

特殊教育インストラクター講座

腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース(福祉・医療分野コース) 教科日程表

大阪安全衛生教育センター

時間	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	8:30	9:20	10:20	10:30		13:30	13:40		15:55	16:05		18:45	
1日目	受付	開講式 オリエンテーション	休憩	L1 衛生管理の概論(インストラクターの役割と心構え・関係法令・リスクアセスメント・指導案作成要領を含む)	11:40 昼食(50分)	12:30 休憩	L4-1 作業管理 L5-1 作業環境管理	14:40 レイク 14:55	休憩	L2-1 腰痛概論 L3 健康管理	17:25 休憩	17:35	夕食 (情報交流)
2日目	8:30	9:40	9:50				14:45	15:00	16:00	16:10		18:40	
	L2-2 アクションチェックリスト L2-3 腰痛の発生状況と対策事例	休憩	L4-2・E1 体験型実習 L5-2・E2 実践型実習 (リフトやスライディングシートの正しい使い方・教え方についての実習をそれぞれの器具を用いて行う)	11:40 昼食(50分)	12:30		コーヒープレイク	CS1 各職場における腰痛予防の問題点	休憩	CS2 指導案の作成		夕食 自習	
3日目	8:30			11:50	12:40			15:50	16:00				
	L7-E 体操の理論と実技		10:00 ブレイク 10:15	昼食(50分)	CS2 指導案確認・教育演技準備 CS3 教育演技(対策事例とディスカッション)				閉講式	(注) 1 Lは講義・CSは討議・Eは実習を示す 2 標準の日程であり、教科・時間が移動する場合があります			
							(途中10分の休憩を含む)						