

## 腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース(総合コース) 日程表

時間	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19					
1 日 目	9:00	9:20	10:20	10:30	11:50	12:40	13:20	13:30	14:30	14:45	15:45	15:55	16:55	17:05	18:05	18:15	18:55
	受付	O		L1	昼食	L1	L4	コーヒー ブレイク	L4	L5	休憩	L5	休憩	L8-1	夕食 (情報交流)		
開講式 オリエンテーション		労働衛生管理の概論(120分) (インストラクターの役割と心構え・ 関係法令を含む)				腰痛概論(120分)			健康管理(120分)			教育の 方法 (40分)					
2 日 目	8:30	9:30	9:40	10:40	10:50	11:50	12:40	13:40	13:50	14:50	15:05	16:35	16:45	18:15	18:25	18:55	
	L3	休憩	L3	休憩	L3	昼食	L6	休憩	L6	コー ヒー ブレ イク	L7・E	休憩	L7・E	休憩	指導案の 作成要領 (30分)	夕食・自習	
作業管理(180分) (屋外労働型作業も含む)			作業環境管理(120分)				体操の理論と実技(180分)										
3 日 目	8:30	10:00	10:15	11:40	12:30	途中休憩10分			16:00	16:15							
	L2	職場における腰痛の 発生状況と対策事例 (90分)	コー ヒー ブレ イク	L8-2・CS1	昼食	L8-2・CS1			閉 講 式								
指導案の作成・教育演技 (285分)																	