



## 2022年版「働く人の健康のしるべ」の表紙裏に挨拶文を印刷いたします。 社員の皆様にメッセージを伝えませんか？

基本文例使用の場合は100部、貴社独自原稿の場合は1,000部より表紙の裏に挨拶文を印刷いたします(有料)。

### 文例A 全国労働衛生週間を迎えて

〇〇株式会社 代表取締役社長 衛生 太郎

皆さん、毎日お仕事までにご苦労様です。感謝申し上げます。

さて、10月1日から7日まで「あなたの健康があつてこそ 笑顔があふれる健康職場」をスローガンに、全国労働衛生週間が実施されます。この週間は、快適な職場環境の中で、働く人一人ひとりが心身ともに健康な毎日を過ごすことを目指して毎年行われるもので、今年で73回を迎えます。この機会に職場環境をあらためて見直すとともに、ご自身の心とからだに今一度向きあってみましょう。

国の調査によると、働く人の半数以上が職業生活に対する強い不安やストレス、悩みを抱えており、過重労働、過労死は社会問題となっています。働き方改革、長時間労働による健康障害の防止対策、メンタルヘルス対策が強く求められる中、わが社においても、作業環境管理や作業管理、健康管理の推進に努めるとともに、日頃から職場の仲間とコミュニケーションを積極的にとり、お互いに思いやり協力しあえる、働きやすい職場づくりを進めていきましょう。

また、人生100年時代に向けて、一人ひとりが健康寿命を伸ばし、元気に働くことが大変重要な課題となっています。健康づくりを始めるのに、決して遅すぎることはありません。好きなことからだを動かしたり、食事を工夫して美味しく食べながら身体を整えたり、睡眠の質を上げるなど、ご自身にあった方法を見つけてみましょう。大切なのは「継続すること」です。そのためには健康づくりの効果や有用な情報を職場の仲間と共有しながら、お互いにサポートしていくとよいでしょう。

これから寒い季節を迎え、新型コロナウイルスのみならず、インフルエンザの流行なども懸念されます。引き続きマスクの着用、手指の消毒、換気、3密(密閉、密集、密接)の回避等、感染症対策を徹底していただき、社員一丸となって、みんなが笑顔で健やかに働き続けられる職場をつくっていきましょう。

令和4年10月1日

### 文例B 全国労働衛生週間にあたって

〇〇株式会社 代表取締役社長 衛生 太郎

皆さん、毎日熱心にお仕事をしていただき、誠にありがたく感謝いたします。また今年の夏もコロナ禍での熱中症対策は大変ご苦労があったかと思いますが、引き続き感染予防対策等の取り組みをお願いいたします。

さて、今年も10月1日から7日まで全国労働衛生週間が行われます。スローガンは「あなたの健康があつてこそ 笑顔があふれる健康職場」です。

「健康」といえば、人生100年時代と言われる今、いつまでも自分の足で歩けることが健康寿命を延ばす鍵といっても過言ではありません。実際、職場で転倒してけがをする高齢労働者が増えていることも事実です。そこで、本週間の機会に、ムリなく、できる範囲で身体を動かす習慣を生活の中に取り入れてみませんか？

運動には、足腰を強くするだけでなく、ネガティブな気持ちを切り替える、こころと身体をリラックスさせる、睡眠のリズムを整えるなど、心身の健康にプラスの作用が多くあります。「スッキリした!」と感じるくらいの強度を目標に、ぜひ始めてみてください。そして、その効果を職場の仲間とシェアしたり、「こんないい健康法があるよ」といった情報を交換し合ったりするのもよいでしょう。

また、近年2人に1人の労働者が強い不安や悩み、ストレスを感じながら働いています。もしそうした人が職場にいたら、1人で抱え込まずに、気軽に周囲の人に相談してください。聴いてもらうことで気持ちが軽くなることもあります。本冊子のP.16ではストレスとの上手な付き合い方を紹介していますので、ぜひ参考にしてください。

社員全員が健康であつてこそ、それぞれが自分の力を最大限に発揮することができます。一人ひとりが健康と向き合い、いきいきとした笑顔で働ける健康職場を一緒につくっていきましょう!

令和4年10月1日

### 挨拶文・社名印刷お申込みにあたって

いずれも表示の金額は消費税込みの価格です。

#### 文例使用の場合は100部から

- 印刷する場所は表紙裏(内側)です。
- 挨拶文は上の文例A、Bの中からお選びください。(語句の変更はできません。)
- お選びになった挨拶文と会社名・肩書・挨拶者名を印刷します。(組体裁が上の見本と一部異なります。)
- 印刷代は、100部~500部は9,900円、501~999部は13,200円、1,000部以上は無料です。

#### 貴社独自の原稿の場合は1,000部から

- 印刷する場所は表紙裏(内側)です。
  - 原稿は、500字以内でお書きください。
  - 印刷代は無料です。
- 注) 表紙に社名等を印刷する場合は、サービス対象外となり、部数に応じた実費のご請求となります。

#### 納期につきまして

- 挨拶文の印刷は3~4週間かかります。
- 9月末納品をご希望の方は、9月2日(金)までにお申込み願います。

お申込みはお早めに…

最終受付日:9月2日(金)

挨拶文・社名印刷のお申込みは、必ず下の申込書をプリントアウトしてご使用ください▼

得優先コード		令和4年 月 日		2022年版「働く人の健康のしるべ」挨拶文・社名印刷申込書		社名および挨拶者の肩書・名前を楷書でご記入ください。 ※前年同様の場合、コピー等を添付ください。	
所在地	〒	会社名	電話番号	担当部課名	担当者名	FAX番号	備考欄
図書名		申込番号	社名印刷(該当欄に部数記入)				
2022年版 働く人の健康のしるべ		302	文例A	文例B	自社原稿		

本申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、当協会が責任を持って管理し、当協会出版物のご案内等に使用することがあります。使用することに同意していただけない場合は□にチェックを記入してください。□同意しない

## 図書・用品のお申込みは、お近くの労働基準(労務安全衛生)協会(連合会)へどうぞ。

### 発送料について

表示の金額は消費税10%を含んでいます。

図書一冊のみをご購入の場合  
**385円**

ポスター1枚のみをご購入の場合  
**770円**

ご購入の図書・用品の表示価格の合計額が11,000円未満の場合  
**632円**

ご購入の図書・用品の表示価格の合計額が11,000円以上22,000円未満の場合  
**1,265円**

ご購入の図書・用品の表示価格の合計額が22,000円以上の場合  
**1,897円**

## 中央労働災害防止協会 出版事業部 <http://www.jisha.or.jp/>

〒108-0023 東京都港区芝浦3丁目17-12 吾妻ビル9階 TEL (03)3452-6401 FAX (03)3452-2480

### 地区安全衛生 サービスセンター

**JISHA**  
中災防

北海道 TEL (011) 512-2031 FAX (011) 512-9612  
東北 TEL (022) 261-2821 FAX (022) 261-2826  
中部 TEL (052) 682-1731 FAX (052) 682-6209  
北陸支所 TEL (076) 441-6420 FAX (076) 441-4641

近畿 TEL (06) 6447-0028 FAX (06) 6447-0029  
中国四国 TEL (082) 238-4707 FAX (082) 238-4716  
四国支所 TEL (087) 861-8999 FAX (087) 831-9358  
九州 TEL (092) 437-1664 FAX (092) 437-1669

TEL、FAXは受注専用です。初回注文はFAXまたはホームページでお願いします。