

特定保健指導 実施者育成研修

「健診・保健指導の研修ガイドライン(令和6年度版)」に基づく研修です。特定保健指導における基本的な考え方と具体的支援の方法を演習も含めて学べます。保健指導実施者初任者(保健指導経験年数 1~2 年目)の内容を網羅しつつ、経験者(保健指導経験年数 3 年以上)にも納得いただけるカリキュラムです。

開催日・会場

第1回 2025年	7月31日(木)~8月1日(金)	東京
第2回 2025年	9月4日(木)~5日(金)	大阪
第3回 2025年	11月10日(月)~11日(火)	東京
第4回 2026年	2月2日(月)~3日(火)	東京
第5回 2026年	2月19日(木)~20日(金)	大阪

標準カリキュラム

※カリキュラムの内容は都合により一部変更する場合があります。

1日目12:20(大阪12:10)~17:00

- 【講義】特定健康診査・特定保健指導に係る知識
- 【講義】保健指導実施者の課題確認と検討
- 【講義】生活習慣改善につながる保健指導
- 【講義】身体活動・運動に関する保健指導

2日目9:30~16:10

- 【講義】食生活に関する保健指導
- 【講義】保健指導に活用できる行動変容
- 【講義・演習】保健指導の展開と評価
- 【講義】保健指導方法の見直し・改善とまとめ

参加費

- THP 登録者 28,710 円
- 賛助会員 28,710 円
- 一般 31,900 円

※資料代、消費税含む

取得単位

THP 指導者登録更新単位 5 単位

健康運動指導士、健康運動実践指導者登録更新

認定講習会 講義 6 単位・実習 3 単位

対象者

医師
保健師
管理栄養士
看護師(平成 20 年 4 月において、生活習慣病予防に関する相談及び教育の実務経験を 1 年以上有する方※
2029 年 3 月 31 日まで)

その他、専門的知識及び技術を有すると認められる方

- ①食生活改善指導担当者研修修了者
- ②運動指導担当者研修修了者
- ③健康運動指導士

▶▶お申し込みはホームページから



お問い合わせ先

中央労働災害防止協会

中災防 特定保健指導

検索

東京：健康快適推進部企画管理課 TEL 03-3452-2517

大阪：近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター TEL 06-6448-3840