心とからだの健康づくり指導者等のための　令和5年度

実務向上研修のご案内

実務向上研修は、心とからだの健康づくり指導者養成専門研修（THP研修）修了者に必要な幅広い知識を学ぶためのレベルアップ研修です。

＊令和５年度は、Ｂコースが新しくなりました。
各コースの内容詳細は、ホームページをご覧ください。
ご希望のコースをお選びいただき、更なるスキルアップにご活用ください。

（敬称略）

Aコース

①『働く人の健康づくりの動向』　講師：中央労働災害防止協会 担当者

②『身体を守る免疫の話 ～ストレス下での感染対策～』
講師：順天堂大学大学院 医学研究科 研究基盤センター 細胞機能研究室 准教授　竹田 和由

③『職場ではぐくむレジリエンス：測定、理論、実践』　講師：レジリエ研究所株式会社 代表取締役　市川 佳居 他

New! Bコース

①『働く人の健康づくりの動向』　講師：中央労働災害防止協会 担当者

②『女性が生き生き働ける職場づくり ～社会ニーズを踏まえて～』
講師：株式会社JUMOKU 代表取締役　長井 聡里

③『科学的根拠に基づく産業保健活動の進め方 ～実践活動データを集めてまとめるワザ～』
講師：神奈川県立保健福祉大学大学院 ヘルスイノベーション研究科 准教授　津野 香奈美

Cコース

①『働く人の健康づくりの動向』　講師：中央労働災害防止協会 担当者

②『高齢期の健康維持・増進と就労について』　講師：桜美林大学大学院 特任教授
国立長寿医療研究センター 理事長特任補佐　鈴木 隆雄

③『テレワーク時代の上司のコミュニケーション ～全員が活躍する職場づくり～』
講師：株式会社FeelWorks 代表取締役　前川 孝雄

Dコース

①『働く人の健康づくりの動向』　講師：中央労働災害防止協会 担当者

②『こころの応急処置：メンタルヘルス・ファーストエイドの職場での活用』
講師：九州大学大学院医学研究院 精神病態医学分野 准教授 加藤 隆弘 他

③『人生100年時代を迎えて ～若年層からのフレイル予防～』
講師：立命館大学 スポーツ健康科学部 教授　真田 樹義

【開催日程】※都合により、日程、講師等、一部変更させていただく場合があります。

開催地	札幌	仙台	東京				名古屋	富山	大阪		広島	高松	福岡
Aコース（9回）			第１回 4/29（土祝）	第８回 7/23（日）	第16回 9/23（土祝）		第７回 7/8（土）	第13回 9/8（金）	第18回 10/20（金）	第25回 R6年 1/26（金）	第31回 R6年 3/12（火）		第19回 10/27（金）
Bコース（8回）			第３回 5/28（日）	第５回 6/25（日）	第21回 11/18（土）	第27回 R6年 2/3（土）	第29回 R6年 2/17（土）		第６回 7/7（金）	第23回 12/22（金）	第４回 6/2（金）		
Cコース（7回）	第20回 11/17（金）	第12回 9/6（水）	第22回 12/1（金）	第30回 R6年 2/28（水）			第15回 9/21（木）		第２回 5/26（金）				第11回 8/25（金）
Dコース（8回）		第28回 R6年 2/8（木）	第９回 8/20（日）	第17回 10/16（月）	第24回 R6年 1/21（日）				第10回 8/24（木）	第32回 R6年 3/15（金）		第14回 9/15（金）	第26回 R6年 2/2（金）

※お申込みは、中災防ホームページからの**Web受け付け**のみとなります。詳しくは裏面をご参照ください。

お申し込み方法 参加費等のご案内

【研修時間】

● 9:30～17:10　講義時間は以下のとおりです。
① 9:40～10:40
② 10:50～12:20
③ 13:20～17:00

【対象者】

● 心とからだの健康づくり指導者養成専門研修の修了者

【参加費】 各コース共通

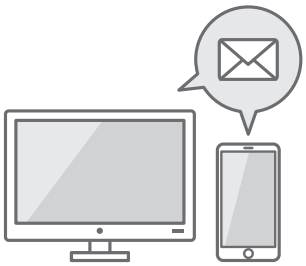
● THP登録者　21,780円(税込)
● 賛助会員　21,780円(税込)
● 一　般　24,200円(税込)

【取得単位】

● THP指導者登録更新単位 6単位
● 日本医師会認定産業医生涯研修会専門研修専門5単位(**申請中**)
● 健康運動指導士・健康運動実践指導者登録更新認定講習会講義6単位(**申請中**)

申込方法

1. **中災防ホームページより**お申し込みください。先着順に受付します。
電話・FAXでの申し込みは受け付けておりません。
2. 申込手続きが完了した方には、**メール**で「正式受付のご連絡」をお送りいたします。
「正式受付のご連絡」では、以下についてお知らせいたします。
●受付番号 ●参加費 ●参加費入金(振込)先 ●入金期限等
3. 参加費は前納制になっておりますので、
原則として研修開催日の2週間前までにお振込ください。



参加の取り消しについて

参加取り消しの場合は必ずお電話の上、メールにてご連絡ください。なお、参加費お振込の有無に関わらず、キャンセル料を申し受けますのでご了承ください。また、返金の振込手数料はご負担願います。

キャンセル料：参加取り消しの連絡が、
研修開始日を含め7日前～前日 ･･･ 参加費の30%　　開催日当日以降 ･･･ 参加費全額

※開催後のご返金はいかなる場合でもお断りしておりますので、ご了承ください。

キャンセル待ちについて

定員を超えた場合のキャンセル待ちの方には、キャンセル状況により順次ご案内をさせていただきます。

『働く人の健康づくりの動向』の受講免除について

各コース共通科目の「働く人の健康づくりの動向」は、同一年度内に2コース目を受講される場合は免除となりますので、免除を希望される方は、申込先へ事前にお申し出ください。
なお、受講科目免除の場合も参加費や取得できる単位数の変更はありません。

お問合せ　**中央労働災害防止協会(中災防)**　中災防実務向上研修　検索

健康快適推進部　企画管理課(東京)	TEL 03-3452-2517
大阪労働衛生総合センター健康快適推進室(大阪)	TEL 06-6448-3840
北海道安全衛生サービスセンター(札幌)	TEL 011-512-2031
東北安全衛生サービスセンター(仙台)	TEL 022-261-2821
中部安全衛生サービスセンター(名古屋・富山)	TEL 052-682-1731
中国四国安全衛生サービスセンター(広島・高松)	TEL 082-238-4707
九州安全衛生サービスセンター(福岡)	TEL 092-437-1664

働く人の健康づくりに関する最新情報をお届けします

無料配信　メールマガジン **「健康づくりほっとニュース」**

202212 5000SH