健康づくり推進スタッフ養成研修　受講ガイド

研修のねらい

事業場における健康づくり活動に必要な情報を入手した上で、健康づくり活動を計画的かつ継続的に推進するために必要とする基本的な知識や技能を習得します。

カリキュラム

動画事前学習	4.5時間	・健康づくりに関する基本知識 （食生活、運動・身体活動、睡眠、口腔健康、飲酒　他） ・健康づくり活動の計画作成　等
集合研修	2日間	

健康づくり推進スタッフとして期待される役割

事業場内の健康づくりを推進するスタッフとして、健康づくり活動の現状を把握した上で、企画から評価までの進捗状況を管理します。また、事業場内外の関係者と連携して継続実施につなげます。

研修修了後の指導者登録

研修修了者は、「健康づくりマネジャー」の名称でTHP指導者登録（有料）できます。

THP指導者登録について

THP指導者登録の目的

中災防では、心理相談専門研修、健康づくり推進スタッフ養成研修等の修了者を対象にした登録制度を設けています。この登録制度は、研修修了者（登録者）の専門的知識等資質の向上に努め、十分な知識と技能を有する指導者を育成することにより、働く人の健康保持増進対策の的確な推進およびTHP指導者の社会的認知度及び評価の向上を図ることを目的としています。

THP指導者登録のメリット

- 研修修了後の申請により、研修に応じて「心理相談員」や「健康づくりマネジャー」等の名称で登録できます（要 登録料）。これは、事業場における「心とからだの健康づくり指導者（THP指導者）」として、中災防の名簿に登録するものです。
- THP指導者の名称が入った「登録証」及び「登録カード」を発行します。
- 心とからだの健康づくりに関する情報を提供します（※）。
- 中災防が開催する最新の安全衛生情報を盛り込んだレベルアップ研修をご案内します。
- 登録者は、一部の研修については割引料金（THP登録者料金）で受講できます。

※情報提供例：中災防図書