

職場のポジティブメンタルヘルス ～いかに働き、いかに休むか～

第4回 2023年 2月 6日(月) 9:20～17:10

カリキュラム

(敬称略)

- ワーク・エンゲイジメントに注目した職場のポジティブメンタルヘルス
慶應義塾大学 総合政策学部 教授 島津 明人
- 事業場における具体的な対応事例
 - ① 株式会社丸井グループ ウェルビーイング推進部 産業医 日比野 浩之
 - ② 株式会社浅野製版所 経営企画部 課長 新佐 絵吏
- 仕事のオフの量と質から考える働く人の疲労回復
(独)労働者健康安全機構
労働安全衛生総合研究所 上席研究員 久保 智英



職場のメンタルヘルス対策は、「メンタルヘルス不調の未然防止」だけでなく、心身の健康を守り、働く人一人ひとりが仕事にやりがいを感じ、元気に働き続けることができるよう取り組むことが求められます。そのような中で、注目されているのが「ワーク・エンゲイジメント」の考え方です。また、テレワークやオンラインという働き方の変化により生活と仕事の切り替えが難しくなり、睡眠や休息が十分とれないことによる仕事への影響の懸念から、ワークライフバランスを保つために必要とされているのが「リカバリー経験」です。

そこで、「ワーク・エンゲイジメント」と「リカバリー経験」について、それぞれの第一人者である講師による講義と、先進的にポジティブメンタルヘルスに取り組まれている事業場での具体的な実践事例をご紹介します。

◆ 会場 安全衛生総合会館 (東京都港区芝 5-35-2) JR 田町駅西口より徒歩5分

◆ 対象者 人事労務担当者、産業保健スタッフ 等

◆ 参加費 消費税・テキスト代含む

◆ 定員 32名

新型コロナウイルス
感染予防の取り組み



区分	金額
THP登録者	23,760円
賛助会員	23,760円
一般	26,400円

◆ 取得単位

- THP指導者登録更新単位 4単位
- 健康運動指導士・健康運動実践指導者
登録更新認定講習会 講義:6単位

お申し込みは
中災防ホームページから



お問合せ先

中央労働災害防止協会

健康快適推進部 TEL 03-3452-2517

中災防 事例から学ぶ

