	納されているので折り畳み式台車に載せて輸送用軽貨物自動車に積み込んで輸送しているが、当日も通常通り業務を行い、折り畳み式台車を畳んで軽貨物自動車荷台に載せ戻した際に右上腕二頭筋を断裂した。特 段ケガをする状況ではなく、作業手順も間違っておらず、台車も通常市販されているものであることから、加齢による筋力低下と思われる。	52	40301	30~ 49
3	14~15	梱包作業所で梱包済みの小さめのダンボールを机からパレットに移動する際、肩幅より小さい幅のダンボールを持ち運ぼうとしたところ、大きさから予期できない重さ（15kg以上）があり、抱えきれず反動でパ レットに置くときに腰を捻り、強い痛みが腰にはしった。そのあと痛 みで早退したが、強い痛みが引かず、コルセットでの腰固定やリハビリ が必要となった。	54	170101	100~ 299
3	14~15	梱包作業所で梱包済みの小さめのダンボールを机からパレットに移動する際、肩幅より小さい幅のダンボールを持ち運ぼうとしたところ、大き さから予期できない重さ（15kg以上）があり、抱えきれず反動でパ レットに置くときに腰を捻り、強い痛みが腰にはしった。早退後も強 い痛みが引かず、コルセットでの腰固定やリハビリが必要となった。	54	50101	50~ 99
3	16~17	当社インフレ成型工場内において、製品製造作業中、出来上がった製品 を巻取機から取り出し、製品を包装後、パレットに移し替える際に製品 の重さに耐えきれずに負傷した。尚、リフトは用意していたが使用せ ず、移動していた。	50	10805	30~ 49
3	11~12	自社工場内にて作業中、カーボンを引っ張ったときに、胸と背中に痛み がはしり立っていられなくなった。	45	11409	10~ 29
3	18~19	営業先店舗にて商品カウント作業中、両側が商品棚になっている幅1m ほどの通路に於いて、棚の一番下に積まれた箱（ハチミツ、100cm×40 cm×20cm、重さ約10kg）を中腰の体勢で持ち上げた際、腰に痛みがは しった。	27	170209	30~ 49
		事務所に届いた30箱の重い荷物を、事務所前道路に止めてある配送車か ら事務所まで複数名で運び入れた。床から持ち上げ自分の机上に置こ			



3	9~10	うとしたとき、重いので振り子のように勢いをつけて右から左へ荷物を持ち上げて置いた際、左の腰を捻り、左腰上部に筋肉痛のような痛みを感じた。腰に痛みが発生し（腰に熱を持ったような感じ）、右手のしびれや発汗もあり、お辞儀や身体を捻じることができなかった。帰宅後、歩行困難で階段の昇降ができなくなり、痛みも激しくなり救急搬送された。	46	130109	50~ 99
3	16~17	お米2箱を配達する際、取り出す時にムリな体勢となり腰部に痛みがはしり、脊髄剥離を負った。	45	40301	50~ 99
3	16~17	X線検査装置付近の通路で、空のLRE7台を引きながら搬送中に、滑りが気になり、必要以上に足に力を入れたところ左足脹脛を負傷した。	49	110101	1000 ~ 9999
3	7~8	B1ホームにおいて、共載便として巡回する店舗物件を確認後、金庫室に積み込もうと物件を持ち体を反転したところ、腰に痛みを感じた（重さ約15kg）。	56	40301	500~ 999
3	21~22	構内にて荷物が入ったボックスを移動させ、緩やかな坂（最大傾斜5°）に差しかかった際、ボックスを2本引いていたこともあり、腰に痛みがはしった。その後も勤務を続けたが痛みが引かず、ぎっくり腰だと分かった。	49	40301	100~ 299
3	13~14	1階食品並びレジ前にある柱横の水道前でドライアイスを前屈みで割っていた時、60cm位奥のケースより、ドライアイス（5kg位）を持ち上げたところ、左側の腰から足にかけて筋がひっくり返ったようにクリツとなり、痛みがはしり、しばらく動くことができなかった。	34	80201	300~ 499
3	10~11	温冷蔵庫前でつゆの入った20Lの寸胴（8分目までつゆが入っている）を持ち上げる際に、通常とは異なる置き方をしたため、ぎっくり腰を負った。	49	140201	30~ 49
3	8~9	機内にて旅客搭乗に向けた準備中、新聞の束の入った袋を移動しようと持ち上げた際、腰に痛みがはしった。自己判断で、痛みはあるものの乗務を継続していたところ、飛行中の揺れや着席中の振動が腰に響くよ	30	40103	1000 ~

		うな痛みがあった。			9999
3	10~11	構内にて洗浄後の折りたたみコンテナを台車に積む作業を行っていたところ、20~25段目の折りたたみコンテナを積んだ際に背中（肩甲骨左側付近）に違和感を覚え、蓋を掛けて紐を下方に引っ張ったときに痛みが発生した。	25	170209	10~ 29
3	14~15	納品中、商品満載（ビール約300kg）のカゴを搬入する際に傾斜でバランスを崩し、商品を支えようとして足を踏ん張った際に股関節を痛めた。	53	50101	100~ 299
3	13~14	サービスエリア内で、料理をトレンチに載せて歩き出そうとしたときに腰が痛くなり、歩行困難となり、腰椎捻挫と診断された。	44	170209	100~ 299
3	8~9	社内の庫内にて配送車両に医薬品の荷物を積み込み、ギックリ腰のようになり腰を痛めた。	48	80109	100~ 299
3	13~14	倉庫で、荷物が雑然と置かれていたため荷物と荷物とのやっとなり足が入る10cm程のイ字型の隙間に片足ずつ入れ、無理な姿勢のまま約10kgの荷物を持ち上げた瞬間、バランスを失い転びそうになり、姿勢を立て直そうとした瞬間に腰に激しい痛みを覚え、そのまま動けなくなり、急性腰痛症と診断された。	59	11709	30~ 49
3	16~17	作業現場での作業が終了し、調査部にブルーシートをかけて、シートを固定させるための土嚢袋を置く作業をしていた。その際、土嚢袋のヒモが指に絡んでいることに気がつかず、手元から落とすように置いたため、その重さに指が耐え切れず、右手薬指を骨折した。	39	120109	10~ 29
3	15~16	当社工場内でフレキシダイカッターの印刷用インキの補充後、残ったインキの入った1斗缶を片付けようと不注意に持ち上げたとき、腰を痛めてしまった。	36	10602	30~ 49
3	14~15	弊社2階において、弊社製品クーラー（30kg程度）を1Fに移動させるため、ハンドリフトに製品を下ろす際に腰に痛みを感じた。当日は引き続き作業を続けたが、翌朝に痛みで動けなくなった。通常は2人作業で	49	170101	300~

		行っているが、当日は作業員1人が休んでいたため、1人で作業をしてしまった。			499
3	14~15	車両用製品保管倉庫内において、2Fに置いてある車輛用ヒーター（縦50cm×横50cm×高さ70cm、重量33kg）を1Fに降ろすために、2段に積まれた上の製品を持ち下のハンドリフト上に降ろした時に、腰に痛みと違和感を感じたがそのまま作業を続行した。翌日、痛みで動けない状態となった。通常、この作業は2人で行うものだが、相手が休んでいたため1人で作業をしてしまった。	49	80109	10~ 29
3	17~18	レジに入っている際、お客様のお米10kgを交換する必要が生じた為、店長を呼び、代わりにレジに入ってもらい米を交換しに行った。米棚の前で店長から渡された米を受け取るときにしゃがみ込んでしまい、違和感があったのでゆっくりと立ち上がった。	48	80209	10~ 29
3	10~11	グランドピアノ（約350~400kg）をお客様宅に担いで搬入し、設置場所に敷いた養生毛布の上にピアノを降ろす際、バランスを崩して無理な体勢のままおろし、腰をひねって痛めた。	24	40301	1~9
3	22~23	調理場で油缶（1斗缶）を2個、両手で運んでいた時、ギックリ腰になり動けず、救急搬送された。	28	140201	10~ 29
3	9~10	工場内で材料（鋼材）廃材を処分する際、切端等の入った箱を持ち上げたときに腰部に痛みが出た。	21	11509	10~ 29
3	7~8	店内の通路で商品を別のパレットに積み替え作業中に、中腰の姿勢で箱（30cm×40cm×20cm、約5kg）を両手で持ち上げた際、腰に電気がはしるような腰痛にみまわれ、以前よりも痛みが強くなった。しばらく他の作業を続けたあと、椅子に座って休憩をし、仕事に戻ろうと立ち上がったところ、痛みで立てなくなった。	32	80201	300~ 499
3	10~11	自宅作業場で約6mの梁を担いでトラックにのせようとしたところ、右ひざに痛みを覚え、そのまま立てなくなった。	39	30209	1~9
		集配補助として荷物を取り扱っていた際、左足に過度に負担をかけて作			50~

3	17~18	業を行い被災した。	37	170101	99
3	11~12	ごみをトラックに入れようとしたとき腰に痛みがでた。	23	150102	30~ 49
3	7~8	工場2階の材料投入口で、1袋25kgの材料を投入しようとして腰を痛めた。	33	11709	1~9
3	16~17	作業終了の為にバレテーナ（鉄製折りたたみ式収納用カゴ）を片付けていたところ、何台目かを移動する時に腰痛を覚えた。	25	150102	10~ 29
3	16~17	当社工場にて完成品の出荷のため約30kgの鉄製品を仕分けし、寸歩検査・梱包をしていた際、無理をして一人で製品を持ったときに腰と足をひねり負傷した。	48	11209	1~9
3	9~10	ビルのごみ置き場にて散水の作業をしている時に、ごみ置き場にごみが満載の状態が無理な体勢で作業し、右わきに腹（肋骨）を骨折した。	79	150101	100~ 299
3	3~4	段ボール箱に詰めた割れ物（約3kg）を厨房からゴミ捨て場へ運ぶ際に、厨房出口でお客様にぶつかりそうになり、体勢を崩しながら避けたところ、腰に急激な負荷がかかり腰部捻挫を発症した。	31	140309	30~ 49
3	19~20	重い荷物を荷仕分けしていた時、重い荷物のため、右手首から右肩まで負傷した。	27	40301	100~ 299
3	19~20	トラックと構内ホームの隙間を埋める鉄板を移動していた際、手に持っていた鉄板が安全靴と指先の合間に滑り落ちた。	27	170101	30~ 49
3	11~12	工事現場内にて片付け作業及びゴミ清掃時、集木マスの奥に埋まっていたゴミを引っ張りあげようと無理な姿勢で作業していた時、右足に痛みを感じたが、そのまま作業を続けたところ激痛になり、歩けなくなってしまった。	54	30209	10~ 29
3	9~10	ホームの荷物を軽四車両に積み込む際、腰に痛みを感じた。	41	40301	100~ 299
3	14~15	高校にて2人で搬入作業中に、後向きで階段を上がる時に足をふみ外	49	40301	10~

		して体勢をくずし、搬入中の机を右ヒザにぶつけてしまった。			29
3	11~12	ピッキングされた貨物に路線便向けのシール貼付作業を行っていた際、積み重なった20kgの貨物の下段にシールを貼付するため、20kg×2ケースを持ち上げ横に移動した際、腰痛を発症した。	46	50209	50~ 99
3	8~9	朝出荷の準備をしている時、トラックの荷物が荷くずれしそうになったため体の腰の部分がねじれ、腰の圧迫骨折となった。	70	10602	10~ 29
3	14~15	配達作業中に雨が降って来たため、配達荷物をクーラーバッグに入れて配達に行ったところ、肩掛けがずれてクーラーバッグが落ちかけ、慌てて右親指で肩掛けを持とうとしたところ、親指が肩掛けに巻き付き、親指を捻挫した。	49	40301	50~ 99
3	10~11	東病棟の患者を西病棟の特浴室までストレッチャーで一人で搬送中、腰を痛めた。	34	130101	300~ 499
3	10~11	室内にて、朝から3人で研修テキストの入ったダンボール箱（32cm×24cm×23cm、122箱）を各支店へ発送するための作業を開始した。1人が半自動梱包機をプラスチックバンドを縦横にかけ、もう1人がダンボール箱を仮置き場まで運び（約13m）、もう1人が横に12箱、縦に5箱から7箱積み上げ作業を行った。それ以上の高さについては、その場にいた男性職員に依頼し、当人は、当初半自動梱包機でプラスチックバンドを掛ける作業を行い（約7箱）、そのあと積み上げ作業の方に移動して1人でダンボール箱を並べ積み上げる作業を行う（約20分）。その後、2人でダンボール箱を並べ積み上げる作業（約15分）を行い終了したが、指が疲れて痛みを発症した。	51	90101	1000 ~ 9999
3	10~11	朝、研修資料の入ったダンボールの積み上げる作業を開始した。本人は、肉体労働が難しいことを伝えていたが、当初35箱の予定であったため、協力しながら重量のあるものを自分の身長より高い位置にも積み上げていった。途中で急遽追加があり、合計で122箱を全員の流れ作業により完遂させる指示が出たため、痛みを感じながらも作業を継続したところ、左腕に痛みと痺れを発症し、左腕が動かなくなった。	51	170101	1000 ~ 9999

3	7~8	仕込み場にて、シイタケ菌床のベースとなる栄養体（1袋約20kg）をフォークリフトのバケットに入れる作業をしていて、腰から背中にかけて痛みがはしり、痛みが治まらなかった。	67	60101	—
3	19~20	ホーム内で荷積作業中、荷物を持ち上げた瞬間に腰に激痛がはしり立てなくなった。	47	40301	100~ 299
3	10~11	物流センターで荷降ろし中、荷物を持ち上げた時、腰に違和感を覚えた。	46	40301	10~ 29
3	19~20	トラックに積んでいるプロイラーケース（63kg）の18個の積み下ろし作業中、トラック荷台とホームの間には25cm程度の段差があり、引きずりながら荷降ろしをし、最後のケースを積み下した際、右肩に痛みがはしった。	45	40301	1~9
3	8~9	屋根の上で瓦撤去作業中、鬼瓦を持ち上げようとした際に、力を入れようと力んだため腰を痛めた。	40	30209	1~9
3	15~16	得意先より2tダンプで回収してきた150個程のバッテリー（1個当15kg）を、破碎工場に荷卸し作業している際に（荷台からパレットに積卸）、腰に少し痛みを感じ始めたが作業を継続したところ、痛みが強くなった。積降ろし作業後、2tダンプにて廃棄物回収業務など行い帰社したが、更に痛みが酷くなった。	44	150102	10~ 29
3	9~10	液体窒素補充場所にて、補充タンク2本を両手に持ち補充場所に運んでいた。タンク2本を補充場所に降ろす際に腰に激しい痛みがはしり、背骨がグキットとなった。	37	170101	100~ 299
3	3~4	燃えるゴミ収集作業中、被災者は、ゴミ置場より両手にひと袋ずるゴミ袋（約20kg）を持ち、パッカー車の投入口に右から左へ上体を捻りながら投入したところ、腰に激痛が走り腰部を負傷した。	33	150103	50~ 99
3	11~12	バックルームにてダンボールの片付けをしていたとき、中腰で高さ約50cmの空ダンボールの上に重さ約500gの空ダンボールを積み、姿勢を戻そうとした際に腰に痛みがはしり、腰椎椎間板ヘルニアおよび急性腰	28	80209	10~ 29

		痛症と診断される（ヘルニアの既往歴あり）。			
3	10~11	ワックス掛け準備作業中、本棚を移動するため班長と本棚を持ち上げた際、腰に激痛がはしった。	52	150101	50~99
3	9~10	重石を2つ持ちあげた際に腰に違和感があった。その翌日、約20kgの塩袋を持ち上げて小樽に移そうとした際、再度痛みが出た。	37	10103	50~99
3	9~10	重石を2つ持ちあげた際に腰に違和感があった。その翌日、約20kgの塩袋を持ち上げて小樽に移そうとした際、再度痛みが出た。	37	170101	100~299
3	8~9	本部肉加工センターからトラックへ商品の積み込み作業中、荷台でかごの1段目を残し上部がすべり落ちてしまい、左腕が伸びた状態となった。	64	80209	30~49
3	9~10	被災者は漬け物工場で、加工した製品の入ったプラスチック製の籠（重さ40kg~50kg）を台車にのせようとし、床から持ち上げた際に腰部に激痛が生じた。	29	10103	1~9
4	12~13	構内にてトラクターのタイヤ取り替えの為、タイヤを立てた状態で押さえいたが、バランスをくずし倒れたため踏ん張ったところ、左足を負傷した。	28	170209	10~29
4	17~18	勤務先のアイスクリーム店にて、アイスクリーム（5kg~10kg程度）をショーケースに補充するためバックヤードより運搬している際に負傷した。アイスクリーム補充作業は、ショーケースのアイスクリームが少なくなる度に行うもので、被災労働者のみが行うものではない。	33	140201	10~29
4	9~10	工場加工室において、わかめの水戻し作業中、水戻し水槽（W240cm×D70cm×H80cm）から丸ザル（Φ55cm×H18cm）に入った水戻し済みの若布（約8~12kg）を約1m後方のローラー台（H70cm×D45cm）へ移動する際、腰に痛みを感じ、腰椎圧迫骨折を負った。	67	10102	30~49
4	15~16	倉庫内でゼリー（6箱ひとくくり）約6kg程度を持ち上げた時に、つま先立ちで積んだ為、体勢に無理があり痛みを感じた。	37	40301	100~299

4	16～ 17	製品を運ぼうとして屈んだとき、腰に痛みはした。	31	80101	10～ 29
4	13～ 14	商品積込作業中、商品（住宅用の床）がずれて重ねてあった為、足を踏ん張り力を込めて手で押して直していた際、足に力が入りすぎて右足アキレス腱が切れた。	68	40301	30～ 49
4	8～9	住宅建築現場に4トントラックで住宅壁材を納品に行き、荷台から壁材コンクリート製（2×3m、厚さ5cm、70kg）を降ろす際に、他社の社員が玉掛けしユニック車を操作し降ろしているところ、トラックの荷台にいた被災者が壁材のズレを防ごうと屈んだ時に腰を痛めた。	32	40301	10～ 29
4	10～ 11	荷物の配送先構内にて、10tトラックの荷台から積荷（乳製品）を降ろす作業中、荷物を引き出すため足を踏ん張った際に受傷した。	52	40301	50～ 99
4	9～ 10	調合室の架台上で、原材料をパレットから台の上に載せ替える作業において、10kgの袋を持ち上げて移動しようとした時、急激に腰に痛みを感じた。原材料を所定の場所に下ろしたあと、そのまま動けなくなった。	37	10101	100～ 299
4	18～ 19	ハンバーグ補充のため、ハンバーグ21個入りのホテルパン（縦53cm横32cm深さ10cm重さ約5kg）を解凍庫より移動させたあと、グリル前ドロアーに入れる際に左手親指部分に力がかかりバキと音がし、痛みが発生し、持つ掴む等の動作ができなくなった。	51	140201	10～ 29
4	17～ 18	工場内で車の整備中、車にナンバーを取り付ける際に、部品をジャッキの上に載せようと持ち上げようとして体勢をくずし、右足首を捻挫した。	28	80202	1～9
4	12～ 13	精肉冷蔵庫内で、荒挽肉（約15kg）が入ったバットを高さ160cmの棚に持ち上げたところバットケースが滑り落ちてきた。そのケースを左腕で押さえたが支えきれず、左肩に荷重がかかり痛めてしまった。当初から左肩に痛みはあったが様子を見ていたところ、痛みが増し、腕が上がらなくなった。	61	80209	100～ 299



4	9~ 10	朝の品出し作業中、飲料（牛乳1L×12本）ケースを台車に載せていた時、2ケース目を載せた際に右肩に痛みがはしり、腕が回らなくなった。	37	80209	100~ 299
4	13~ 14	プロパンガス（ボンベ総重量40kg位）配送時、道路から戸建住宅の間にある階段を移動中、ボンベの重みによりバランスを崩して腰に荷重がかかり、激痛が走り動けなくなった。腰の激しい痛みに加え、両足に痺れも発症した。	34	80204	1~9
4	10~ 11	当社建物内3F丁合作業場所、北側窓際、カード収納用カートン（10cm×31.5cm×43.5cm）の空箱の移動作業中、空箱が12段程重ねてあり床に直置きされている状態床に直置きのため持ちあげる時に腰に負担がかかるので数回に分けて運ぶように指示していたが、一度で運ぼうとし、かがんだ姿勢からの立ち上がりで腰を痛めた。	35	10701	100~ 299
4	10~ 11	配送センターの積み込み場からトラックの荷台に荷物の入ったカゴ台車を積み込む時に、押し上げる際に左足を伸ばしたとき、左下腿部を負傷した。	48	40301	10~ 29
4	20~ 21	水4ケース（48kg）を配達に行き、荷物を下に降ろした際に腰を痛め、椎間板ヘルニアと診断された。	31	40301	50~ 99
4	16~ 17	工事現場で片付け作業中、トラック荷台にのっていた発電機（約40kg）を持ち上げ移動させようとした時に体勢を崩し、体をひねって腰部と背中を負傷した。	46	30301	1~9
4	16~ 17	出荷梱包エリアにおいて、商品の梱包作業をしていた際に、長時間・連続的に重量のある商品を梱包していたために、両腕に負担がかかり、左手親指および右手親指、薬指、小指に痛みとしびれが発生した。	59	50101	30~ 49
4	15~ 16	作業室において、発送チケットの封入作業中、突然手首の痛みを感じた。夜に湿布を貼って様子を見していたが、翌日になっても痛みがあった。	38	140302	10000 ~
	16~	倉庫内で1個5kg~7kgの家電製品をダンボールに投入していた際、ダン			50~

4	17	ボール投入の際に手首をひねるような動きもあり、休憩もはさみながらではあったが、同様の作業が続き、手首に炎症がみられた。	37	80401	99
4	9～ 10	店舗倉庫内にて、ダンボール（約10kg）を台車から在庫置き場に置くため持ち上げたところ、腰に激痛が起きてしゃがみこんだ。	42	80209	50～ 99
4	16～ 17	生産現場にて翌日使用するダンボール板の束（80cm×20cm×20cm）を使用場所に積みあげている時、持っている手のバランスを崩し、そのダンボールを落とさないように上体を捻って手で支えようとした時に右肩を脱臼した。	50	10809	30～ 49
4	6～7	新聞配達中、配達が遅いとの苦情が寄せられていたこともあり、マンション（14階建／総戸数345戸）を中心に300部を、急いで配達するように会社から指示を受けていた。そのため、新聞（約10kg）を片手で持ち最上階から下層階へ順に階段を使って各階を走りながら顧客のドアポストに配達していたところ、股関節に急に痛みが出て動けなくなった。なお元々扁平足で足に痛みがあったので、それを庇うようにして走っていた。	22	80205	10～ 29
4	10～ 11	3階給湯室にて清掃中、サーバータンクの水を交換中、1人で作業し前に屈んだ時に負傷した。	27	80109	100～ 299
4	6～7	機材室にて照明機材を持ち上げていた時、腰に衝撃を受け動けなくなった（照明機材10kg程）。	20	100109	10～ 29
4	20～ 21	荷卸場にて荷卸作業を行っている際、20kg位のケースを持ち上げて流し込みしていた際、床の荷物を機械へ載せようと腰をかがめて荷物を持ち上げた際、腰に激痛がはしり、その場へかがむ形で倒れ込んだ。	44	40301	10～ 29
4	18～ 19	店舗で入荷商品のストック作業をしている時、重いパッキンを一人で持ち上げて腰に負担がかかり、腰を痛めた。	22	80209	1～9
4	7～8	施設内調理室にて調理中、調理用大鍋に水を張って持ち上げたとき、腰に痛みが走った。その後、痛みがひどく歩行も困難だったため早退した。	66	130201	30～ 49

4	10～ 11	入職以降、連日3時間程度、5～20kgの商品の積み込みを中腰状態で繰り返し行っていた為、徐々に腰に負担がかかり、腰痛を発症した。痛みをこらえ就業するが痛みが悪化し、腰部捻挫および背部挫傷と診断された。	55	80209	10～ 29
4	10～ 11	入職以降、連日3時間程度、5～20kgの商品の積み込みを中腰状態で繰り返し行っていた為、徐々に腰に負担がかかり、腰痛を発症した。痛みをこらえ就業するが痛みが悪化し、腰部捻挫および背部挫傷と診断された。	55	170101	30～ 49
4	7～8	荷物の積み込み中に腰を痛めたが、そのまま仕事を続けたため痛みが治まらなくなった。	44	40301	30～ 49
4	7～8	構内にて、荷物をBOXパレットからBOXパレットへ移動させようと大きな荷物を持ち上げた際、瞬間的に腰に激痛が走った。	49	40301	100～ 299
4	16～ 17	小物払い出しエリアにて、ロケーション変更のためボルトの入った箱（1箱13kg）をパレットへ移し替えの作業中、右ひざを捻り半月板損傷を負った。	36	50101	30～ 49
4	11～ 12	中間コントロール室にて、ソーセージのタレを入れたバット（約5kg）を4段重ねた列から隣の5段重ねた列の上（5段目）に持ち上げようとしたところ、左右の足を捻り大腿部に痛みを感じた。	66	10109	500～ 999
4	11～ 12	フードコート内の冷蔵庫にて、高い所に積んである商品（チャーシューのコンテナ）10kg程度を取る為上に積んである他の商品を降ろしていた。何個めかの荷物を取る為、手を伸ばして荷を持った時に腰に激痛がはしり、腰椎椎間板ヘルニアの疑いがあると診断された。	41	170101	1～9
4	10～ 11	納品先の病院薬局内の検品スペースにて、重さ約10kgの輸液の箱を多数台車に積み替えていたところ、作業スペースが狭かった為窮屈な姿勢で作業をせねばならず、持ち上げた商品を中腰でしゃがんだまま後方に置こうとした際、腰に痛みが走り、歩行が困難な状況となった。現場は怪我をした労働者にとっては応援で初めて入った得意先であり、慣れない重量物の運搬について十分な注意喚起が無かった為に事故が発生し	32	40301	10～ 29

		た。当初から通常の歩行が困難だったが、その後も治る気配がなかった。			
4	10～ 11	第5工場溶接ラインにてスポット溶接機オペレータの作業中、部品が入った約10kgのコンテナを定位置にセットするため腕を伸ばしたところ、腰を痛めた。1時間ほど痛みを我慢し作業を続け、休憩中に動けなくなった。	30	170101	50～ 99
4	10～ 11	第5工場溶接ラインにてスポット溶接機オペレータの作業中、部品が入った約10kgのコンテナを定位置にセットするため腕を伸ばしたところ、腰を痛めた。1時間ほど痛みを我慢し作業を続け、休憩中に動けなくなった。	30	11509	100～ 299
4	10～ 11	古本買い取りカウンターで、お客様が買い取りで持ってきた本の詰まったダンボール箱を作業台から降ろそうとした時、腰からおしりにかけて激痛が走った。	34	80209	50～ 99
4	9～ 10	第6センター倉庫内でパンのピッキング作業中、パン小箱を10枚低い所へ移動したところ、腰がのびた状態もしくは中腰から持ち上げて椎間板ヘルニアを発症した。サッカークラブチームに所属していて、足に痛みを感じるようになり、その後、痛みの原因は足ではなく腰であることが判明した。	24	170209	100～ 299
4	21～ 22	3階作業場で小包の品名等点検作業中、パレットの上段に積載された約15kgの小包を両手で持ち上げようとしたところ、左腕に力が入らなくなり痛みが生じ、左肘と頸椎を捻挫した。	61	110101	1000 ～ 9999
4	10～ 11	本社工場内にて包装作業中、製品が入ったコンテナを持ち上げ移動させようとした際に腰を痛めた。	42	10803	100～ 299
4	10～ 11	惣菜売場にて、寿司を陳列しようとして前かがみで中腰の状態になったとき違和感を感じたが、そのまま寿司の陳列を始めたところ左腰に激痛を感じた。その後左腰が曲がらないくらいの痛みを感じた。（当日はそれまで1時間程度陳列の作業を行っていた。）	40	80209	100～ 299

4	8～9	職場のチルド庫でチルドバットを9枚テナーにセットしている際に腰をひねり強く打った。	43	40301	100～ 299
4	9～ 10	配達の為、トラック荷台にソファを積み込みしようと持ち上げたところ腰に激痛がはしった。	38	40301	100～ 299
4	6～7	庫内にてトラックに商品を積み込むため商品を移動させていた際、右胸に痛みがあった。数日様子をみたが痛みが引かず、疲労骨折と診断された。	43	40301	100～ 299
4	6～7	物流センター内で、配送に出る前の準備段階にて車両に積み込む商品（チルド・ドライ食料品）の検品作業を行い、車両内に商品を積み込む為、右側の商品を積んであったパレットから左側に置いた手押し台車に一旦載せ替える作業を、いつもと同じように繰り返し行っている最中に右胸の痛みが発生した。特に胸部分に商品をぶついたり、台車と衝突した訳では無いので様子を見たが、数日経過しても痛みが全く引かず、右肋骨疲労骨折だと分かった。	43	40301	10～ 29
4	6～7	営業所で早朝に荷物を積み込んでいた時に、荷物を積もうとしたところ、腰に激痛を感じた。	47	40301	30～ 49
4	6～7	小学校内において給食ごみを収集作業中に、中腰の状態で両手に持ったごみをトラックの方へ体を捻りごみを掘り上げる際に痛みが走った。	58	150109	30～ 49
4	9～ 10	1階作業場からダンボールを積んだカゴ車を階下のダンボール置場へ移動中、カゴ車の底板がきっちりハマっていなかった為、積み重ねていたダンボールが崩れ落ち、底板をはめようとしゃがみこんでダンボールを積んでいる底板を持ち上げた時に腰を痛めた。	66	80209	100～ 299
4	13～ 14	屋根改修工事中に、8尺のカラートタンを屋根から脚立に乗っている被災者に手わたした時、予想以上にカラートタンが重く、脚立の上でふんばったがカラートタンを後ろ側に落としてしまった。その際に体勢がくの字に曲がり、首から肩にかけて筋を伸ばした。	35	30209	1～9
4	9～	客先で、冷凍エビ（1箱20kg）を積み込み作業中、腰部を捻った時に痛	50	40301	1～9

	10	みを感じた。			
4	10～ 11	運搬用籠を事務所から外売リカウンターへ運び、外売リカウンターの机上に置いた時、背筋と腰に負荷がかかり痛みがあった。	18	140309	10～ 29
4	14～ 15	トラックのコンテナへカートン（飲料2?×6本、約12kg）を搬入する作業に於いて、自身の身長（156cm）より高い場所から飲料のカートンを背伸びをした状態で取り、頭上で背を反りながら持たざるをえず、前屈みになって下ろすという作業を繰り返した結果、腰痛が発症した。	22	170209	100～ 299
4	21～ 22	クール定温仕分け室にて発送作業中、冷凍のお荷物をコールドボックスへ積み付ける際に、ボックスへ真っすぐ立って積み付けず、体を捻って斜めに向きながら積み付けした時に荷物を持った右手首部を捻った。	53	40301	100～ 299
4	15～ 16	工場内のサブ場の作業場にて、溶接作業後に部材（マンホールのふた）を、積み上げる作業中に、前かがみでマンホールふたを持ち上げる際に腰あたりの背骨に激痛が走ったが、そのまま作業をすすめた。その後、痛みが改善されず、圧迫骨折が判明した。	54	11501	1～9
4	11～ 12	集荷作業中、集荷した内臓脂（60～70kg）が入ったかごを順にパレットに乗せていた際、かごを持ち上げたところ腰部を負傷した。	56	150102	1～9
4	14～ 15	工場内で、約25kgの鉄缶の荷物を両手でトラックへ積もうとしてバランスをくずして、左手首に過重がかかり、左手首を捻挫した。なかなか痛みが取れず、その後、神経（筋）の損傷が判明した。	56	11301	300～ 499
4	14～ 15	工場内で、約25kgの鉄缶の荷物を両手でトラックへ積もうとしてバランスをくずして、左手首に過重がかかり、左手首を捻挫した。なかなか痛みが取れず、その後、神経（筋）の損傷が判明した。	56	170101	50～ 99
4	11～ 12	工場でコイルを製作作業中に、被災者はコイルの二段目を持ち上げた時に背中から腰にかけて激痛が走った。持ち上げたコイルの高さは床から0.6mで、重さは25kg（推定）である。持ち上げた時の姿勢が不適切であったと思われる。	76	11209	10～ 29
		荷物を持ち上げるときに腰が痛くなった。そのうち治るかと思い放置			

4	0~1	<p>していたが、足の付け根あたりが痛くなり、足先にも痛みが出だした。色々な姿勢から持ち上げたり下ろしたりしたのが原因と思われる。その後、痛みには耐えられなくなった。日常業務は折り込みチラシの仕分け配送業務（1梱包10~15kg程度）である。</p>	38	40301	50~ 99
4	8~9	<p>漁船から市場カゴに入った漁獲物を引っ張り、市場に揚げる際に左右ふくらはぎからパンという音がして動けなくなった。</p>	42	70201	100~ 299
4	18~ 19	<p>被災者は、ダイヤに乗務中、到着後にお客様の荷物をトランクより取り出していた際、後方よりお客様から声を掛けられ左に振り向いたときに腰を負傷した。</p>	37	40202	100~ 299
4	14~ 15	<p>配送先1にて2tトラックより荷下ろし作業中、荷台より荷物を引き出す際に荷物が段差に掛かり腰を捻る。配送先2にて、配送先2の従業員と共にアルミ鋳物製品が入った木箱（総重量約20kg、数量9個）の積込作業を行っている時、手持ちで距離約7mを移動中、腰を痛めた。</p>	54	11401	30~ 49
4	14~ 15	<p>配送先1にて、2tトラックより荷下ろし作業中、荷台より荷物を引き出す際に、荷物が段差に掛かり腰を捻る。配送先2にて（1、2は同日）、配送先1での腰の痛みは大した事ではなかったので、従業員と共にアルミ鋳物製品が入った木箱（約20kg、9個）の積み込み中に、距離約7mを手持ちで移動・積み込み、腰を痛めた。</p>	54	170101	500~ 999
4	2~3	<p>夕方積み込み作業中、少し肋骨が痛み出した。積み込みを終えローカルセンターに輸送し、1運行目を終了し、2運行目の積み込みのためローカルセンターで重量物の積み込みをしていたところ、肋骨に強い痛みを感じた。輸送の予定だったが、運転は出来るが荷下ろしは無理と判断し、ローカルセンターを出発して空車回送の別のドライバーと落ち合い、トラックを差し替え、空車にて会社に戻った。その後、肋骨骨折と診断された。</p>	56	40301	10~ 29
4	14~ 15	<p>引っ越し作業現場に駐車しているトラックにて荷物の取り出し作業中に、台車に置いてある冷蔵庫をトラックへ載せる際に手首に負担がかかり痛めてしまった。</p>	33	40301	10~ 29

4	11～ 12	モーター梱包作業後、パレットから一段下のパレットに荷物を移す際に一人で荷物を持ち上げたとき、斜めの角度で持ち上げてしまい、腰と右脇腹を痛めてしまった。	41	11401	300～ 499
4	8～9	疲労蓄積による傷病である。	55	80209	50～ 99
4	12～ 13	荷後作業に従事中、作業終了間際に当事者が他1名とともに飼料用魚の容器（縦170cm×横123cm×高さ73cm、空重量80kg）を選別機コンベアーまで2メートル程牽引して移動中に、肩に異常を感じた。	79	80109	100～ 299
4	10～ 11	トラックの荷台から荷物（重さ20kg）を持ち上げた際に腰に痛みを感じたものである。	45	40301	100～ 299
5	16～ 17	弊社作業場で廃棄物の分別をしている時、重たい廃棄物を4つくらい持ち上げたところ、肩が痛くなった。その日は何ともなかったが、翌日に右肩がうっ血していた。	55	150103	10～ 29
5	14～ 15	当社工場内において、製品原料のタコが入ったカゴ（縦50cm、横62cm、高さ30cm、重さ30kg前後）を2人で持ち上げた瞬間、ボキッとした音とともに両肩に痛みを感じた。	74	10102	10～ 29
5	17～ 18	商品の入ったプラスチック製の箱（縦36×横51×高さ30、重さ20kg位）を、トラックの荷台の上で積み上げる際に、背中に強い痛みを感じ動けなくなった。	26	11703	100～ 299
5	9～ 10	配達先（ビル3F、エレベーター無し）に荷物を運び、お客様に商品を渡そうと前傾姿勢で商品を取り出し体勢を戻そうとした際、腰に激痛が走った。その後、徐々に歩行とトラックの乗り降りが困難になった。	46	80209	100～ 299
5	15～ 16	配達物等の到着処理中、パレットから降ろす際15kg前後の荷物を持ち上げようとしたが、体勢が悪い状態で無理に持ち上げたため腰に負担が掛かり、急性腰痛症を発症した。	61	110101	300～ 499
5	8～9	野菜カット工場のバースで納品の為、袋に入ったじゃがいもを台車に載せる作業中、そのじゃがいもを持って台車に載せようとした際に腰に激	45	40301	10～ 29



		痛が走り、椎間板ヘルニアとなった。			
5	12～ 13	車椅子から利用者を移乗する時に持ち上げた際、腰を痛めた。	27	130201	50～ 99
5	11～ 12	建材・足場シート・サイディング役物・仕上げ材・お引渡し品のいずれかのピッキング作業を行っていた際に負傷したと思われる。（詳しい原因は不明） 当日に痛みを感じたが、作業を継続し定時まで作業を行い帰宅した後、変形性腰椎症、腰部末梢神経障害と診断される。その後もしばらく痛みはあったが仕事を続けていたところ、痛みが増して休業となった。	61	80401	1～9
5	8～9	倉庫において手おろし作業中、荷物（荷物25kg）をパレットに移す時に体勢が悪かったため、荷物を持っている時に腰に痛みが出て倒れた。	33	40301	—
5	16～ 17	トラックの荷台でお茶のケース（12kg）を運ぼうとした時、ケースを身体の脇に抱えるように持っしまい、左脇腹を痛めてしまった。	48	80209	50～ 99
5	14～ 15	高さ1.6mの台に載っているC75×145×3.2の鉄骨材料の上に乗り結束されている材料の結束バンドを取り外していたところ、作業が終わり降りようとした時、ギックリ腰が痛くなりバランスが崩れ飛び降りてしまい、地面にかかとから落ちた。	47	10409	10～ 29
5	14～ 15	被災者は、4P納豆をラインから取りケースに入れる作業を行っていて、他の従業員の方々は、その作業とパレット運搬作業を交互に行っている。しかし、そのパレット運搬作業が被災者自身が小柄で、運搬作業を行うのが困難なため連続して4P納豆をラインから取り、ケースに入れる作業を2時間程度行ったため、右肩肩甲骨を損傷した。	50	170101	100～ 299
5	17～ 18	蒸着室内の洗浄機近くで、洗浄機内の使用済みイオン交換樹脂ボンベ（約50kg）を交換する為、ボンベを手で台車にのせようと片膝をつき、しゃがんで持ち上げる時、腰に激痛を感じ動くのが困難な状態になった。	42	11303	100～ 299
		パチンコの機械が設置されているホール内で、客の手元にあるパチンコ			

5	10～ 11	玉が入っている重さ約10kgの箱を空箱と交換する際パチンコ玉が入った箱を床に置こうとしたところ、スペースが狭くて、腰と右ふくらはぎに負荷がかかった。	32	140309	10～ 29
5	10～ 11	造園工事の際、土入りプランターレンガ（約20kg～30kg）を中腰姿勢で持ち上げた瞬間、腰に激痛を感じた。	38	60101	1～9
5	16～ 17	派遣先工場内作業場の検査機械の隣りで、良品・不良品の検査作業中、不良品の入ったカゴ（10kg～15kg）を持ち上げた際に腰を痛めた。	34	10806	500～ 999
5	16～ 17	第2棟の自動検査室内で自動検査機が判別して保留となったワークが下に落ち保留品箱に入る。この保留品箱がいっぱいになったので再投入する為、機械の下の方にある保留品箱を持ち上げようとして腰痛になった。ワークの重さは約65g/1本、保留品箱には約200本入るので1箱の重さは約13kgである。	34	170101	300～ 499
5	14～ 15	牛乳の品出し作業中、無理な体勢で補充していた訳ではないが、急いで作業した為、腰を痛めてしまった。（牛乳ケース、1ケース約10kg）	26	80209	50～ 99
5	12～ 13	グループホームの居室において、利用者様の入浴準備の為着替えの入った脱衣カゴを4つ（総重量6kg位）重ねて持った際、腰に痛みが走りギックリ腰となった。防止対策として、ミーティング時に重量物など持ち上げたり移動する際は、十分注意して取り扱うよう連絡した。	27	130201	10～ 29
5	11～ 12	図書館内で70～80冊の本が入っている箱を台車に載せようと持ち上げた際、重さでバランスを崩し不自然な体勢になってしまった時、強い痛みが起きた。	22	170209	10～ 29
5	15～ 16	会社内で、入社後研修中、仕事の流れを把握するため、店で検査米（重量約20kg）を無理な姿勢（中腰）で持ち上げたところ、腰に強い痛みを感じた。	27	80209	30～ 49
5	15～ 16	荷台でビールケースを持ち上げた時に腰を痛めた。	36	40302	10～ 29
5	14～	お客様が購入された商品を数人で運んでいる時に、商品が重かったため	62	80201	100～

	15	支えきれず手首を捻ってしまった。			299
5	14～ 15	4階屋上倉庫より168キログラム以上のものを3階まで降ろす作業を4人で 行っていたところ、左肘と左腰に激しい痛みを感じた。	61	80209	10～ 29
5	10～ 11	ゴミを収集していたところ、重いゴミを持ち上げた時に、急に腰が痛く なり、我慢して収集していたら、痛みがひどくなってしまった。	46	150103	10～ 29
5	10～ 11	業務中お客様荷物をトラックに入れる際、腰部に痛みがあり負傷した。	55	40201	100～ 299
5	0～1	店舗バックルームで、仕分中にビールのケースを持った時、瞬間的に腰 を捻った。	30	80201	10～ 29
5	21～ 22	施設内にて、1階24番シュートで飲料の積み込みをしていた時、右腕に 引きつるような痛みを感じ受傷した。	32	80401	300～ 499
5	9～ 10	業務従事中、積荷（冊子）を降ろす際に、重量を確認せずジョルダーを 引いたところ、想定外に積荷が重く、腰と背中に負担がかかった。	41	40301	10～ 29
5	16～ 17	外構工事用の資材を置場で準備していた時、ブロック（一片約幅390× 奥行150×高さ190mm、重さ15kg）やセメント袋（一袋約幅340×奥行 470×高さ110mm、重さ25kg）をトラックに積み込むため、床置きの子 セメント袋を中腰で持ち上げて運んでいた時、三袋目あたりで違和感を感じ、 六袋目位で痛みを感じた。	64	30202	1～9
5	14～ 15	就業中、食器を殺菌庫にしまう際、一番下の段に座り立ち上がった直後 に動けなくなり、激痛が生じた。（過去に負傷した箇所が悪化）な お、食器の重量は10kgであった。	47	140201	10～ 29
5	10～ 11	廃棄物の回収現場で廃棄物を車輻に積み込む作業中、廃棄物の入った 45?のビニール袋を両手で持ち上げなければならないところ、片手で持 ち上げた時に右手親指を負傷した。	26	150103	10～ 29
5	10～ 11	倉庫内の職場において検品作業中、BOX商品5セット入り（約15kg）数 箱を連続してローラーコンベアにのせる際に腰に痛みを感じた。重い 荷物だったが、蹲踞（そんきょ）の姿勢をとらずに前屈みで持ち上げた	44	50101	500～ 999

		ため受傷した。痛みはあったが定時まで無理をして作業を続けた。			
5	15～ 16	顧客へ納品する際、右手に10L樽2本、左手にバラものの商品8～10本を持ち、普段より重たいものだったが一度に3階まで持って上がった。その際、荷物が床につかないように浮かせた状態で階段を駆け上がってしまったところ首の後ろと背中に痛みを感じた。荷物を納品した後、更に激痛が走り、なんとか車に戻ったが痛みがどんどん酷くなり、動けない程の激痛となった。	28	80209	10～ 29
5	13～ 14	客先において、階段の踊り場で貨物であるコピー機が倒れそうになってしまい、助手に台車を入れてもらっている際に、バランスが悪く踏ん張ってしまい腰を捻ってしまった。	23	40301	10～ 29
5	8～9	商品のピッキング作業中、飲料ケース（2リットルペットボトル6本入り、約15kg）1箱を持ち上げたところ腰に痛みが走り、腰椎捻挫をした。その後は荷物を持たずに済む作業に変えてもらい、そのあと通常に勤務したが、痛みがとれなかった。	31	50101	50～ 99
5	11～ 12	店内にて作業として行っていた巡回や、パチンコ玉が入った箱を上げ下げする動作で膝に負担がかかったものと思われる。	20	140309	30～ 49
5	10～ 11	パレット（1100mm×1100mm）に積まれた、レジスターパーツの入った段ボール（530mm×530mm×430mm、約35kg）を台車に乗せ替えようとしたところ、腰に激痛がはしり、立ち上がり歩こうとしたが歩くことができなかった。	29	40301	50～ 99
5	15～ 16	倉庫内での出荷作業中において、高さ180cm程積んである製品を下ろそうとして両腕で製品を持った時に、右肩に激痛が走った。製品は1箱3kgで、6箱を一度に持った。	24	50101	10～ 29
5	10～ 11	店2号館荷受場外にて商品に値札を付けるため、5段組の最上段の段ボール（1箱の重さ18kg、高さ34.5cm、幅45cm、奥行60cm）を下ろそうとしたとき、ダンボールが滑り落ちそうになり、咄嗟に右腕と頭で段ボールを支えた際に右肘、首の右側に痛みを感じた。	24	80209	100～ 299

5	16～ 17	材料が入った番重を持ち上げて機械の中に補充する時に手首を捻った。	41	10104	100～ 299
5	16～ 17	作業中、本人の横で他の従業員が商品に対し機械で絞りをしていた時、機械の中の材料が少なくなったため補充をしようと思い、材料が入った番重を持ち上げようとした時に手が滑り、右手首に痛みが走った。	41	170101	30～ 49
5	10～ 11	野菜を仮置きをしている倉庫（バックヤード奥）にて、台車に積まれた野菜の箱を種類ごとに仕分けし、それぞれの台車に置き換える作業をしている際に玉ねぎの箱を目線より高い位置へ上げようとして腕を上げたところ、無理な体勢となり、腕が捻じれたようになり、肩を痛めた。	74	80201	100～ 299
5	10～ 11	派遣先青果売場バックヤードの野菜仮置き倉庫にて、台車に積まれた野菜の箱を種類ごとに仕分けし、それぞれの台車に置き換える作業をしている際に、玉ねぎの箱を目線より高い位置へ上げようとして腕を上げたところ、無理な体勢となり、腕が捻じれたようになり左肩を痛めた。	74	170209	1000～ 9999
5	11～ 12	定期ゴミ収集中、徒歩移動しながら収集車へゴミを投げ入れた時に、右足踵横に痛みを感じた。そのまま我慢して作業を続けたが、その後、痛みが増した。	25	40302	50～ 99
5	8～9	ベルトコンベアーの荷物をローラーに引込む際に膝を捻った。	18	40301	300～ 499
5	15～ 16	作業現場（倉庫）でパレットに乗っているエアコンの室外機を作業台へ運ぶ際、パレットに足を引っ掛けた。転倒しないように踏ん張った際に左ふくらはぎを負傷した。	46	90209	10～ 29
5	16～ 17	取引先の倉庫で、荷物をおろしていた時に、腰に電気がはしるような痛みを感じた。	44	40301	30～ 49
5	8～9	派遣先工場内において屋内資材置き場片付け中、畳んだ段ボール10枚を束にしたもの（重さ約5kg）を所定の位置に運んでいたところ、両手で持ったダンボールを置き場に置こうと前かがみになった際、腰に痛みが走った。	44	10109	30～ 49

5	8~9	派遣先工場内において屋内資材置き場片付け作業中、畳んだ段ボール10枚を束にしたもの（重さ約5kg）を所定の位置に運んでいたところ、両手で持ったダンボールを置き場に置こうと前かがみになった際、腰に痛みが走った。	44	170209	10~ 29
5	9~10	工場内で荷降し作業中にトラックの中でドラム缶を降ろす時に腰に激痛が走った。	44	40301	10~ 29
5	21~22	会社内の部品置場で、協力会社に部品を支給する為、重量物の部品を仕分していた時、30分~1時間の作業をしていて腰を痛めた。その時に立てなくなり、少し休んでようやく立てるようになったので早退した。	37	11209	100~ 299
5	15~16	検品処理にて発生したB品を廃棄する為、工程管理検品作業場から廃棄物置き場へB品入れ箱を運び中身を移しかえようとした際、誤って右手首を捻ってしまった。その時は大丈夫と思い、誰にも報告せずに帰宅したが、その後、痛みが出て治まらなかった。	38	10309	50~ 99
5	8~9	温浴施設内の1階機械室にて、高さ1m30cmのタンクに塩素補充のため塩素の入ったポリタンク（重量20kg）を持ち上げた際、左肩に痛みを感じた。	79	130301	50~ 99
5	15~16	現場から戻り、倉庫で作業していたところ、荷物が倒れてきたため左手で地面を支えた時に打撲および骨折をした。	23	30302	1~9
5	17~18	構内にて荷物を下ろす為に落下防止バーを外す作業の際、中腰状態で落下防止バーを外す為、身体の状態バランスが悪く、背中から腰へ痛みが発生した。	42	40409	30~ 49
5	23~24	工場内にて、配送商品をラインからトラックに積み込む作業の際、通常使用するラインが別の作業により使用出来なかった為、隣接するラインより積み込みをしようと、商品の入ったケースを当該ラインのローラーに引っ張り上げた時に、左肩より異音がすると同時に激痛が走った。すぐに痛みが治まったため作業を続行したが、その後も患部の違和感が解消せず、左肩腱板損傷と診断された。	43	40301	30~ 49

5	10～ 11	工場部置場において部材パレット移動中に、台車通路がふさがれており、人力（手）で無理やりに移動させようと力を入れた。	43	11709	50～ 99
5	9～ 10	社内販売用ワゴン準備中に、台車に積んである飲料カセットを取ろうと腰を屈めた際に激痛が走り、腰を痛めた。	18	80209	100～ 299
5	0～1	数年前より腰痛の報告があり、担当業務（自動倉庫ケース出荷返品作業でのパレット準備）の変更を検討していたが、本人の意向もあり継続していた。今回も数週間前より痛みがあったが、被災後に痛みが酷くて起き上がれなくなり、腰椎椎間板ヘルニアとなった。	55	80109	500～ 999
5	17～ 18	駅から乗車した客のスーツケース2つ（重量1つ15kgはあったと思われる）を両手で抱えトランクへ載せたところ、思いのほか重さがあり、両肩に痛みを感じたが、そのまま客を自宅へ送り届け、降車時にトランクに載せたスーツケースを降ろす際にピキッと両肩に激痛が生じた。	63	40201	30～ 49
5	17～ 18	納品時、トラックの荷台上で荷物を持ち上げて体を捻った時に背中に痛みが生じた。	47	40301	10～ 29
5	21～ 22	ロス材を投入する作業をされていて、ロス材のパレットが1/3程度減った時点で大きく曲げた上体を起こし、体勢を戻した際に腰を痛めた。2日前からレザーロス材の手持ち移動の際に腰の違和感を感じていたが、作業を続けていたため今回の災害発生となった。	36	11502	100～ 299
5	2～3	キッチンのフライヤーの油を下から抜いて一斗缶に入れ、フライヤーの掃除をした後、抜いた油をフライヤーに戻すため一斗缶を持ち上げた際に背中を痛めた。その後も勤務を続けたが痛みが引かず、肉離れと診断された。	64	140201	10～ 29
5	18～ 19	入院患者の食事を配膳終了後、空になった温冷配膳車をエレベーター前まで移動するため、エレベーター前のドアのカギを開けドアを開いた状態にしてドアを通過させようと、力いっぱい引っ張った時、開いていたドアに体が触れてドアが閉まり始めたため、咄嗟に配膳車がドアにぶつからないように配膳車を止めようとした時、配膳車の引手のレバーの下に左手が入り、動いている配膳車と止めようとする左腕の間に引手レ	59	130101	100～ 299

		バーがあり、腕が反った状態で骨折した。			
5	9～ 10	自店（パチンコ店）にてスロットメダルの回収作業中、スロットメダルを載せた台車を移動させようと手前に引いた際に腰を痛めて動けなくなり、腰椎捻挫を負った。	25	140309	30～ 49
6	9～ 10	バックヤードの冷蔵室からパレットに入った商品を台車に移す際、冷蔵室の前に朝の搬入品が積まれており、扉が全開せず狭い空間で作業する事となり、豆腐・コンニャク・白滝の入った、約10kg程のパレットを持ち上げた時、背中に激痛が走り、一時呼吸が出来なくなった。	50	80209	100～ 299
6	9～ 10	自車トラック荷台より従業員もう1名と業務用商品（15kg程）を手おろし作業中に、少し離れた場所にあった荷物を引き寄せ持ち上げようとしたところ、右側腰部より筋を痛めたであろう衝撃が走り、今回の負傷内容に至った。	35	40301	30～ 49
6	7～8	工場内の水槽の前にて、水を抜いた水槽内から、豆の入った籠を持ち上げ作業中、腰に痛みがはしった。	28	10102	10～ 29
6	8～9	売場において、納豆が入ったバット（2段積み）をカゴ車からカット台車へ移そうとしてバットを持ち上げた時、腰に痛みがはしった。当日は大したことはないと思ったが、後日、痛みが酷くなった。	57	80209	50～ 99
6	10～ 11	会社の工場でバケツを両手に持ち歩行していたところ、急性腰痛症が発症した。	20	80202	10～ 29
6	10～ 11	梱包作業場にて、製品が入った段ボールを作業域を近くする為に移動させようとしたところ、2箱載っていた段ボールを1箱と勘違いし、段ボールの上部を押したことにより、上段の段ボールが不安定となり、バランスを崩して左手を段ボールについた際、左手を捻りそのまま転倒した。	72	80401	100～ 299
6	21～ 22	グロサリーバックヤードにおいて、カートラックを引き出した際に、隣の台車にのっていた卵12パック入りのダンボールが落下してしまい、咄嗟に左手を出した際に左手薬指に負荷がかかり骨折した。	60	80209	50～ 99
		タルトの製造ラインで、流れてくるタルトをケースに入れ台車にのせる			500～



6	6~7	作業をしている時に、タルトが溜まってしまい、焦って普段よりも多く持ってしまった状態で、左腕を痛めた。	46	10104	999
6	2~3	お客様のドル箱（箱数3箱、1箱当たり1.5kg）を計数機まで運ぼうとし、箱を持ち上げた瞬間、腰から足にかけて激痛がはしり動けなくなったものである。閉店時だったため少し急いでいた。薬の服用と湿布をして、軽作業をしていたが、後日スロットコーナーを巡回中、お客様にお声掛けされた際に振り返ると、以前より激しい痛みが出て、動けなくなり入院となった。	22	140309	30~ 49
6	8~9	納品先で荷物を手で降ろす際、荷物を手で持ち上げて運ぶ時に腰と左足に痛みがはしった。なんとか全ての荷を下ろし、その日の業務を終えた。帰宅後自宅で安静にして、その後、痛みがあったが数日出勤して様子を見ていたが、痛みがひどくなった。	55	40303	30~ 49
6	11~ 12	破碎棟受け入れステージにて、ごみ選別作業時、不適物（粉碎機に入れない物等）を除去する際に、炊飯器の大きい物を小型家電置き場に投げた時、右肩を痛めた。	69	150102	30~ 49
6	6~7	タルトの製造ラインで、流れてくるタルトをケースに入れ、台車にのせる作業をしている時に、タルトが溜まってしまい、焦って普段よりも多く持ってしまった状態で、左腕を痛めた。	46	170101	30~ 49
6	8~9	店舗にて、洗米してある米（4kg）を冷蔵庫から出そうと持ち上げた時に腰に痛みがあり、違和感を感じた。人が少ないため夕方まで勤務し、足の痺れが酷いため退社した。	30	140201	10~ 29
6	14~ 15	工場内の組立ラインとパレット置場の間にて、組立用の本体の入った箱をローラー式の台車へ移すため、箱を手前に引っ張った時に腰を痛めてしまった。	53	11502	500~ 999
6	20~ 21	5番レジから4番レジへお客様を誘導する時に、お客様のカゴを持って運んだ時に腰を痛めた。	22	80209	50~ 99
	17~	工場で、容器の小ビン約10kgを積込中、1時間ほど作業した。運搬用の			100~

6	18	網カゴに積み込む為、腰を曲げた状態（前屈み）で腕を伸ばしていた時、腰に激痛がはした。	46	170209	299
6	8～9	倉庫1階の「BOXインダクション」作業場において、箱開けの補助作業を行っている時、箱開けした商品を、投入者側（右側）に押し出す際、腰に痛みが生じた。	43	50101	100～ 299
6	7～8	弊社倉庫内において、商品の積み込み作業中、商品を持ち上げた拍子に腰を痛めた。	38	50101	30～ 49
6	11～ 12	荷台から入荷分の商品を下ろす際、段ボールが想定よりも重く、右手肩周りに痛みが発生した。	45	80209	50～ 99
6	15～ 16	配達先の指定されている荷下ろし場所にて、商品約10kgの移動作業中に、持ち上げて膝を伸ばした時に腰に激痛がはしり、動くのが困難になった。	32	80209	1～9
6	10～ 11	当工場地下1階調整室で、ひじきご飯入容器（12kg位）を作業台（1m20cm程）の上に載せようと持ち上げた時、肩に痛みがきた。痛み止めと湿布薬で治療を続けたが痛みが取れない為、MRIを受診したところ、右肩腱板断裂と診断され、その後、入院・手術をし退院した。	69	10109	300～ 499
6	9～ 10	被災者は、戸建て現場で断熱材を1階より3階へ階段で荷揚げ作業をしていた。4回目の作業中、腰に違和感を感じ、班長に報告して早退した。2週間ほど様子を見たが、痛みがひかないので病院に行ったところ、腰椎捻挫との判定であった。	23	30202	1～9
6	20～ 21	日々納品される飲み物や食材が封入された重いダンボールを頻繁に持った事、及び接客の際に膝をついていたり、屈んだりすることが多い事により、3ヶ月の勤務後に、立っているだけで痛みを伴うようになった。	27	170209	1～9
6	15～ 16	個人宅耐震工事において、瓦を屋根へ運ぶ作業を続けていたところ、何往復目かの時に、ガラ袋を背負った際に痛みがはした。その後も仕事を続けたが痛みが引かず、翌日からは仕事を休み様子を見たが、痛みがどんどん激しくなっていた。	62	30209	1～9

6	14～ 15	エアコンウエスト工場内の組立ラインとパレット置場の間にて、組立用の本体が入った箱をローラー式の台車へ移すため、箱を手前に引っ張った時に腰を痛めてしまった。	53	170101	500～ 999
6	10～ 11	清掃に必要なモップ洗浄作業時に、洗剤が入ったバケツ（20?）を移動する為に持ち上げた際に、腰と左肩を負傷した。	63	150101	500～ 999
6	15～ 16	工場内にて、両手で印刷物を繰り返し持ち運びする作業中に、左上肢に痛みを感じた。	41	10701	1～9
6	11～ 12	個人宅外壁・屋根改修工事現場にて発生した。足場を解体し、クランプ（足場資材）を袋詰めしたものをトラックに積み込む際、持ち上げた時に腰を痛めた。	34	30202	1～9
6	8～9	タクシー営業中、乗客が降車し、トランクにある乗客の荷物を降ろす際に負傷したものである。	50	40201	—
6	16～ 17	店舗にて花苗に水をやる為、台車から花苗を降ろしていた時、無理な体勢で降ろした為、腰を痛めてしまった。	64	80201	10～ 29
6	10～ 11	営業所内にて仕分け作業中、ライン付近にてドーリーに商品4ケース（約4kg）を載せて運んでいる際、商品の重心がずれ、商品が倒れないよう押さえた時にバランスを崩して尻もちをつき、左手が地面についた時に左手首を負傷した。	48	40301	100～ 299
6	11～ 12	事業所フロア内に設置された棚の低い場所へマットを格納している際、膝を曲げずに無理な体勢で作業をしていたところ、股関節に痛みが生じた。	24	80209	50～ 99
6	17～ 18	当事業場の倉庫において、パレットの上に積んであった製品のずれを直すため、踏ん張って押したところ、足首を負傷した。その際、足首から鈍い音がした。	50	40301	1～9
6	8～9	現場にて内装材の納品中、中腰で荷物を持って立ち上がろうとしたところ、急に腰に激痛がはしり、その後、痛みが止まらなくなった。	26	40301	50～ 99
		荷受けした着物催事の荷物40個口の配達を行う為、1階荷捌場にて荷受			

6	11~12	<p>けで下りていたカゴ台車から、配達用台車へ積み替える際、カゴ台車内の上方のケース（73×500×350、重量約18kg）を抜き出す動作で、胸部で荷物を抱える形となり、その際に頸部と肩部に違和感を感じた。</p> <p>翌日痛みが引かず、前日の作業の影響と考えられたが、「直ぐに回復するだろう。この程度で会社へ迷惑をかけたくない。シフトへ穴をあけてくれない。」と思い、業務にあたった。翌々日から整骨院を受診し、治療を継続するも回復しなかった。</p>	39	40301	10~29
6	1~2	<p>配送の荷物を持ってオリコンを押している時に、荷物が重かったため力を入れたところ足を捻った。</p>	54	140201	1~9
6	11~12	<p>入社して実業務3.5日目の午前中に、銀シートが入ったダンボール（400×400×100、重さ20kg）を開封する為、パレット（高さ150）に載った所から床面へと降ろそうと、両手でダンボールを持ち上げた時に、左手首に違和感があった。以降の作業においては、左手首から前腕内側にかけて痛みが伴っていたが、作業を継続した。家に帰ってからは痛みのためにシップを貼り就寝したが、翌朝には腫れも生じていた。</p>	43	11403	1000~9999
6	11~12	<p>派遣元に入社して受入教育を受けた後、当該実務に従事して3.5日目の午前中に、銀シートが入ったダンボール箱（400mm×400mm×100mm、約20kg）を開封するためにパレット（高さ150cm）に載った所から床面に降ろそうと、両手でダンボール箱を持ち上げた時に、左手首に違和感があった。以降の作業においては、左手首から前腕内側にかけて痛みが伴っていたが、作業を継続した。家に帰ってからは痛みのためにシップを貼り就寝したが、翌朝には腫れも生じていた。</p>	43	170101	300~499
6	13~14	<p>トラック荷台で段ボール製品を手で積み替え作業中、左肩に痛みが出た。様子を見ていたが、痛みが引かない為、病院を受診した。日頃より、手積み・手下ろし作業が頻繁にあり、肩に負担がかかっていた。</p>	31	40301	10~29
	11~	<p>出荷作業中に、箱詰めとなった飲料水7L製品のPPバンド掛け、およびパレットへの積み込み作業を行っていた。積み込む場所が狭く、無理</p>			50~

6	12	な体勢で製品を持ち上げようとしたため、腰に相当の負荷がかかり、ぎっくり腰を起こしてしまった。	49	10106	99
6	11~ 12	観光ホテルブライダル室内の清掃を行うため、室内の家具を別室に移動する作業を行っている時、重量のあるソファを持ち上げた際に腰を痛め、動けなくなった。（ソファは洗面台の横に配置されており、狭いスペースに身体を斜めに傾けた体勢で中腰になり持ち上げようとした。）	34	150101	1~9
6	10~ 11	当社構内ホーム上にある荷物を車両荷台に積み込みをしていた。その荷物を整理する際、荷台上で荷物（170サイズ、10kgの椅子）を持ち上げたところ、腰に激痛がはしかったものである。	34	40301	100~ 299
6	16~ 17	飲料を棚に補充するため、飲料の入った段ボールを、足を伸ばしたまま持ち上げようとしたところ（作業スペースが狭かったため）、その後の作業を再開出来ない程の急性腰痛症になった。	20	80209	10~ 29
6	8~9	配達前の準備中、大物のファイバーを持ち、下へ下ろす時に力が加わって、左上腕部を負傷した。	47	110101	100~ 299
6	10~ 11	レジ業務を行っていたが、午前中はレジ人員に余裕があったため、日用品の品出し応援に入った。洗剤などが入った重たいオリコン（折り畳みコンテナ）を1人で持ち上げた際に、腰に痛みを感じた。その時は、少し痛みがあったが大丈夫と思い、午後はレジ業務にあたった。その日の夜に腰に痛みが出てきた。	50	80209	50~ 99
6	1~2	接車した10tトラック荷台内にて荷降ろし作業中、高所の荷物を下ろそうとして、つま先立ちで踏んばった為、両足に負担が掛かり、肉離れを起こしたものである。	46	40301	10~ 29
6	13~ 14	事業所内で作業中、材料の入っているダンボールを持ち上げた際に、腰がギクッとなり電気がはしかったが、作業中でもあり、気も張っていた。帰宅後、寝て、朝痛くて起きられなかった。ギククリ腰を発症した。	38	170101	100~ 299
		倉庫にて、トラックの荷台のセメント袋（約25kg）を下ろすため両手で			

6	10～ 11	持ったところ、腰部に激痛を覚えた。痛みで座れず少しずつ動いて、 現認者に電話をし、自ら運転する車で整骨院を受診した。	34	30203	1～9
6	9～ 10	自社所有の茶畑で、刈り取った青芽（10～15kg程）を運んでいる際、 左足に痛みを感じ、疲労骨折が判明した。茶畑の足元は傾斜地であっ た。	15	10109	1～9
6	11～ 12	住宅地路上にて、可燃ごみ回収作業中、ごみを収集車に積み込む際に、 ごみが重く右肩を捻った。	31	150103	—
6	10～ 11	一般家庭ごみ収集中、ごみ袋を持ち作業車に搬入する為、左側に足を 捻った時、左足膝裏に痛みがはしった。その後、激痛になって作業が 出来なくなった。	57	150103	30～ 49
6	11～ 12	フラットソーター側ケースラインから、仕分け済みの追跡配達物ケース を発送する作業中、両腕と両手を痛めた。	25	110101	1000 ～ 9999
6	16～ 17	化粧品が入っている箱（重さ25kg）を床に下ろす際、ゆっくりと床に置 くために腰に力が入り、腰部を痛めた。数日間、痛みが引かなかっ た。	44	11709	30～ 49
6	9～ 10	配達に行き、豚肉等の入ったケース（幅57cm×高さ30cm×奥行36cm、 重量約17kg）を持ち上げたところ、腰部に激しい痛みがはしり、歩行困 難となったものである。	28	80109	100～ 299
6	17～ 18	仕分けホームにおいて作業中、仮置き荷物の持ち上げた際、動作の反 動で腰から背中に痛みがはしり、被災したものである	47	50101	50～ 99
6	17～ 18	製造現場で10kg入り目の原料（紙袋）を準備用棚の3段目に持ち上げて 置いた際、右肩に痛みが発生した。（この時点では治療せず）しばら く様子を見たが痛みがとれない為、病院でレントゲンを撮ったが骨に異 常は無かった。その後も改善しない為、別の病院でMRIを撮ったとこ ろ、右肩腱が切れている事が分かり、手術が必要と診断された。	47	10899	100～ 299
		日勤開始後、床置きされた3台のコンデンサ（W150×D570×H400mm、			

6	9～ 10	重さ24kg) を手で持って、約5m先の台車に一人で運ぶ作業をしていたところ、2台目を持ち上げた瞬間に腰に痛みを感じ、一旦は下ろしたが持ち直して再度台車まで運び、痛みはあったが3台目も一人で運んだ。その後も痛みはあったが、デスクワークのため作業を継続し、昼休憩時に痛みが酷くて動けなくなったため、病院へ搬送された。本来の手順は装置の表示重量を確認し、20kgを超えている場合は必ず二人作業とするところ、重量を確認せず一人で運んだことが原因と思われる。	31	170101	100～ 299
6	14～ 15	工場内で商品（アルミサッシ）を運んでいる際にバランスを崩し、右足を捻って捻挫した。	40	80209	10～ 29
6	17～ 18	荷下ろし中に、20kgある荷物の上部バンドを片手で持ち、後ろ向きで下ろしたところ、重さで肩が抜けるような感覚になり、痛みが強く肩が動かせなくなった。	62	40301	10～ 29
6	11～ 12	お客様からお預かりしたキャディーバッグをポーター（バッグを乗せて運ぶ車輛）に載せる際、通常より重たかったため左足で押し込んだ時、左足大腿骨に激痛を感じた。	59	140301	30～ 49
6	8～9	個人宅2階壁改装工事において、工事完了後のタンスを移動する際、部屋の中にある階段から右足が落ちて、落下寸前のところを両腕で支えたため落下はしなかったが、左足に肉離れを起こした。	72	30202	10～ 29
6	3～4	物流センター内の冷凍庫内にて、パレットの上に食料物品箱（約10kg）を繰り返し載せる作業をしたところ、膝を受傷した。	49	40301	100～ 299
6	3～4	物流センターチルド庫内で仕分け作業をする際、パレット上に荷物を載せる作業を繰り返していたところ、両足（特に左足）膝の裏側に違和感と痛みを覚えた。	49	170209	30～ 49
6	17～ 18	配達先にて、冷蔵庫を荷台から降ろす際にバランスを崩し、商品を守ろうと咄嗟に身体を捻った。その際、左足膝下辺りに商品が当たり、膝に痛みを感じた。左膝関節挫傷、左膝関節血腫と診断された。	28	40301	100～ 299
6	15～	2F倉庫にて、1人でレジ袋のダンボール（15kg～20kg）を運搬中、持ち	26	80209	100～

	16	上げる際に腰に痛みがはしった。			299
6	8~9	派遣先である工場内で豆腐の製造中、豆乳の入った型箱をプレス機のレーンに乗せるため持ち上げようとした時、型箱を載せた台車を足で押してしまい台車が動いた。台車から少し離れた状態で持ち上げようとしたため、通常作業時より異常な負荷が腰に掛かり、腰を痛めてしまった。	26	170101	10~ 29
6	11~ 12	店内レジ前にて、飲料を補充するために500m?×24本入りのケースを持ち上げたところ、腰の右側に激痛がはしった。	40	80201	50~ 99
6	16~ 17	会社営業所の倉庫内にて、トラックの荷台シートをめくっている時に、荷台にあった角材に気付かずに足をのせ、左足を捻り負傷した。	38	40301	30~ 49
6	8~9	アパート2階からモッコを使い整理ダンスを搬出し終わった後に、鎖骨の辺りに違和感を感じた。	46	40301	30~ 49
6	12~ 13	揚げ物油を処分する作業中に油を持ち上げた時、腰に痛みが出た。	42	140201	—
6	9~ 10	本社工場内のテント倉庫内にて、圧縮梱包した製品の全面にラップを巻く作業終了後、製品を押して移動させようと力を入れた瞬間、腰部に痛みが走り動けなくなった。	57	150102	30~ 49
6	8~9	店舗にて開店前の日配補充作業を終えて、空牛乳箱・オリコンを積んでカゴ車を搬入口に出す時に、搬入口前の少し坂になっているコンクリートを降りる際、カゴ車の前に出て支えて降りる途中で、足を踏んばった時に負傷した。	58	80201	50~ 99
7	11~12	カウンターでの業務中、受託したバッグをベルトコンベアーへ流すために、バッグを持ちベルトコンベアーへ倒そうとした瞬間に腰部を痛め、立ち上がれない状態となった。	21	40103	500~ 999
7	8~9	構内にて荷積作業中、荷物を床から持ち上げた際、右腕から「ブチッ」と音がした。	50	40301	50~ 99
		屋内で、郵便物の積み込み作業中、重量100kg程度の、荷物の入った			



7	4~5	BOXを、台車から、2名体制でおろそうとしたところ、右腕に重量負荷がかかり右腕筋肉損傷。おろそうとした際、右腕に荷物をのせたことによるものである。	49	170101	100~ 299
7	4~5	派遣先の倉庫内で、郵便局へ仕分けする荷物（重量は100kg程度）を台車から2名体制でおろそうとし、右腕に荷物を載せたところ、重量負荷がかかり右腕筋肉が傷ついてしまった。	49	40301	30~ 49
7	11~12	当社大型自動車整備場にて大型車タイヤを移動中に足を踏んばった時、異音がし強い痛みを感じた。	45	11701	10~ 29
7	7~8	構内にて、トラック荷台の荷物を積み直すため、荷物を持ち、腰を左に捻ったところ、急に痛みを感じ負傷したものである。	35	40301	10~ 29
7	4~5	右腕を怪我する前日に左肩に痛みを感じており（診断名は左肩腱板損傷）、それをかばいながら、派遣先の倉庫内で郵便局の仕分けする荷物（重量は100kg程度）を台車から2名体制でおろそうとし、右腕に荷物を載せたところ、重量負荷がかかり、右腕筋肉も傷めてしまった。	49	170101	100~ 299
7	13~14	商品がある倉庫にて、飲料のダンボール1箱24入の商品を持ち上げ、台車へ移動する作業中、右肩、うでに負担がかかり、違和感を抱き、その後痛みを強く感じる。その後、痛みがとれず、肩腱板断裂と診断された。以前からの就労と、あまり経験のない、荷物の移動も影響したものとする。	47	80109	30~ 49
7	9~10	ヤード内で部材整理中、体から離れた場所にある、公板F-4018を3枚一気に持とうと足を踏んばったところ腰を痛めた。F-4018タテ40cmヨコ180cm厚さ5cm重さ12.3kg	35	30209	10~ 29
7	15~16	自社にて、計3名でパソコンの入ったオリコンを手作業で荷降ろし中、荷を持ち上げた際に腰に痛みが走った。	43	11209	30~ 49
7	14~15	デリカ冷凍庫で原材料（縦25cm×横35cm×高さ20cm、重さ2kg）を取り出そうとした際、表面が凍っていたため、手から滑り落ちそうになり、それを防ごうとして左手を捻ってしまい、左手関節を捻挫した。	60	80209	50~ 99

7	14~15	C棟で、トラックより2枚硝子付サッシ（窓枠）を2名体制でホーム上にある台車まで運んで乗せる作業を何度か行っている際に、腰に違和感を抱いた。	28	170101	10~ 29
7	14~15	当該者は、荷主先内のホームにて、トラックに積んである複層ガラス付の窓枠を2名体制で持ち上げ、ホーム上にある台車まで運んで乗せる作業を何度か行っている際に、腰に違和感を抱き、翌日病院を受診したところ腰椎間板症と診断され、さらに後日再度病院を受診した際に腰椎間板ヘルニアと診断されたものである。	28	40301	10~ 29
7	16~17	社内倉庫で高さが150cmの空ダンボールの上部に右手をかけ、左手をダンボール中ほどに添えて倉庫の隅に押しやろうとしたとき、体のバランスをくずした拍子に、段ボールが倒れ右腕を持っていかれ関節がはずれて激痛がした。間もなく戻ったので、痛みはあったが様子を見ていたところ、後日制服を着用しようとして右肩を上げたところ再び外れ激痛がした。（3ヶ月程度商品荷受を控える必要がある）	53	80109	10~ 29
7	20~21	荷物積み込み作業中に、大型トラックから一斗缶32個（1パレット）の荷物を後ろ向きで引っ張ろうとしたときに、右足首を痛めてしまった。その場から一歩も動けなくなり、すぐに救急車を呼んだ。	35	40301	50~ 99
7	0~1	店舗への納品の際、トラックから飲料のケースを手押し台車に降ろしている時に、腰を痛めた。	31	40301	50~ 99
7	8~9	第一製造工場内において、フォークリフトで用意したパレット積み原料ドラム2本（1本230kg）を降ろす際、ドラムを斜目に押した時、腰に激痛が走った。	43	10804	30~ 49
7	13~14	朝の積み込み作業中、ステップに登り荷台に積まれた空箱を下ろし、ステップから地面に降りようと右足を下ろした。その際、右足が着地する前に左足の動作も開始してしまい、バランスを崩し転倒。左肘をコンクリートの地面に強打した。	33	80209	30~ 49
		派遣先事業所内に於いて、塗装部品検査の前の準備作業中、台車（高さ15cm）に7段積みで載っている自動車用プラスチック部品が入っている			

7	11~12	段ボール箱（45cm×30×25、約5kg）を上から順番に一箱ずつ床に降ろしているとき、最後の7箱目を降ろすため、しゃがみながら段ボール箱を両手で持った時、腰に急に負荷がかかり、その際負傷したもの。	41	170101	100~ 299
7	11~12	事務所内において、塗装部品検査の前の準備作業中、台車（高さ15cm）に7段積みで載っている自動車用プラスチック部品が入っている段ボール箱（45cm×30×25約5kg）を上から順番に一箱ずつ床に降ろしているとき、最後の7箱目を降ろすためしゃがみながら段ボール箱を持ったとき、腰に急に負担がかかりその際負傷した。	41	11709	10~ 29
7	12~13	ダンボール収集作業中に、30kg以上あるダンボールをパッカー車に載せるため持ち上げた。その際に普段以上に中身が入っていたらしく、普段通りに作業していたところ腰椎を痛めてしまった。	28	170202	10~ 29
7	11~12	冷蔵庫内で冷凍鶏肉1箱（12kg）をパレットからカゴに移し替える作業をしていたところ鶏肉を持ち上げた際に腰を痛めた。	31	10109	50~ 99
7	21~22	納品中、荷物を持った際に腰に激痛が走った。	25	40301	30~ 49
7	8~9	海産物バックヤードにて、センター便入荷後、カゴ台車下部に積まれた真あじのケース（約12kg）をミニキャリアに下ろそうとしたところ、腰を十分に落とさずに作業したため、腰に負担がかかり、激痛が走る。	23	80209	50~ 99
7	18~19	集荷作業中、約30kgの荷物を台車で車まで運び、最後の集荷だったため、後部荷台の一番上に持ち上げた。その際、右のお尻に痛みを感じたが、その日は一時的な痛みと思い、最後まで仕事を続けた。翌日朝、右太腿から右踝まで痺れと痛みが出て、治療を受け、腰椎捻挫、仙椎関節炎の診断が出たもの。	60	110101	1000 ~ 9999
7	11~12	工場一階、包材倉庫で入荷された弁当容器が入っているダンボール（1箱約6kg）を積んでいる際に、右手に大きな負荷がかかり、右腕を受傷した。	49	10104	500~ 999
		マンションへ小包の集荷に行った。小包は玄関の手前側と奥に2個置い			

7	10~11	てあり、1個目を台車に乗せ、2個目を台車に乗せるために手前に引き寄せようとしたところ、腰に痛みを感じた。どうにか集荷し、ひとまず郵便局に戻ったが、痛みがひどくなってきた、腰部捻挫と診断された。	43	110101	300~ 499
7	12~13	バックルームにおいて作業中、棚卸し準備のため商品の栄養ドリンク1ケース約15kgを積み上げていたところ左肩に痛みがはしった。右肩は、3年前に手術を受けたため左肩に過度な負荷をかけてしまった。様子をみていたが痛みが引かなかった。	61	80209	50~ 99
7	9~10	当社製品置場において、トラックの荷台にコンクリート製の蓋を積み込んでいたところ、腰の右側に痛みを感じたがそのまま作業を継続し勤務終了後、痛みが治まらなかった。	44	10901	1~9
7	11~12	洗濯室内に水が垂れており、気づかずに歩行した際に滑り、仰向けの状態で転んでしまった。	72	170209	100~ 299
7	13~14	工場内の圧縮梱包機周辺で飛散した廃プラスチックのゴミをエアガンで清掃していたところ、機械の下に潜り込み機械の可動部まで進入してしまい、自動運転で動き出したフィルム梱包機の回転運動に被災者の頭部が挟まれてしまい負傷してしまった。	42	40103	1000 ~ 9999
7	10~11	保育園の1歳児保育室で、座って事務仕事をしているときに、女兒が急に走り寄って来て、それを受け止めたときに体勢を崩し、右足の人差し指を骨折した。	34	80209	300~ 499
7	12~13	現場で地上から足場に移動する時、材料（瓦5kg）を運ぶ作業中、地上から高さ1メートルの足場に足をかける時に足が滑り、背骨を骨折した。	40	110101	300~ 499
7	11~12	配達中、荷台から15kgほどの荷物を下ろすため、荷を持ち上げたら、腰をひねってしまい、痛みが出て足がしびれてきたが、その日と翌日の木曜日はそのまま配達を続けた。金曜日に仕事を休んだ。その後も数日間様子を見たが、傷みがひかなかった。	23	40301	30~ 49
7	10~11	カウンター準備中に、立ちカウンターから景品の入ったカゴを持ち上げ	52	170209	100~

		たところ、腰を負傷。			299
7	11~12	レジにてスキャン作業中、商品を持ち上げた時に右手を痛めてしまい、かばいながら作業を続けたところ左手も痛めた。 腱鞘炎。	22	80201	100~ 299
7	7~8	オリコンを持ち上げカゴ台車に積み込む荷受け作業時に重量が20kg程あるオリコンを無理に持ったことにより受傷。	40	40301	300~ 499
7	6~7	早番勤務で出勤後厨房内で朝食用のインゲンを大釜で炒めるためにインゲンを並べたスチームコンベクション用のトレー（4枚重ね）を持ち上げたところ少し腰に痛みを感じた。 その後インゲンを炒めている最中に痛みが酷くなり業務を中断して休憩室で様子を見ていたが酷い痛みが持続したため勤務を中断した。	61	130101	100~ 299
7	16~17	回収物を荷おろしの作業中、トラックの荷台後部より際下にあった空き缶の入った袋の上に誤って降りてしまい右足をひねってしまった。 その時に右ひざの靭帯を損傷した。 当日は痛まなかったが、翌日痛みがひどくなった。	49	150103	100~ 299
7	11~12	倉庫にて、入荷してきた商品の積み荷が、パレットからずれてはみ出していたので直そうと荷を押しした際左足アキレス腱を負傷する。	69	80109	1~9
7	17~18	当社工場内において、作業終了後に工場内を移動していたところ右太ももに強い痛みを感じた。 日頃の作業内容は、漬物製品の日付確認、異物検査、梱包、台車へ積む作業（重量は最大で10kg程度）などで、重量物を扱う作業を行っており、その蓄積から痛みが出たものと思われる。 太ももに痛みを感じていたが、疲労からくるものと思い、病院にはかかっていなかった。 勤務をしたが痛みが続いた。	21	10103	50~ 99
7	10~11	飲料直平台で商品の品出し作業中、2?のペットボトルのケース商品を持って、腰にぴきっとくるのを感じ、動けない位の痛みが生じた。	47	80201	30~ 49
7	15~16	店舗レジ周辺にてゴミを集める作業中、ゴミ袋を右手に持ちレジ出入口から出ようと右足に体重を乗せた時に膝を捻ったような感じがあり崩れ落ちそうになった。 慌てて立ち上がったが右足に体重をかけると膝に	44	170209	10~ 29

		痛みがあり動かすことも立っていることも出来ない状態になった。			
7	23~24	手動のハンドリフトでプラスチック製のパレット（高さ15cm、幅・奥行100cm）にダンボールケース2ケース（約100kg）を移動作業中、ハンドリフトを所定の位置に置く際に、パレットの前方で所定の場所に誘導していたところ、パレットを下に降ろした際に過ってパレットが右足にのってしまい、負傷したもの。	66	40301	100~ 299
7	15~16	酒売場で商品の移動をしている時350ml×24本入りケースを持ちながら横歩きを7往復ほど繰り返し行い、最後のケースを中腰のまま奥から取り出し、持ち上げたときに腰に過大な負担がかかり、腰から右臀部にかけて激痛が走った。	43	80409	30~ 49
7	7~8	住宅街で生活ゴミの収集作業をしている時に、文化住宅のゴミのコンテナを引っ張り出そうとしたところ、地面が砂利のためコンテナが動きにくく、力を入れてひっぱったらコンテナをつかんでいる手が滑ってすっぽ抜けてしまい、そのまま体が後方へ飛んで腰を痛めた。	53	150109	30~ 49
7	6~7	お客様のお荷物（約5kg）をトランクに積み込むため中腰で作業を行った際、腰部を負傷した。	43	40201	100~ 299
7	11~12	配送先にて、トラックから商品である電線束（1個約30kg）を降ろすため、荷台上で荷台後方まで移動させた後、地上に降り、持ち上げようと踏ん張ったところ、右大腿筋を痛めたもの。当初はそのまま作業を継続した。	42	40301	100~ 299
7	10~11	段ボールケース置場において、梱包用段ボールケース（1,000×1,650×50mm重量4.1kg）を設置された棚から取り出そうとした際に、自身の背丈ほどの大きさだったため、腰を後にそらし横に段ボールケースを移動した時、腰をそらした状態で腰を捻ったために4日間の休養を要する急性腰痛症を負った。	30	11301	100~ 299
7	15~16	営業所にて、タイヤの組替作業中にバランスを崩し、転がしているタイヤが転倒し脛を強打。その場では、大した痛みや腫れもなかったため、保冷材で冷やし、業務終了まで就労した。負傷日の夜になり、激	32	50101	100~ 299

		しい痛みと腫れが出始めた。			
7	2~3	派遣先作業場にて、材料を床から機械に補充するため持ち上げた時、腰に激痛を感じた。	24	170101	300~ 499
7	19~20	私は常に厨房の中で仕事をしている。いつものようにお米を洗い終わり下に（たき口）おろそうとした時背中に向けてこれ迄に味わったことのない痛みが走り、その後夜になり痛みがぐすりをのんで湿布を貼っても痛みがおさまらず、検査を受け圧迫骨折という診断を受け療養中である。	65	140101	1~9
7	15~16	おむつ交換を病棟で行っている時に、患者さんを抱える際に足を踏んばったところ、左第4趾あたりがグジュという感触があった。捻挫と思って、湿布にて様子を見ていたが、痛みが増してきて、左第4趾骨折と判明した。	55	130101	50~ 99
7	11~12	工場にて、前処理作業場で、サンダ掛けをするため、品物（50~60kg程度の鉄の箱）を床から台へ移動させようとしゃがみ、品物を持ち上げようとした瞬間、腰のあたりにズキッとした痛みが発生した。痛みはあったが作業はできたので、無理せず終業まで続けた。その後痛みが引かなかった。	26	11401	30~ 49
7	10~11	工場内で食品加工作業中、ざるに入った食品（重量約15kg）を急に持ち上げたところ、腰に激痛がして動けなくなった。	61	10109	100~ 299
7	9~10	新幹線車両から取り外した空調フィルター検修場でフィルターの粉塵防止のため水洗いし、「3枚」を捨てるために、前日にプラスチックかごに積み重ね、上に「重し」の砂袋（13kg）を4個乗せて水切りしていた。負傷当日、「3枚」を捨てるため、「重し」の砂袋を両手に1個ずつぶら下げて3m移動後、砂袋を床面に置こうとした時に右肩を痛めた。	69	11503	100~ 299
7	9~10	被災者は場内におけるギャベージ（生ゴミ置き場）でゴミ収集の業務を行っていた際、持ち上げたゴミが重かったために腰を痛めた。	34	140302	1000 ~

					9999
7	8~9	売場で平台から商品を移動していた際、商品（縦40cm×横60cm×高さ40cm・20kg）を勢いよく持ち上げたところ腰を痛めた。腰部傷病は今回初めて。	67	80209	100~ 299
7	10~11	店内のフライヤーの掃除で、油の入れ換えのときに、ご飯の釜を持ちたりにしていたため、腰に痛みが出てきた。	63	80209	1~9
7	11~12	店舗内の2L飲料売場で、カートラックに積んである商品を荷出しのため売場に降ろしていた。2L飲料6本入り段ボール（約12kg）を持ち上げた時、掴んだ指に負担がかかり、左手中指の靭帯が切れた。	40	80209	10~ 29
7	4~5	食品売場で、ロングカートからカットカートへの荷物の移動作業を30分行い、商品の仕分けのため15cmから60cmの高さへ腰をひねりながら商品移動をしたところ、ぎっくり腰を発症し、腰を捻挫した。その際の荷物は縦60cm×横40cm×高さ15cm、重さ5kg。腰部傷病は今回初めて。	21	80209	50~ 99
7	21~ 22	ペット館バックヤードにおいて入荷した商品の入ったオリコンをパレットから台車へ積み替える作業をしていた所、商品の底砂（重さ10kg）が複数混入しているオリコンを積み替える際に腰に痛みが走った。1週間程はサポーターを着用して我慢していた。原因ははっきりしなかったが、ヘルニアと診断された。	21	80209	100~ 299
7	8~9	デイリー水物売場にて豆腐の品出し時豆腐ケースを持ち上げる時腰に痛みが走った。	53	80209	50~ 99
7	3~4	工場内生産車積み込みレーンにて、自社の積載車へ生産車の積み込みをするにあたり、渡り板にゴムを敷く作業をしている際、仮置きしたゴムを誤って踏みつけ、足首をひねった。	46	40301	10~ 29
7	9~ 10	当社敷地内にある工場内において、パレットの上にある段ボールシートを作業台に載せようと屈んで持ち上げようとしたところ、腰に痛みを感じた。	40	10602	30~ 49



7	9～ 10	店内牛乳売場で品出し作業中に発生した。カゴ車に4～5段積んだ牛乳ケースから商品ケースに、牛乳パックを左上から斜め右にかけて降ろす体勢で作業をしているときに、牛乳パックを持って振り向いたときに腰に激痛がはしり、そのまま立ち上がれなくなってしまった。	40	80209	50～ 99
7	10～ 11	炉の出側で製品から治具を外し、箱に入れた後に前工程に治具を返すため、カゴティナーに箱を積み替える際、6段目の治具入り箱を積んだときに左肘に痛みが発生した。	30	170101	50～ 99
7	10～ 11	AD7号炉の出側で、製品を治具から外し箱に入れる作業中、治具の入った箱がコロコンに溜まったので、前工程に治具を返すため、カゴティナーに箱を積み替える際に、6段目に箱を積んだときに左肘に痛みが発生した。	30	11502	500～ 999
7	17～ 18	ツールカウンター床において作業中、床に置いてあった展示品のハンマードリル（電動工具、重量5～6kg）を買い物カゴに移し替えた際、膝を曲げて前傾姿勢だったため腰に痛みがはしった。	36	80209	50～ 99
7	8～9	1階作業場において、小包配達の準備作業中、パレット下段から小包（2～3kg）を下へ向いて取ろうとしたとき、腰に痛みが生じた。	58	110101	100～ 299
7	10～ 11	店に玄米を配達中、トラックから玄米（30kg）を降ろそうと持ったときに、腰を痛めた。	40	40301	30～ 49
7	11～ 12	納入先のゴルフ場で、玉ねぎ（20kg）を納入中、食堂までの階段で荷物を持ったまま腰をひねった。	69	80209	10～ 29
7	10～ 11	厨房から空のビールサーバーの樽を3個（5kg×3個）両手で持ち、外に運び出す作業中に、腰部を捻り負傷した。その後も業務を続けていたが、麺つゆ（商品）の容器（10kg）を移動するため持ち上げる作業の際に痛みが強くなった。	42	140201	30～ 49
7	7～8	朝現場に出発する前の準備中、トラック荷台よりエアコンを降ろすときに、腰に負担がかかり痛めてしまった。	44	30209	10～ 29
7	11～	構内において、アルコール入りのポリ容器（18kg）をトラックに積み込	48	40309	10～

	12	む作業中に、急に腰に痛みを感じて負傷したものである。			29
7	5～6	荷降ろし作業中、カゴ車に荷物を移しかえているとき、左腕に痛みを感じた。4週間程は様子を見ながら湿布を貼り、テーピングで固定して作業をしていたが、痛みが引かない為、上長に報告後、病院へ行き受診した。	46	40301	50～ 99
7	9～ 10	工場内にて荷扱い中、腰を捻って痛めた。	24	11209	10～ 29
7	16～ 17	工事現場において、外構工事作業中、ダンプから降ろすためにセメントを持ち上げたところ、袋が他の荷物に引っかかっていたため、重量がかかり腰に激痛がはした。	40	30201	1～9
7	8～9	被災者はゴミ収集作業に従事し、運転手と共に終日作業に追われ、業務量も最近になく多量であった。翌日朝、右膝の異常に気付き、整形外科に行き療養を行ったものである。	48	150109	10～ 29
7	10～ 11	1階畜産原料庫にて、牛肉ミンチ材（27.2kg）を開梱して、専用カーゴ車に段積みしているとき、腰に無理な負荷が掛かってしまい、腰を捻り、背骨に痛みが発生した。	38	10109	500～ 999
7	18～ 19	会社の2階と1階を入れ替えるため、朝から社屋内で引っ越し作業を行っていた。重い書類入り段ボール箱を、徒歩と手作業により、階段を数十回上がったたり下がったりしたため、夕方に腰に激痛を感じたが、我慢して翌日以降も仕事を継続した。その後、腰に激痛がはしり動けなくなり、救急車で病院に運ばれた。	58	80409	1～9
7	16～ 17	社内倉庫で書類を探していた際、書類が入ったダンボール（A4、500枚束×10束）を足元から持ち上げたとき、腰に痛みがはした。	42	170209	50～ 99
7	16～ 17	社内倉庫で書類を探していた際、書類が入ったダンボール（A4、500枚束×10束）を足元から持ち上げたとき、腰に痛みがはした。	42	170101	500～ 999
7	15～	積み降ろし作業中、右手首に痛みを覚えた。当初は軽微な痛みであったが、翌日以降の作業で徐々に痛みが増したため、湿布に加えテーピン	59	40301	500～

	16	グヤ鎮痛剤を服用して対応したが、右手首を小指側に傾ける等、負担をかけると強い痛みが発生した。			999
7	9~ 10	被災者は、請負現場である倉庫内で荷卸し作業に従事していた。コンテナからパレットへ段ボール（5~6kg）を降ろした際、腰をひねって痛めてしまった。現場責任者に確認したところ、扱っていた荷物は1~2kgで、無理な体勢を取ったり、業務負荷はなかった模様である。就業から1時間で痛みを訴え、そのまま歩いて早退した。	61	170101	50~ 99
7	14~ 15	表彰式会場において、控室に保管していた賞牌の確認をするため、およそ1kgの賞牌14個が入った段ボールを収納棚下段から取り出そうとしたところ、想像以上に重かったことと、中腰の不適切な姿勢であったことから、腰に大きな負担がかかり、痺れがはしり下半身に力が入らなくなり倒れた。	33	170209	500~ 999
7	14~ 15	ゴルフ練習場で、新しいワイヤーを張るためにワイヤーを持ち上げようとしたとき、1人で持ち上げよとして勢い余って、腰を負傷した。	28	30302	1~9
7	10~ 11	薬局において、朝始業後間もなく、各病棟に配布する薬剤を搬送カートに積み込む作業中、薬液の入った重さ約4kgの箱を持ち上げ、高さ約130cmの最上段に背伸びをして積み上げた時、背部に違和感と疼痛を感じた。その作業から約1時間後、薬局内のクリーンベンチ室において、翌日の全患者分の輸液等を搭載したワゴン（荷重約30kg）を移動し、患者毎に分別しながら別の3段棚付きワゴン（高さ上段80cm、中段50cm、下段10cm位）に積み替え作業をした。そのとき、中腰での不自然な体勢の作業のため、前の作業時に痛めた背部に異常な負荷がかかり、痛みで起立困難となり呼吸苦も感じた。	44	130101	300~ 499
7	8~9	洗浄室で洗浄中に、食器を入れたバット（約20kg）をシンクへ移動する際に滑って体勢を崩し、腰に痛みが出た。その後、病院で腰部捻挫との診断を受けたが、後日に調理場で両手鍋（約22kg）を移動する際、さらに腰の痛みが悪化した。	34	80209	100~ 299
		売場において、荷物（オリコン、縦45cm×横60cm×高さ30cm、15kg）			

7	17～ 18	台車にのせ、商品を店頭に並べる作業を、2時間程続ける中で腰を痛めた。	57	80201	100～ 299
7	19～ 20	番重（おにぎりや弁当が入っている薄い箱）を4～5枚程重ねて持ち上げようとしたとき、腰と膝を痛めた。	45	40301	50～ 99
7	14～ 15	荷物の積み下ろし作業中（重さ50kg程の発電機を持ち上げたとき）、腰を痛めた。	48	40301	1～9
7	8～9	利用者を追いかけていた際、目の前に椅子があったため、中腰で椅子をどかさそうとした際に腰に痛みがはしり、そのまま立てずにしゃがみこんだ。	45	130201	50～ 99
7	0～1	搬入作業中、約20kのお米を台車から棚に移動する際、腰を痛めた。	39	40301	10～ 29
7	15～ 16	工場内において、プレカット（開口）加工中、製品を荷台に降ろした後、体を伸ばした際に腰に痛みを感じた。	38	10409	1～9
7	8～9	客先で、ドラム缶（220?）40本をパレットに積む作業をしているとき、腰に激痛がはしった。	53	40301	10～ 29
7	13～ 14	廊下でカートからリネン袋を下ろすとき、誤って膝裏の靭帯を痛めた。	69	150101	10～ 29
7	9～ 10	当社大型車（最大積載量6,500kg）に、荷物（200kg位）を荷主にフォークリフトで積み込みしてもらい、荷台から少しはみ出した部分を、荷台下から手で押し込もうとし、一人で荷物の角を押したとき、左足首から音がし、痛みが出た。	46	40301	10～ 29
7	11～ 12	敷地内倉庫前のスペースで、紅茶が入った紙袋（50～60kg）の積み下ろし作業中、上段の荷物を持ったときにバランスを崩してしまい、腰に激痛がはしり倒れ込んでしまった。原因は、バランスを崩した荷物の落下をかばったために起きたものと思われる。	51	50101	10～ 29
7	4～5	納品先に駐車し、トラック荷台からパン箱3ケースを取ろうと持ち上げたとき、腰部を痛めた。	58	40303	10～ 29

7	13～ 14	高さ80cmの所に置いてある、材料の入ったダンボール箱（1辺40cm前後のほぼ立方体、重量6kg程度）を、使用材料置場へ移動させようと思ったときに、左肩と腰を痛めた。	45	170101	100～ 299
7	8～9	工場の炊飯室において、冷却後の舎利の積み替え作業のとき、6段目の舎利バツカンを積み上げた際、踏ん張った左足に違和感があった。作業を続けるが痛みが増したため受診したところ、骨折と診断された。	46	10109	300～ 499
7	16～ 17	構内にてDM便の詰まった箱を持ち上げ移動中、腰に負担がかかってしまい、腰を負傷（骨折）した。	67	40301	30～ 49
7	17～ 18	構内にて、荷物の入ったコンテナを移動中に置き場所に迷い、中腰の上体を続けていたところ、腰に痛みを感じた。	67	170101	100～ 299
7	16～ 17	店舗にて、店内巡回管理・駐車場他の放置カートの回収およびレジかごの入替業務に従事していた。レジかご（W500×D350×H240mm、0.7kg）の入替業務（次々と積み重ねられていく買物かごと清算かごを両手で10～20個位ずつ重ね持ち、カートに50個強を積み上げ（地上1.7m）、倒れないように移動させて所定の置き場に降ろし、買物かごと清算かごの入替を繰り返し行う）に、1日平均6時間位従事していた。前月下旬頃より、右手に痺れを感じ、首に痛みがはしるようになった。	66	170201	50～ 99
7	13～ 14	ビニール袋に入ったチョコレートの再利用品を10kg入りにするため、台車からビニール袋（14kg程度）を秤にのせる際、腰に違和感を感じたが、大事には至らないと自己判断し、報告をせずにそのまま通常の作業を継続した。	47	10104	500～ 999
7	9～ 10	物流センター内、作業場のデスクで出荷表の確認をし、別デスク（パソコン用）に移動する際、腰にギクリと違和感が生じた。その後、当日の出荷準備をするため、中腰で商品が入ったパツキンを移動し、商品の振り分けをしているときに、腰の痛みがひどくなり自立歩行が困難になった。	39	80109	10～ 29
	10～	自社倉庫にて品物の加工作業をしているとき、屈んだ状態で製品が倒れ			

7	11	ないように持ったまま、横に置いていた道具を取ろうと身体を右へ捻ったところ、右膝から鈍い音がして動けなくなった。	58	170209	1～9
7	15～16	倉庫内において、商品ピッキング作業をしているときに、商品の入った箱を持ち上げた際、本来ならば腰を落として商品を持ち上げなければならなかったところ、不意に腕の力だけで持ち上げたため、腰に負担がかかり負傷した。	31	170209	10～29
7	10～11	食器の洗浄をしているとき、使用後の食器をつけるための水が入った大きなトレーを持って水を流そうとした際、急に腰が痛くなった。	38	10109	10～29
7	6～7	製品をダンボールに手詰めするラインにて、作業場近くにダンボールのストックを積んでいた。組立前のダンボールを10枚ほど持ち、ストックの上に積もうとした際、普段より高く積もうとしたため、右手首を捻り、筋を痛めた。また、ダンボールの端を持っていたため、手首に過重な負荷がかかってしまった。	42	10104	1000～9999
7	7～8	1人でケーブル定寸カットをする準備を行っていた際、ケーブルドラム（29.8kg、径600mm）をジャッキにのせるため、片側に鉄の棒をのせ、もう片側を持ち上げ、ジャッキにのせようとしたところ、腰部に痛みを感じ、そのまま地面に座り込み、寝ころんでしまった。すぐ治ると思いき2時間ほど横になり、起き上がろうとした際に激痛を感じたため、救急車を要請し搬送された。	53	30203	1～9
7	13～14	倉庫内で行事用の椅子を借りるため搬出しているとき、椅子を持ち上げた瞬間に、右腕に強い痛みが生じた。椅子は5脚ずつ（約6kg）紐で一纏めにしており、他の椅子と絡み合っていたため、力を入れれば絡みが外れると思い持ち上げたが、結果的に受傷した。	66	130201	10～29
7	11～12	店舗通路にて、冷蔵商品の補充作業をし、他売場の商品が少ないため、違う缶キャリアに載せ替えようと、最下段の500ml缶1ケース（約13kg）を持ち上げたとき、腰に電気がはったような激痛があった。	49	170209	10～29
7	11～12	商品の整理・確認中に足首を捻った。	32	80209	10～29

7	8~9	畳の納品で、アパートのエレベーターで畳（2m×1.2m×5.5mm、重さ30kg）2枚を運び、2階に着き、エレベーターから畳2枚を同時に抱え持ち上げたとき、首の左側面から左肩にかけて激痛が起こり、作業を続けられなくなった。	32	11709	10~ 29
7	10~ 11	台車（温冷カート）を動かしているとき、背中に痛みを感じた。その後、大きなカレー鍋を胸で支えるように抱える作業等を行ったところ、痛みにより徐々に立ってられない状態となった。数回通院して検査した結果、背骨7番を圧迫骨折していた。	60	80209	1~9
7	9~ 10	高さ1m位のトラックの荷台から、袋セメント（25kg）を降ろそうと持ち上げたときに負傷した。	31	10901	30~ 49
7	10~ 11	店舗内備品庫にて、重さ17kgの米の納品をしていたときに、狭い空間内での作業であったため、無理な体勢で米を抱えたことにより、左肩を負傷した。	41	140201	30~ 49
7	22~ 23	当店裏厨房にて、床の清掃のため、水を入れたバケツを持ち上げたとき、腰に激痛がはしった。	21	140209	1~9
7	14~ 15	段ボール仕分け作業で、オリコンの4段目を積むため、10kgのオリコンケースを持ち上げたとき、腰痛が発生した。	19	80401	100~ 299
7	9~ 10	事業所（蔵）の駐車場にて、車から荷物（醤油やみその製品、15kg程度）を降ろすとき、腰に痛みがあり動けなくなった。	33	10109	1~9
9	16~ 17	敷地内にて、午前に精米した米が入った紙袋（重さ30kg）を一時間に約40袋のペースでパレットに積み上げる作業を前日よりしていた。補助作業と並行していた作業中、腰に痛みが生じたが残り10分程で終了時刻だったので作業を続けるも作業後も痛みが続いたため、腰にテーピングを施して帰宅したが、翌朝になっても痛みがおさまらず通院を開始した。	20	60101	1~9
		商品の入ったプラスチック製の箱（たて36×横51×高さ30・重さ20kgぐらい）を積み上げる際に左手首を捻った。手首に少し違和感がある			

9	15～ 16	程度で痛みも無かったので、会社に報告せず業務を続けた。翌日は休みで手首の痛みは、昨日よりあったので、湿布をはって過ごしたが、次の日に起床すると手首の痛みがひどくなっており腫れもあったので、会社に報告し病院へ行った。	69	11703	100～ 299
9	9～ 10	ホーム上で仕分けの作業を行っていた所、腰に違和感を感じたが、そのまま1日配達業務を行ったが、段々痛みが強くなり、次の日になっても痛みが引かない為、病院で診断を受け、腰部挫傷と診断されたものである。	31	40301	100～ 299
9	10～ 11	定型外区域で、積込作業をしているときに、農業用マルチシート（1.2mの束、重さ14kg）を、カゴ車の奥に積み込もうとして、両手に抱えて持ち上げたところ、背中に痛みが生じて屈む姿勢ができなくなった。	36	80401	50～ 99
9	16～ 17	事業所内での修理品の梱包作業において、大きな荷物の上げ下ろしの際、右わき腹に痛みを感じ、早退し病院で診てもらったところ、ひびが入っていると診断されたもの。物の落下、人体への衝撃はない。荷物のサイズ、重さは様々。	60	11409	10～ 29
9	10～ 11	病院4階西病棟で台車からオリコン（大）を持ち上げ、狭い廊下を運搬時に腰を痛めた。	42	170209	10～ 29
9	11～ 12	豚肉を2人で持った際、持ち手の角度が悪く手首の捻挫した。（ひねったのではなく、持ち上げたときに持ち方が悪かったためいためた）	47	80109	10～ 29
9	15～ 16	集荷先の倉庫から、20キロ入りの米を軽四輪車へ積み込み作業中、8個ほど積み込んだところで急に腰に痛みがでたものである。	36	110101	500～ 999
9	20～ 21	屋外用土売場で品出し作業を終えて片づけ中に、照明が消えて暗くなり、空の木製パレット（110×140×13cm）に気づかずにつまずき、ころばないように右足で踏ん張ったさいに右足をねじって、右足甲の立方骨が欠けた。	16	80209	50～ 99
9	14～	商品の棚出しのため、入荷した商品のダンボールを運んで下す作業をし	41	80209	1～9



	15	ている際、腰に痛みを感じた。			
9	10～ 11	被災者は箱出し作業中に移動するため体の向きを変えた際、足首を捻り捻挫した。	44	80401	100～ 299
9	9～ 10	アパート新築現場にて、運搬してきたパレット積載の外階段用の床板材（総重量1トン）を、通常はパレットのままクレーンで降ろすところ、現場周辺が狭いため、20メートル離れた空き地に駐車し、そこから現場の職人と二人で数回に分けて抱えて納入した。腰に痛みを感じ、帰宅後自宅で静養、歩行も困難になった。	50	40301	50～ 99
9	16～ 17	工場内のウレタン加工作業場所にて、二人作業でウレタンを移動していた所、一人が先に手を離し、腰に負担が掛かり腰痛症となった。当日、翌日は通常作業していたが、徐々に痛みが酷くなり休業する事となった。（全治3週間）	52	11709	100～ 299
9	4～5	工場内の会社が借りている倉庫にて、冷凍保冷ボックス（縦71.5cm、横46.5cm、高さ52.5cm、重さ20kg～25kg）を配送用トラックへ積み込み作業中、保冷ボックスの両脇に付いている取っ手を持ち、10cm位保冷ボックスを持ち上げて体をねじった際に、腰に痛みが走って負傷したものである。	36	40301	10～ 29
9	6～7	リサイクル工場内において、攪拌機に小麦粉を入れる作業時、1台ずつに小麦粉を入れる時、背中を曲げると違和感を感じた。それから腰椎、左足が痛くて足を引きずるようになり、杖を使用しなければ、左足が思うように歩くことができなくなった。	64	11709	10～ 29
9	11～ 12	店内中央売場において、商品撤去作業中、商品を入れた折りたたみコンテナ（重量約20kg、縦36×横53×高さ32cm）を積もうとしたところ、重量があったため左手薬指第一関節を捻った。その後、湿布をして業務をしていたが、時間の経過とともに痛みが増してきた為受診した。	38	80209	1～9
9	11～ 12	現場内において、一輪車で荷物を運搬していたところ、足場が悪く、また予想以上に重量があったことから、無理な荷重がかかり、右ひざを負傷した。	51	30199	50～ 99

9	23~ 24	閉店前に牛乳（1ケース約12kg）を補充しているときに腰の違和感を感じ、大きなくしゃみした際、再度痛みを感じる。翌朝、立ち上がったから腰に強烈な痛みが走り、動けなくなった為安静にする。後日、救急車を呼び、肩に痛み止めを打ってもらうが、夜には左足の尻から踵まで痺れが走り、初診を受けた。	47	80209	50~ 99
9	9~ 10	自局に到着した物品を保管しているグレーのパレットの上段に積んであったコピー用紙の箱（A4・10束入り）を下に降ろす時、箱の重量を右手親指の付け根の部分で受け止めてしまったため、負傷した。当日、医療機関を受診し靭帯損傷と診断される。	59	110101	500~ 999
9	12~ 13	納品先にて荷卸しを行う際、最後尾の商品が崩れており、アオリを開けたところ商品が荷台からはみ出した為、荷台下から商品を手で押して荷台内に戻そうとした。その際、商品がバランスを崩し落下しそうになった為、体を離れたが手を添えており、落下の衝撃で右手を負傷した。	46	40301	50~ 99
9	9~ 10	食品工場1F包装室小麦がセットライン製品搬送ラインで、不良品を発見し梯子（5段）を上り、ステージ上で動いているコンベアから製品（15kg）を、持ち上げた時に、左足に負荷がかかり左ひざを負傷した。	61	10109	100~ 299
9	10~ 11	店舗内倉庫において、品出し作業中、パレット4段積みの位置（高さ140cm）から、日用品商品入りのオリコン（12kg）を移動させる際に腰に痛みが走り負傷した。	26	80209	50~ 99
9	10~ 11	いつもの通り2~4K破棄商材を1mほどの高さのトラック荷台に積み込む作業を10~20分続けたところ、肩が若干痛み出したが、途中でとめるわけにはいかず更に続けた所、前より一層痛みを感じたので仕事を中断し、そのまま病院に行き、右肩挫傷と診断を受けたものである。	26	50101	500~ 999
9	23~ 24	1階食品売場にて、商品（醤油、1L×12本入り、約12kg）の入ったダンボールを台車から降ろし、補充しようとしていた。低いところからダン	50	80201	100~ 299

		ボールを持ち上げたとき、腰がギクツとなり動けなくなる。			
9	13～ 14	出発するために、旅客搭乗後、機内客室中央通路の手荷物収納棚を閉めようとしたが、手が届かなかったため、座席横足掛けに乗って閉め降りた。その際、収納棚の重みがかかり右足ふくらはぎに激痛を感じた。その後、右足ふくらはぎは腫れていた。	53	40103	1000 ～ 9999
9	12～ 13	店内入り口付近に陳列していた、炭酸飲料水50本入りケース（約14kg）を買い物カートに積もうとしていたお客様を手伝っていたときに、腰に痛みが走り、そのまま店内倉庫に戻り、片づけをしようとしたところ、痛みが急激に増して、倉庫入口付近でうずくまり動けなくなった。	55	80209	30～ 49
9	9～ 10	店内7Fバックヤードにて納品（ダンボール入りのカレンダー）を仕分け作業中、腰に痛みを発生した。	34	80209	50～ 99
9	7～8	郵便局内の作業場で、郵便物の配達準備をするため、定形外郵便物が多く入ったケースをカートから持ち上げた時に腰を痛めた。	52	110101	300～ 499
9	18～ 19	書類の箱を元の位置に戻そうと持ち上げた時に、右腕にブチツという痛みが走り、当日受診し右前腕部挫傷と診断された。箱の大きさは、（30×40×30cm、6～7kg）あわてて持ち上げたため、右腕に大きな負担をかけてしまった。	50	170209	300～ 499
9	0～1	持病の療養のため1ヶ月程休んでおり、職場復帰初日、勤務時間の間で午前中は主に空ダンボールを潰して片付ける業務を行い、午後は粗小物が入った箱の60cm程持ち上げ小物仕分機の方に引き込む業務に従事。箱の重さは大腿10～15kg程、重いものでも30kg未満、重い場合は女性スタッフと2人で作業を行っていた。作業中、特に発症するきっかけとなるような出来事は無かったが、翌日腰痛を発症、痛みで動きが取れず自宅で療養し、その後腰椎椎間板ヘルニアと診断を受けたものである。	58	50101	100～ 299
9	18～ 19	旅客機が出発時、客室前方通路で旅客搭乗中旅客の手荷物（キャリーバッグ）を手荷物収納棚に収納するのを援助していた際、旅客が急に手を放した為、手荷物が落ちないように支えた、その時バランスを崩し、	45	40103	1000 ～

		腰に鈍痛を感じた。			9999
9	10～ 11	住民の出した廃プラスチックを収集する作業において、金属製の大型ごみ容器に入っていた物を一旦外に出し、右に振り向きながら容器の蓋を閉じようとしたところ、プラスチック製で折り畳みされたビン・缶用の箱の上に乗っていたため滑ってしまい、左足外側を勢いよく捻り込むようになってしまった、転倒はせずにすんだが、その後激しい痛みがあった。	69	40301	50～ 99
9	12～ 13	1階常温倉庫で店別の仕分けをしている時に、メンマ1ケース（15キロ）を腰の重さ程の台車に持ち上げようとしたところ腰を痛めてしまった。	53	40301	100～ 299
9	10～ 11	店舗内厨房において仕込み作業を行う為、配送されてきた氷入り魚の入った入荷箱（重量7～8キロ）を持ち上げた際、腰に激痛がはしり床に倒れ、そのまま起き上がれない状態となった、後日、急性腰痛症（ぎっくり腰）と診断された。	47	140201	10～ 29
9	9～ 10	M6コース1便において、支店受け渡しの際、車両金庫室荷台から高さ1m位の箱台車の中に物件を置こうとした時、右側腰部を痛めた。	57	40301	500～ 999
9	18～ 19	水産作業場にて、まな板（80×90、20kg）を4枚洗ってシンクから別の場所に動かそうとした時に、腰を捻ってしまい負傷した。	58	80209	100～ 299
9	12～ 13	厨房ホールで食器カゴ（10kg～15kg）をワゴンに移す時に、腰をひねった。	62	140201	10～ 29
9	9～ 10	青果冷ケース前で、荷下ろし作業中、カートラ下段から大根の箱（箱に付いている平テープ）を引っ張りずらそうとした時、腰の下あたり（左側）がピキッと張りついたようになった。	41	80209	10～ 29
9	7～8	発注された戸建て建売新築工事現場に材料等を持って行く為、資材置き場において、約20kgある道具箱を両手で積み込み作業中、勢いよく持ち上げたら、思っていた以上に重くバランスを崩して踏ん張った際に腰に負担がかかり、腰から背中にかけて激痛が走り負傷する。	34	30209	1～9

9	10～ 11	構内発着所にて、車両のキャリーボックスに郵便物が入っているファイバーを入れようとしたところ、腰に激痛が走った。10分以上直立のまま、その場から動くことができず、上司とともに病院へ行き受診。診断の結果、ギックリ腰（腰椎捻挫）と診断され、投薬と湿布を処方された。	32	110101	100～ 299
9	7～8	店内オートスロープ（坂状のエスカレーター）で、地下1階から1階へ商品のペットフードの在庫が入ったオリコン5段積み（専用のキャスター付台車に積載、ストッパー無し、重量約20kg）を後ろから押さえて運搬していた際に、体勢を崩したため右足で踏んばったところ、右足ふくらはぎを痛めた。	54	80209	100～ 299
9	14～ 15	2階から冷蔵庫運搬中、途中持ち替え再度持ち上げる際に、力を入れた時肋骨を骨折する。	23	40301	30～ 49
9	12～ 13	店内にて、パチンコ玉が満ぱんに入った10キロ前後の箱を空箱に交換する際、満ぱんの箱を持ち上げて、お客様の後ろに置こうとした。隣で他のお客様が遊技中だった為、避けようとして足をできるだけ奥に入れて、手の力だけでドル箱を持って置こうと中腰になった瞬間、激痛が走り動けなくなった。	25	140309	50～ 99
9	5～6	当該者は上記日時で乗客の重いスーツケースを荷台に載せた際、腰に痛みを感じたが、そのまま業務をしていた処、後日同じように乗客のスーツケースを載せた際に更に痛みが悪化し病院へ受診した。	49	40202	100～ 299
9	16～ 17	当社出先のホーム内厨房にて勤務中、ホットウォーマーの棚（高さ約130cm）から、重さ約4.5kgの料理（豚肉の甘辛炒め）が入ったトレイを引き出した時、腰に痛みが走った、さらにそのまま右側に振り向いた時、腰に2度目の痛みがあった。主治医の診断書は「腰椎捻挫、腰椎椎間板症、左坐骨神経痛」だったが、当該従業員の強い希望で労災申請した。労災申請中は労働基準監督署労災課から、「当初、腰の捻挫や神経痛と診断されたが、労災請求の審査中に『腰椎圧迫骨折』が確認されたため、労災認定される運びとなった」という連絡が入り、労働者私傷	64	80209	10～ 29

		病報告書の提出を求められたため、本書類を提出する。			
9	11~ 12	得意先において、ガスボンベを据え付けるため、まわして移動させていたところ、草地において、草に足を滑らせバランスをくずして、右足首をひねって骨折した。	44	40302	30~ 49
9	8~9	日配品の品出しの作業中、カゴ車（高さ160cm）に積まれた牛乳の入ったプラスチックのケース（1?×12本入り、高さ30cm×5段）を降ろし、降ろしたケースを台車へ乗せようと持ち上げた時に腰を痛めた。	36	80209	30~ 49
9	18~ 19	店内ホールにおいて、ビール樽（20?）を持ち上げて一歩ふみ出した瞬間に、腰に激しい痛みが走った。	52	140201	1~9
9	23~ 24	1階小包郵便物作業場において、小包郵便物の区分作業中、30kgの米の入った小包郵便物をローラーに載せる為持ち上げて、左から右に腰をひねった際に負傷した。	39	110101	500~ 999
9	10~ 11	梱包作業中、梱包した製品をパレットに置く際、中腰で手を離れたところ、腰を痛めたものである。	60	11305	50~ 99
9	12~ 13	サラダ室において、ミキサーを使用し、野菜などを混合する作業（ミキシング）がある、番重（コンテナ）を含め、約12kgの具材を胸の高さまで上げ、数種類をミキサーに入れ、混合後は、具材を番重に分けて入れていき（番重含め約17kg）、積み上げていく作業で、9月に入ってから週2回が週5回に増えた。重量特物を持つため、今年4月頃より腕に痛みがあり、ミキシングの作業をする回数が増えたことで悪化、9月下旬には両腕に痛みがあり、指先に力を入れて物を持つことができなくなった。	56	10109	100~ 299
9	13~ 14	積込先営業所において、トラックの荷台にあがり、フォークリフトで荷台まで差し出された丸巻きの反物を積み込んでいた。1本20~30kgの重量があり、150本もの数量があったので、荷物を持って移動した際、腰に負担がかかり負傷した。	51	50101	10~ 29
		派遣先本社4階倉庫内にて、中間決算の棚卸し作業中、ゴルフボールや			

9	14～ 15	マグカップの入ったケース（17.5kg）を棚から床へ降ろそうと手前へ引き出した際に、想像していた以上の重量が腰へ一気にかかり、ぎっくり腰を発症した。	38	170101	500～ 999
9	14～ 15	本社4階倉庫内にて、中間決算の棚卸作業中、ゴルフボールやマグカップの入ったケース（17.5kg）を棚から床へ降ろそうと手前に引き出した際、想像以上の負荷が一気に腰にかかり、ぎっくり腰を発症した。	38	110101	100～ 299
9	0～1	当事業場内において、製品検品（1箱50個入りの通い箱より製品を5個ずつまとめて取り出し、検査する）を数カ月前から行っていたが、徐々に右手に違和感を覚え、今回は痛みと痺れが酷くなり製品を持つことが出来なくなった。被災後負荷の少ないラインへ移動し、定時まで就労後、自宅でシップをしていたが、痛みが取れない為、翌日接骨院を受診した。	22	11709	50～ 99
9	10～ 11	郵便局区分場の地域ケース置台最上段にあったケースを下ろそうと左手だけで引いたところ思った以上に重たかったため、反射的に右手でパレットケースを落とさないよう踏ん張った際、右手首を捻り負傷した。	41	110101	1000 ～ 9999
9	11～ 12	大物部品の入った箱（約10kg、奥行80cm）を現場作業棚の下段へ収納させる際に箱をスライドさせ収納しようとした所、作業棚のパイプに引っ掛かりそれを取り除こうと上に持ち上げたりずらしたりしている際に、腰部に負担が掛かり痛みが発生したものである。	33	11302	100～ 299
9	8～9	商品仕分け等業務を行っている際、右足膝関節部に激痛が走り、歩行がしづらくなった。所見から膝軟骨の摩耗によるものと思慮、経年の同部位使用による損傷と思われる。	51	80109	30～ 49
9	11～ 12	工場内の3階にある製造口ケーションにおいて、業社専用の製品の入った通い箱（80×45×65cm）を搬入作業中、棚の枠に通い箱が上手く入らず、抱えた状態で身体を捻った際、違和感が生じ、ぎっくり腰を起こしたものである。	33	170101	10～ 29
9	7～8	新聞専売所にて、狭い場所で左側の荷物（10キロ程度の新聞の束）を、右手側の台車に乗せようとしたところ、腰がビリッとなり動けなくなっ	42	80109	10～

		た。			29
9	15~ 16	店内、ハム加工品売場に於いて品出し陳列をしていた多段カートに積んでいた商品の入った段ボール箱（約2kg）を持って歩き出そうとした際、左足を捻ってしまう。バキッという音がして激痛に見舞われた、激痛は治まらず増すばかりであったため医療機関を受診、左足小指を骨折。	48	80209	100~ 299
9	13~ 14	倉庫内でのピッキング作業中に、棚から商品を引き出そうと商品下部に左手を差し込み、右手で持ち上げ手前に引き出した際に、右手首に違和感を覚えたがその後も終了時刻まで作業を継続。翌日になっても右手首の痛みが治まらず、受診したところ捻挫と診断を受ける。	50	50101	100~ 299
9	11~ 12	冷蔵庫内でピッキング作業をしている時に、在庫品から製品をパレットに積み付ける作業を続けていると、腰を痛めて作業ができなくなった。	48	10109	100~ 299
9	13~ 14	6階ベルデスク横で、二段になって台車に積まれた大きめスーツケース7~8個から1つを上段から下ろし、サイズを測ろうとしゃがんだ際に腰に激痛が走りその場に倒れそうになったが、なんとか壁などを伝いバックスペースまで動いたところでその場で動けなくなってしまった、すぐに救急車を呼び搬送された、恐らく当日の朝にトラックに運ばれてきた団体客のスーツケース100個前後のうち40~50個前後をトラックから下ろし台車にのせ、運びまた台車から下ろし…などの作業をしたことも影響していると思われる。	40	140101	300~ 499
9	13~ 14	倉庫内で商品を棚から下ろす際に、背伸びをして腕を伸ばして取った時に痛めた。	49	170209	30~ 49
9	1~2	パレットケースをフライトコンテナに積み込み作業中、3段目を積もうとした時に腰に痛みを感じた。	34	110101	1000 ~ 9999
9	11~ 12	店舗内倉庫ペット用品置き場において、品出し作業を実施、箱が4段積みされた高さ（約180cm）より、箱（約5kg）を取り、台車に乗せよう	51	80203	100~ 299



		とした際に腰に負荷がかかり痛み、負傷した。			
9	11~ 12	納品作業時、トラックへ荷物を積み込む際、米（パックごはん）が積み込まれたバツカン（バケツ）をゲートにすべて積み込む際に、7~8段積み（約17kg）のものを一気に積み込み、腰を痛めてしまった。当日終業後に、普段通っている整体院に行って診療中に歩けない程の痛みになった。その日は何とか家に帰り、翌日朝起床時に、立ち上がれない程の痛みであった為病院へ行き、医者から「ヘルニア」の為、3~4日の入院が必要との診断を受けた。後日、腰椎捻挫の診断を受けた。	41	40301	50~ 99
9	19~ 20	お酒売場特売場に於いて、自身の左側にある売場にチューハイを積み上げる為、カット台車からチューハイ2ケース（約17kg）をいっぺんに抱えて、腰を左側に曲げる様な体勢で積み上げた為、腰に激痛を感じた。	36	80209	100~ 299
9	13~ 14	乗務中の機内、客席20列目前後付近にて、機内右側の乗客用収納スペースの荷物整理を行った際、乗客の荷物（リュック2個、ボストンバック1個）を左から右へ動かそうとしたところ、荷物が重かったため腕に力を込めて押した、咄嗟のことで無理な力がかかり、腕に激しい痛みが走り負傷した。	29	40103	500~ 999
9	10~ 11	作業場冷蔵庫内で、お肉の原材料を取り出そうと3段積まれたドーリー（縦100cm×横80cm×高さ80cm、重さ50kg）を引いた際、幅が80cmと狭く、腰をかがめながら移動させたところ腰を痛めた、腰部傷病は10年前、ぎっくり腰をなったことがある。	49	80201	500~ 999
9	10~ 11	3階構内で作業中、DM便が入っている箱を持ちあげた時に右ふくらはぎ部分に痛みがはしった、後日、右下腿三頭筋挫傷と診断された。	20	40301	500~ 999
9	13~ 14	お客先現場において、自動ドアで使用するガラス板を車両に積み込む作業を行っていた、被災者は荷台の上におり、ガラス板の引き上げを行っていたが、中腰で引き上げた際に腰に痛みを感じて作業を一時中断した。その後、当日は軽い荷物を運ぶようにして終えたが、その後も作業時に痛みや痺れが出るようになったが、本人が我慢できる程度のものであったので、医療機関での受診をしていなかった、ところが、後日作	38	150102	100~ 299

		業中、荷物を運ぶことが困難になるほど痛みが強くなり、翌日以降の作業が不可能と判断、管理者の指示で医療機関で診察を受けたところ、腰椎椎間板ヘルニアで1ヶ月の静養が必要との診断を受けた。			
9	11~ 12	可燃ごみステーションにおいて、可燃ごみを収集車に積み込むため、両足を踏ん張り、屈んだ状態で両手でごみ袋を持ち上げた時に、腰に電気がはしたように感じた、大丈夫だろうと思い、積み込み作業を続したが、最後のごみ袋（2~3個）をつかみ、投入口へいれようと体をひねったところ、「ビリッビリッ」と激痛がはしり動けなくなったため、病院へ行ったものである。	23	150103	100~ 299
9	7~8	施設内2階の大型洗濯機庫内に入所者の汚染した大布団を大たらいの中で予洗いしたものを、大たらいごと床から持ち上げて膝に乗せて、ひざの反動を使って入れた時、腰に負担がかかった。	48	130201	30~ 49
9	11~ 12	海苔の手詰作業において一緒に封入するための石灰がなくなったため、新しい石灰ケースを開封しようと、箱の片方を持ち上げテープを外す際に腰の痛みが発生した。	49	10109	10~ 29
9	13~ 14	生活介護事業所において、利用者に対し指導を行っている内職活動（箸入れ）で完成した商品（約30kg）を業者へ引き渡す際、横回転やスライドして移動させようとしたところ、左肩を負傷した。	37	130201	50~ 99
9	11~ 12	保存食を入り口から保存庫へ運び、保存食を下ろす際に腰からグキグキと音がして痛めた。	55	80209	1~9
9	11~ 12	業務員が引っ越し搬入中、400リットルの冷蔵庫を2人で持って運搬した時に、腰に痛みが生じたが、そのまま帰宅した。	21	40301	50~ 99
9	12~ 13	売場で、品出し・レジ作業を行っていた際、腰をやや曲げて荷物（40cm×40cm、10kg）を台車に乗せようと持ち上げた際、腰に違和感を感じた、様子を見ていた為その後受診した結果、頸椎圧迫骨折（12番）と診断された。2年前、ギックリ腰になったことがある。	60	80201	100~ 299
	17~	荷姿転換場で自動車部品のビニールを剥ぐ作業をしており、作業完了後			50~

9	18	の詰め替えた箱を腰をかがめた位置から頭部程度の位置まで持ち上げた際に、痛みを感じた。	44	80401	99
9	9～10	空港内（手荷物仕分け場）において、手荷物をソーティングベルト（手荷物台）から飛行機へ運ぶための車両へ積み込む作業をしていた。当日、それまでに52コの手荷物を取り扱い、同作業を行った際、腰部を痛めた。	63	40409	300～499
9	6～7	客先（スーパー）の搬入口にトラックを付け、右足をトラックの荷台に、左足をトラックの荷台より50センチ程高いバックヤードのプラットホームに置き、不自然な姿勢のまま、商品（氷水と水産物を入れた発砲スチロール箱、重量約15kg/個）を持って、右から左へ腰をひねりながら、荷降ろしをしていたところ、腰部に激痛が走ったものである。	44	80109	50～99
10	17～18	配達先にて、トラック荷台から発砲ケース及びプラスチック容器に入ったブロッコリー、1ケースあたり10kg～13kgあるブロッコリー合計260ケースの荷卸し作業中、255ケースを終了して次のブロッコリー1ケースを屈んで持ち上げ後、パレットの上に置こうとした時に腰に強い痛みを感じ、そのまま動けなくなり、作業を中断した。	40	40301	100～299
10	4～5	配達のために、被災場所に配送されている新聞（チラシ入り40部）をバイクの荷台に乗せ換えようと持ち上げた時、腰に痛みが走った。それ以上配達が出来ない為、事務所に連絡し、指示に従って事務所に戻って状況を話した。帰宅の指示があったので帰宅して横になって体を休めていた。筋肉系の腰痛と診断された。	20	80205	50～99
10	15～16	園芸用の牛ふん40L（1袋17kg）の補充作業中、1回目の補充で8袋ほど台車に積んで在庫置場から30m程離れた園芸売場まで運んで補充し、2回目の補充で4袋ほど台車に積んだところで右足ふくらはぎに激しい痛みを感じた。	53	80209	30～49
10	10～11	灯油配達先でポリ容器に給油後、移動の為に持ち上げた時に、腰のあたりから音がして痛みがあった。様子を見ていたところ、日毎に痛みが増して、第2腰椎圧迫骨折の診断を受ける。	67	40301	100～299

10	16～ 17	自社倉庫内にて、納品後の商品（約24kg）を所定の位置に運ぶ際に腰部を痛めた。	33	30203	30～ 49
10	12～ 13	本店で新聞の仕分け作業中に、新聞束を中腰などで上げ下ろし、腰に負荷がかかる状態で、腰椎椎間板ヘルニアを発症。	30	80109	1～9
10	17～ 18	中型4tトラック荷台にて生肉荷積作業中、体勢が不十分であった為、持ち上げた時に右足に負荷が掛かり、歩行困難になった。	40	40303	10～ 29
10	19～ 20	倉庫内作業でコンベアに商品入りの段ボール箱（10kg前後の重さ）を補充する際に、手前のローラー本数が足りなくなった為に、コンベア部分に直接運ぶように指示があった。コンベアはローラーより高さが低い為、覆い被さるように中腰状態（先のコンベアに商品を放り込むような感じ）でほぼ1日作業をしていたところ、作業終了時より激しい腰痛にみまわれた。通常1-2名でやる作業であり、最初の2時間は1人で行ってた。2人でやることが多い作業である。	49	50101	50～ 99
10	15～ 16	店舗ホール内にて、お客様の玉箱の上げ下ろしを行う際に、玉箱（1箱10kg）を下ろした際に腰に痛みを感じ、痛みが引かなかった。	29	140309	50～ 99
10	14～ 15	工場に戻り車から積み下ろし作業時に雨が降っていた為、いつもより荷物を下ろす時に肩の痛みがあった。右肩腱板断裂となった。	63	140209	10～ 29
10	20～ 21	お客さま宅へお米を配達するため、お米を抱きかかえていた。入口の門が狭く体勢を崩してしまい持ちなおした際に首と背中を負傷した。（不安定な状態で首と背中に力が入ってしまったため。）	58	110101	300～ 499
10	10～ 11	作業場内でカレット（瓶）の選別作業をしているときに、瓶の入ったカゴを両手で持ち上げて、体の向きを変えようとしたところ、左膝がグキッと鳴った。痛みはあったものの、その後数日間作業をしていたが、痛みが増し受診する。	70	150103	—
10	10～ 11	就業後、腰痛の為、一時立つ事が出来ず、一概にこの作業が原因とは言えないが、重い品物を持ちすぎたと思われ、腰を受傷した。怪我をした当初は痛みが強く、動ける状態ではなかった。	28	80201	10～ 29

10	8~9	本社工場の入り口付近にて建築金物（フォームタイ100個入り30kg）を台車に積み込む作業をしていた際、弾みをつけて勢いよる持ち上げたところ、腰に一度に負担がかかり受傷した。	76	11702	1~9
10	16~17	当社工場内において、製造した段ボールの移動作業中、中腰にてパレットに段ボールを乗せようとした際、バランスを崩し床に右手を突き受傷したものの。	43	10602	10~29
10	16~17	ネットスーパー作業室でピッキングの作業中、折りたたみコンテナ（5個重ね、約17.5kg）を床上15cmから持ち上げようとした時、腰に激痛が走った。	75	170101	100~299
10	16~17	ネットスーパー作業室でピッキングの作業中、折りたたみコンテナ（5個重ね、約17.5kg）を床上15cmから持ち上げようとした時、腰に激痛が走った。	75	80201	100~299
10	15~16	航空機の機内清掃作業において、トイレのゴミを回収し、まとめた物を作業用トラックの手すり越しに外へ出そうと持ち上げたところ、腰をひねる体勢となり、その時に腰に痛みが走った。	19	40409	100~299
10	14~15	検収場で検収後に食材（冷凍食品）のダンボールを持ち上げてしまうときに、腰に痛みを感じた。	23	10109	10~29
10	11~12	お菓子の入ったオリコン（3kg）を台車から持ち上げ、ローラーに載せた際に腰に違和感があった。当日は違和感があったが就労就業時間まで作業を継続し帰宅、夜中に痛みが強くなり、翌日は動けず家で過ごし、後日病院を受診し、ぎっくり腰と診断された。	54	50101	50~99
10	11~12	工場内作業場に於いて、配電盤（高さ2100mm幅800mm奥行600mm）をリフターを使用して床上40cm程吊り上げ配電盤の底部分に鉄板（約25kg）を取り付ける際バランスを崩し、鉄板を持った状態で上体を急激に捻って左膝から床に崩れ落ちた。上体を急激に捻った瞬間、左側腰部に激痛が走り、動けなくなってしまった。	51	11401	50~99
	14~	会社倉庫内で、お客様へ発送する荷物（レコードプレーヤー）の梱包、			10~

10	15	積換作業中に、梱包を終えて荷物を持ち上げた際に、目測よりも重量があった為（実重量30kg）、腰に、急性腰痛症を発症した。	30	80209	29
10	14~ 15	ダンボール箱からパスタを取り出し、貼り付け、貼り付け作業を終えたパスタを元のダンボール箱に戻し、その箱（約16~18kg）を持ち上げ、並行した別のレーンに移す際、落下しそうになり持ち直そうとしたところ、右肩から肘にかけて痛みが走った。	51	170101	100~ 299
10	12~ 13	百貨店のストック置場で入荷品の入庫作業をしている時、マットレス（100cm×45cm×60cm6kg）を高さ約1mのダンボール箱の上に持ちあげ入庫する際左膝に激痛を感じた。	55	80109	1000 ~ 9999
10	11~ 12	集積場所にて収集作業を行っていた。その集積場所では、普段からごみがポリバケツ（60?）に入っている状態であったため、収集する際にはポリバケツごと持って、収集車へ運んでいた。この日も同じようにポリバケツごと持って運ぼうとしたところ、ポリバケツの中に水が溜まっていたため（ごみに隠れて視認しづらかった）、持ち上げた際に腰に想定以上の負荷が掛かり、激痛が走った。	36	150103	50~ 99
10	10~ 11	店舗にて納品作業中、カップラーメンのダンボールを右手でつかんだ際に、捻って痛めた。	29	80209	10~ 29
10	9~ 10	トラック積み込み作業を行っていた時、機材の梱包を荷作りする為、鋼製踏板のバラテックにて機材を手で運んでいたところ、突然、腰に痛みが走り、動けなくなってしまった。	48	80409	50~ 99
10	16~ 17	保育後、園舎2階の大ホールにて園児用太鼓（10~13kg）を持ち上げた際、右手に違和感を感じ（しびれ等）、直後に受診したところ「頸椎椎間板ヘルニア」と診断された。	23	120109	10~ 29
10	16~	軽量ラックが並んでいる作業現場にて、ボルトのピッキング仕分け作業を行っていた。高さ100cmの棚からボルト80本（2~3kg/本）をカートが一番下に移動させた時に腰に痛みが走る。当日以降、痛み止め薬・湿布等して様子を見ていたが、痛みが治まらなかった。以上は、本人から派遣会社へ報告を行った内容となっており、後日派遣会社から初め	62	50101	50~

	17	て受けて知ることとなる。本人より話を聞いたことはなく、現在も本人から話を聞くことは出来ていない。よって、痛みがあった事実も把握していなかった。念の為、共に行っている現場作業者に確認を行ったが、腰が痛いなど聞いたことが無いと言っていた。			99
10	16～ 17	現場での仕事を終了し、車で会社に戻り会社の作業場において、車から電動工具を降ろそうとした際、腰に激痛が生じ、動けない状態になった。	39	30209	1～9
10	10～ 11	農産売場で、腰を曲げて前かがみでバナナのに入ったコンテナ（縦60cm×横45cm×高さ30cm、重さ25kg）を持上げようとした際、腰を痛めた。腰部傷病は今回初めてである。	52	80209	30～ 49
10	12～ 13	被災者は当日の派遣先にて10kg程度の箱を運ぶ軽作業業務に従事していた。開始から数時間後、商品を玄関先から運搬を行った際、腰に痛みを感じたが勤務を続けていたところ、さらに数時間後、後ろにおいてあった入荷直後の商品ダンボールに腰部をぶつけ、衝撃を受けるような痛みを感じた。痛みを我慢しつつ、仕事を継続したが、5日後には立てられないほどの痛みになり、接骨院へ搬送され、腰部捻挫と診断された。原因は不慣れな作業で腰に負担がかかる状態が継続したことによると思われる。	44	170101	100～ 299
10	14～ 15	当社物流センター（研修場所）で仕分作業をしている時、ケース商品を取ろうとしゃがんだ際違和感を抱いた。その後、作業を続けていたがぎっくり腰になり、立ち上がれなくなってしまった。	49	40301	300～ 499
10	17～ 18	バックヤードにて商品のストックしているダンボール箱を取り出そうと、棚から下ろす作業中に腰を痛める。	38	80209	1～9
10	15～ 16	トランクからお客様のスーツケースを取り出す際、両腕を伸ばして手前に引こうとしている際、右腕がパチンと音がして痛みが走った。	57	40201	100～ 299
		道路規制業務に伴う交通誘導警備の準備のため、被災者は、弊社倉庫にて資器材の積み込み作業を行っていた。クッションドラム（衝撃緩衝			30～

10	7~8	材)のウエイトを取り出そうと持ち上げた時に、右腕に痛みが走った。そのまま業務に従事し、翌日が休みのため経過をみていたが、日毎に痛みが酷くなった。右上腕三頭筋腱損傷と診断された。	38	170201	49
10	19~20	当院リハビリ室で新しい医療器具設置に伴い、ベッドの移動をしようと二人で持ち上げた時、予想以上に重く体に負担がかかり激痛をきたした。	37	130101	10~29
10	12~13	パレットの上に30kgの玄米袋を7段積み上げ(高さ1m60cm)積み上げた一番上の袋を開ける為に袋を手前に引いた際、左手首を捻り負傷する。	32	10109	30~49
10	15~16	空港内(受託手荷物仕分け場)にて手荷物(スーツケース等)仕分け作業中に腰部にやや痛みを感じていたが、そのまま作業を続けていた。その約2時間後、航空機側での作業へ移り、航空機貨物室ドアサイドにて手荷物をとりおろした際、再び腰部に激痛が走り作業できない状態となった。	26	40103	300~499
10	9~10	パレット修理の工場第二事業所内で、パレットの積おろし積み上げ機付補修ラインにて、PPCパレットの修理中に、パレットがライン上で詰まり、上に持ち上げて取り外そうとしたところ、背中に痛みが走った。	51	10409	10~29
10	11~12	青果バックヤード作業場にて、野菜が入ってる箱を台車から運び出すため持ち上げたところ、左手の親指付け根の部分強く捻ったため、赤く腫れ骨にも強い痛みを感じた。	36	80209	100~299
10	9~10	処理工程からプラスチックの空箱を8段積み前方を確認しながら移動していた際、出勤してきた被災者が作業場所に来たため「通ります」と声をかけ被災者の後方を通過する時被災者が作業台下に自分のカバンを置こうとしゃがんだため空箱と接触した。	63	11703	300~499
10	19~20	荷物の積み降ろし等が多い日であり、普段の疲れも重なり発症したと思われる。	30	40301	1~9
		被災者は、明太子製造作業中、他の作業者と一緒に原料の入ったカゴ			



10	12～ 13	(縦450mm、横650mm、重さ約24kg)を向かい合わせで持ち上げようとしていた。他の作業者が先にカゴを持ち上げたため、被災者が慌てて持ち上げようとしたところ、バランスを崩してカゴを落としそうになり、持ち直そうと踏ん張った際に腰と左足くるぶし付近を痛めた。	51	10109	30～ 49
10	8～9	ミュージアムのドーナツ手作り体験の準備のため、水(3?)が入ったガロンメジャーに前屈みの体勢で氷を大量に入れ、それを持ち上げた時に腰を痛め、動けなくなった。	35	80409	30～ 49
10	20～ 21	食品売り場で品出し作業中、商品を持ち上げる時に腰を痛めた。	17	80201	100～ 299
10	0～1	顧客先である倉庫でトラックコンテナ内で積み込み作業中、重さ10kg位の商品(チーズ)を手積みしていたところ、位置の低い商品を屈んで持ち上げた時、腰が痛み動けず作業できなくなった。	48	40301	1～9
10	18～ 19	仕分け作業を行っていた時に、積み荷の商品を持ち上げようとしたところ、左膝に激痛がはしり、半月板を損傷した。	52	40301	30～ 49
10	9～ 10	完成した商品を冷凍するために、キャリーケースから冷凍機の上部へ運び上げた時に背中に激痛が走り動けなくなった。病院の診断は、胸椎圧迫骨折のため、3週間の入院。その後も通院が必要のため、約1ヶ月の休業見込み。持ち上げた商品トレーの重さは6kg強であった。	68	10109	50～ 99
10	7～8	弊社、積み荷場にて長尺物を積み込み他の荷物を積むのに長尺物をズラす作業を行った時に左の臀部に激痛が走った。	38	40301	100～ 299
10	18～ 19	デイリー冷蔵庫内で豆腐の補充のため、パレットを移動させていた。パレットは豆腐24丁で約1.5kg。左のロング台車から右の台車に移す作業で上の段からはじめて、4段め(床から50cm)を持ち上げて、右の台車(80cm)に置こうとした時、腰に激痛がきて動けなくなった。	55	80209	50～ 99
10	11～ 12	ユニット冷蔵庫内で食材を片付けている時に、マグナムワイン6本の入った番重(9キロ)を前かがみになって持ち上げたら、腰に激痛が走った。痛みがひどく歩けなかったので、作業を中止し早退した。重	36	140201	10～ 29

		い番重は無理に持ち上げずに、ずらしたり、内容物をバラして片付けるように指示していく。			
10	11～ 12	外食宅配の出発前、冷凍庫にて基冷剤を取り出していたところ腰に違和感を感じた。その後、お届けのため配送に出してお届けをしているうちに痛みがはげしくなった。	35	80209	30～ 49
10	15～ 16	1F塵芥室の高さ1.7mの位置にある棚にポリ袋の入ったダンボール箱10kgを置く作業をしていた。木箱に足を掛けダンボール箱を持ち上げ様としたところ、重くて中々棚に置く事が出来ずにいた時、左肩に激痛が走った。肩に力が入らず、腕も上らない。	66	170201	30～ 49
10	14～ 15	前々から腰痛を持っていたが、支店でトラックの荷台から荷物を下ろしている時に、腰を痛めた様子。その後も普通に仕事をしていたが、痛みが引かず入院した。	44	40301	100～ 299
10	12～ 13	1階デイサービスの身障者用トイレにて、利用者（77才女性、要介護4、右半麻ひ、立位に関して動作協力あるが緊張拘束あり）のトイレ介助のため、前方から利用者の両脇に手を入れ車椅子から便座へ移乗する際、便座に浅く座り前のめりになり落ちそうになった。咄嗟に支え、両脇を抱え座りなおそうとしたが、利用者は左手でL字バーを強く握っており、持ち上げた際、右肩・上腕あたりで「ピチッ」と音がし、激痛が走った。	55	130201	100～ 299
10	16～ 17	タクシーに乗客を乗せて空港に到着し、トランクからゴルフバックを取り出すため、持ち上げて体を左に捻って地面に下ろそうとした際、腰を痛めた。	69	40201	1～9
10	9～ 10	荷卸し先の倉庫ホームでおむつのケースの荷卸し開始、途中足に違和感があったが、荷卸しを終えて帰社、その後帰宅。翌日、腰から左足にかけて激痛が走り、椎間板ヘルニアによる痛みとの事であった。	54	40301	10～ 29
10	13～ 14	引越現場台車からダンボールを持ち上げ、次のスタッフまで運搬中、ダンボールの重さで腰を痛めた。	34	40301	30～ 49

10	17~ 18	積込作業を行っていた。パレットの上に置かれている電子レンジ1個を持ち上げ、積み付けする際、左上腕二頭筋に激しい痛みと腰痛症が出現。	32	40301	10~ 29
10	11~ 12	割りばしを製造する前工程で竹の伐採を竹林で行い、一通り伐採が終わったため、トラックの荷台に積み込もうと竹を両手で抱えて持ち上げようとした瞬間、ギックリ腰になる。	41	60209	10~ 29
10	10~ 11	営業所にて荷物を運ぶ作業中に部品の入った段ボールを持ち上げた際に腰に痛みが出た。(重量14.4kg) (規定で女性は15kg以上は一人では持てない)	26	170101	50~ 99
10	10~ 11	当社営業所にて、荷物を運ぶ作業中に部品の入った段ボールを持ち上げた際に腰に痛みが出た。(重量14.4kg)	26	40301	100~ 299
11	10~ 11	生ゴミを捨てようとして持ち上げた際、思っていたよりも重く、腰に負担がかかった。当日病院を受診したが、数日経っても症状が改善しない為、別の病院へ転院した。	65	80209	500~ 999
11	10~ 11	ローラーから荷物を積み上げようとして持ち上げた際、腰に違和感を感じたが、そのまま業務を行った。その後、痛みが良ならず、病院で診察を受け、急性腰痛症と診断されたものである。	51	40301	100~ 299
11	13~ 14	会社工場内にて、豚枝(重さ約90kg)を二人で担ぎトラックに積み込む作業中、豚枝を担ごうとした際に豚枝(骨側)が予想以上に重く右肩に乗ってしまい痛めてしまった。	29	10101	50~ 99
11	9~ 10	売場で品出しの際、冷蔵ケースへ入れようとカートラックに積んであった飲料12本入り容器(縦25cm×横40cm×高さ35cm・12kg)を持ち上げ降ろしたところ、腰部に違和感を感じ痛み出した。腰部傷病は今回初めて。(荷物の上げ下ろしを15分程行った後の事故)	35	80209	100~ 299
11	13~ 14	現場でキッチン(80kg)を2人掛りで階段を上り各室搬入をしていた。下の方で支えながら運んでいたら首を痛めてしまった。	39	40301	50~ 99
		集荷物を倉庫に収納する為、トラックの荷台から荷物を降ろしていたと			

11	17～ 18	ころ、荷台にあった長物荷物が崩れ落ち荷台から落下した。右足に当たり負傷した。足に当たった長物荷物の重量は約15kg、又当日は規定通り安全靴を着用していた。	35	110101	30～ 49
11	11～ 12	廃棄部品の仕分け作業の為、リーチフォークを使用し荷物を移動していたところ、荷物のバランスが悪かったので積み直しを行おうとリーチフォークから降りた際に左足を負傷した。	70	11502	50～ 99
11	11～ 12	住宅地内の建設現場にて警備を行っていたが、就業場所には売店等が無かった為、昼休憩時に昼食を買うためコンビニに向かおうと思い、移動時間に25分程かかるので小走りで向かった。その際に、レンガ造りの歩道の段差に足を取られ頭から転倒し、眼鏡をかけていたのもあり、顔面・右手を負傷被災した。昼食購入について上司からの指示は無く、他に昼食を購入できる場所も把握していなかった。	34	80109	500～ 999
11	12～ 13	被災者は第2駐車場にて、誘導警備の業務を行っていた時、場内を小走りで移動した際、バランスを崩して転倒し、右腕を負傷した。	50	40301	10～ 29
11	12～ 13	利用者宅へ移動中、自転車走行中に転倒し受傷した。	32	80209	30～ 49
11	10～ 11	入出荷フロア1Fにて仕分作業中、床に置かれている商品を取る際に腰を屈め、膝を落とし上下する作業を繰り返し行っており、腰、左足全体に異変を感じ通院療養中である。	45	40301	30～ 49
11	5～6	入出荷フロア1Fにて仕分作業中、床に置かれている商品を取る際に腰を屈め、膝を落とし上下する作業等を繰り返し行っており、腰、左足全体に異変を感じ通院し、療養中である。	45	170101	100～ 299
11	11～ 12	作業場で出荷の際に商品を作業台の上に置く時にまとめて持ち上げた為、肩に負荷がかかり「ズキン」と痛みが走った。そのまま仕事を続けていたが、日に日に痛みが広がり、両腕の筋が張る様になり、痛みが生じる様になった。そのうち治ると思い様子を見ていたが、痛みが続く為、休日に受診し通院することになった。	53	80109	10～ 29

11	19~ 20	店内厨房で、8クッカーフィルタータンクセッティング時、床に置いたタンク（約10kg～15kg）を少し持ち上げてレールにはめ込む作業中に、腰に痛みが発生し受傷した。怪我をした当初は病院へ行くほどではなく、自分で手当てをしていたが、良くならなかった為、後日病院へ行った。	22	140201	10~ 29
11	15~ 16	店内にて、1階後方で、盗難防止用のセーフアーケースに化粧品をセットしようとしてケースを保管してあるバットを持ち上げようとしたところ、腰を痛めた。	48	80209	100~ 299
11	13~ 14	戸建リビング側のベランダより搬出作業中、段ボール2個を持ちウッドデッキからブロックの上に一段下りる際に左足首を捻る。	29	40301	30~ 49
11	11~ 12	毎日、中腰で1BOXの荷台から荷物（パン）をおろす際に右の腰から臀部に徐々に痛みが来て、最終的に歩行が困難な程になった。	29	40301	10~ 29
11	9~ 10	業務用エレベーター部材輸送業務中、トラックの荷台にて積み込み作業をしている際、工場担当者より、荷物に書かれた品番の確認を求められ、金属部材の入ったプラスチックコンテナを少し持ち上げ、ずらす動作を行った時に、腰を痛めた。	46	170101	1~9
11	9~ 10	センター内の荷物を積み降ろすスペースにカゴ車を置き、カゴ車に積まれた商品（最大で12kg）を膝をつくような姿勢でカゴ車から取り出し、トラックの庫内へ積み込む作業を行っていた。その後、しゃがんだ状態から立ち上がる際に腰に激痛が起き、動けなくなったために救急搬送された。	34	40301	50~ 99
11	10~ 11	商品開発センター内1階作業場にて清涼飲料水の入った重量物の開梱・荷卸し作業中、狭い場所での作業だったため、近くで作業していた人とぶつかりそうになり、咄嗟に避けようとしてバランスを崩し約10kgの清涼飲料水の入った段ボールを持ったまま腰を捻ってしまい、腰を痛めた。	34	120109	100~ 299
11	8~9	納品作業中に、一斗缶を台車に移す作業をしていたところ左腕からプチッと音がし、激痛が走った。	44	40301	1~9

11	9～ 10	部品センター内の受け入れエリアにおいて、15kg程度の製品をパレットからパレットへ移す際に持ち上げた時、腰に痛みを感じ、時間の経過と共に痛みが増してきた。	45	80401	100～ 299
11	8～9	重量物をトラックの荷台に載せる為、左足を荷台ステップに掛け、力を入れて荷物を載せようとした際、腰部を痛めてしまった。	32	40301	50～ 99
11	9～ 10	業務用エレベーター部材輸送業務中、トラック荷台にて積み込み作業をしている際、工場担当者より、荷物に書かれた品番の確認を求められ、金属部材の入ったプラスチックコンテナを少し持ち上げ、ずらす動作を行った時に、腰を痛めた。	46	40301	50～ 99
11	10～ 11	会社（店舗内）で街展用のミシンを片付けようと車から運搬して所定の場所に戻す作業をしている時に、腰が立たなくなり激痛が走った。	50	80109	1～9
11	4～5	勤務中、部品の入ったプラスチック製のコンテナを持ち上げた時に、脇腹に痛みを感じてその場にうずくまった。痛みがあったが、そのまま勤務を続けていたが我慢できなくなり後日、診療を受けたところ右肋骨骨折をしていた。	46	170101	100～ 299
11	4～5	ラインで部品の入ったプラスチックコンテナを持ち上げた時に、脇腹に痛みを感じたのでその場でうずくまった。そのまま勤務を続けたが痛み我慢できなくなり、後日診療を受けたところ右肋骨を骨折していた。	46	11502	100～ 299
11	13～ 14	構内お客様駐車スペースでお客様の軽乗用車の後部荷物スペースに軽乗用車用タイヤ（ホイール付・15kg前後のもの）を積み込んだ時に、腰に強い痛みを生じた。その時は、痛みはあったものの作業を中止しなければならぬ程とは思わなかったため、上司には報告せず作業を続け退社後、医療機関を受診した。	43	80202	10～ 29
11	16～ 17	当社関連会社である工場内において柿の出荷作業中、柿の入ったプラスチック製のカゴ（重さ約20kg）を運ぶ為、両手で持ち上げた時に腰を捻り腰を痛めたものである。その日は1日仕事を行い、翌日も少し痛かつ	25	60101	1～9

		たが1日仕事を行った。その後痛みがひどかった為、病院で治療を受けたものである。			
11	23～ 24	当社派遣先の被災者が成形課アニール作業エリアにて、アニール製品取り出し用の昇降台車から運搬用平台車に製品を乗せ換えるため同僚と二人で合図しながら約50kgの製品を運搬用平台車に乗せる際、腰を曲げる姿勢を取る事となった。定常的に行われている作業であり、被災者は特別に不安全とは感じることなく、作業を行ったところ、以前から腰に若干の痛みはあったが、この作業を発端に腰部の痛みが激しくなり、夜勤であったことから早退したが当日は病院の受診をせず、翌日の受診となった。	35	170101	30～ 49
11	23～ 24	当社の成形現場（アニール作業エリア）にて、アニール製品取り出し用の昇降台車から運搬用平台車に製品（約50kg）を乗せ換える作業をしていた。同僚と二人で合図を出しながら製品（約50kg）を持ち上げ、運搬用平台車に乗せようと、腰を曲げる姿勢を取る事となった。定常的に行われている作業であり、被災者は特別に不安全とは感じなかったが、以前から腰に若干の痛みを抱えており、この時の作業を発端に腰の痛みが激しくなり、夜勤であったことから当日の受診はせず、翌日病院に行った。	35	11403	300～ 499
11	20～ 21	到着Bag取りおろし作業中、腰の高さ程度のLDLブリッジデッキからカバンを降ろしている際、25kg前後のカバンを数個降ろしたところ、右脇に違和感を覚えた。翌朝以降も痛みがあり、後日激痛があったため、病院を受診したところ、肋骨骨折と診断された。	51	40103	100～ 299
11	13～ 14	倉庫で棚入れ作業中、一番上の棚にダンボールのケースを入れようとして、ケース箱が重かったので肩の上まで持ち上げた時、左足を捻ってバランスを崩してしまい、尻もちをついて後ろに倒れた。	53	40301	1～9
	9～	集金作業中、配る予定のカレンダーの入った段ボール（15kg～20kg）を移動しようと持ち上げた時にバランスを崩し、腰に激痛がはした。その日は仕事を切り上げ、翌日は様子を見ながら集金作業をしようとし			10～

11	10	たが、少ししたら痛みが増してきたので途中で切り上げた。その後2日間は自宅で療養していたが、痛みが治まらないので次の日に受診し、第一腰椎椎体骨折と診断された。	65	80205	29
11	20～ 21	荷物を積み込む為に下の荷物を取ろうとして腰を捻る状態で腰に負担がかかり痛める。（狭い状態での作業の為）	50	40301	100～ 299
11	17～ 18	商品をパレットからカゴ台車に積み替え作業中に、背中から腰にかけて痛みを感じた。当日、翌日には病院に行かず経過観察をしていたが、痛みが引かず強くなってきたので、後日受診し筋筋膜性腰痛症と診断され約2週間の休業が必要と診断された。	38	50101	50～ 99
11	11～ 12	被災労働者は、鶏卵が入った10kgダンボール箱を、営業車両の荷台からカゴ車へ移す作業を行っていた。ダンボール箱を2箱ずつ（計20kg）運んでおり、箱を持ちカゴ車へ降ろす際に作業体勢が中腰であったこともあり腰に激痛がはしった。	38	80109	1～9
11	17～ 18	プリンターのユニット部品が入った折り畳みコンテナを移動用の平台車へ載せ替える為、コンテナを地べたから持ち上げ平台車に乗っているコンテナの2段目に乗せようとした際、腰に激痛が走り蹲った。30分程度安静にし、歩行可能となり、帰宅後、受診した。腰部捻挫と診断を受ける。	38	80401	10～ 29
11	18～ 19	ゴミ捨て場で、ゴミの肉を入れた袋（縦100cm×横90cm×高さ100cm、重さ15kg）を持ち上げた際、右膝に力が入り過ぎて外傷後膝関節症を発症した。	28	10109	100～ 299
11	19～ 20	夕食後に利用者を居室誘導時、右側に車椅子を置き左側のベッドに移乗の際、左側に腰を捻った際に痛めた。	42	130201	10～ 29
11	10～ 11	5階総務事務センター連絡窓口で400通以上の発送する封筒が入った箱を台車から下ろす時に腰を負傷する。	28	160101	30～ 49
11	15～ 16	畜産冷蔵庫内で冷蔵庫整理及び荷物を移動させているところ、荷物を持ったまま、振り返ったところ、腰に痛みが発生した。	64	80209	100～ 299



11	15~ 16	取引先で、ミカン箱程度の段ボールケース（7~8kg）をパレットから車両の荷台へ2ケースずつ中腰の状態に積み込んでいた。作業半ばからペースも早まり、9割程度作業が済んだところでケースを持ち上げた瞬間に右腰にピリッとした痛みと違和感があったが、無理をして最後まで作業を続けた。痛みは続いていたが、翌日の病院予約をして湿布で対処した。翌朝、寝床から起き上がれず診察を断念し、自宅で療養した。その翌日、杖をついて病院に向かい受診した。	60	40309	10~ 29
11	10~ 11	本社正門付近テントハウス内で、試作品の油回収器の水圧テスト時に、水が入ったペール缶（20?）を目線の高さまで持ち上げて回収器の中へ注入している最中に、「パキッ」という音と痛みが右手首から出て負傷した。	26	11301	50~ 99
11	20~ 21	事業所倉庫内で出荷商品をバース上に設置しようとして、大型商品（マットレス）を押している時に足が滑り、滑った足に力を入れた時に痛みが生じた。そのままアイシングで応急処置をし、夜間であったため翌日通院した。	45	50101	1~9
11	8~9	パレットから商品（マットレス）を降ろし押していく際、踏み込むため右足へ力を入れたところ足が滑りふくらはぎに痛みを感じた。	45	80401	50~ 99
11	15~ 16	食品庫内で翌日の米（朝・昼分22kg）を計量し、2回に分けて厨房内に運ぼうとして米を持ち上げた際、腰を痛めた。翌日になっても痛みが引かないため受診した。	33	80209	10~ 29
11	13~ 14	社内作業場で、前屈みで、オイル缶（20?）からオイルジョッキに注入中に、オイル缶が滑りそうになったので手を持ちかえようとした時に、腰に痛みが走り動けなくなった。	41	11701	1~9
11	15~ 16	小包の積み卸しをする作業場において、みかんの小包（10kg~20kg）を引き受け、積み卸しをしていた際に腰部を痛めた。（33個の引き受けがあった。）	43	110101	50~ 99
		不燃物収集作業中に被災した。被災者は、マンション不燃物置場よりパッカー車へ不燃物を持って行こうと、上体を倒し左手に2袋（1kg）、			

11	0~1	右手に1袋（10~15kg）を持ち上げた際、腰に痛みが走り負傷した。その後、腰の痛みを我慢し腰をかばいながら作業を続け、終業後受診した。	26	150103	50~ 99
11	10~ 11	厨房内で10kgのシャリ箱を定位置に移動し寿司を製造していたら背中 の辺りが痛くなり、その後激痛が走った。痛みが治まらず、2日後に病院 へ行った。	65	80209	1~9
11	10~ 11	倉庫内で商品の返品作業中、オリコンを持ち上げてパレットに降ろした 瞬間に腰に激痛がはしり、作業が出来なくなった。	52	170101	300~ 499
11	17~ 18	自社トラック荷台上の自社のパレットの上に発泡スチロールに入ったし いたけ約8キロ程度を手作業で積み込みしている際に、急性腰椎症を引 き起こした。	28	40301	50~ 99
11	17~ 18	集荷に行き、弁当が入った番重を車に積み込む際、庫内で番重を引いて いたところ、右足をひねり負傷した。	47	40301	10~ 29
12	19~20	宅配便発送作業中、ダンボール2個（15~20kg）の荷物を持ち上げた 際、右足ふくらはぎに激痛が走り、その場から動けなくなる。病院を 受診したところ、右足ふくらはぎ肉離れとの診断を受ける。	42	50101	300~ 499
12	11~12	配送先（個人宅）にカップボードを配達中、らせん階段を上っている最 中に階段が狭くS字状になっていた為、段を1段ずつ腕の力だけで、荷物 を上げていた時に右腕から肩にかけて激痛が走った。後日病院に行 き、右肩腱板断裂と診断された。	62	40301	10~ 29
12	18~19	お客様のドル箱（約9kg）を持ち上げた際に、腰を負傷したものであ る。	26	140309	50~ 99
12	15~16	当社店舗のホール内において、荷台で運んで来た玉箱を右足元に置き、 左側のジェットカウンターに何箱か流した後、大箱（約30kg）を中腰姿 勢で力を込めて左方向に体を捻りながら持ち上げた際、背中に強い痛み を感じた。	25	140309	30~ 49
		おせち料理の配送品作りのため、トラックに積んでいたおせち料理が			

12	1~2	4ヶ程度入った段ボールを受け取り、運搬用の台車に載せる作業中、右から左を向いたときに腰をひねり、強い痛みがはした。翌日以降も痛みや痺れが改善せず、起き上がりや立ち上りの動作もつらいため医療機関を受診した。	38	80209	500~ 999
12	15~16	客室のベッドメイキング中、ベッドを動かした時に腰に痛みが走った。	51	140101	1~9
12	19~20	ホールで排泄介助（オムツ替え）のため、車椅子に乗ったお客様をベッドまで移動させたが、ギャジアップ（上げ下げ）できないベッドに無理に移乗させたため、その時の体勢で左足に負担がかかり、左足に痛みを感じた。	35	130201	10~ 29
12	10~11	工場の仕上げラインで、番重を台車から下ろして品物をラインに流す作業中、右手を痛めた。	52	170101	50~ 99
12	2~3	仕上げラインで、番重を台車から下ろして品物をラインに流す作業を行っていたとき、右手を痛めた。	52	10104	300~ 499
12	20~21	残荷入力の際に無理な体勢で入力したことが原因で腰に違和感を感じた。その場だけの痛みだと本人は判断したが、翌日にも痛みがあり、病院へ行った。	44	40301	300~ 499
12	11~12	当社内に於いて、玄関の下駄箱の清掃をするため、大きなバケツ（15?）に水を汲み、左手で勢いよく持ち上げたとき、背中の上の方がぎくっとなり痛みが起きた。尚、右手にも小さなバケツを持っていた。	70	80109	30~ 49
12	15~16	一般家庭ゴミの回収作業の動作によるパッカー車への乗り降り、積み込み作業が原因による腰の痛みと左膝の痛みが発生した。	56	150102	30~ 49
12	8~9	納品先にて、車から荷下ろしをするためのワイヤーを荷物に掛けようとして、荷物の中に隙間を作るために荷物をずらしたとき、右肩から「ブチッ」と音がすると同時に激痛が走り、その後の腕の上げ下げを必要とする作業でも痛みが続いていた。自然に治癒するものだと考えていたが、症状の改善が見られないために受診した。	59	40301	10~ 29
		荷積み先配送センターにて、トラックに荷積みをする前の準備作業をし			

12	17~18	ている際、化粧品などが入っている箱（重さ約15kg、50cm×60cm×50cm）を中腰の状態を持ち上げたときに腰に痛みが走り負傷したものである。	24	40301	10~ 29
12	19~20	倉庫の中で作業中に、ビールの19?樽を移動させている途中で突然右足から腰にかけて激痛が走り、動けなくなってしまった。	43	80209	1~9
12	15~16	一般家庭ゴミの回収作業の動作によるパッカー車への乗り降り・積み込み作業が原因による腰の痛みと左膝の痛みが発生した。	56	170101	300~ 499
12	2~3	1箱20kgある物を約150C/S、台車に乗せて運び置場へ降ろしていた時、急かされて無理をした為に首、肩、腕を痛めてしまった。翌日、1箱12kg~15kgある物を約250C/S、痛み止めを飲みながら台車に乗せ運び置場へ降ろした。翌々日、1箱20kgある物を約100C/S、痛み止めを飲みながら台車に乗せ運び置場へ降ろした。その後1週間、休日のため休んでも痛みが取れず、次の日の仕事でも、1箱12kg~15kgある物を約200C/S、痛み止めを飲みながら台車に乗せ運び置場へ降ろしたが、痛みが増し、夕方に病院へ行った。	49	40301	50~ 99
12	15~16	店内調味料通路で商品の品出しをしている際、商品（めんつゆ1100ml、6本入り1ケース×2、バンドル巻）の1ケースが落ちかけたのを持ち直した時、右手首の筋を痛めてしまった。	40	80209	100~ 299
12	9~10	Aラインで充填包装作業をしていた際、台車の上ののっている2つのポリダル（100L）をリフト台車に1つ移動させた。その後、台車をライン前方へ移動する際に、ポリダルの重心がホールベース外だったので、バランスを崩した台車を立て直そうとした時に（樽の重量で倒れないようにする為）、ビシッという音が腰から聞こえ、傾きかけの台車をまわりの人間に助けてもらった後、その場に蹲り、しばらく動けなかった。痛みが消えない為、しばらく休憩し、その後、病院へ行った。	53	10899	50~ 99
12	14~15	荷主事業所よりダンボール等にまとめた荷物（約10kg）数個の積込作業をし、事業所へ運搬し、積み下ろし作業をしていたところ、腰に強い痛みを感じた。その日は終業時刻まで仕事をして帰宅したが、翌日、起	53	40209	1~9

		床の際に腰に痛みを感じて起き上がることができず、病院を受診したところ、急性腰痛症であろうとの診断を受けた。			
12	17~18	水産作業場で、原材料（縦50cm×横30cm×高さ30cm、重さ20kg）を移動しようと持ち上げた際、重い荷物の反動で急に腰に痛みが走った。	35	80209	300~ 499
12	21~22	お客様のお預かりスーツケースをバゲッジルームからベルデスク前まで運び、お渡ししようとした際、お客様が玄関方面へと急に急がれた為、ついでに荷物を持ち上げた際、腰に電気が走り、動けなくなった。	28	140101	500~ 999
12	20~21	当月に入ってからセール商材の値札付の為、シャンプーや大容量の化粧水が入った段ボールを運び、商品の値札付、棚にしまうという作業を繰り返していた。しばらく経った日の勤務終了後、左手首に痛みを感じた。その後は少しの痛みがあったが通常通りに勤務をしていたが、月末に左手首に強い痛みが走った。そのまま勤務を続けたが、夜に帰宅した際、肩にかけた鞆を下ろそうと手をかけたときに左手首に激しい痛みがあり、翌日に整形外科を受診した。	20	80209	100~ 299
12	10~11	防災倉庫整理作業と大型テントを搬入する際に、腰に負担がかかった状態が続き、腰を損傷した。	53	80409	300~ 499
12	13~14	店内調理場で調理中、オーダーが入ったためチキンカツをナイフで切ろうとしたところ、カツを押さえていた左手人差し指を誤って切ってしまった。勢い良く切ってしまったため出血が止まらず、救護室で応急処置をしてもらった後に病院を受診した。	33	140201	10~ 29
12	4~5	通常業務中に荷物を押した際、右腕に痛みを覚えたが、業務が継続できたため、その日の業務を行い、翌日にも回復すると思っていたが、痛みの引きが悪いため後日に病院を受診したところ、右前腕部腱鞘炎と診断されたものである。	45	40301	100~ 299
12	11~12	廃棄ダンボールの貯蔵場所へ向かうため、両手にダンボールを持ち、地下厨房から地上屋外への坂道を駆け上がった際、直前に冷蔵庫で作業しており、体が冷えていたのもあり、右ふくらはぎの筋肉がブチッと切れ	46	80209	1~9

		たようになり、病院を受診した。			
12	10~11	雑貨売場で棚の上段に商品を載せている時に、背伸びしながら力をこめて棚に載せた。体勢が悪かった為に右肩を痛めた。前月の終わり頃から痛かった。	68	80201	100~ 299
12	16~17	レジ打ちの際、商品（10kgの米袋）をお客様に渡そうと力を入れて移送させようとしたところ、右ひじをひねって痛めた。	22	80201	50~ 99
12	15~16	店舗内にて重量約20kgの仕入れ肉が入った段ボールを持ち上げようとしたところ、腰に激痛が走って動けなくなり、緊急搬送されそのまま入院となった。年末ゆえ、通常よりも重量があったことが原因と思われる。	36	140201	1~9
12	10~11	3階集配事務室内において、戸別組み立て作業中に通路にあった配達物が山積みのカゴを移動しようと持ち上げた際、腰に激痛を感じた。	55	110101	300~ 499
12	10~11	仏壇を引き取りに2名で顧客自宅へ訪問し、お礎あげの仏壇を玄関内の上り框より運び降ろす際、体勢不十分な状態で持ち上げたところ、仏壇上部が不安定な状態となった。咄嗟に仏壇を落とさないように不自然な体勢のまま右足で踏ん張った為、右足側面に加重がかかり、右足の第5指を骨折し、患部をバンドで固定する処置を受けた。	61	170209	1~9
12	15~16	ニット工場構内で、編み上がった反物にキズ等の有無を検反機で検査するため、編み上がった反物が置かれている台車を検反機の横まで運び、その台車から1反約15~17kgの反物を持ち、検反機前に下ろしたとき、腰に痛みを感じた。	56	10309	30~ 49
12	15~16	駐車場にて、客が売却するために持ち込んだコミック本が入ったダンボール箱（60cm×80cm×40cm程度、重さ約30kg、200冊程度）を車から店舗内へ運ぼうと持ち上げた際、予想よりも重く、ダンボール箱を落としそうになったため、咄嗟に下から支えていた右手に力を入れたところ、激痛を感じ負傷した。	24	80209	10~ 29
12	8~9	勤務先のホテル料飲部での出庫作業時に、瓶の入ったケースや廃棄物等	23	140101	500~

		の重量物を運搬したことにより、腰および背中全体に損傷が発生した。			999
12	1~2	店の後片づけでビールケースを運んでいる最中に階段を踏み外し、持っていたビールケースに腕が引っばられ、無理な方向に力が入ったため負傷した。	37	140209	1~9
12	12~13	新しい工程に関する教育が開始され、その工程では十数種の部材を5~10pcsまとめてピッキングし、組立ラインへ供給する作業のほか供給のための前準備で、少し屈んだ姿勢で30分程の軽作業やコンテナ一杯の部品を棚や台車に載せる入庫作業等があった。なかでも腰を捻る動作や、屈んだ姿勢での作業が腰への負担となり、腰が痛み始めた。上長に相談し、屈んだ姿勢での作業を低減させる等の措置を取ってもらったが、腰痛は治らず、診察・検査で腰椎椎間板症の疑いと診断を受け、その後、腰痛で会社を欠勤している。	48	11302	300~499
12	10~11	本社にて、部品にハンドラップを使用して手首を捻りながら梱包する作業を行っていた（部品の重量は5kg~15kgと様々）。しばらくして両腕に痛みが出始め、その後、痛みが酷くなり病院に行ったところ、頸肩腕症候群と診断された。3年前に首の神経を痛めており、今回手首を捻りながら作業したことで首にも負担がかかり、痺れが出たのではないかと診断された。	41	11301	300~499
12	8~9	清掃担当フロア4、5階執務室内ゴミ箱のゴミ回収を行った。年末のため約5倍の量で、ゴミ箱には大量の紙くずがあり、ゴミカートに入れる際の腰曲げ屈み動作、ゴミカートからの取り出す動作で腰に負担が掛かり、徐々に腰に痛みが発生した。また、5階作業中に、机に積み上げられた物が崩れそうになり、防ごうとしたところ転倒しそうになり、その机の角で左脇を打撲し、左足を捻挫した。その後、腰の痛みを気にしながら、最低限やるべきトイレ掃除を行った。	67	150101	100~299
12	13~14	厨房内にて、酢飯を入れた箱を移動させた際、腰に激痛がはしった。	50	140201	30~49
		利用者を迎えに行き、住宅出口の階段にスロープを設置して車椅子に			

12	9~10	乗った利用者を降ろしていたとき、1/3ほど降りたところで左足から「ブチ」と音がして痛みがはしった。	74	130201	100~ 299
12	10~11	派遣先にて、部品にハンドラップを使用して手首を捻りながら梱包する作業を行っていた（部品の重量は5kg~15kgと様々）。しばらくして両腕に痛みが出始め、その後、痛みが酷くなり病院に行き、頸肩腕症候群と診断された。3年前に首の神経を痛めており、今回、手首を捻りながら作業したことで首にも負担がかかり、痺れが出たのではないかと診断された。	41	170101	100~ 299
12	12~13	店舗1階農産加工場で、キャベツの入った箱を持ち上げたとき、腰に痛みがでた。	19	80209	100~ 299
12	8~9	病院に透析剤の生理食塩水を納品するときに、トラックの荷台の奥から商品を取り出そうとしたところ、腰に激痛を感じ、しばらく動けなくなった。	46	40301	30~ 49
12	5~6	ロールBOX上段の荷物を降ろそうとしたところ、思っていたより重量があり、荷物を受け止めたときに腰を痛めた。	33	40301	50~ 99
12	8~9	マスター室前にて、カートへバッグを積み込み中、右腰から右足脛脛にかけて痛みがはしり、受傷した。	60	140301	100~ 299
12	11~12	出来上がった棒寿司をプレートに20本並べ（重さ約7~8kg）、それを16枚収納できるボックスに入れる作業を行っていたときに、腰痛で辛くなったが我慢して作業を続けた。そのうち腰痛で支えきれなくなり、同僚に交代してもらった。	62	10109	100~ 299
12	10~11	果樹園でみかんの収穫作業をしているとき、コンテナに採収したみかんを移そうと、傾斜の急な斜面を移動している途中、体重が収穫かごの重さとともに一度に左足にかかった瞬間、左脛脛が肉離れを起こしたと考えられる。	73	60101	1~9
12	12~13	作業場に人が多く、当たらないように番重を頭上に上げて運び終え、下ろした際に肋骨辺りを捻った。	68	80201	100~ 299



12	13~14	製麺室で10kg程の麺を持ち上げたとき、右上腕に痛みを感じた。	52	140201	10~ 29
12	16~17	勾配のある場所でブロック積作業をしていた際、ブロックを持って移動させようとしたとき、右足に体重がかかり、右足を捻るような形になった。	23	30106	50~ 99
12	11~12	トラックコンテナからマンション3階住居に通じる階段の手前フロアにおいて、冷蔵庫をコンテナから搬出移動中に後ろ向きに歩いていて、バランスを保つために右足に力を入れたところ、無理に力が加わったため、右足首を捻挫した。	44	40301	10~ 29
12	19~20	お客様の荷物をトラックに積み込むとき、荷物がかかり重かったため横にし、前屈みの状態から持ち上げたところ、腰を痛めて就業できない状態となった。	53	40201	30~ 49
12	16~17	会社の駐車場で、パレットに載ったコンニャクをトラックから倉庫内へハンドリフトで引っ張っているとき、背中に強い痛みを感じた。	47	40301	100~ 299
12	9~10	地下1Fの紙類回収現場で、パンフレット等を束ねてあるもの（高さ約1.3m、横幅約70cm、重さ約80kg）を、被災労働者が持ち上げてパッカー車に移す際、右肋骨の一部を骨折した。	60	150102	10~ 29
12	14~15	1F相談室で施設行事の準備を行っているとき、床に置いてある24kg程の荷物を持ち上げた際、腰に激痛がはしり動けなくなった。時間の経過とともに右腰の痛みが増し、右下肢の痛みと痺れが発生した。	49	130201	30~ 49
12	7~8	バックルームにて、ブリ10kg、冷凍カニ3kg×3箱、冷凍エビ2kgの仕分けを行い、商品（縦30cm×横60cm×高さ26cm、22kg）を抱えて台車に乗せる作業を行った際、急性腰痛症を発症した。	41	80201	100~ 299

出典：[https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen\\_pgm/SHISYO\\_FND.aspx](https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen_pgm/SHISYO_FND.aspx)(職場のあんぜんサイト)

Return to：[https://www.jisha.or.jp/international/topics/202206\\_08.html](https://www.jisha.or.jp/international/topics/202206_08.html)