

新設

働く人のパフォーマンス向上

《令和4年度》

健康づくり推進スタッフ 養成研修

健康づくりは働く人の安全やパフォーマンス向上にも貢献します。

今、課題になっている腰痛・転倒対策、座りすぎの健康問題など、あらためて運動・身体活動の重要性を学び、食生活、睡眠、口腔保健等に関する基本的な知識を学習します。集団教育プログラムの作成、個人へのアプローチの方法など、職場での健康づくり計画の企画や、衛生委員会等への提案にも役立つ内容です。

産業保健スタッフはもちろん、総務人事部門の方にもおすすめです。

開催日・会場

第1回	2022年	10月3日(月)～4日(火)	東京
第2回	2022年	12月1日(木)～2日(金)	東京
第3回	2022年	12月8日(木)～9日(金)	大阪
第4回	2023年	2月2日(木)～3日(金)	東京



標準カリキュラム

動画事前学習を取り入れました

■動画事前学習 (6.5時間/視聴期間7日間)

- 働く人の健康づくりの動向
- 睡眠教育
- 食生活と健康
- 口腔健康
- 禁煙支援
- 飲酒

■現地受講 集合研修(2日間)

1日目 (10:30～17:00)

- 運動・身体活動を通じた腰痛・転倒対策
- 働く場でできる運動・身体活動
- 企業の事例紹介
- 参加者相互の情報交流

2日目 (10:00～16:30)

- 行動科学理論を活かした健康支援
- 健康づくりのABC
～職場にあった健康づくりをデザインする～

※都合によりカリキュラム等を一部変更する場合があります。

参加費

※資料代、消費税含む

- 賛助会員 42,570円
- 一般 47,300円

対象者

総務・人事・労務担当者、職場の健康づくりを担当する方
(保健師、看護師、衛生管理者、管理栄養士、栄養士、
健康運動指導士、理学療法士など)

取得単位

健康運動指導士・健康運動実践指導者
登録更新認定講習会 講義:7単位 実習:3単位

新型コロナウイルス感染予防の取り組み



お申込みは
中災防ホームページから



お問合せ先

中央労働災害防止協会

中災防 健康スタッフ

検索

東京：健康快適推進部企画管理課

TEL 03-3452-2517

大阪：大阪労働衛生総合センター健康快適推進室

TEL 06-6448-3840