令和７年（2025年）度

大阪会場分

事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修

ＴＨＰ指導者登録更新 ５単位

メンタルヘルスの取り組みを進めるには、そのための体制づくり・計画作成と、運用する担当者を明確にすることが必要です。厚生労働省が定めた「労働者の心の健康の保持増進のための指針」でも、担当者を選任することが求められています。

本研修では、担当者に必要なメンタルヘルスの取り組みに関する知識を、包括的に学んでいただきます。

１．本研修のねらい

メンタルヘルスの推進に必要な知識を包括的に学ぶ

（心の健康づくり計画の策定、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、職場環境等の改善など）

２．対象者および定員

対象：事業場内でﾒﾝﾀﾙﾍﾙｽｹｱを推進する方、人事・労務担当者、衛生管理者等の産業保健スタッフ 等

定員：２８～３６名（会場によって異なります）

３．日程および会場

	日　程	場　所
４回	令和7年(2025年) ６月25日（水）～26日（木）	大阪市（近畿･大阪安全衛生総合ｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰ）
７回	令和7年(2025年) 10月29日（水）～30日（木）	大阪市（近畿･大阪安全衛生総合ｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰ）
56回	令和8年(2026年) ２月 5日（木）～ 6日（金）	神戸市（兵庫労働基準連合会）（協力開催）

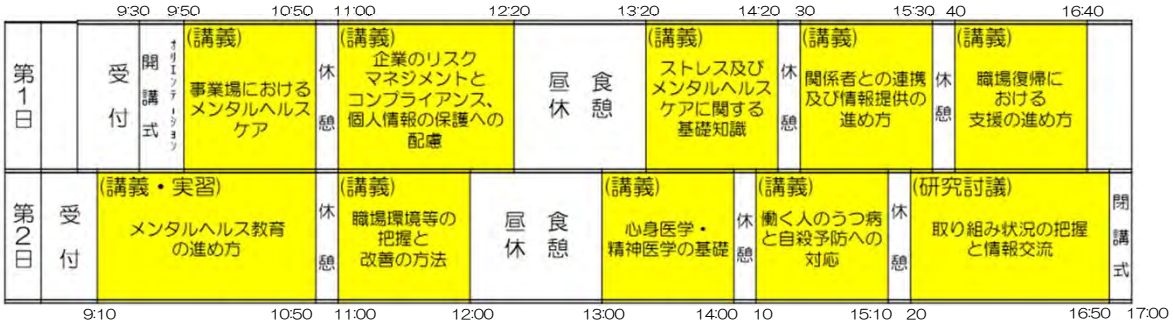
４．受講料（税込）

	正規金額	割引金額
中災防 賛助会員	36,630円	25,641円
THP登録者		割引対象外
一　般	40,700円	28,490円

※本研修は、中小規模事業場割引サービスが適用されます。詳細については、「中災防 割引サービス」とご検索ください。

中小割引

５．標準カリキュラム　※都合により一部変更する場合があります



◎本研修及び中央労働災害防止協会（中災防）が実施する「管理監督者・職場リーダーのためのラインケアセミナー」の２つを修了すると、中災防が実施する「心理相談専門研修」の受講資格を取得できます。

６．申し込み方法

Web申し込み：https://www.jisha.or.jp/oohsc/seminar/s3500_mh_syn.html

［問い合せ先］中央労働災害防止協会 近畿･大阪安全衛生総合サービスセンター 健康快適推進室
TEL：06-6448-3840　MAIL：osaka@jisha.or.jp