

# 転倒災害防止のための 身体機能向上セミナー

転倒による労働災害が増えています。高年齢労働者ほどリスクは高まりますが、一方で年齢には関係なく身体機能の低下が要因の一つになることがあります。本セミナーでは意識調査と身体測定によって自分自身の現状に気づき、運動能力等身体機能低下を防ぐためのエクササイズを体験します。また、職場で無理なく展開できる方法について紹介する半日セミナーです。

## ◆ 対象 安全衛生担当者、

- ・事業場内でメンタルヘルスを推進している方
- ・職場のチーム（部・課等）をまとめる役を担う方 等

## ◆ 日程

第1回 令和4年 7月13日（水）

第2回 令和4年11月29日（火）  
12:45 ~ 17:10

## ◆ 受講料（消費税10%込）

区分	基本料金
THP登録者	11,880円
会員（注）	11,880円
一般	13,200円

注 会員とは中央労働災害防止協会賛助会員事業場のことです。

## ◆ 定員 30名

## ◆ 会場

中央労働災害防止協会  
九州安全衛生サービスセンター 3階研修室  
(福岡市博多区東光2丁目16-14)

## ■ 申込 当センターホームページからオンラインでお申込み

<https://www.jisha.or.jp/kyushu/index.html>

中災防 九州

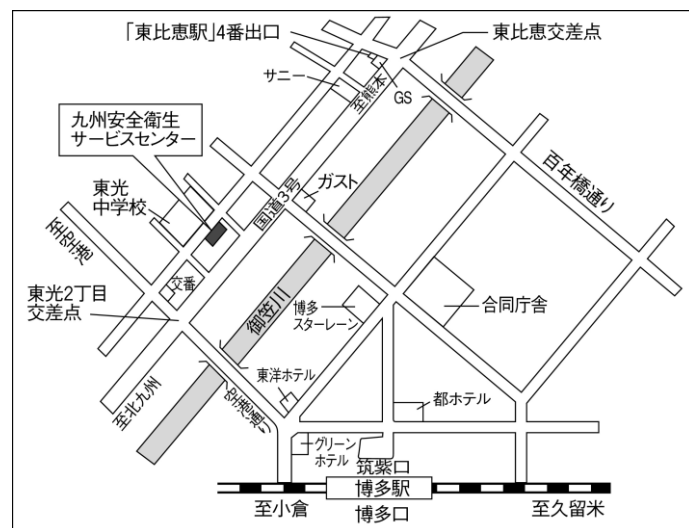
検索



## ◆ カリキュラム概要

内容	
講義	身体機能低下による労働災害の防止
実習	身体的能力のセルフチェック手法
討議	運動機能低下を防ぐための運動実践とその展開方法

※ カリキュラム等を一部変更する場合があります



Web ページ



申込ページ

