

# 健康づくり指導者スキルアップ研修

平成30年度

昨年3月に開催しご好評をいただきました「THP指導者交流会」を、本年度は「健康づくり指導者スキルアップ研修」と名称変更し、THP登録者のみならず、健康づくり指導に携わる方々を対象として開催することといたしました。

研修のカリキュラムは、今話題のテーマに関する「講演」と参加者相互の「情報交流」に、「事例紹介」を加えました。皆様の日頃の健康指導に活かせ、更にスキルアップできる内容です。

さらに、3か所の会場で開催しますので、お近くの会場へ奮ってご参加ください。



- 開催日： 第1回 平成31年3月13日(水) 13:00～17:00 九州安全衛生サービスセンター(福岡市)  
第2回 平成31年3月27日(水) 13:00～17:00 大阪労働衛生総合センター(大阪市)  
第3回 平成31年3月28日(木) 13:00～17:00 安全衛生総合会館(東京都)

対象者： 健康づくり指導者、THP登録者等

参加費：一 般 4,000円  
THP登録者 2,000円  
賛助会員 2,000円

定員： 九州・大阪会場：40名 東京会場：80名

受付方法： 受付は、FAXでの申込となります。健康快適推進部 企画管理課までご連絡ください。

■ 詳細につきましては、後日ホームページに掲載いたします。

中央労働災害防止協会 <http://www.jisha.or.jp/health/>

健康快適推進部 企画管理課(東京) TEL 03-3452-2517 / FAX 03-3453-0730

## カリキュラム

※都合によりカリキュラム等の一部変更する場合があります。

13:00～13:10

開講式

13:10～14:10

講演

14:20～15:20

事例紹介

15:30～16:50

情報交流

16:50～17:00

閉講

【講演】60分

<九州・大阪会場>

「アンガーマネジメントで怒りを上手に  
コントロールする」

講師： 本多 優子 (ほんだ ゆうこ)  
(一社)アンガーマネジメント協会  
シニアファシリテーター

<東京会場>

「職場におけるパワーハラスメント」

講師： 岸 良範 (きし よしのり)  
福島学院大学大学院 教授  
茨城大学 名誉教授



FUN  
+  
WALK  
PROJECT



歩いてますか？ げんきdeワークしてますか？  
中災防は、スポーツ庁と共にビジネスパーソンのウォーキングを応援しています。

JISHA 中災防  
Japan Industrial Safety & Health Association