

# 心理相談 専門研修

事業場に心理相談担当者はいますか？



心理相談担当者は「労働者の健康の保持増進のための指針」(THP指針)において、健康保持増進措置を実施するスタッフとして配置することが望ましいと示されています。本研修はTHP指針の別表に掲げられたカリキュラムに沿って実施されており、心理相談担当者の役割である「ストレスへの気づきの援助」や「リラクゼーションの指導」のための技法について実習を中心に学ぶ3日間の研修です。

修了者は3万人を超え、職場等で活躍しています。修了した方は「心理相談員」として中央労働災害防止協会に登録することが出来ます。

●本研修で学んだメンタルヘルスケア技法の「自律訓練法」や「交流分析」等をさらに深く学ぶために、下記のセミナーも開催しております。併せて受講をご検討ください。

「自律訓練法セミナー」「交流分析活用セミナー」「認知行動スキルセミナー」「マインドフルネス実践セミナー」

対象者	
1	学校教育法による大学(原則として4年制)において、心理系(認定心理士取得可能レベル)、社会福祉系、又は保健系(医学・歯学・薬学・獣医学含む)の正規の学科を修めて卒業した方
2	運動指導専門研修又はヘルスケア・トレーナー養成研修を修了された方
3	保健師の資格をお持ちの方
4	看護師の資格をお持ちの方で、健康に関する面接又は相談の経験を1年以上有する方
5	助産師の資格をお持ちの方で、健康に関する面接又は相談の経験を1年以上有する方
6	衛生管理者の資格をお持ちの方で、健康に関する面接又は相談の経験を3年以上有する方
7	労働衛生コンサルタント(保健衛生)の資格をお持ちの方で、健康に関する面接又は相談の経験を2年以上有する方
8	その他 1～7までと同等の資格を有すると認められる方 ①精神保健福祉士 ②臨床心理士 ③認定心理士 ④産業カウンセラー ⑤社会福祉士 ⑥「事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修」及び「管理監督者・職場リーダーのためのラインケアセミナー」修了後、健康に関する面接又は相談の経験を3年以上有する方 他

回数	開催日	開催地
第1回	平成30年 4月20日(金)～ 4月22日(日)	大阪
第2回	平成30年 5月25日(金)～ 5月27日(日)	東京
第3回	平成30年 6月 8日(金)～ 6月10日(日)	名古屋
第4回	平成30年 6月21日(木)～ 6月23日(土)	東京
第5回	平成30年 8月 1日(水)～ 8月 3日(金)	東京
第6回	平成30年 8月29日(水)～ 8月31日(金)	大阪
第7回	平成30年 9月14日(金)～ 9月16日(日)	東京
第8回	平成30年10月10日(水)～10月12日(金)	福岡
第9回	平成30年10月24日(水)～10月26日(金)	名古屋
第10回	平成30年11月 7日(水)～11月 9日(金)	東京
第11回	平成30年11月 7日(水)～11月 9日(金)	大阪
第12回	平成30年11月14日(水)～11月16日(金)	広島
第13回	平成31年 1月17日(木)～ 1月19日(土)	東京
第14回	平成31年 2月 1日(金)～ 2月 3日(日)	大阪
第15回	平成31年 3月 1日(金)～ 3月 3日(日)	東京

## カリキュラム

第1日目	第2日目	第3日目
9:30～17:00	9:00～17:20	9:00～16:00
<ul style="list-style-type: none"> <li>働く人の健康づくりの動向～メンタルヘルス対策の最近の動向～</li> <li>メンタルヘルスの基礎知識</li> <li>心身医学・精神医学の基礎</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>メンタルヘルスケア技法                             <ul style="list-style-type: none"> <li>交流分析の基礎</li> <li>リラクゼーション技法</li> <li>面接技法</li> <li>伝え方</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心理相談担当者の活動の実際</li> <li>企業の事例を基にした事例検討</li> </ul>

※講師や会場の都合によりカリキュラムが変更となる場合があります。昼食・休憩時間を含みます。

**定員** 60～100名(会場により定員は異なります。)

**単位取得** ◎健康運動指導士、健康運動実践指導者登録更新認定講習会 講義13.0単位・実習1.5単位

### 参加費

賛助会員	一般
42,170円	47,310円

◎参加費には、テキスト代、消費税8%が含まれています。

### ※申込時必要書類

- 対象者1 卒業証書のコピー又は卒業証明書(A4縮小)
- 対象者2 研修の修了証のコピー
- 対象者3 保健師の免許証のコピー
- 対象者4・5・6 免許証のコピーと実務経験証明書
- 対象者7 登録証のコピーと実務経験証明書
- 対象者8 ①～⑤各資格を証明する書類(認定証、合格証等のコピー)  
⑥研修修了証のコピーと実務経験証明書  
(実務経験証明書の記入については中災防ホームページをご参照ください)

研修会の申込方法

中災防心理相談

検索

- 申込書はWebよりダウンロードして必要事項をご記入の上、※申込時必要書類を添えてFAX・郵送でお申込みください。
- 申込み受付は平成30年3月1日(木)から開始します。