

衛生管理講座 メンタルヘルス教育研修トレーナーコース 教科日程表

※これは標準の教科日程です。都合により教科時間を変更する場合があります。

第1日	8:00~ 8:40	講座準備	9:10	10:20	休憩	10:30	12:00	昼食	12:50	13:50	休憩	14:00	14:40	コーヒーブレイク	14:55	16:10	休憩	16:20	17:40	休憩	17:45	夕食 (情報交換会)	19:00	20:00
	受付		O-1	開講式 オリエンテーション		L-1-1	労働衛生管理概論 その1 概論(トレーナー、スタッフの役割を含む)		L-1-2	労働衛生管理概論 その2 メンタルヘルスの意義		L-2	個人情報保護への配慮		L-3	企業リスク(リスクマネジメントとコンプライアンス)		L-4, 5	関係法令、ストレス及びメンタルヘルスに関する基礎知識(事業所の心の健康づくり計画、体制作り等) (ストレスチェック含む)	L-4, 5				

第2日	8:30	10:00	休憩	10:05	11:10	休憩	11:20	12:35	昼食	13:20	15:15	コーヒーブレイク	15:30	17:00	休憩	17:10	夕食、	19:00	20:00
	L-6-1	CS-1	職場環境の把握と改善の方法	L-6-2	同左(改善事例)		L-7	職場復帰における支援の進め方		L-8	メンタルヘルス不調の 気づきと対策		L-9-1、2/CS-2、3	メンタルヘルスケア等に関する教育技法 (セルフケア技法(傾聴法、自律訓練、 双方向コミュニケーション))					

第3日	8:30	9:30*	9:35	10:20	休憩	10:30	12:10	昼食	13:00	14:00	休憩	14:10	15:45	コーヒーブレイク	16:00	17:50	休憩	18:00	夕食	19:00	20:00
	L-9-1、2/CS-2、3	メンタルヘルスケア等に関する教育技法 (セルフケア技法(傾聴法、自律訓練、 双方向コミュニケーション))	L-9-3	メンタルヘルスケア等に関する 教育技法 (現場指導の原則 モチベーションの向上)		CS-4	同左		L-10	ストレス(メンタル)対策事例		L-11	メンタル教育の進め方 (現場教育の原則: 、教育・研修の向上)、		CS-5	同左(演習)					

第4日	8:30	10:20	休憩	10:30	12:10	昼食	13:00	14:00	14:15	15:50	閉講式	16:00
	L-12/CS-6	CS-7	CS-7	CS-7	役割演技							
教育の方法(講義)/指導案作成												

O…オリエンテーション L…講義 CS…討議、演習