

心理相談専門研修

THPとは「トータル・ヘルスプロモーション・プラン」の略称で、労働安全衛生法に基づき、すべての働く人を対象に心身両面からトータルにすすめる健康づくりのことです。近年、高齢化の進展と職場環境の大きな変化に伴い、働く人の健康づくりやメンタルヘルスカが重要になっています。特に、個々の取り組みに加えて、事業者自らが積極的に心の健康づくりに取り組むことが重要となってきました。今やメンタルヘルスは経営課題のひとつでもあります。

本研修は、メンタルヘルスカに必要な知識や技能を修得するための研修です。面接技法やリラクゼーション技法など実習を通して学びます。

◆ 対 象

- | | |
|-----------------------------------|----------------|
| 1 衛生管理者 | 9 臨床心理士 |
| 2 産業カウンセラー | 10 社会福祉士 |
| 3 認定心理士 | 11 労働衛生コンサルタント |
| 4 公認心理師 | 12 キャリアコンサルタント |
| 5 精神保健福祉士 | 13 社会保険労務士 |
| 6 保健系国家資格（医師・保健師・看護師・助産師・管理栄養士など） | |
- *その他の資格についてはお問い合わせください
中央労働災害防止協会実施の「運動指導専門研修*」または「ヘルスカ・トレーナー養成研修*」を修了された方
*「運動指導専門研修」「ヘルスカ・トレーナー養成研修」は現在実施しておりません。
中央労働災害防止協会実施の「事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修」、「管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルスラインケアセミナー（1日コース）」を二つとも修了された方

◆ 日 程

講習2日間および事前動画学習

日程は、ホームページまたは右のQRコードよりご確認ください。

講習（1日目） 9:30～17:00（受付開始9:00）

講習（2日目） 9:00～16:30（受付開始8:30）

事前動画学習（5.5H） 期間 講習1日目の1週間より前日まで（予定）

◆ 会 場



中央労働災害防止協会九州安全衛生サービスセンター 3F 研修室

福岡市博多区東光2丁目16-14

TEL 092-437-1664

- ・JR博多駅筑紫口より徒歩約12分
- ・地下鉄東比恵駅4番出口より徒歩約10分
- ・受講生用の駐車場のご用意はありません

主催／中央労働災害防止協会 九州安全衛生サービスセンター
TEL 092-437-1664 FAX 092-437-1669

◆ 内 容

- 働く人の健康づくりの動向
～メンタルヘルス対策の最近の動向～
- メンタルヘルスの基礎知識
- 心身医学・産業精神医学の基礎
- メンタルヘルスカ技法
（面接技法、伝え方、交流分析の基礎、リラクゼーション技法）
- 心理相談担当者の活動の実例
- 企業の事例を基にした事例検討

◆ 受講料（消費税10%込）

会員：44,550円

一般：49,500円

会員とは中央労働災害防止協会賛助会員事業場のことです。

◆ 定 員 32名

◆ 申 込

当センターホームページからオンラインでお申込みください

<https://www.jisha.or.jp/kyushu/index.html>

中災防 九州 検索

Webページ



申込ページ

