

腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース(総合コース) 教科日程表

大阪安全衛生教育センター

時間	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19					
1日目		9:20 ○	10:40 休憩	10:50 L1	12:00 昼食	12:50 L1	13:50 休憩	14:00 L4	15:00 コー ヒー	15:15 L4	16:15 休憩	16:25 L5	17:25 休憩	17:35 L5	18:35		
		開講式 オリエンテーション		衛生管理の概論 (インストラクターの役割と心構え・関係法 令・リスクアセスメントを含む)			作業管理			作業環境管理			夕食 (情報交流)				
2日目	8:30 L7・E	9:30 休憩	9:40 L7・E	10:40 休憩	10:50 L7・E	11:50	12:40 L3	13:40 休憩	13:50 L3	14:50 コー ヒー ブレイク	15:05 L6	16:05 休憩	16:15 L6	17:15 L2	17:25 休憩	17:25 腰痛の発生状況 と対策事例 (アクションチェッ クリストを含む)	18:45
	体操の理論と実技				昼食		腰痛概論		健康管理			夕食・自習					
3日目	8:30 L8・CS1	10:00 コー ヒー	10:15 L8・CS1	12:15	13:05 CS2	14:20 休憩	14:30 CS2	15:45	閉 講 式			(注) 1 Lは講義・CSは討議・Eは実習を示す 2 標準の日程であり、教科・時間が移動する場合がある					
	教育の方法・指導案の作成				昼食		教育演技										