

腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース(総合) 教科日程表

※これは標準の教科日程です。都合により教科時間を変更する場合があります。

第1日	8:00~ 8:40	講座 準備	9:10	10:30	10:40	12:10	昼 食	13:00	14:10	休憩	14:20	15:30	コ ー ヒ ー	15:45	16:55	休憩	17:05	18:30	20:00
	O-1		L-1-1	L-2	L-2・L-3	L-3		L-4/CS-1											
	開講式 オリエンテーション		休憩	労働衛生管理 の概論	作業管理・作業環境管理及び業務上腰痛の発生状況と改善事例 (演習を含む)					夕食 (情報交換)									

第2日	8:30	9:45	休憩	9:55	11:05	休憩	11:15	12:30	昼 食	13:20	14:50	コ ー ヒ ー	15:00	16:50	17:00	18:00	18:05	19:20	20:00
	L-5	L-5、L-6	L-6	L-7	CS-2	L-1-2	L-8												
	腰痛概論・健康管理					体操の理論と実技					休憩	労働衛生管理 の概論 (関係法令)	教育方法(インス トラクターの役割、心 構え、指導案の作 成要領)	夕食					

第3日	8:30	10:00	休憩	10:10	12:00	昼 食	12:50	13:55	コ ー ヒ ー	14:10	15:30	閉 講 式	15:45	O…オリエンテーション L…講義 CS…討議、演習	
	CS-3	CS-3	CS-3	CS-3											
	指導案の作成						教育演技								