

# あなたの職場は大丈夫？転倒の危険をチェックしてみましょう

- 1 身の回りの整理・整頓を行っていますか？  
道路、階段、出口に物を放置していませんか？
- 2 段差のある箇所や滑りやすい場所などに  
注意を促す標識をつけていますか？
- 3 床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、  
その都度取り除いていますか？
- 4 安全に移動できるように十分な明るさ（照度）  
が確保されていますか？
- 5 職場巡視を行い、通路、階段などの状況を  
チェックしていますか？
- 6 ヒヤリ・ハット情報を活用して、転倒しやすい場所  
の危険マップを作成し、周知していますか？
- 7 作業靴は、作業に適したものを選び、  
定期的に点検していますか？
- 8 「ポケット手」や「ながらスマホ」、  
「ながら歩き」はしていませんか？
- 9 転倒防止のための教育を  
行っていますか？
- 10 ストレッチや体操など転倒予防のための  
運動を取り入れていますか？

チェックした結果はいかがでしたか？

問題があったポイントが改善されれば、きっと作業効率も上がって働きやすい職場になります。

どのように改善するか安全委員会などで、全員でアイデアを出し合いましょう！