

実務向上研修

実務向上研修は、心とからだの健康づくり指導者養成専門研修(THP研修)修了者に必要な幅広い知識を学ぶためのレベルアップ研修です。

*令和6年度は、AコースとCコースが新しくなります。

<A~Dコース共通> ① 働く人の健康づくりの動向 *同一年度内に2コース目を受講する場合は免除 (敬称略)

New!

A
コース

② 新しい健康づくりのための身体活動・座位行動指針の概要と活用のポイント

講師:早稲田大学スポーツ科学学術院 教授 澤田 亨

③ “身心”の自己調整:一人ひとりの健康と能力発揮のために

講師:筑波大学体育系 教授 坂入 洋右 他

B
コース

② 女性が生き生き働ける職場づくり ~社会ニーズを踏まえて~

講師:株式会社JUMOKU 代表取締役 長井 聡里

③ 科学的根拠に基づく産業保健活動の進め方 ~実践活動データを集めてまとめるワザ~

講師:神奈川県立保健福祉大学大学院 ヘルスイノベーション研究科 准教授 津野 香奈美

New!

C
コース

② 休み方と働き方の好循環づくりに向けた攻めの「休養(リカバリー)」

講師:一般社団法人 日本リカバリー協会 代表理事 片野 秀樹

③ チーム力を高める心理的安全性の作り方 ~実証と研究事例を通じて~

講師:一般社団法人 チーム力開発研究所 理事 青島 未佳

D
コース

② こころの応急処置:メンタルヘルス・ファーストエイドの職場での活用

講師:九州大学大学院医学研究院 精神病態医学分野 准教授 加藤 隆弘 他

③ 人生100年時代を迎えて ~若年層からのフレイル予防~

講師:立命館大学 スポーツ健康科学部 教授 真田 樹義

【開催日程】

開催地	札幌	仙台	東京			名古屋		金沢	大阪		広島	福岡
A		第22回 R7年 2/6(木)	第1回 5/20(月)	第14回 10/6(日)		第4回 6/15(土)	第25回 R7年 2/21(金)		第2回 5/24(金)	第21回 R7年 1/24(金)	第20回 R7年 1/16(木)	
B			第6回 7/22(月)	第12回 9/20(金)				第10回 9/6(金)	第9回 8/23(金)			第7回 8/2(金)
C		第8回 8/7(水)	第3回 6/12(水)	第19回 11/25(月)	第26回 R7年 3/7(金)	第11回 9/19(木)			第5回 7/19(金)	第15回 10/17(木)	第13回 10/4(金)	第16回 10/25(金)
D	第17回 11/8(金)		第18回 11/9(土)	第24回 R7年 2/14(金)					第27回 R7年 3/19(水)			第23回 R7年 2/7(金)

実務向上研修
各コース共通

【研修時間】 ● 9:30~17:10

【対象者】 ● 心とからだの健康づくり指導者養成専門研修の修了者

【取得単位】 ● THP指導者登録更新単位 6単位 ● 日本医師会認定産業医生涯研修会専門研修 専門5単位

● 健康運動指導士・健康運動実践指導者登録更新認定講習会 A・B・Cコース 講義6単位、Dコース 講義5単位・実習1単位

【参加費】 ● THP登録者 21,780円(税込)

● 賛助会員 21,780円(税込)

● 一般 24,200円(税込)

お問合せ

中央労働災害防止協会(中災防)

中災防 実務向上研修

検索

健康快適推進部 企画管理課 (東京)
大阪労働衛生総合センター健康快適推進室 (大阪)
北海道安全衛生サービスセンター (札幌)
東北安全衛生サービスセンター (仙台)
中部安全衛生サービスセンター (名古屋・金沢)
中国四国安全衛生サービスセンター (広島)
九州安全衛生サービスセンター (福岡)

TEL 03-3452-2517
TEL 06-6448-3840
TEL 011-512-2031
TEL 022-261-2821
TEL 052-682-1731
TEL 082-238-4707
TEL 092-437-1664

各コースの詳細、
お申し込みは
中災防ホームページから

