

腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース（福祉・医療分野）教科日程表

※これは標準の教科日程です。都合により教科時間を変更する場合があります。

第1日	8:00~ 8:40	講座準備	9:10	10:20	10:30	11:40	昼食	12:30	13:30	休	13:35	14:35	コーヒープレイク	14:50	15:50	休憩	16:00	17:50	休憩	18:00	19:10	20:30
	受付		O-1	L-1	L-2	L-3		L-4	L-5	L-6	夕食 (情報交換)											
			開講式 オリエンテー ション	休憩	労働衛生概 論 (1)基本的 考え方			腰痛概論			健康管理		作業環境 管理				リスクアセスメント			労働衛生概 論 (2)腰痛対策 の必要性		

第2日	8:30	10:00	10:10	11:40	昼食	12:30	15:45	16:00	19:00	20:00
	L-7	休憩	L-8・CS	L-9・CS		夕食				
	作業管理		作業標準 作成			各種補助具の実際と演習				

第3日	8:30	10:30	10:40	12:00	昼食	12:50	14:10	14:25	16:15	16:30
	L-10・CS	L-11	L-12	CS		閉講式				
	体操の理論と演習	管理体制の構築	教育技法	コーヒープレイク		指導案作成と 発表				

L…講義 CS…討議、演習