健康づくり・メンタルヘルス の取り組み

（安衛法第69条（健康教育等）、同70条の2（THP指針、メンタル指針）、同66条の10（ストレスチェック）、エイジフレンドリー、健康経営）

	健康づくり	メンタルヘルス
総括	健康づくり推進スタッフ養成研修（取り組みの総括） 産業医のためのレベルアップセミナー（要 受講資格）	事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修（取り組みの総括）
担当者	健康測定実践セミナー（要 受講資格） 実務向上研修（要 受講資格） 特定保健指導実践者育成（要 受講資格）	心理相談専門研修（要 受講資格） ストレスチェック実施者養成研修（要 受講資格） メンタルヘルス教育に活かすセルフケア技法研修 事例から学ぶ職場のメンタルヘルスセミナー ハラスメント講座 メンタルヘルス支援に活かす認知行動スキルセミナー
管理職・監督職	転倒災害防止のための身体機能向上セミナー 高年齢労働者の転倒・腰痛予防から労務管理までを学ぶセミナー	ストレスチェック結果からの職場環境改善セミナー 管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルスラインケアセミナー