

# 事例から学ぶ職場のメンタルヘルスセミナー

第2回 世代間で円滑な人間関係を築くには？ ～Z世代との上手なかかわり方

第3回 社会人基礎体力を高められる職場づくりとは

～Z世代の退職を防ぐためにキャリアデザインを考慮した教育の実践

第2回 R7.1/28(火) 9:20～17:10

「上司の立場で知っておきたい、Z世代の考え方・キャリア観」(180分)

前川 孝雄 (株)Feel Works 代表取締役 (株)働きがい創造研究所代表取締役会長 青山学院大学兼任講師

「事業場における具体的な対応事例」(各60分)

- ① 製造業編 三木 祐史 旭化成(株)人事部人材・組織開発室室長
- ② IT 業界編 椎葉 倫代 日鉄ソリューションズ(株)人事本部人材企画部 健康管理グループリーダー 保健師/労働衛生コンサルタント
- ③ マスコミ・コンテンツ制作業界編 惣部 潔 テレビ朝日映像(株)経営管理局コンプライアンス部 主任ハラスメント相談員・心理相談員

第3回 R7.3/6(木) 9:20～17:10

「新入社員のキャリア観を知って早期退職を防ぐ」(180分)

廣川 進 法政大学キャリアデザイン学部教授 公認心理士・臨床心理士・シニア産業カウンセラー キャリアコンサルタント

「社会人基礎体力を身に着けるための生活習慣」(180分)

川又 華代 中央労働災害防止協会 健康快適推進部 理学療法士

【開催方法】 会場受講:安全衛生総合会館 (東京都港区芝 5-35-2) JR 田町駅西口より徒歩5分  
オンラインライブ受講:Zoom

(敬称略)

【定員】 会場受講60名/オンラインライブ受講 48名

【対象者】 人事労務担当者、保健師等の産業保健スタッフ、管理監督者 等

【参加費(各回ごと)】※消費税・テキスト代含む  
※会場受講/オンラインライブ受講 共通

区分	金額
THP登録者	23,760円
賛助会員	23,760円
一般	26,400円

【取得単位】

- THP指導者登録更新単位 4単位  
(会場受講/オンラインライブ受講 共通)
- 健康運動指導士・健康運動実践指導者  
登録更新認定講習会 講義:6単位  
(会場受講のみ対象。オンライン受講は単位付与の対象外です)

◆オンラインライブ受講をお申し込みの際は、事前に  
ホームページ掲載の「受講にあたってのご案内」と  
「オンラインセミナー受講規約」を必ずお読みください。

お申し込みは  
中災防ホームページから



お問合せ先

中央労働災害防止協会

健康快適推進部 TEL 03-3452-2517

中災防 事例から学ぶ

