

【図書名等】

VDT 作業を楽しく

－厚生労働省ガイドラインに基づく VDT 作業従事者用テキスト－

コード No.23415 第 1 版 定価 864 円 (税込み)

(コード変更 : No.23280→23415、定価変更 : 600 円＋税→800 円＋税)

※ A5 判より判型を B5 判へ変更 (A5→B5)。表紙色変更。(ベージュ→水色)

【発行日】 平成 31 年 1 月 31 日

【改訂の概要】

改訂のあらまし		該当頁
全体的にイラストの修正 (モニターや道具などの修正) レイアウトの変更、文章の修正をしています。		
労働衛生教育項目について掲載		7
序章	VDT 作業ガイドライン策定の背景について 古い記述について更新	10-13
第1章	VDT 作業の健康への影響	
1	VDT 作業の特徴 ・VDT 作業による身体的な疲労や症状について図表追加	17
3	眼に対する影響 ・眼球の構造の記述を補足	23-26
4	筋・骨格系への影響 ・コラム (スマホ首(ストレートネック)) 追加	29
5	メンタルヘルスへの影響 ・ストレスチェック制度について加筆	30
第2章	作業環境の改善	
1	照明・採光 ・ディスプレイ画面での反射について記述更新	35
3	その他の物理的環境 ・床の冷気について加筆修正	39
第3章	作業環境の改善	
2	作業時間 ・作業時間の解説について加筆修正	45
6	精神的疲労を防ぐために ・精神的疲労の表現について加筆修正	52-53
7	「動かない」ことの弊害に注意 ・「動かない」ことについて記述更新 ・コラム (「座りすぎ」の健康影響) 追加	54 55-56
第4章	VDT 機器等および作業環境の維持管理	
1	作業しやすい機器の選択と使用法 ・タブレット・携帯端末など文章、イラストともに追加	59
参考	関係法令	
1	「法令を学ぶ前に」を追加	80