

# 令和5年（2023年）度下期 健康づくり・メンタルヘルス研修のご案内

会場：大阪労働衛生総合センター

※開催日および受講料は、変更となる場合があります。  
あらかじめご了承ください。

	研修名 (★=中小割引対象)	開催回	開催日	参加費(消費税10%込)	
				中災防賛助会員 ・THP登録者	一般
リーダー・監督職・ 管理職向け	管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルス ラインケアセミナー(1日コース) *中災防レベルアップ研修4単位	第3回	R5年 9月21日(木)	20,790円	23,100円
	ストレスチェック結果からの職場環境改善セミナー *中災防レベルアップ研修4単位	第5回	R5年12月21日(木)	21,780円	24,200円
	★事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修 *中災防レベルアップ研修5単位	第2回 第6回 第56回	R5年 6月29日(木)～30日(金) R5年11月 1日(水)～ 2日(木) R6年 2月 8日(木)～ 9日(金) ※会場：兵庫労働基準連合会	36,630円	40,700円
担当者向け	健康づくり推進スタッフ養成研修 (動画事前学習6.5時間+集合2日) ※THP指導者登録可	第3回	R5年12月 7日(木)～ 8日(金)	42,570円	47,300円
	心理相談専門研修 (動画事前学習5.5時間+集合2日) ※THP指導者登録可	第2回	R5年 6月 8日(木)～ 9日(金)	44,550円	49,500円
		第10回	R5年11月21日(火)～22日(水)		
第12回	R6年 3月 7日(木)～ 8日(金)				
担当者のスキルアップ	心とからだの健康づくり指導者等のための実務向上研修  対象：下記研修の修了者 ・健康づくり推進スタッフ養成研修 ・心理相談専門研修 ・産業保健指導専門研修 ・産業栄養指導専門研修 ・運動指導専門研修 ・運動実践専門研修 ・健康測定専門研修  *中災防レベルアップ研修6単位	第2回	R5年 5月26日(金) Cコース	21,780円	24,200円
		第6回	R5年 7月 7日(金) Bコース		
		第10回	R5年 8月24日(木) Dコース		
		第18回	R5年10月20日(金) Aコース		
		第23回	R5年12月22日(金) Bコース		
		第25回	R6年 1月26日(金) Aコース		
		第32回	R6年 3月15日(金) Dコース		
法に基づく研修	特定保健指導実践者育成研修 ～保健指導実施者初任者・経験者向け～ *中災防レベルアップ研修5単位	第1回	R5年 7月27日(木)～28日(金)	28,710円	31,900円
		第4回	R6年 2月15日(木)～16日(金)		
	ストレスチェック実施者養成研修 *中災防レベルアップ研修3単位	第1回	R5年 9月 8日(金)	15,840円	17,600円

## 【研修の申し込み】

- 申込受付は全て、Webで行います。右記QRコードを読み取るか、下記URLへアクセスし研修を選択の上、画面に従ってお申し込みください。

<https://www.jisha.or.jp/oohsc/seminar/index.html>

- Web申し込み受付後、事務局で申込内容を確認します。
- 受付完了後1週間以内に、「正式受付のお知らせ」メールをお送りします。
- 受講資格が必要な研修における受講資格証明書類は、「正式受付のお知らせ」メールに返信する形で送りください。



【問合せ先】 中央労働災害防止協会 大阪労働衛生総合センター 健康快適推進室  
〒550-0001 大阪市西区土佐堀2-3-8 (平日：9:00～17:00 土日祝：休み)  
Tel：06-6448-3840 Fax：06-6459-4195 Mail：sk-osaka@jisha.or.jp