



あん犬くんと行く!

マンガで学ぶ

労働安全衛生

キャラクター紹介



あん犬くん

働くみんなの安全と健康を見守り、パトロールする犬。

タイムリープの才能をつかって、労働災害の原因を探っていく。ストーリーが展開し、あん犬くんの過去が明かされる。



先輩社員

入社6年目で、明るく頼もしい性格。あん犬くんと出会い、後輩社員と共に初心にもどって、労働安全衛生を学ぶ。



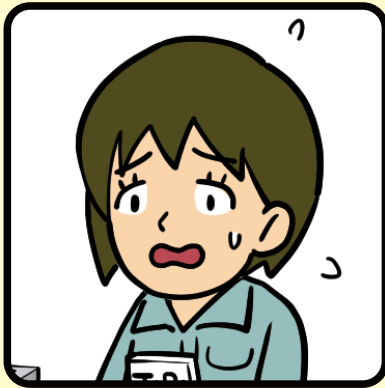
後輩社員

入社1年目の新人社員。

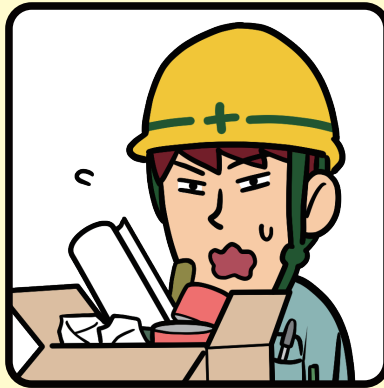
勉強熱心な一面をもちつつ、せっちな性格で、工作中ヒヤリとすることがよくある。先輩社員と共に、労働安全衛生を学ぶ。



個性豊かな職場のみなさん!



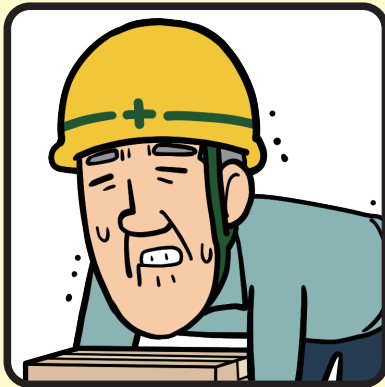
何事も焦りがちな
女性若手社員



片付けが苦手な
男性若手社員



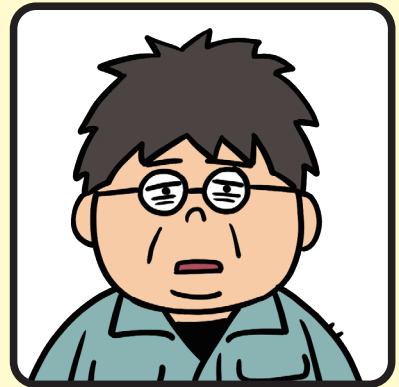
過信しがちな
ベテラン社員



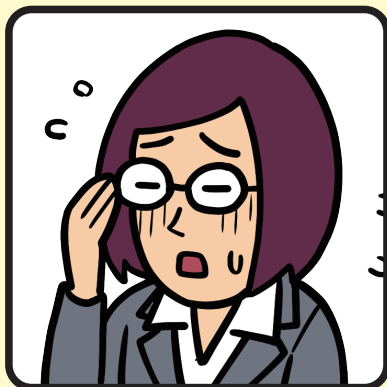
責任感のある
年配作業員



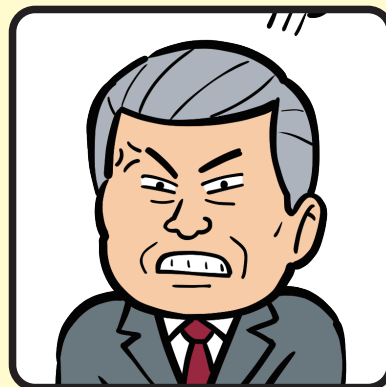
シャイで内気な
新人作業員



めんどくさがり屋な
中年作業員



何かとはまりがちな
女性社員



ストレスが多い
管理職



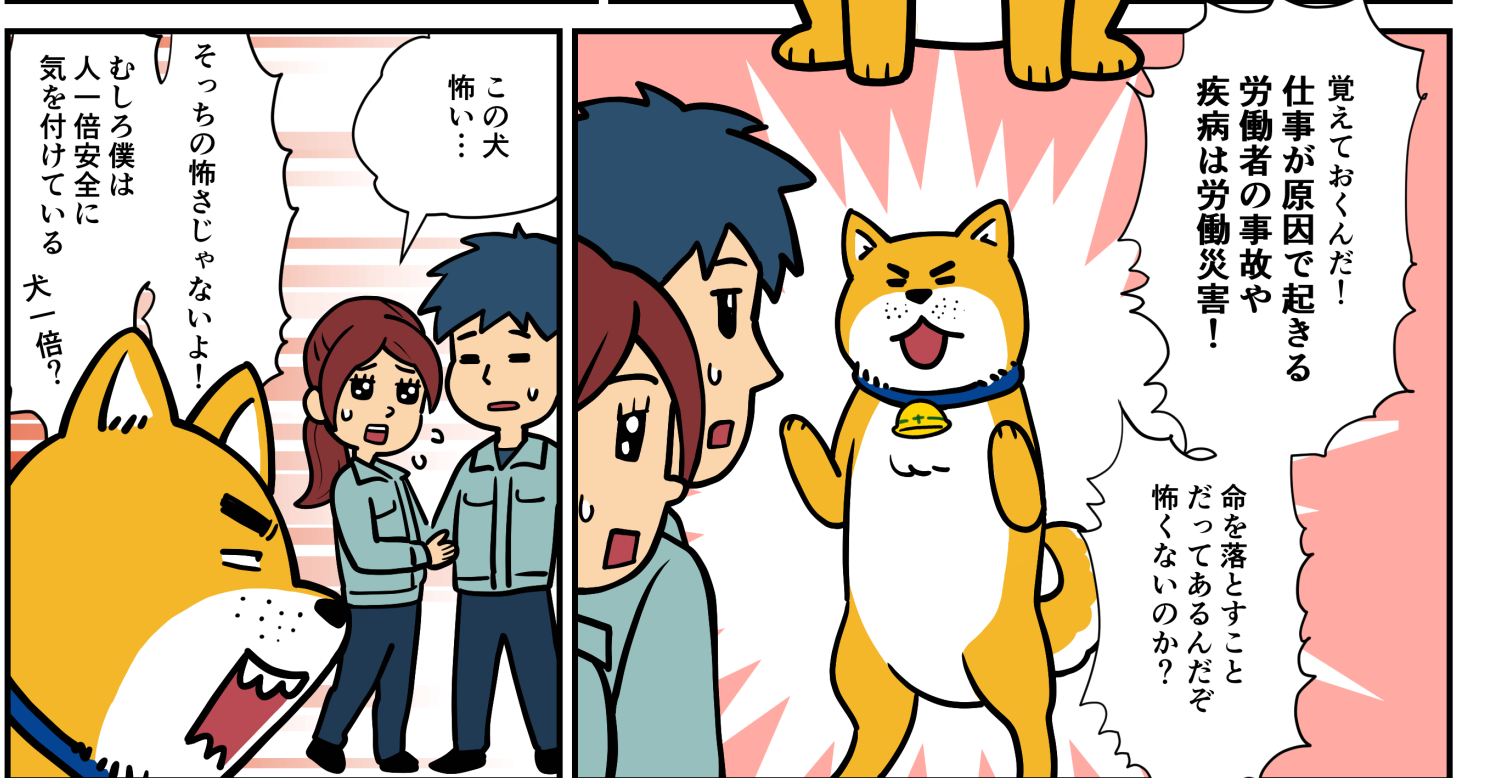
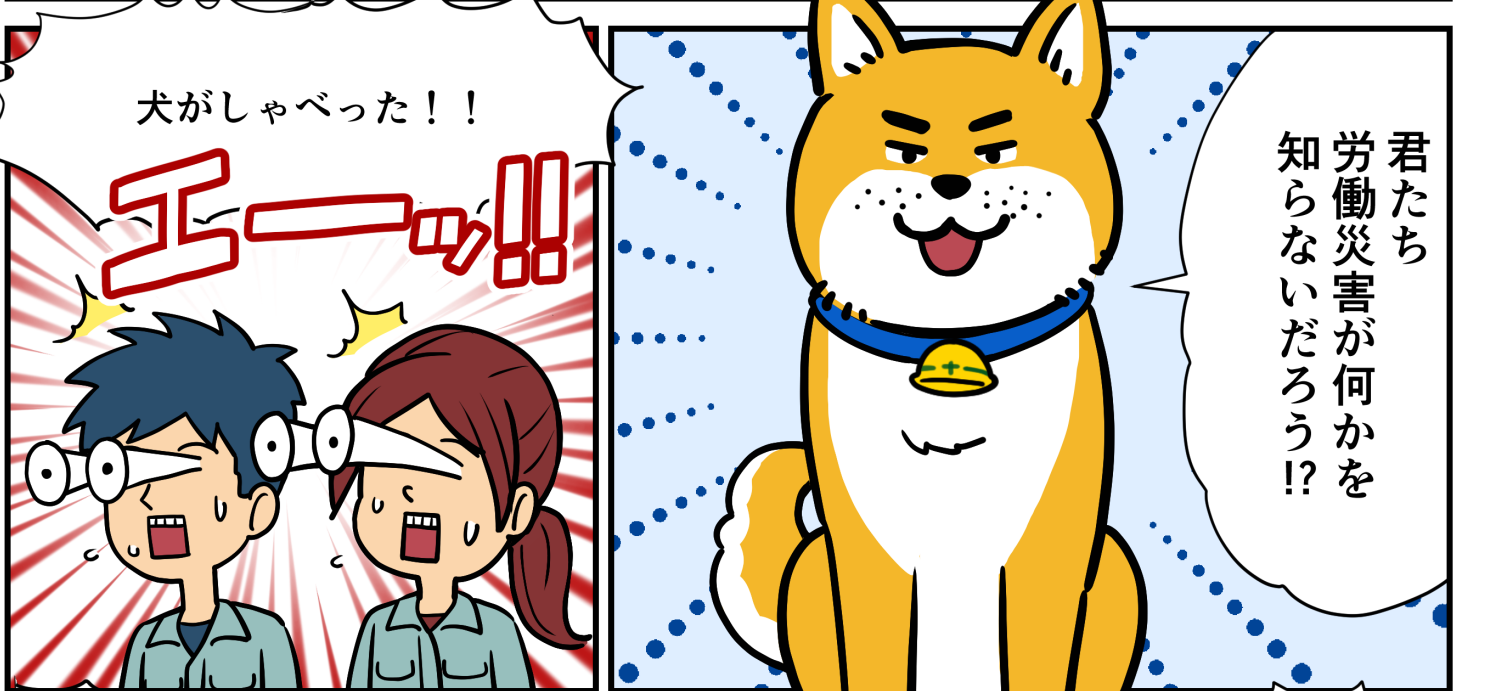
目次

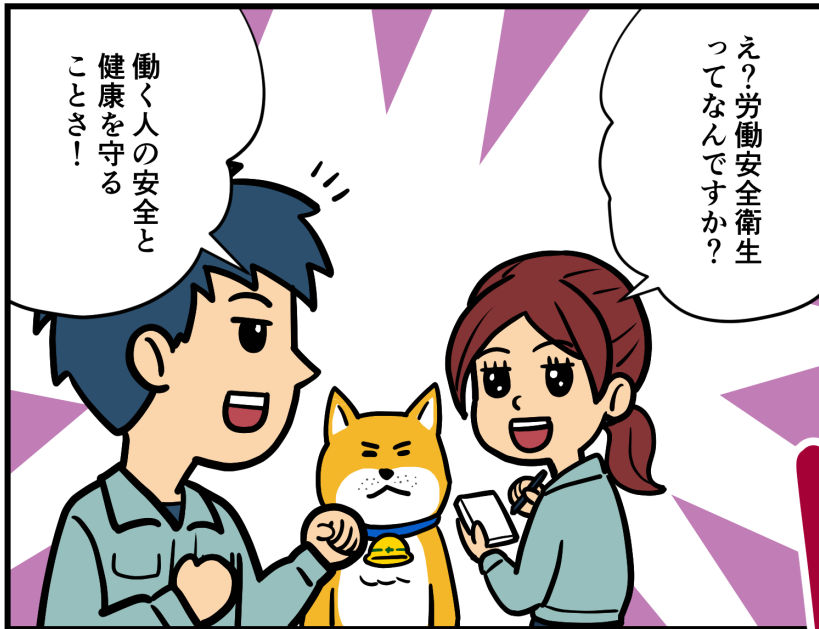


序章	はじめましてあん犬くん …	1
1話	職場のルール ……	3
2話	整理整頓 ……	5
★ 3話	転倒 ……	9
4話	腰痛 ……	13
5話	報・連・相 ……	17
6話	服装 ……	20
7話	体調管理 ……	24
8話	心の健康 ……	26
9話	明るい未来のために ……	30



序章 はじめましてあん犬くん





働く人の安全と健康を守ることさー!

え？労働安全衛生ってなんですか？

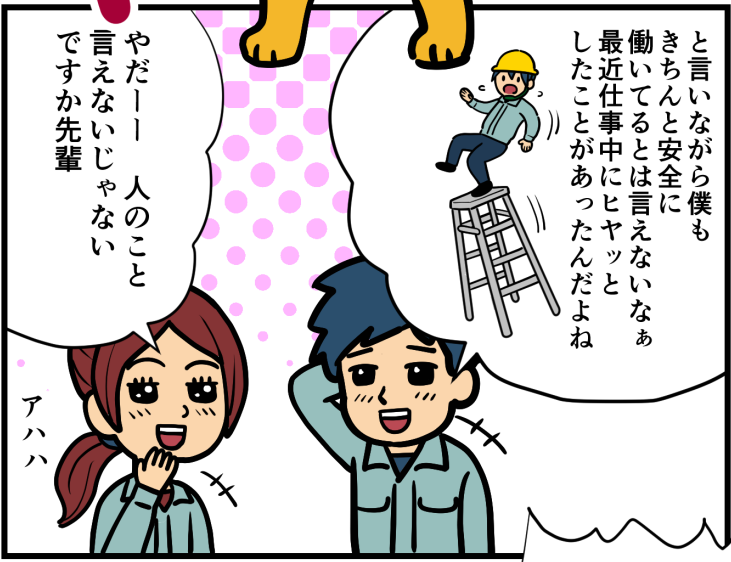


僕はあん犬くん！働くみんなを見守っているんだ。労働安全衛生の視点でね！

トキ



ちょっと待ったー



やだー人のこと言えないじゃないですか先輩

と云いながら僕もきちんと安全に働いてるとは言えないなあ最近仕事中にヒヤッとしたことがあったんだよね

アハハ



僕の『タイムリープ』を使ってね！労働災害を防ぐために君たちに労働安全衛生について学んでもらう

労働災害の原因はどんな職場にも潜んでいる…



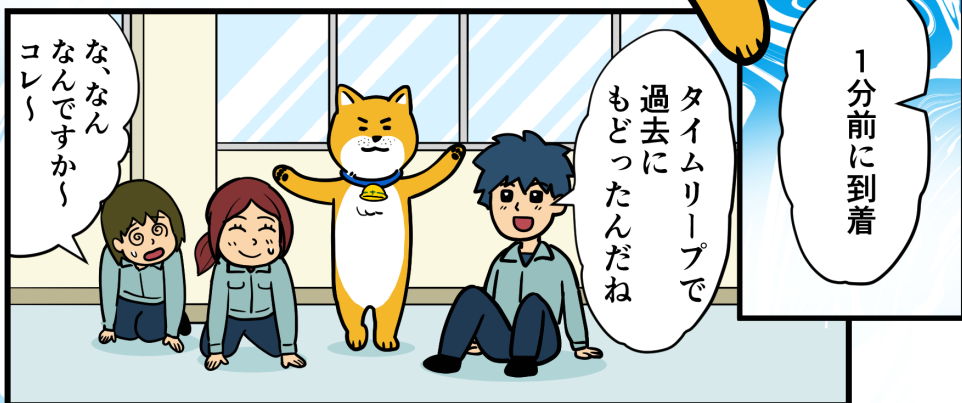
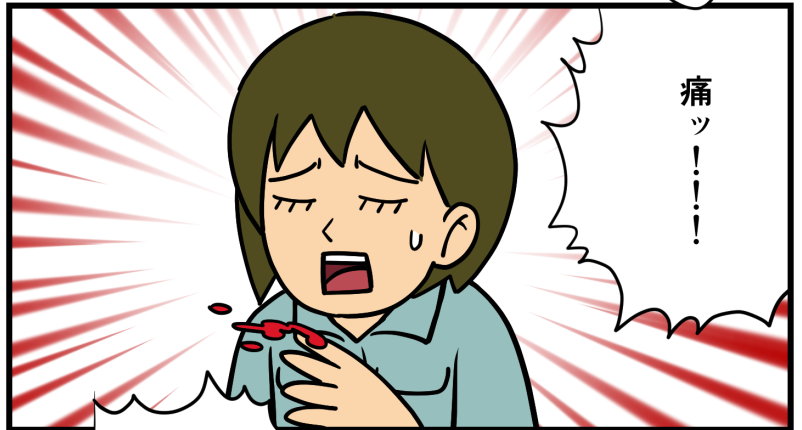
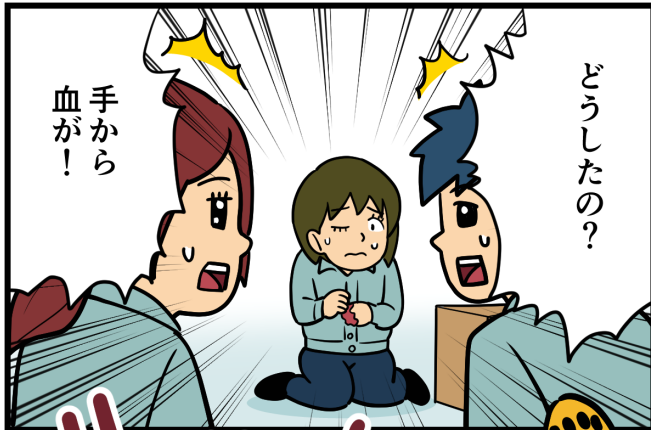
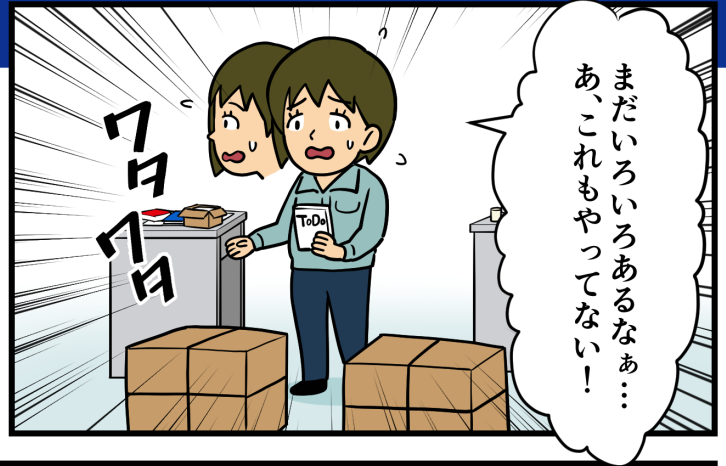
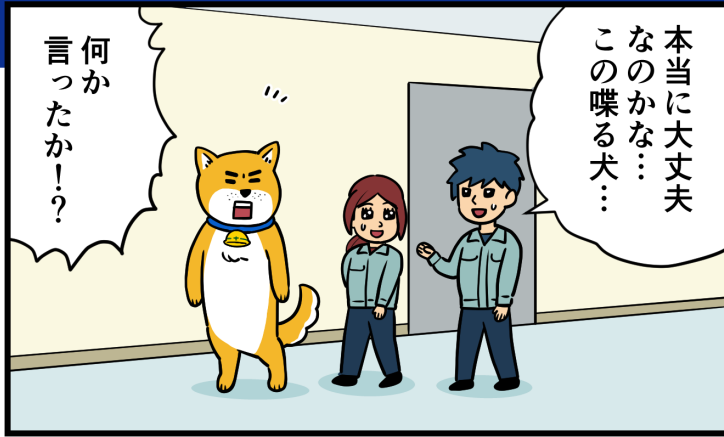
これも覚えておくんだ！労働安全衛生とは働く人の安全と健康のために取り組むことだ

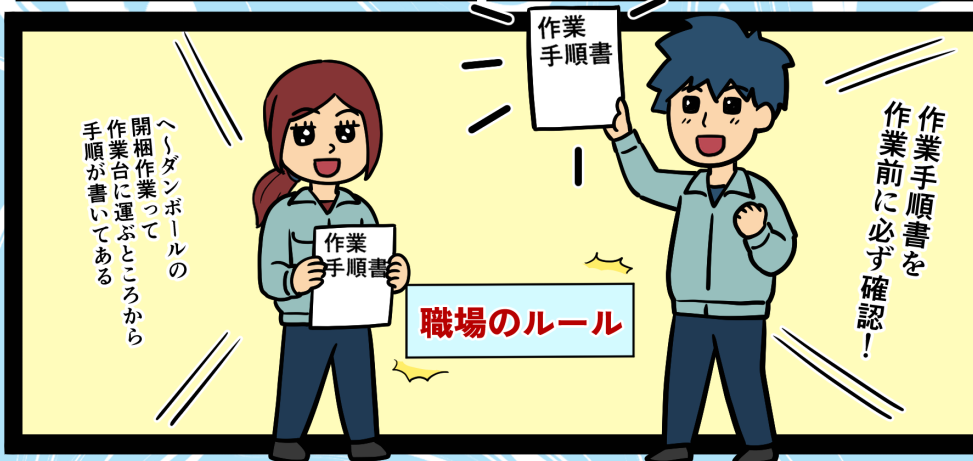
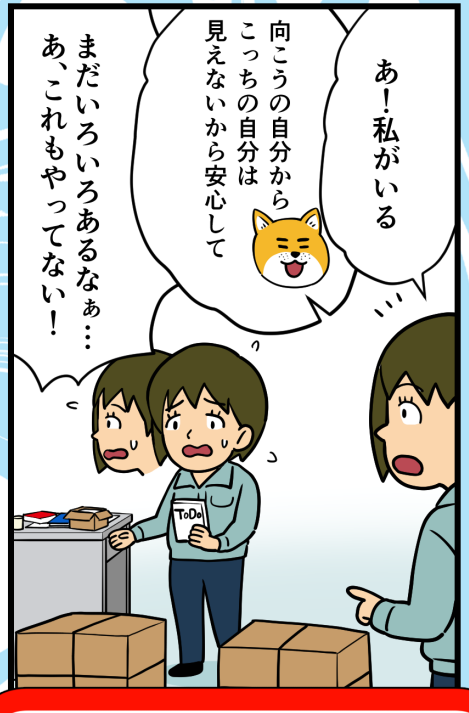


すぐにわかるさ

え？タイムリープってなに？

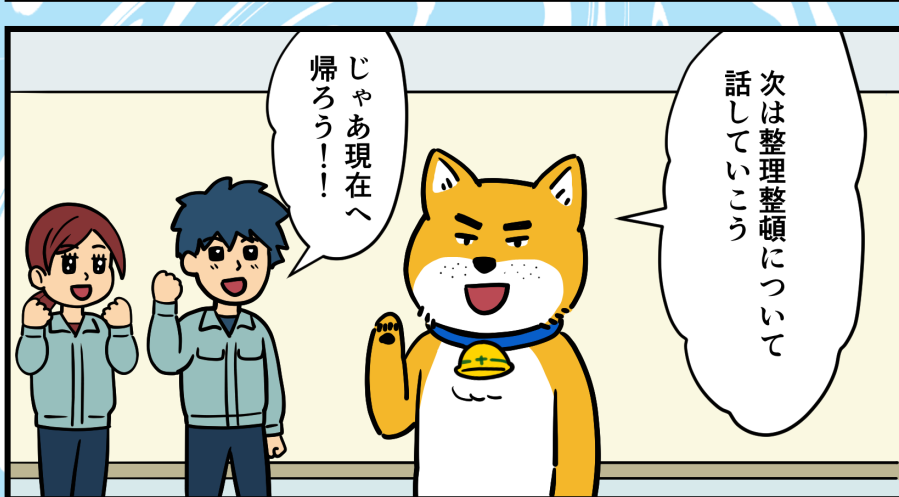
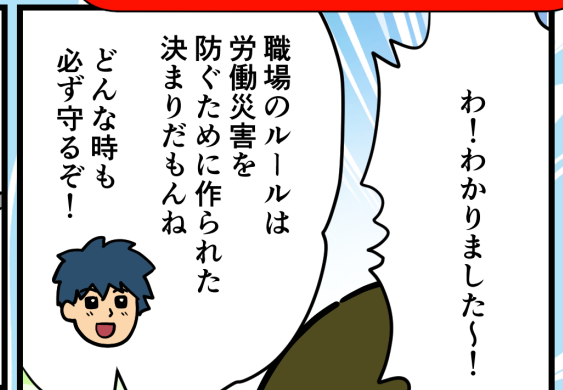
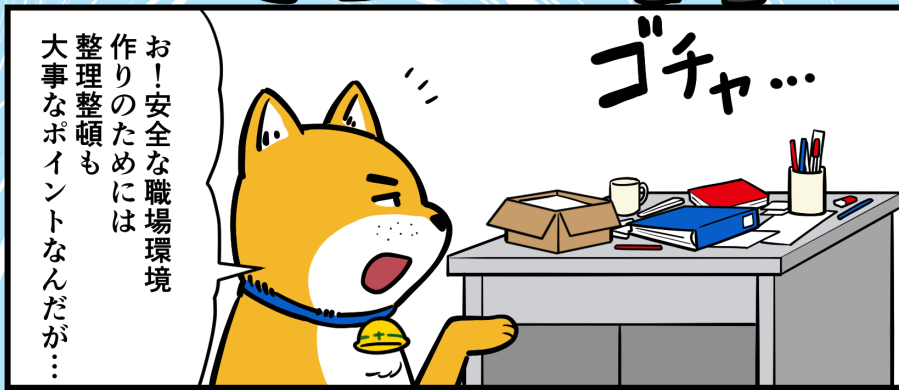
1話 職場のルール



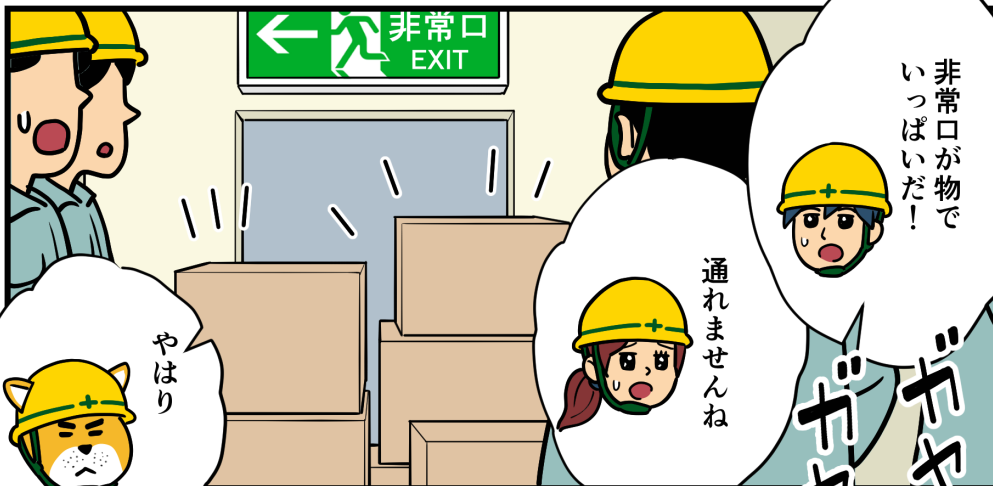
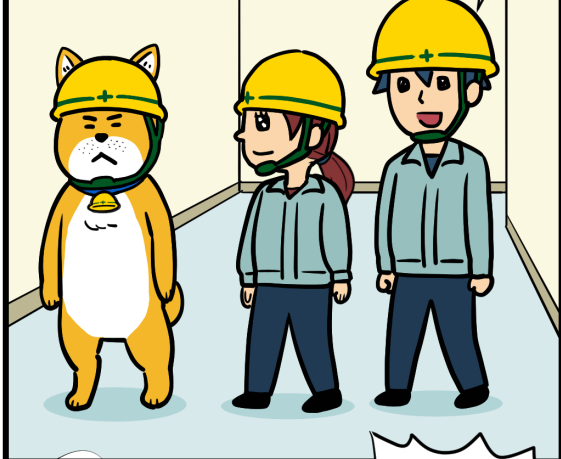
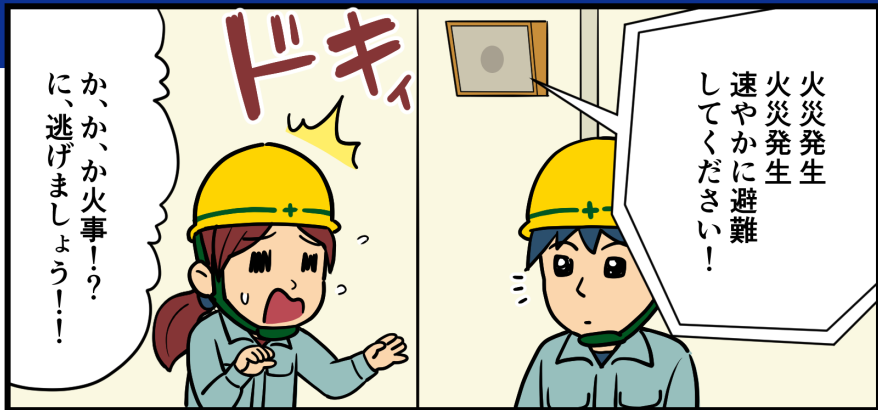


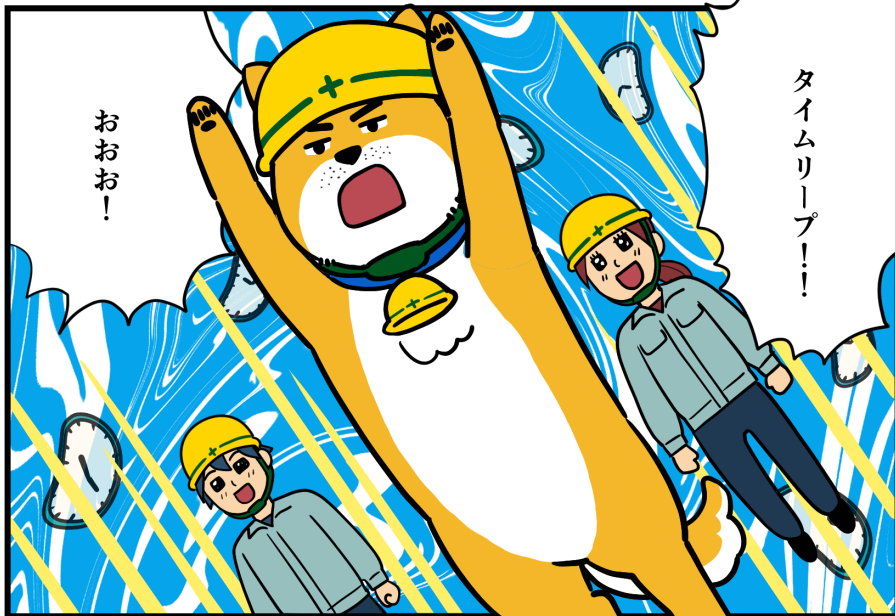
**まずは基本の基本...
職場のルールを守るだ!**

**職場のルールは職場によってそれぞれ違う
改めて確認しよう!!**



2話 整理整頓





おおお!

タイムリープ!!!



うん!

訓練じゃなかったら一大事だ!
タイムリープで過去にもどって
原因を探りに行こう!



君のせいで
みんなが火災から
逃げ遅れるところ
だったんだぞー!!

え?
なになに?

ガァ



ああ、すみません
今日は荷物が
多くて...

でもすぐ使うものなので
置きっぱなしでも
問題ないですよね?



1時間前に
到着

ん?

あ!原因は
これですね!



訓練だからって油断は禁物
日々の積み重ねが肝心だぞ!
教えてあげよう



通路に荷物を
置きっぱなしに
したせいで逃げ
られなかったんです

そ、そんな...僕のせいで
たくさんの方が火災に
巻き込まれたかもって
言うのかい?

もしこれが訓練で
なかったとしたら
ぞっとしますよ

置き場所を決める

あった
あった

置き場所

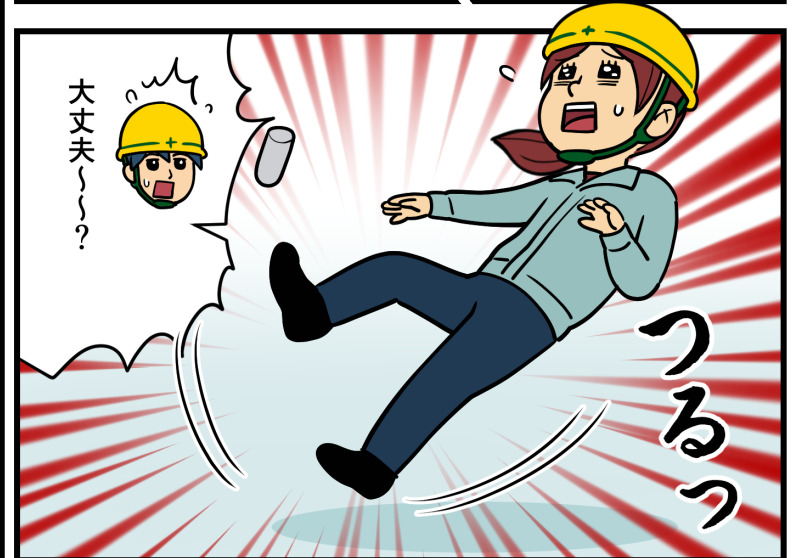
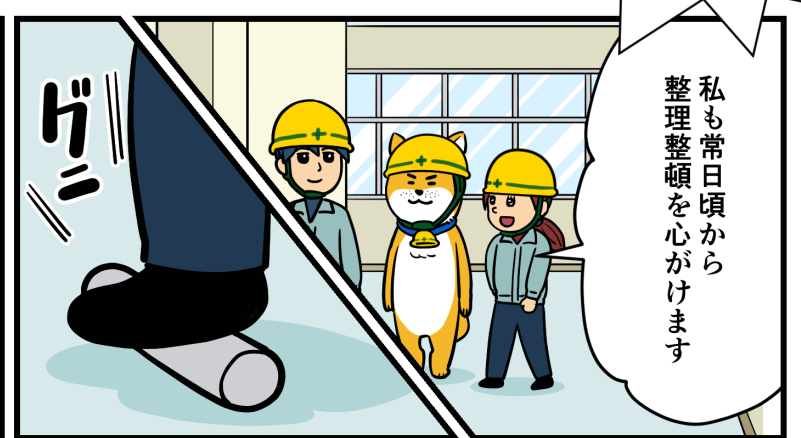
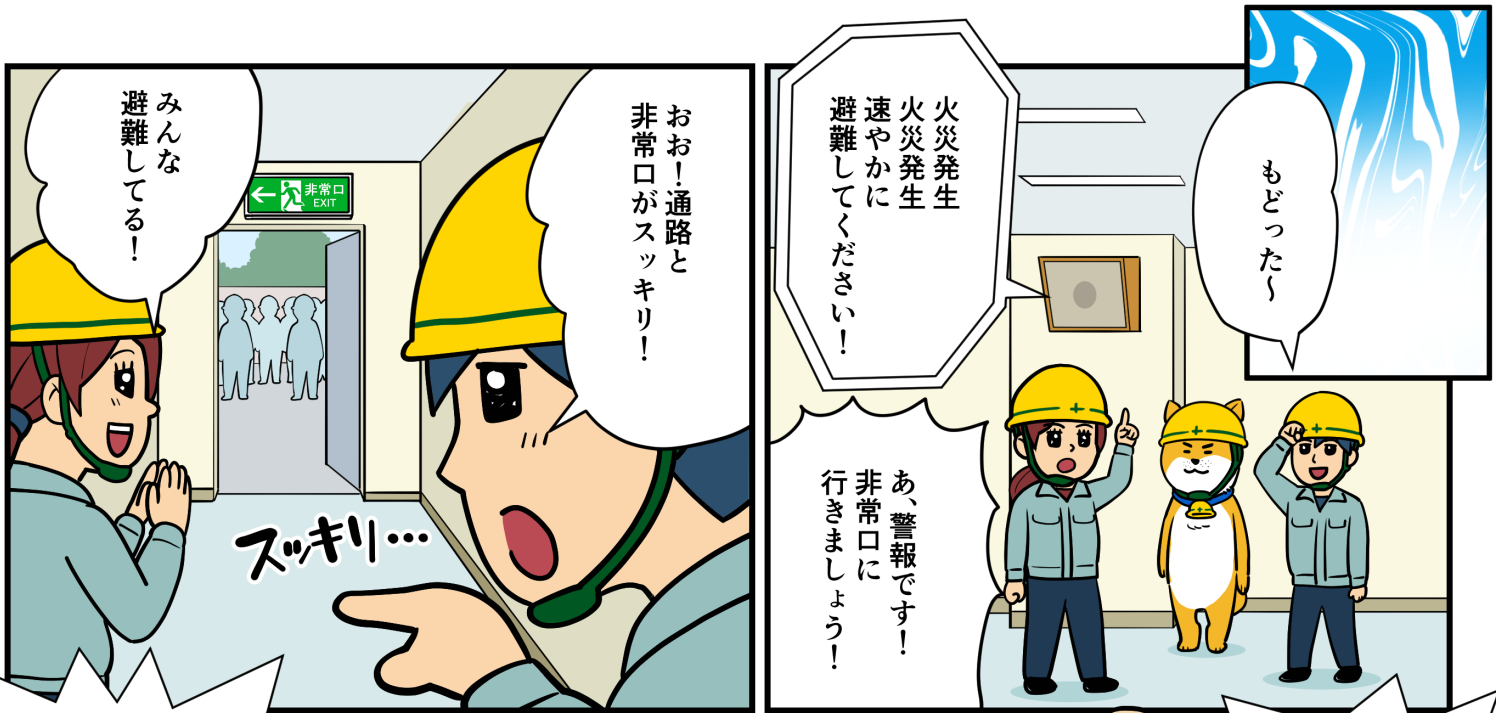
ひと仕事したら
ひと片付けを行う

不要なものは処分し、
通路や作業スペースの確保

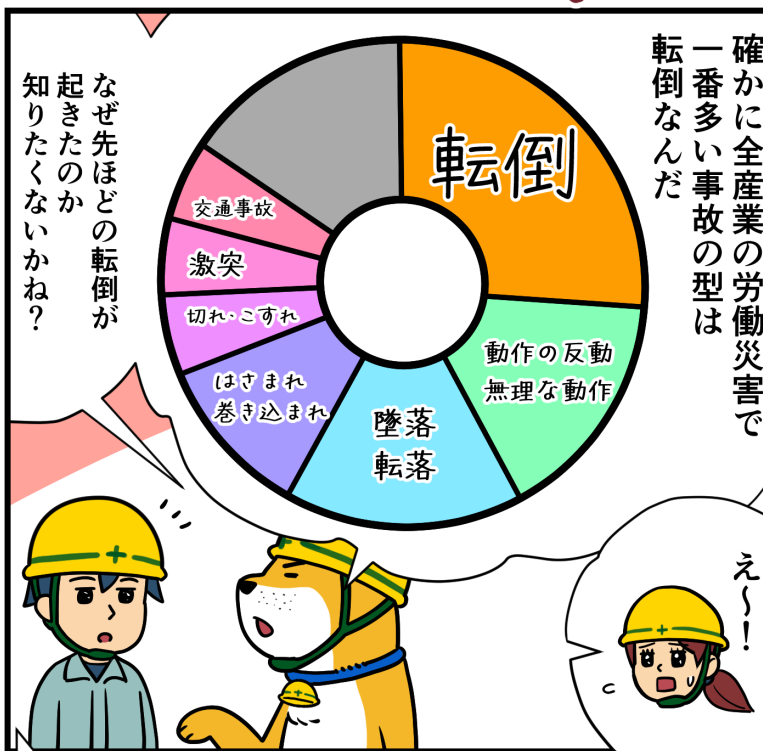
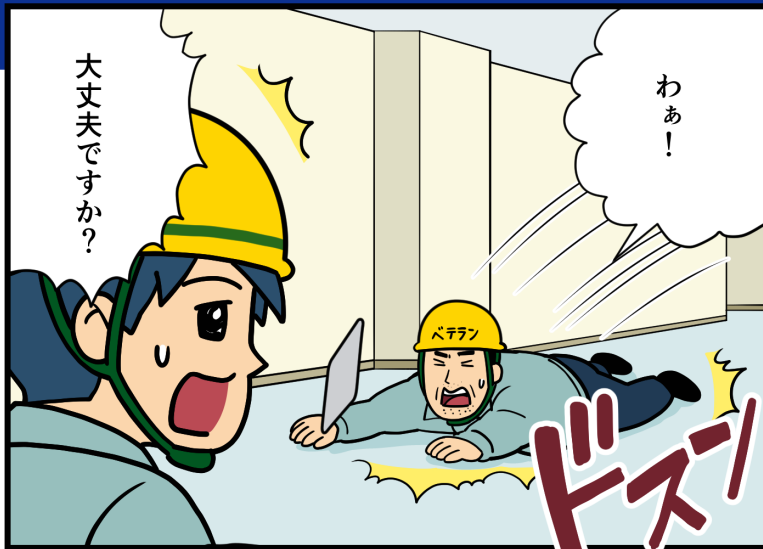
大丈夫！これで
未来は
変わりますよ

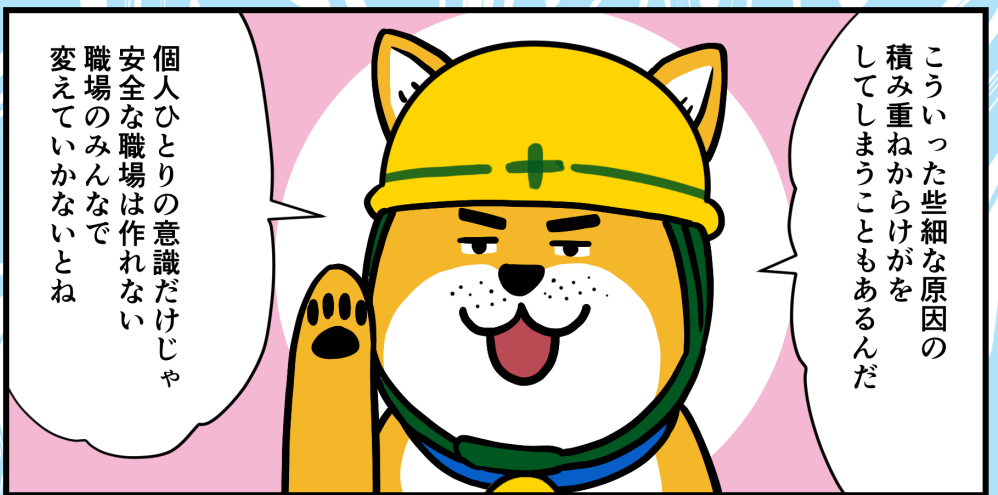
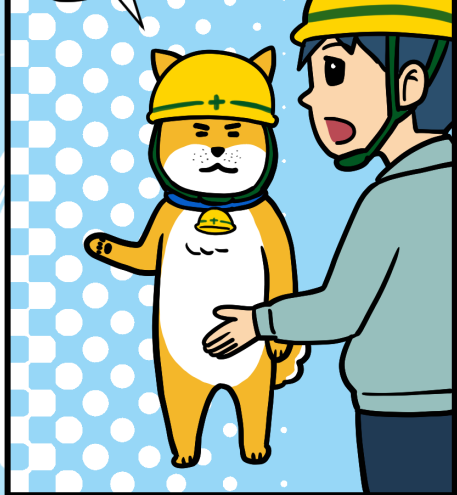
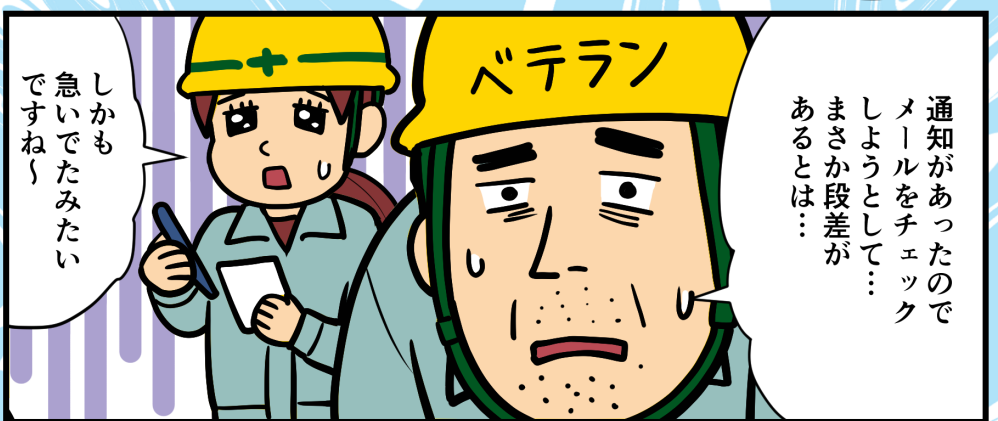
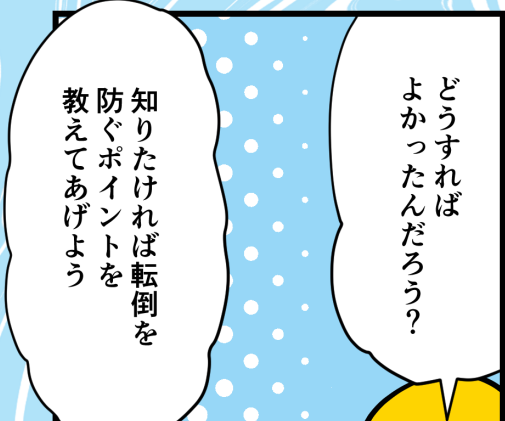
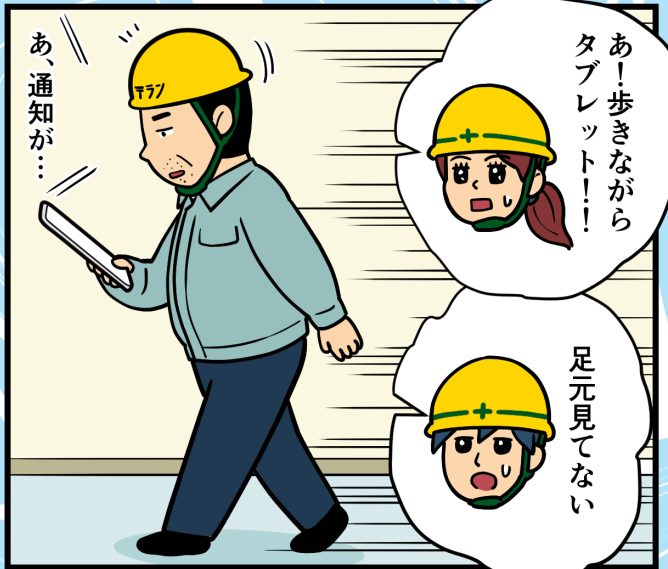
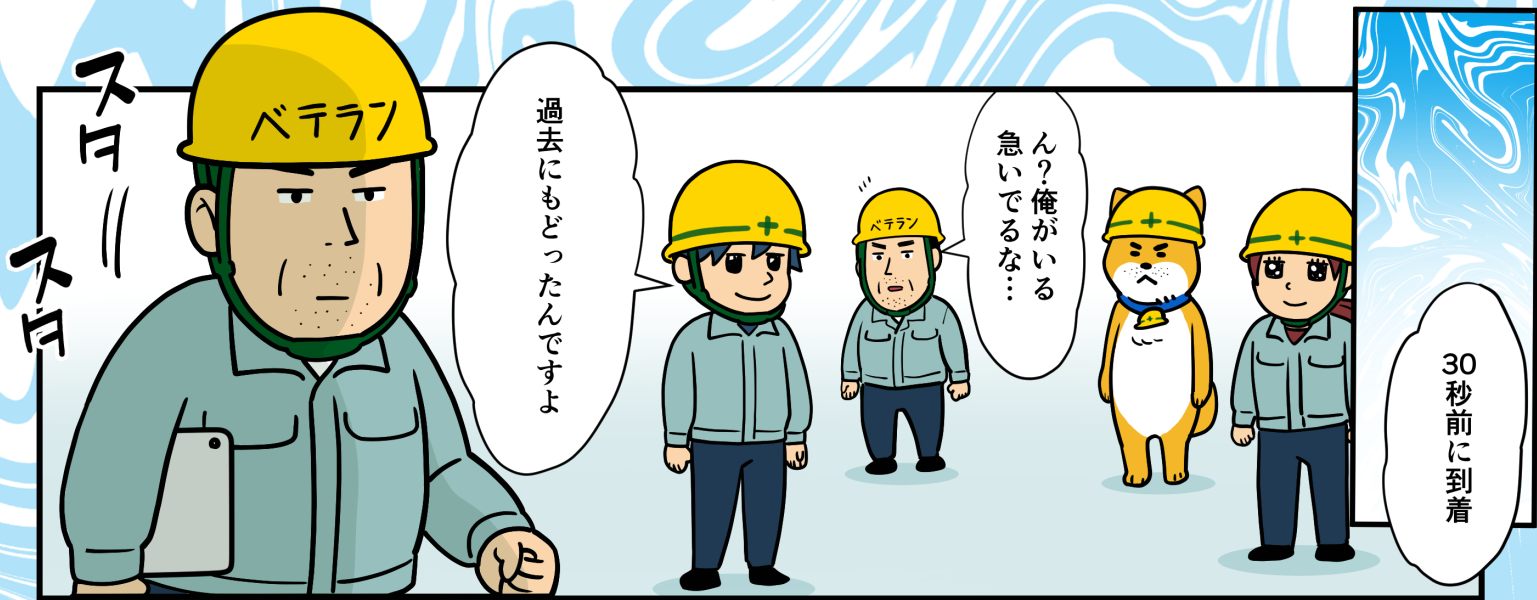
そうか…
考えが甘かった…

安全に働くためにも
効率よく作業するためにも
整理整頓は大事なんだな



3話 転倒





転倒の
三大要因は

すべる
つまづく
踏み外す

これらの
対策を
知ろう！



ながら歩行を
しない

急いでいる時
慌てている時
ほど要注意

清掃清潔を徹底して
足元の安全確保を



周りの安全確認を
してからね

スマホを使うときは
立ち止まって

スマホ
スマホ



階段は
手すりを
持とう

でも一旦
ひと呼吸
落ちついて

急がなくちゃ！



不安な状態を
なくそう

撤去
不要なもの

しっかり清掃



かかとを
踏んだ靴

すり減った靴底



いいね！
みんなに
知らせてから
帰ろう

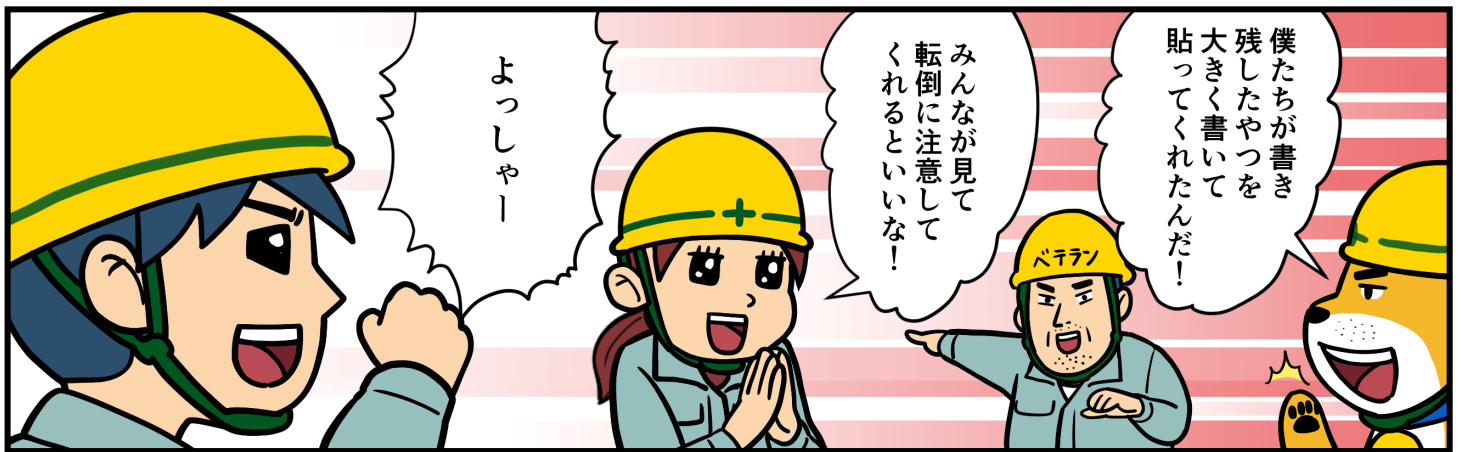
あん犬くん！
今の学びを未来に
つなげるために紙に書いて
残していこうよ



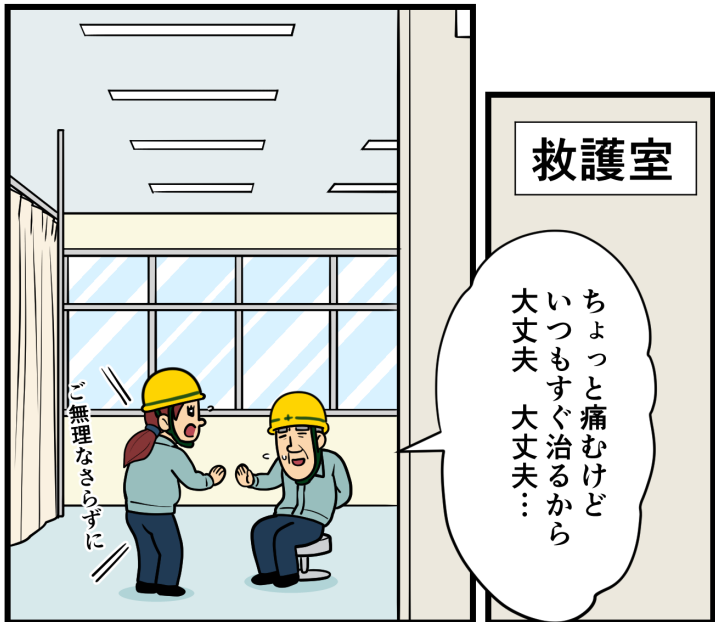
転倒注意

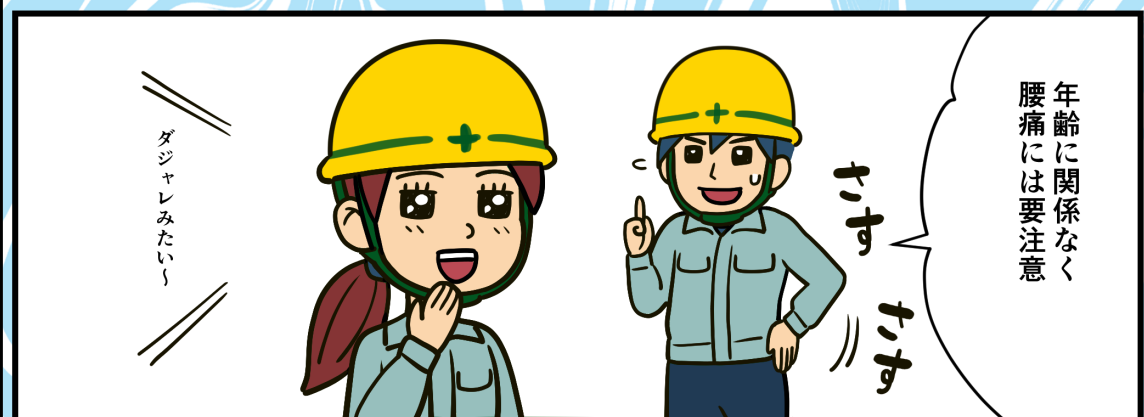
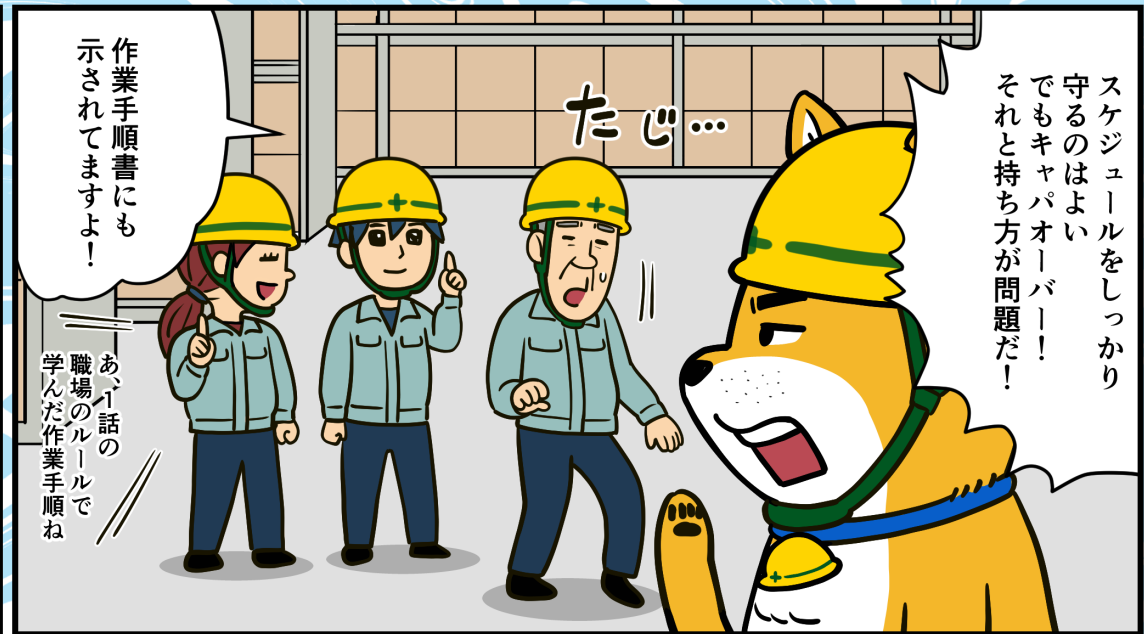
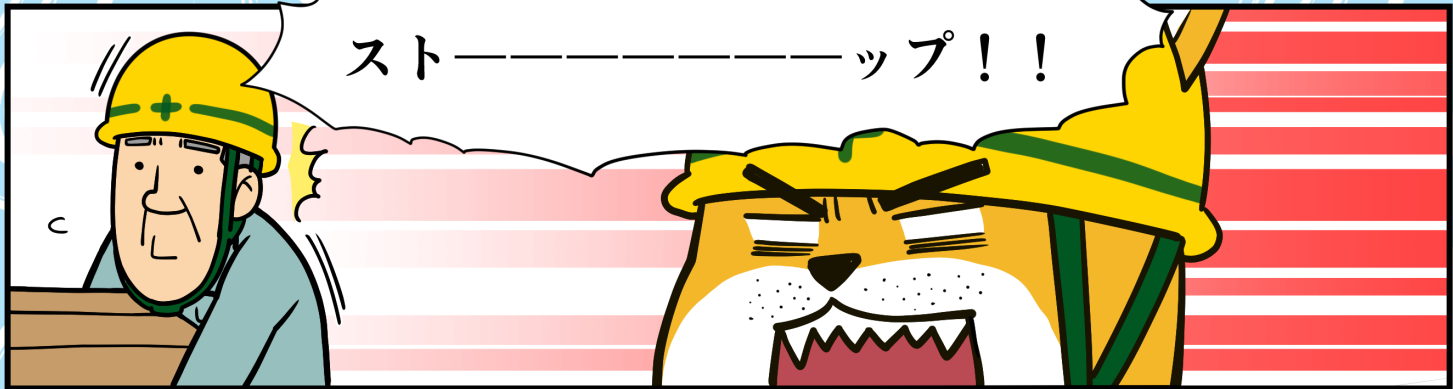
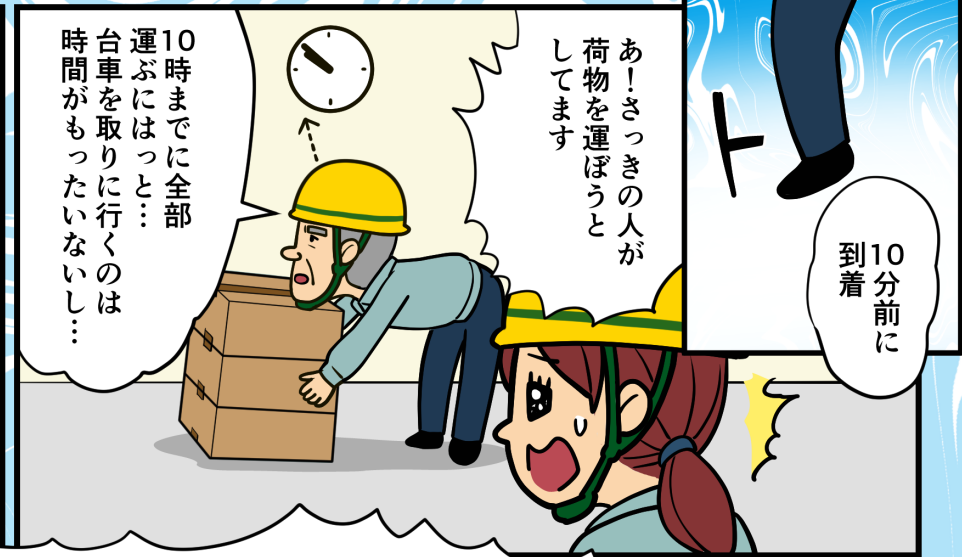
さらに転倒を防ぐ
職場環境をつくる！

そっかー
ベテランの私でも
転ぶことについて
軽く考えていたなあ…



4話 腰痛







作業を始める前には
ストレッチなどをして
身体をほぐす

正しい荷物の持ち
上げ方を身につけ
身体への負荷を
軽くする

できるだけ荷物に近づいて
十分に腰をおろして荷物を抱え
ひざを伸ばして立ちあがる

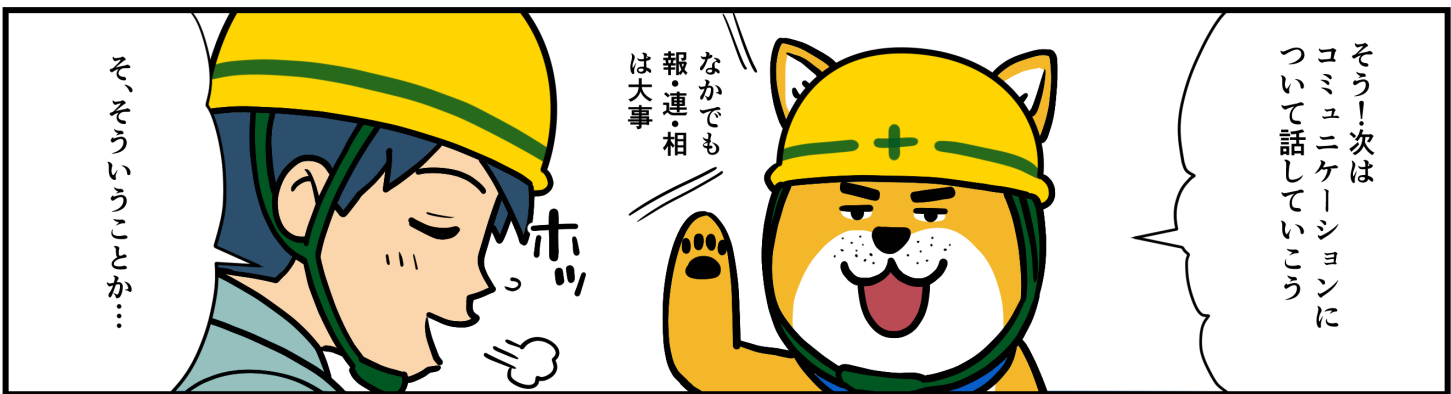
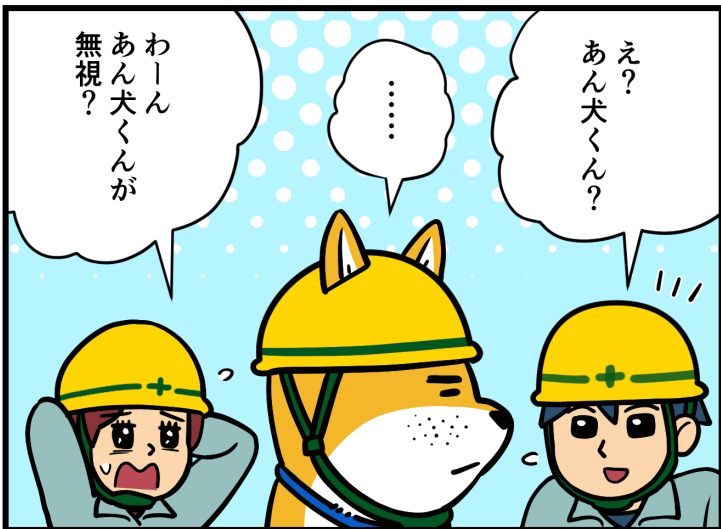
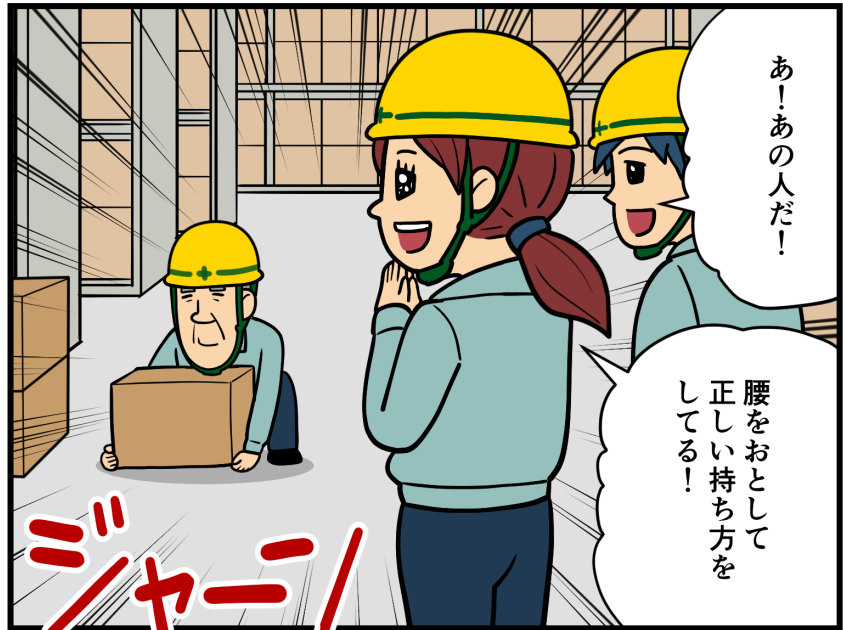
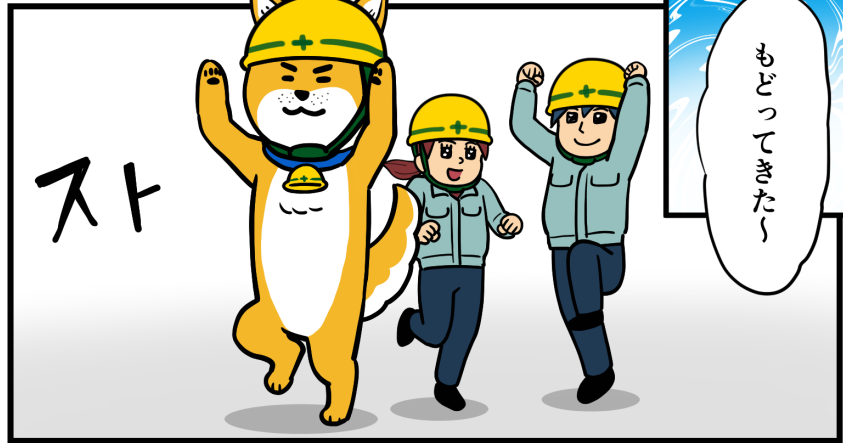
重量物は小分けに
したり台車などを
活用して運搬

さあ！任務完了！
帰りましょうか

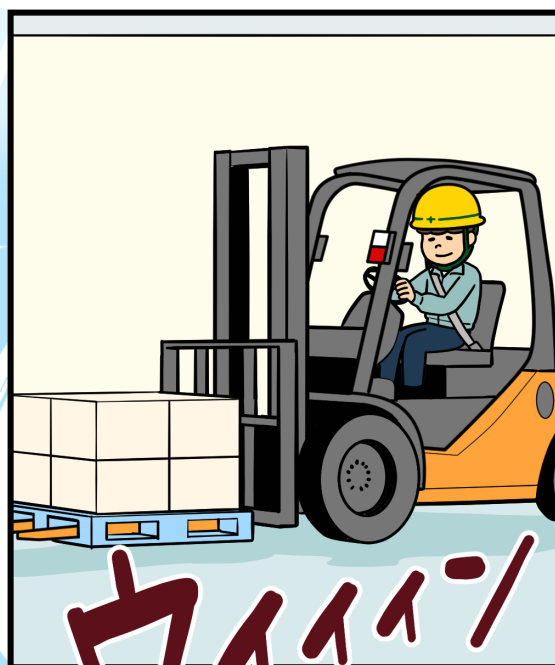
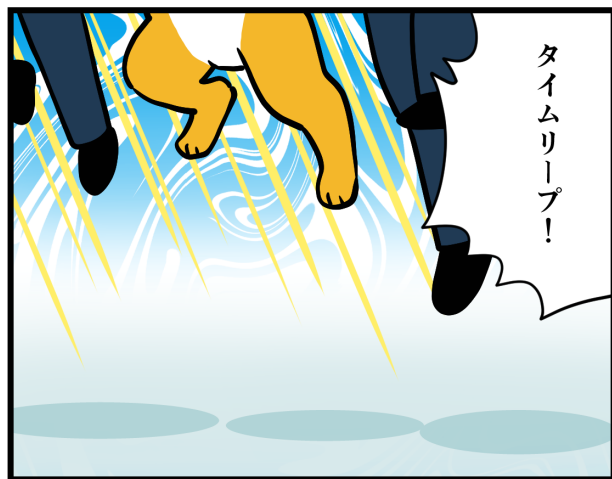
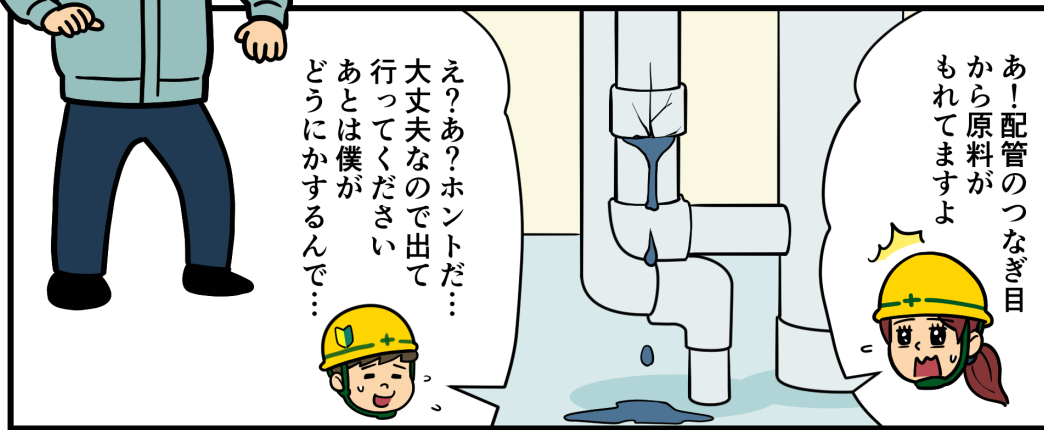
僕も勉強に
なったよ

急ぐ時も腰を痛めない
方法で作業するぞ！
教えてくれて
ありがとう♡

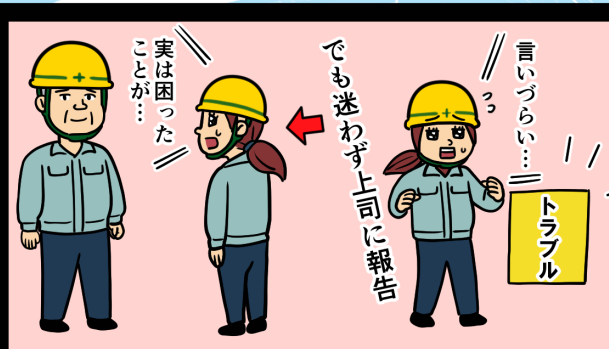
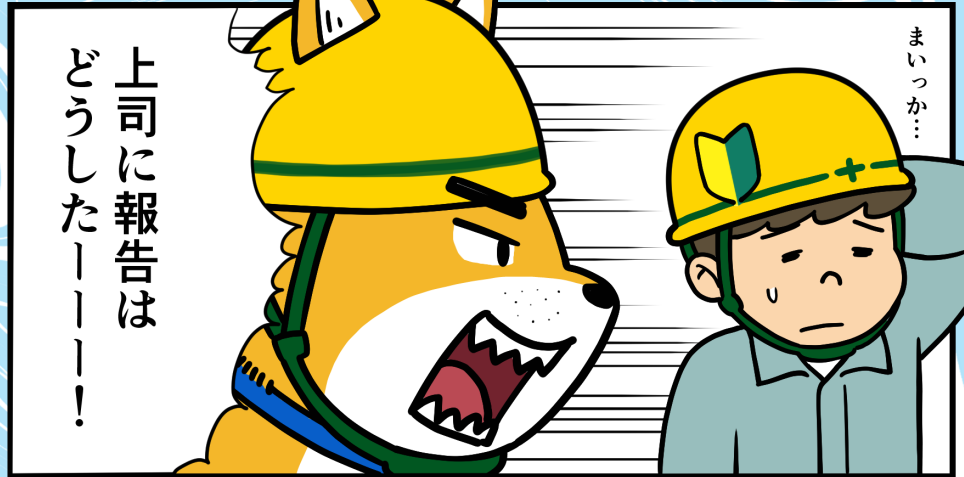
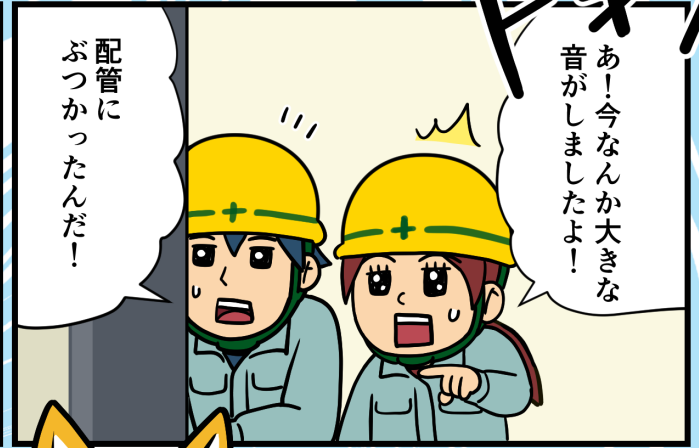
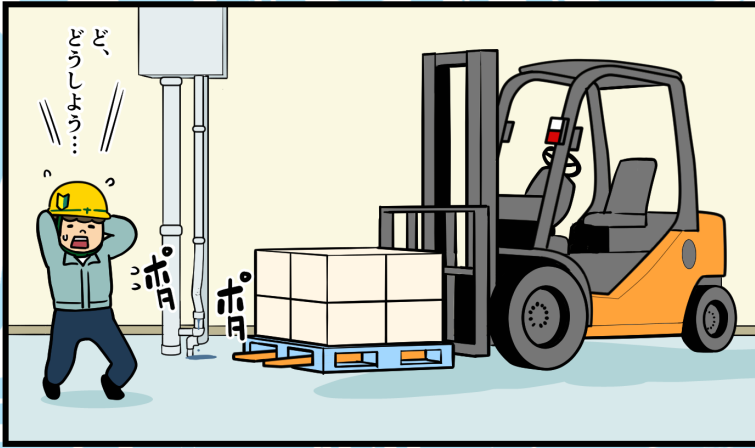
そうか：気持ち
ばかり先走って
腰痛に対する意識を
全然していなかったな…



5話 報・連・相



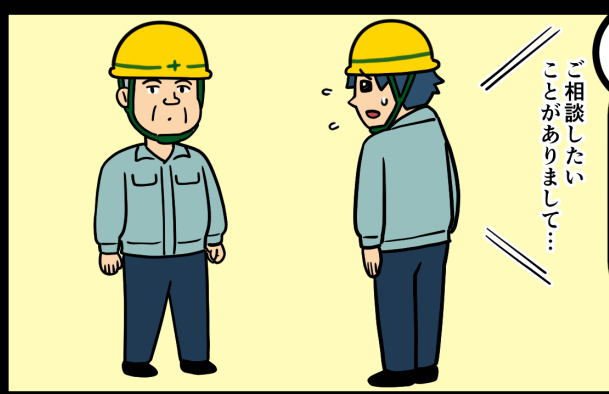
ドーン



報
トラブルやミスは
言いづらくても
すぐに報告



連
急ぐ時ほどもれなく
正しく連絡

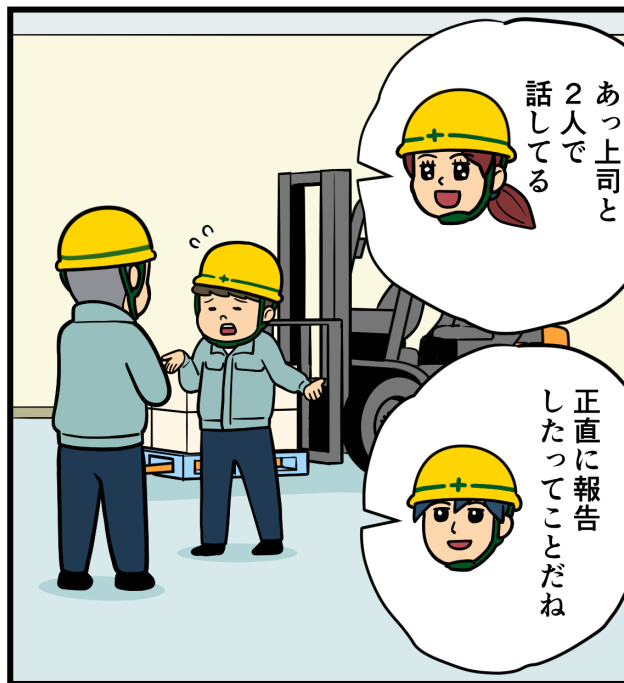


相
自分で解決できない
問題は上司に相談する
ことがポイントだ!

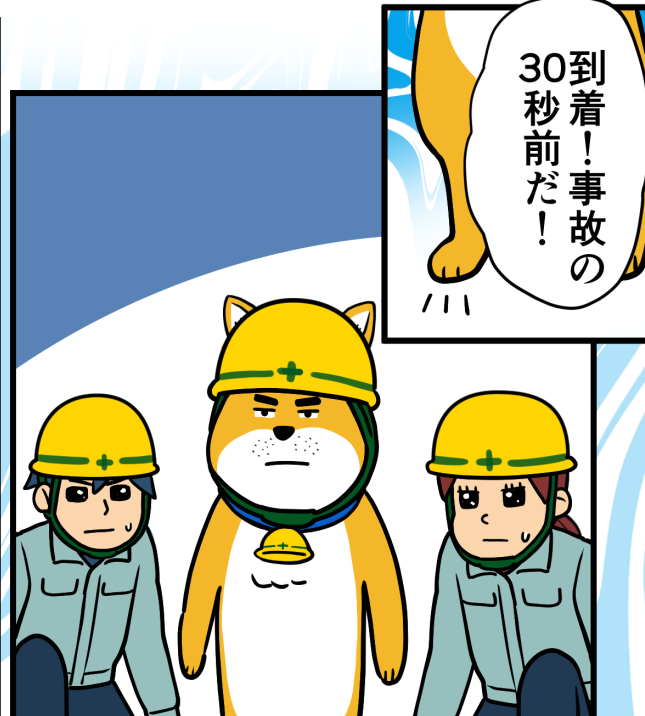
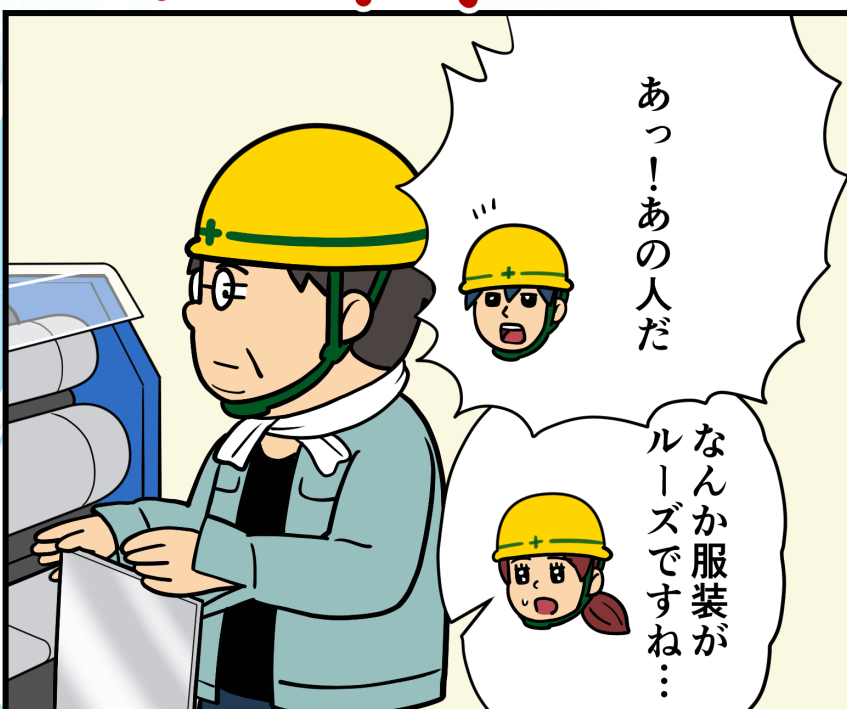
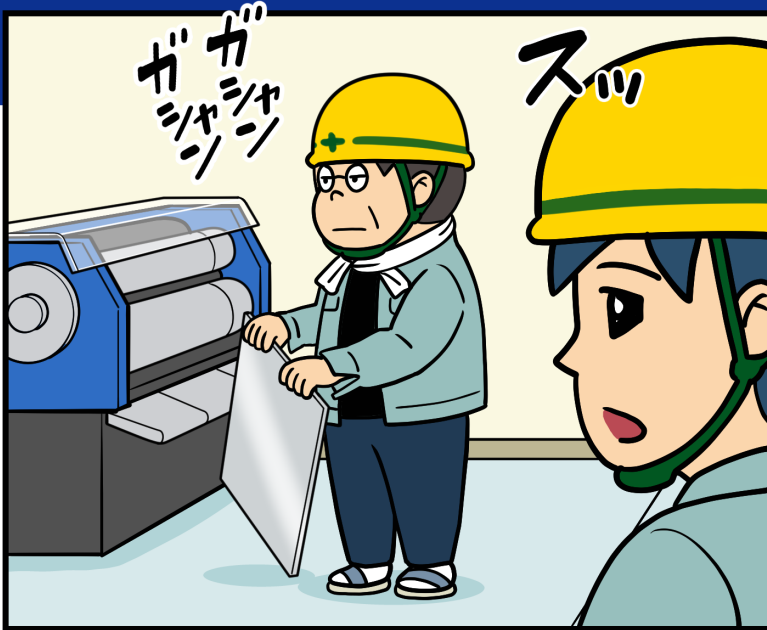




タイムリープ終了



6話 服装



あ！袖が機械に
巻き込まれた！！

ギュー

ストップ
！！！！！！

非常停止ボタン



一瞬のことで…
機械の巻き込む力
すごかった…

危機一髪
危うく大惨事の
ところでしたね

服装について
どんな習慣が
大事か教えよう！

ハマ

袖口のボタンが
止まってない！
服装の乱れが事故を
引き起こすんだ！

作業前に作業者
同士が向き合って
チェック

服装のみだれに注意

- ・袖口のボタンを外す
- ・首にタオルを巻く
- ・上着の前を開ける
- ・ヘルメットのあごひもを外す
- ・サンダル、かかとを踏むなど

1人の時は
鏡でチェック

ヘルメット
あごひも
ヨシ！

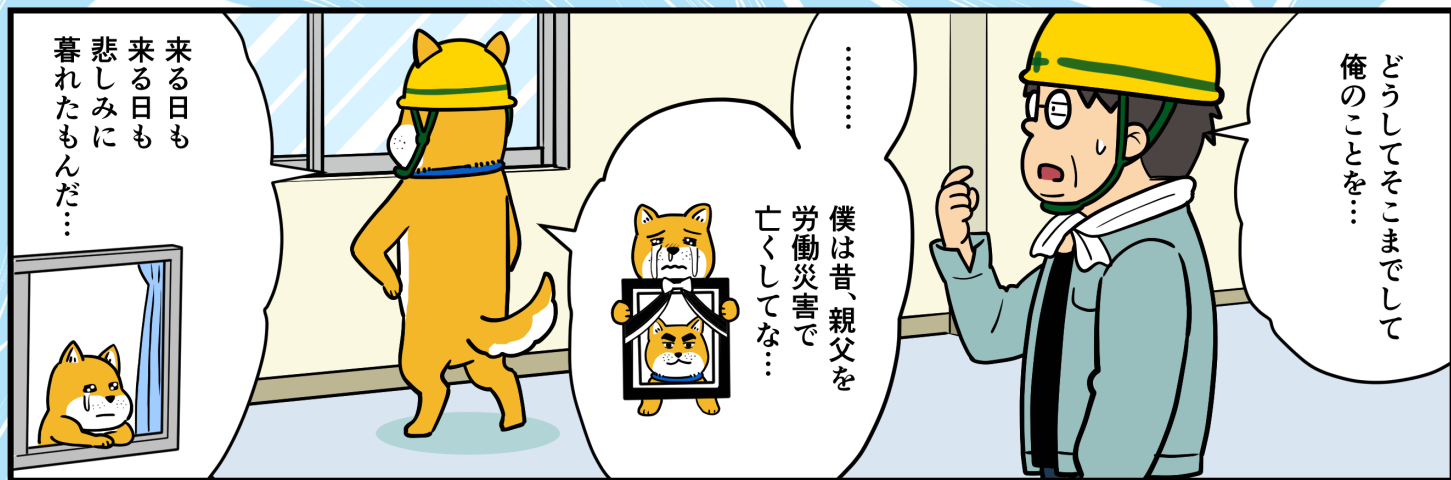
袖のボタン
ヨシ！

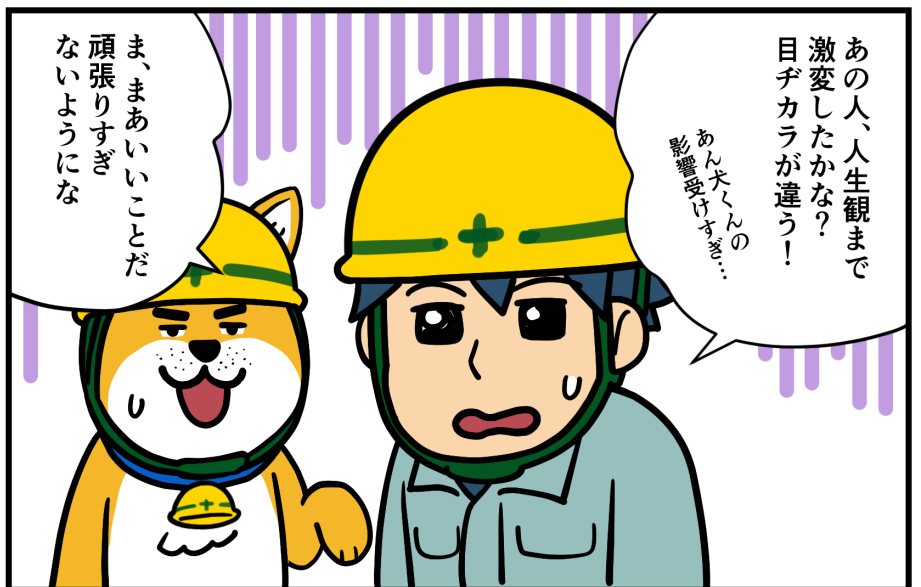
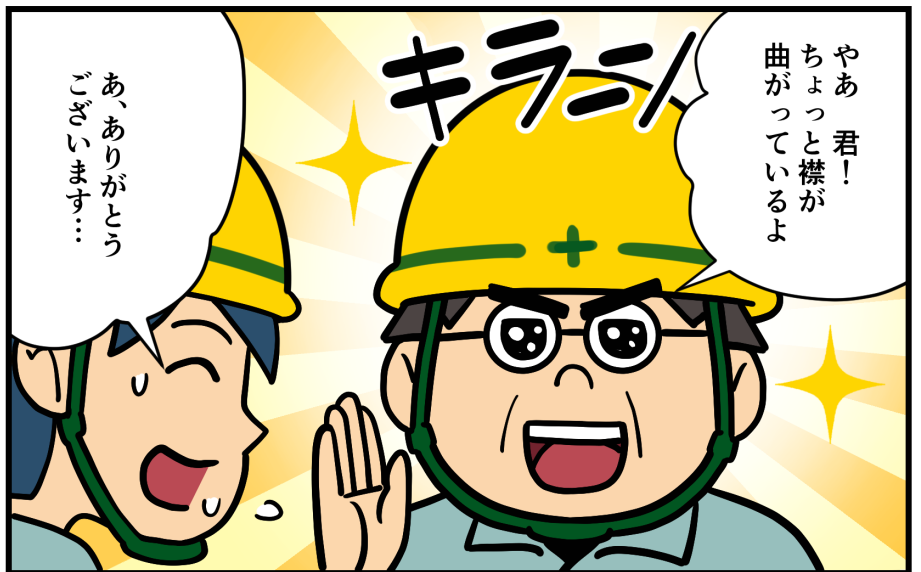
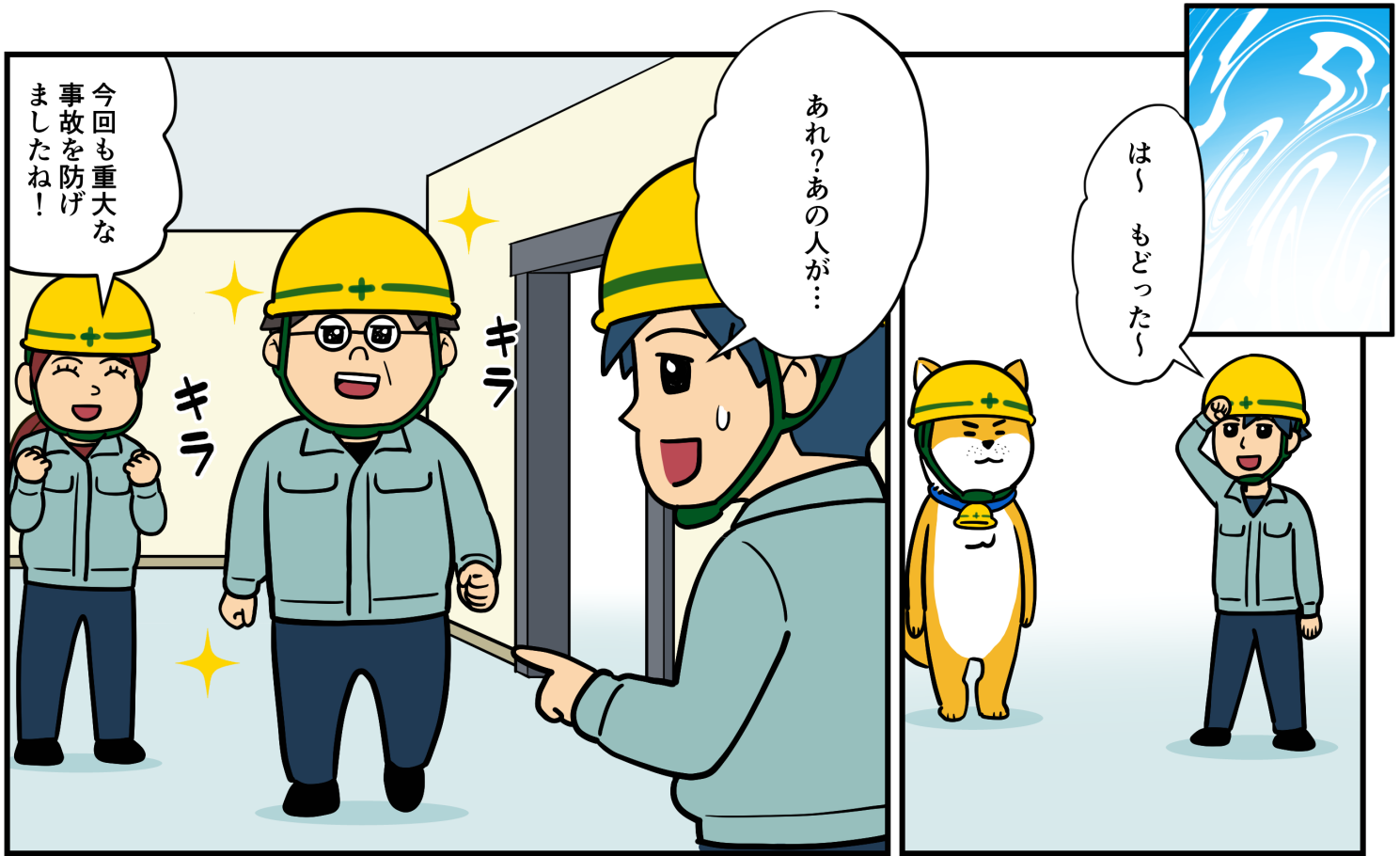
NG

NG

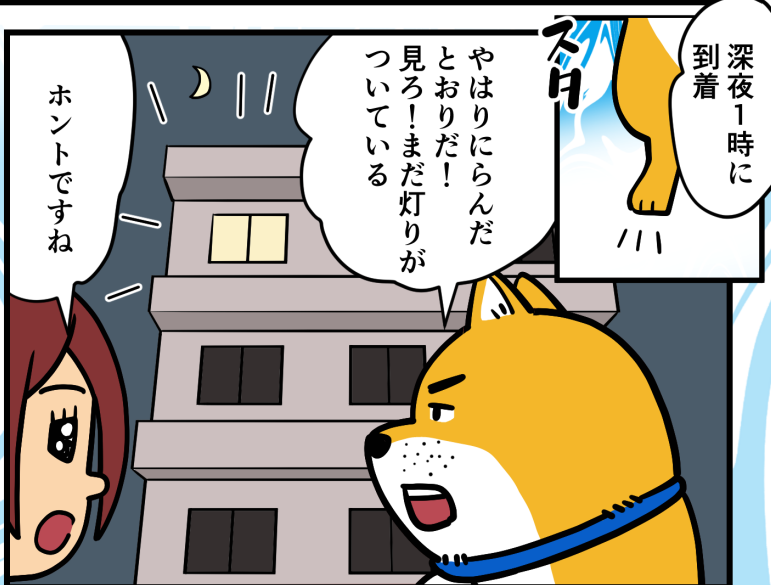
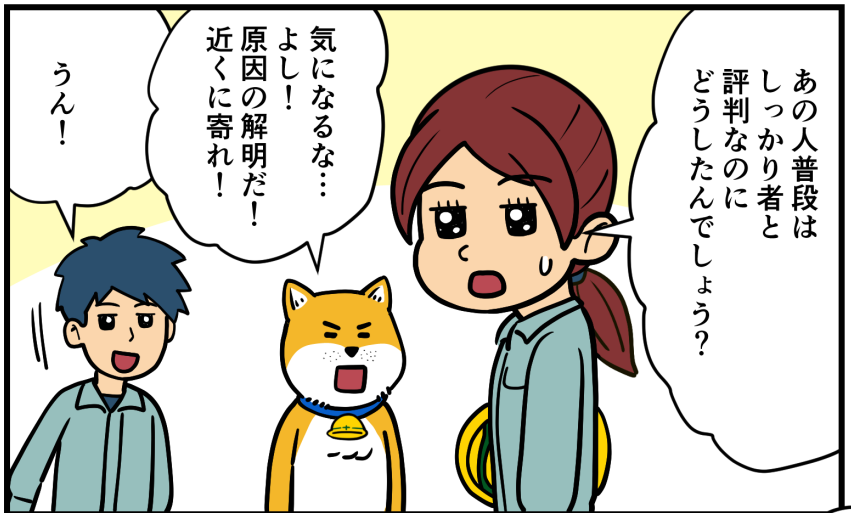
NG

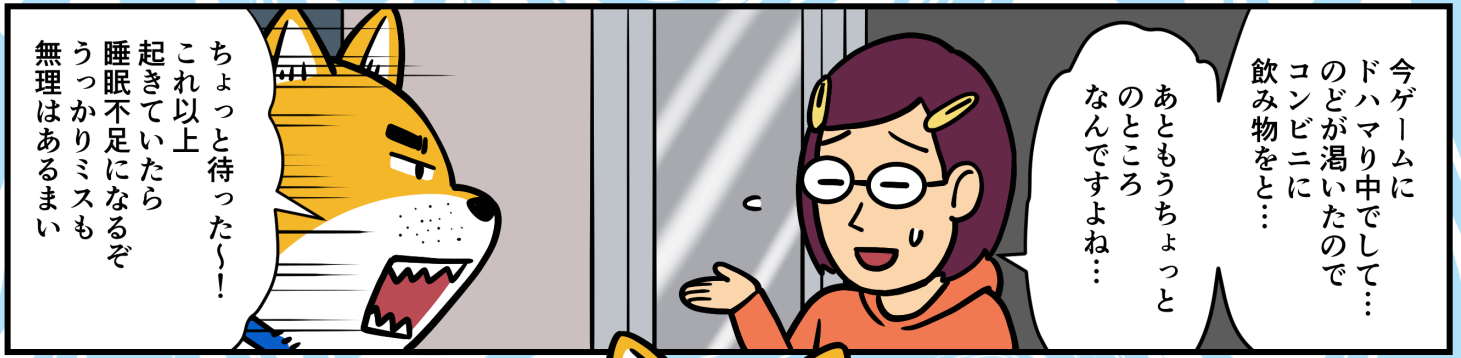
NG





7話 体調管理

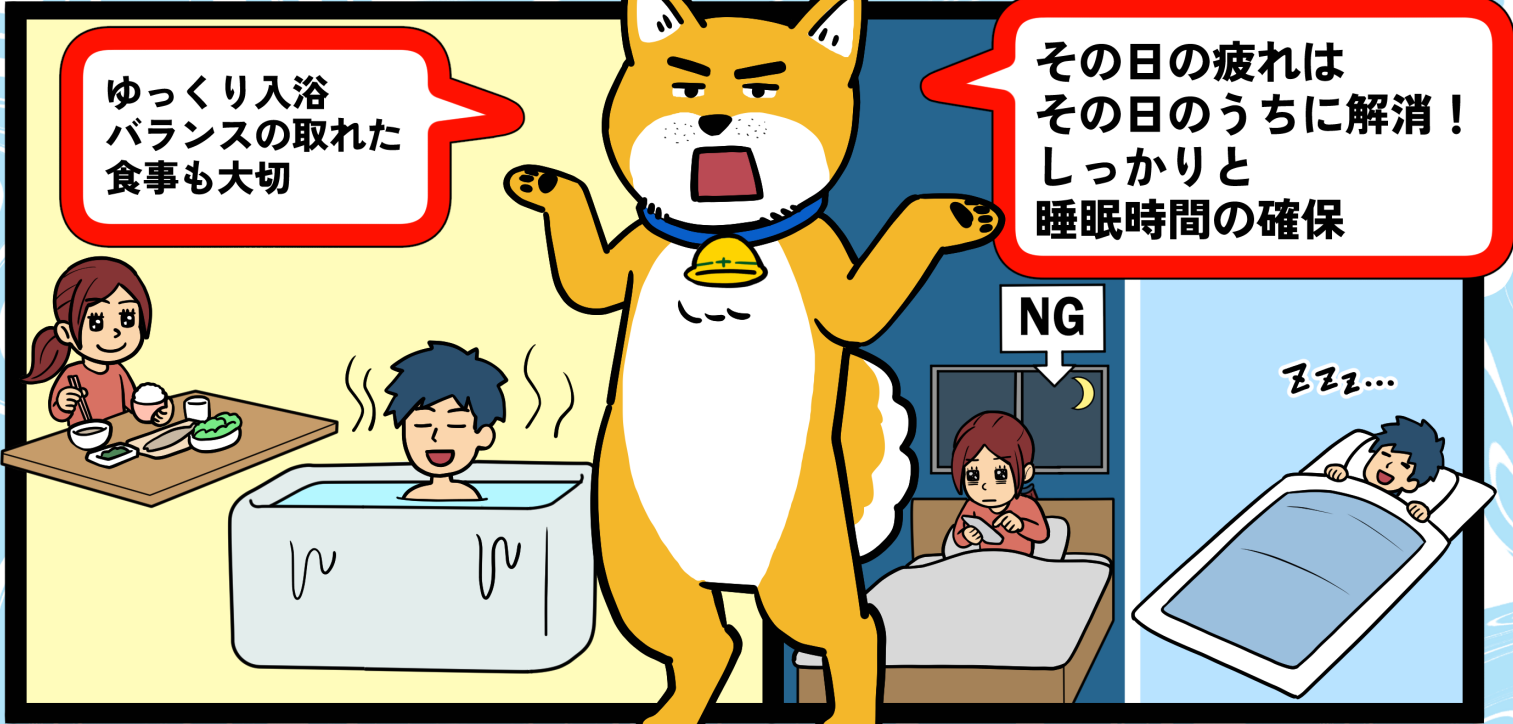




今ゲームにドハマリ中でして…のどが渴いたのでコンビニに飲み物をと…

あともうちょっとのところで…なんですよ…

ちょっと待った〜！これ以上起きていたら睡眠不足になるぞうっかりミスも無理はあるまい



その日の疲れはその日のうちに解消！しっかりと睡眠時間の確保

ゆっくり入浴
バランスの取れた
食事も大切

NG

ZZZ…



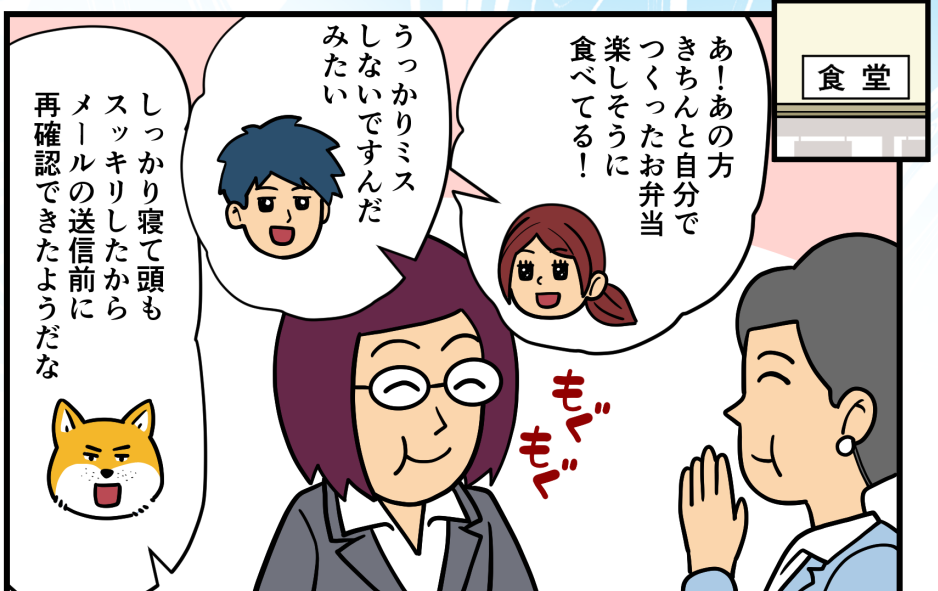
あ、もうこんな時間！確かにもう寝た方がいいですね

われわれももどるとするか



身体の健康の大事さはわかったな次は心の健康だ！

はい！



食堂

あ！あの方きちんと自分でつくったお弁当楽しそうに食べてる！

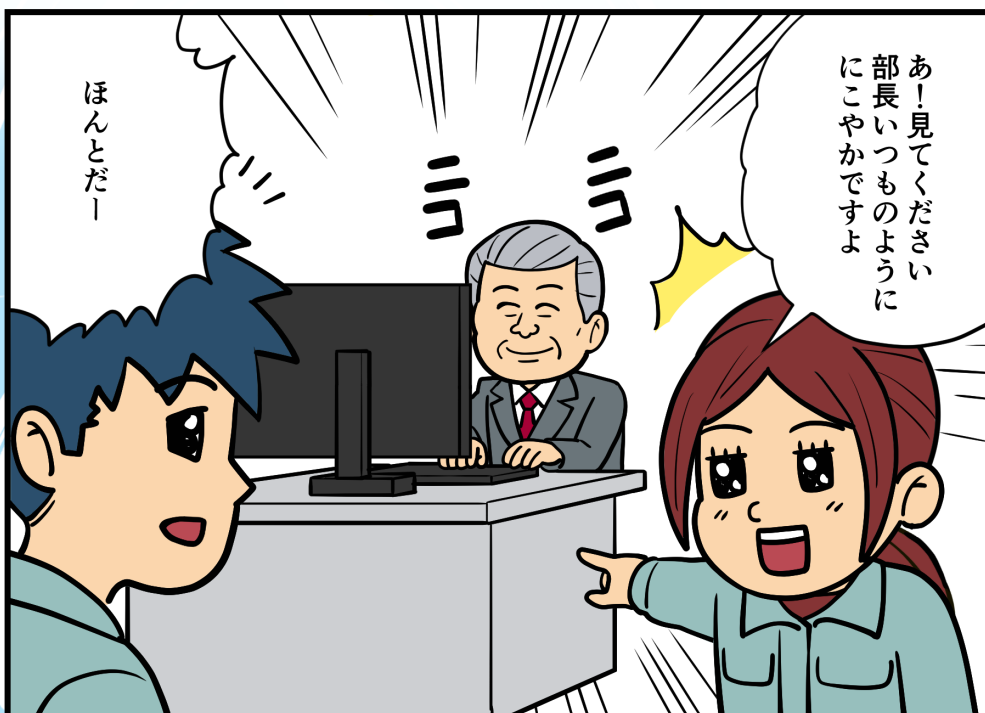
うっかりミスしないですんだみたい

しっかり寝て頭もスッキリしたからメールの送信前に再確認できたようだな

モベモベ



8話 心の健康



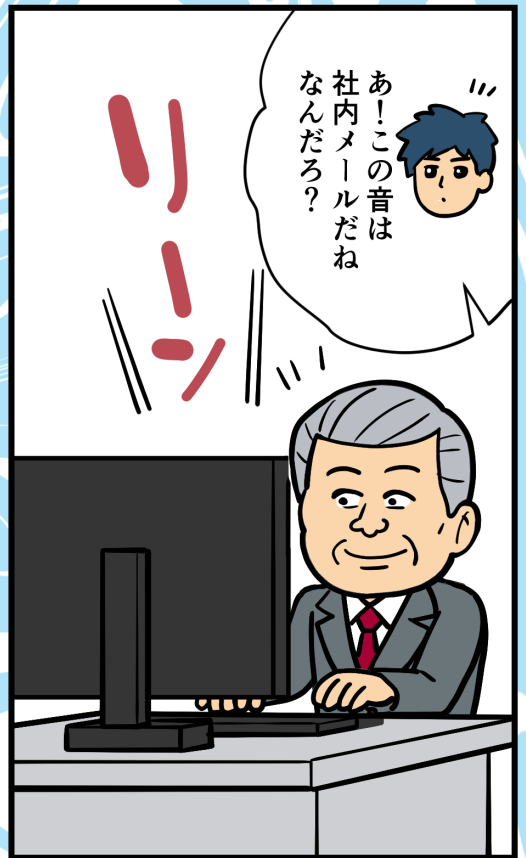


なんか…色んな嫌な事が
一気に降り掛かってきた…
って感じかな



社内電話もかかっている

あれ？スマホも
鳴ってますか？



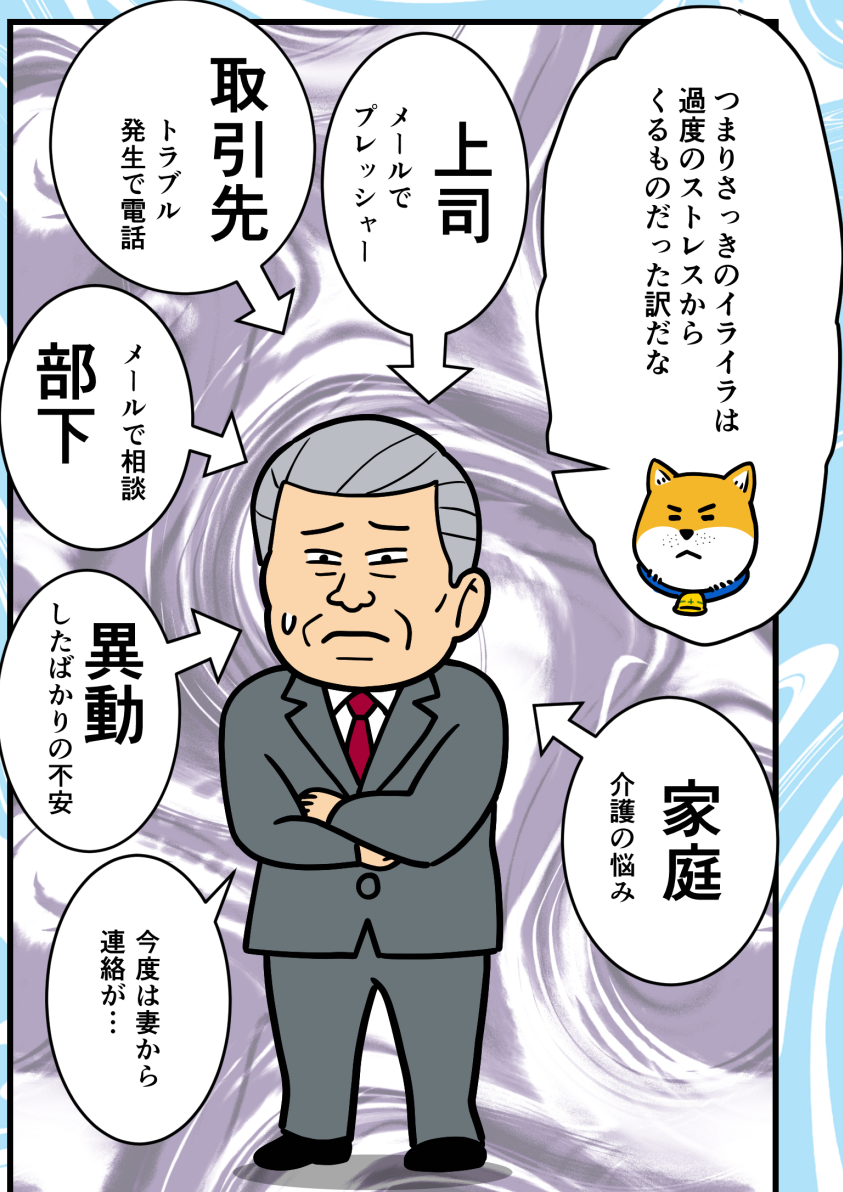
あ！この音は
社内メールだね
なんだろう？



難しいな…

そんな…

かわいそう…
なんとかできない
んですかね



取引先

トラブル
発生で電話

上司

メールで
プレッシャー

部下

メールで相談

異動

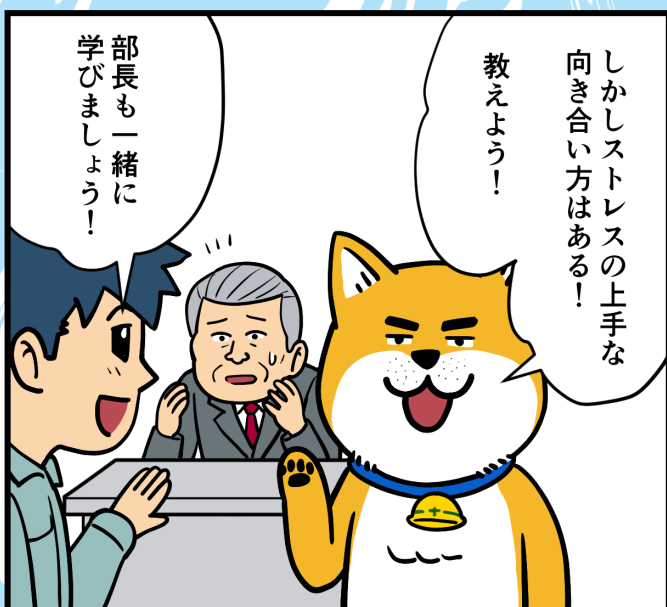
したばかりの不安

家庭

介護の悩み

今度は妻から
連絡が…

つまりさっきのイライラは
過度のストレスから
くるものだった訳だな



しかしストレスの上手な
向き合い方はある！
教えよう！

部長も一緒に
学びましょう！

困ったことがあったら
同僚、上司、家族、
専門家(カウンセラー
・産業医)に話してみよう

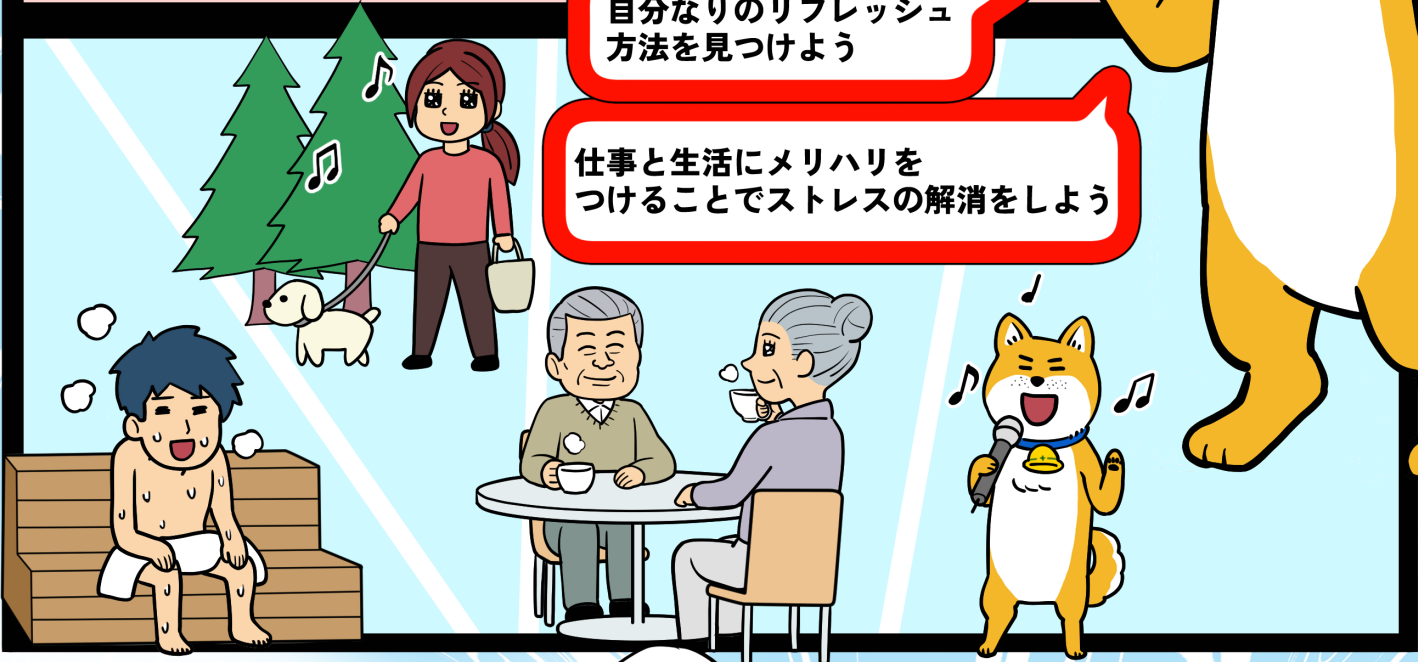
最近気分が
重くして...

お母さん
ちよつと聞いて

困ったことが
ありました...

自分なりのリフレッシュ
方法を見つけよう

仕事と生活にメリハリを
つけることでストレスの解消をしよう



もどった~~~~

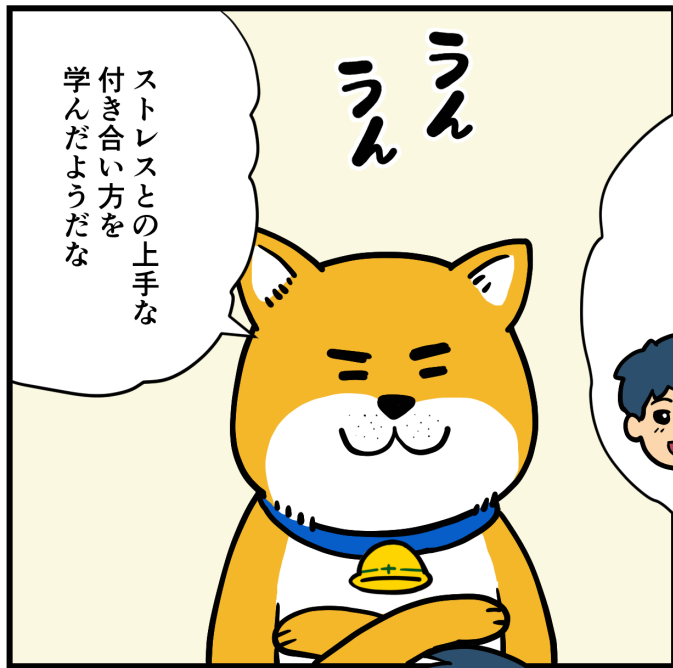
今回も
勉強になりました!

そうか:
ストレスへの
向き合い方というものを
考えてなかった...

こうやって心の
健康を保つことって
大事だよな

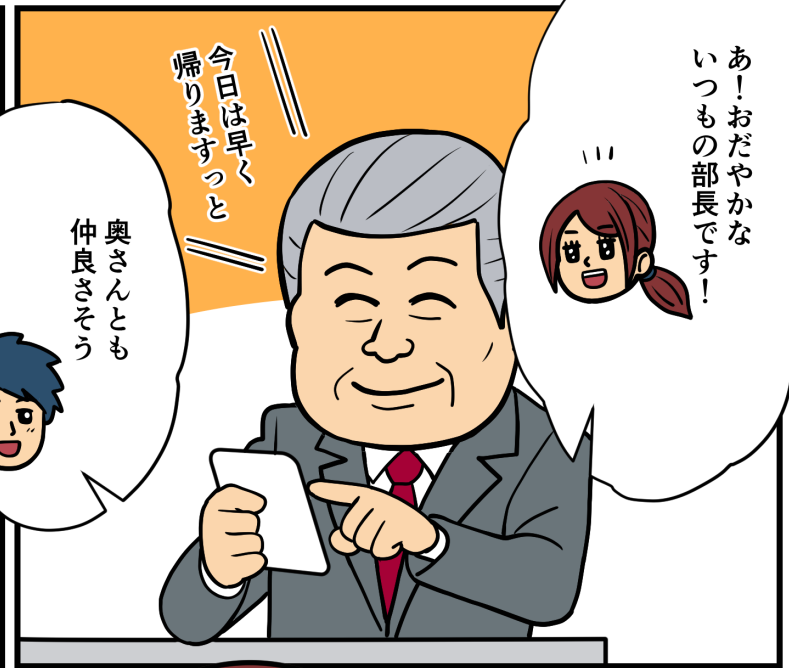
どうだろう? 部長は
どんな顔してるかな?

どうなりましたかね?



ストレスとの上手な
付き合い方を
学んだようだな

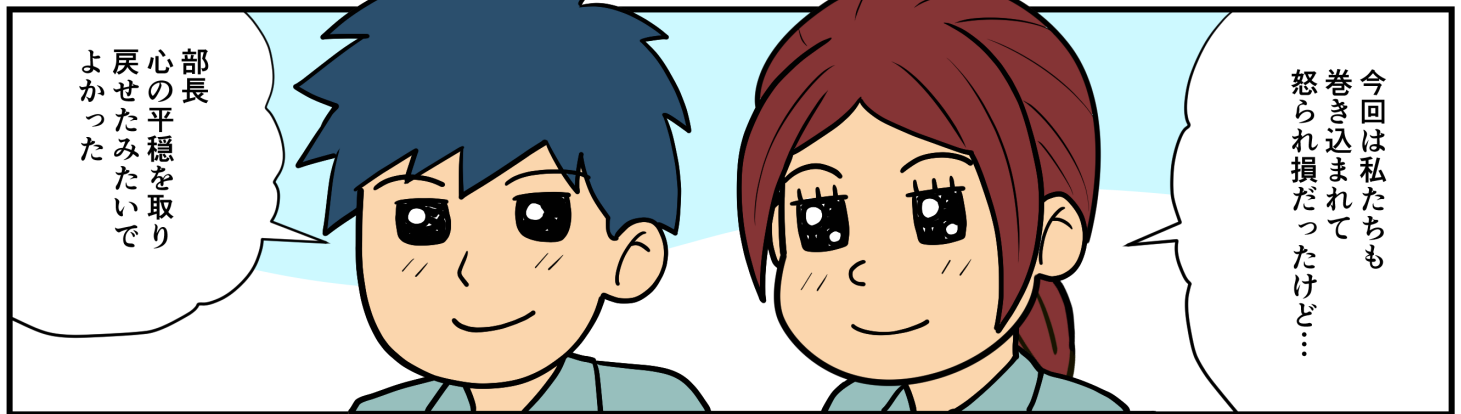
うん
うん



今日は早く
帰りますって

奥さんとも
仲良さそう

あ！おだやかな
いつもの部長です！



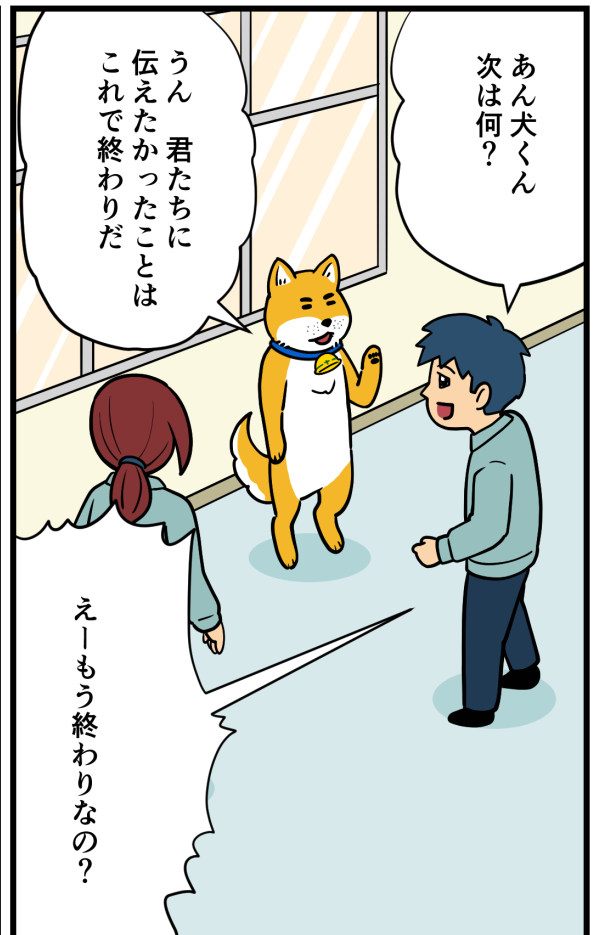
今回は私たちが
巻き込まれて
怒られ損だったけど…

部長
心の平穏を取り
戻せたみたいで
よかった



僕の役目はこれで終わり…。
だが労働安全衛生の
道に終わりはない！

あん犬くん

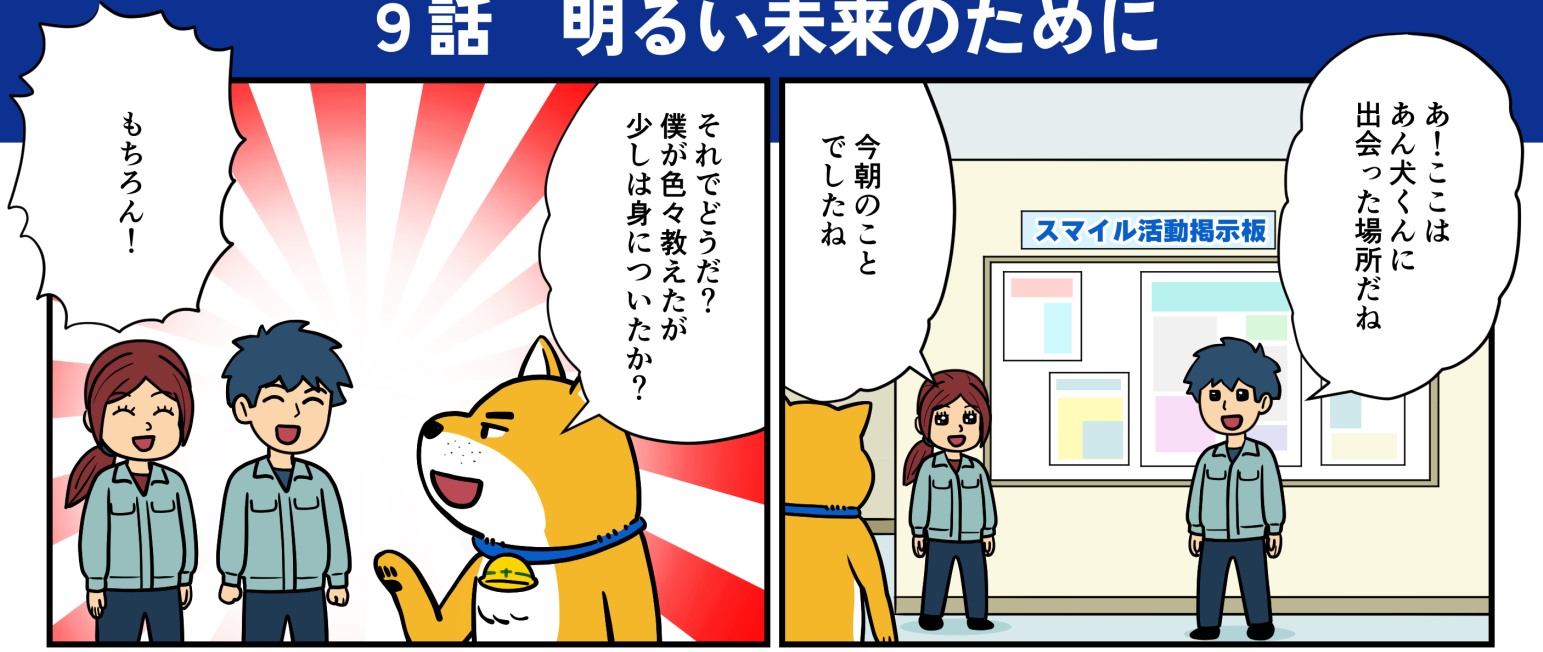


あん犬くん
次は何？

うん 君たちに
伝えたかったことは
これで終わりだ

えーもう終わりなの？

9話 明るい未来のために



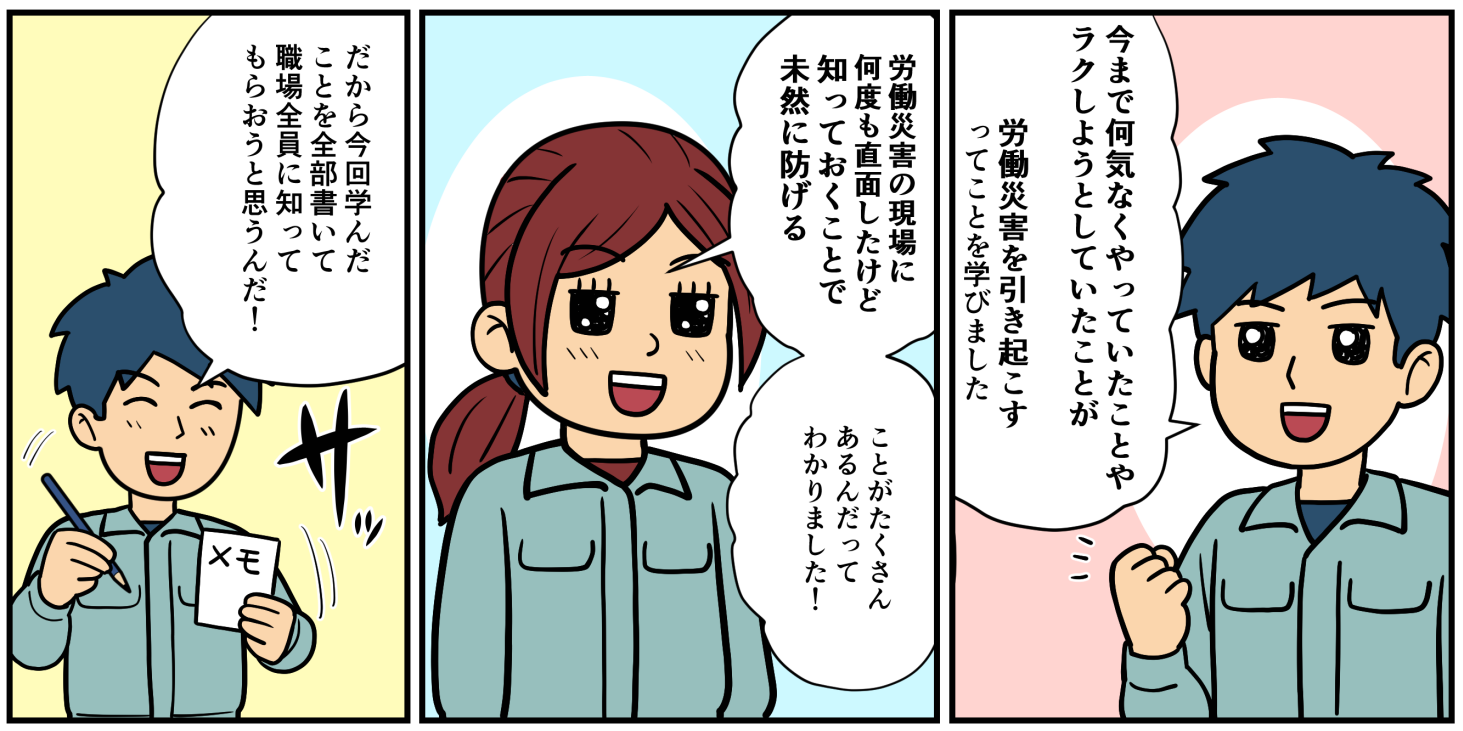
もちろん！

それでどうだ？
僕が色々教えたが
少しは身についたか？

あ！ここは
あん犬くん
に出会った場所だね

今朝のこと
でしたね

スマイル活動掲示板



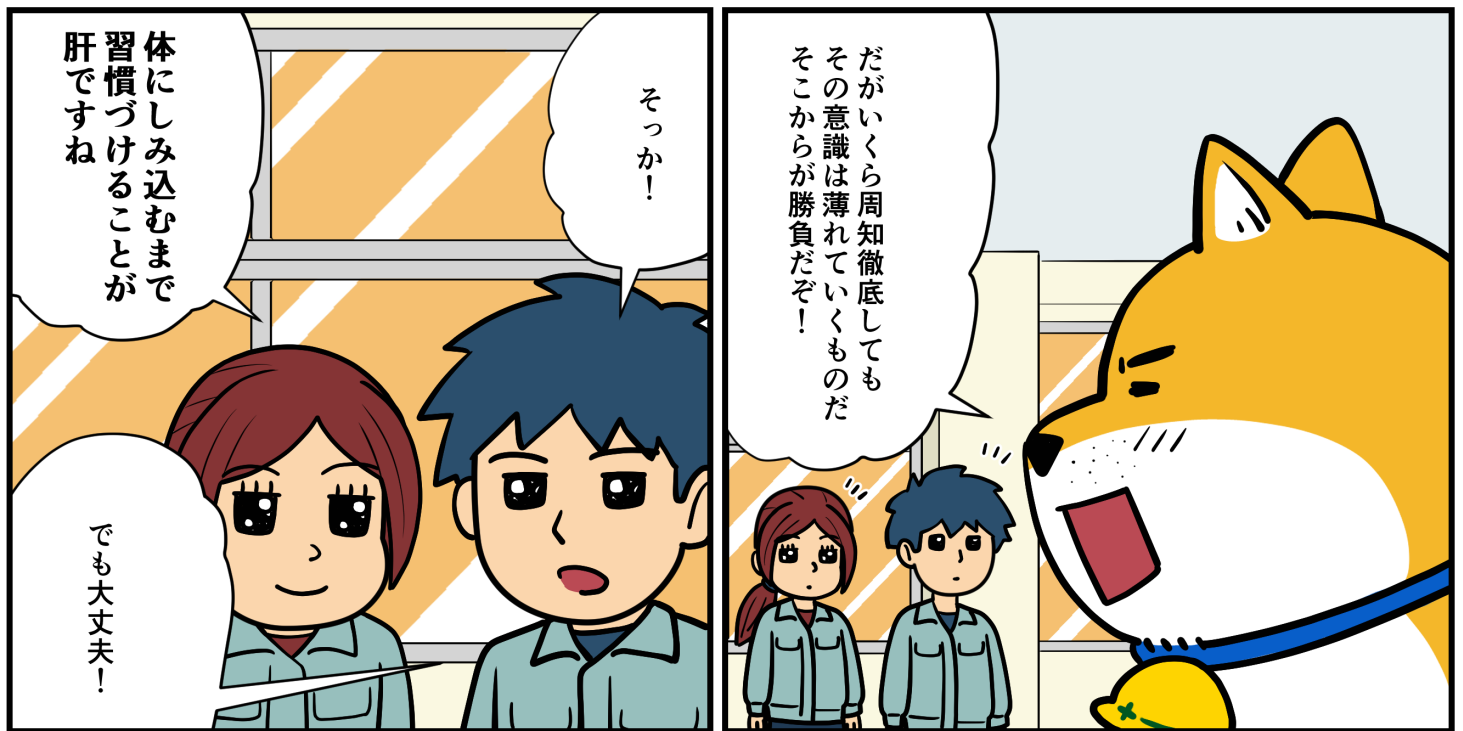
だから今回学んだ
ことを全部書いて
職場全員に知って
もらおうと思うんだ！

労働災害の現場に
何度も直面したけど
知っておくことで
未然に防げる

ことがたくさん
あるんだって
わかりました！

今まで何気なくやってきたことや
ラクしようとしていたことが
労働災害を引き起こす
ってことを学びました

Xモ

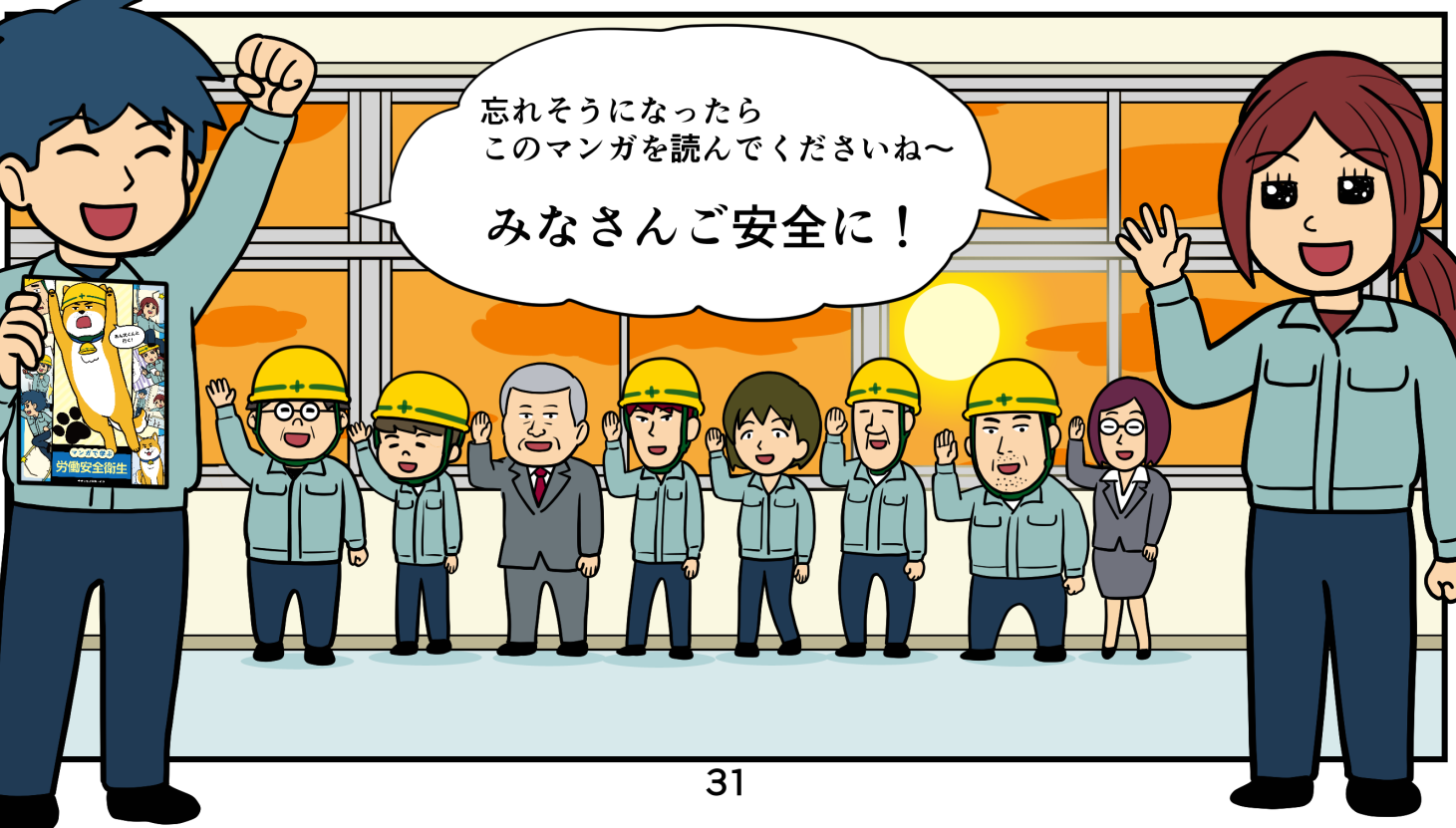


体にしみ込むまで
習慣づけることが
肝ですね

でも大丈夫！

そっか！

だがいくら周知徹底しても
その意識は薄れていくものだ
そこから勝負だぞ！





あん犬くんと
行く!

マンガで学ぶ

労働安全衛生

制作 株式会社アクアスター
企画製作 中央労働災害防止協会
(令和5年度 厚生労働省補助事業)
2024年3月

本書の内容は著作権法によって保護されています。本書の全部または一部の加工を禁じます。