

## 【簡略版】

### メンタルヘルス対策に係る自主点検票 (事業者向け)

#### 1 心の健康づくり計画

(1) 事業場における心の健康づくり計画を、衛生委員会等において調査審議して、策定していますか。

いる 予定はある いない

(2) 事業場の責任者は、心の健康づくりを重要な経営課題のひとつとして位置づけ、組織的に推進していくことを、事業場内で表明し、労働者に周知していますか。

いる 予定はある いない

#### 2 4つのケア

(1) 心の健康に関する正しい知識、ストレス対処の方法、心の健康問題を生じたときの相談窓口等について、労働者に対する定期的な教育研修の機会を設けていますか。

いる 予定はある いない

(2) 心の健康に関する正しい知識、心の健康問題をかかえた労働者への対応方法、自殺の予防と対応に関する知識、職場環境等の改善の手法等について、管理監督者に対する定期的な教育研修の機会を設けていますか。

いる 予定はある いない

(3) 事業場内産業保健スタッフ等に対して、事業場外で行われる研修会や学会等への参加の機会を付与する等により、心の健康づくりに関する専門的な知識が習得できるようにしていますか。

いる 予定はある いない

(4) 事業場外資源(事業場外の公的又は私的な専門機関)を活用するため、事業場内に窓口担当者を設けるとともに、その活用を図るためのネットワークの構築に努めていますか。

いる 予定はある いない

#### 3 メンタルヘルス対策の推進体制の整備

(1) メンタルヘルス対策を組織的に推進するための責任者として、メンタルヘルス推進担当者を選任していますか。

いる 予定はある いない

(2) 衛生委員会において、メンタルヘルス対策を組織的に推進するための調査審議を定期的に行っていますか。

いる 予定はある いない

#### 4 事業場内外の相談窓口・情報提供等の体制整備

(1) 管理監督者が、労働者からの相談に対して対応できるような体制を整えていますか。

いる 予定はある いない

( 2 ) 事業場内又は事業場外に、心の健康問題について労働者が相談できる窓口（相談機関）を設けていますか。

いる 予定はある いない

( 3 ) 労働者の家族から事業場に対して労働者の心の健康問題について相談があったときに対応できるようにしていますか。

いる 予定はある いない

( 4 ) 労働者や家族に対し、社内報やパンフレット等を用いて、心の健康問題に関する正しい知識、ストレス対処の方法、心の健康問題を生じたときに相談できる機関等について情報を提供するようにしていますか。

いる 予定はある いない

## 5 職場環境等の改善

( 1 ) ストレスを感じることが少なく、働きやすい職場環境等を目指して、衛生委員会等において、定期的に職場環境等の改善について調査審議していますか。

いる 予定はある いない

( 2 ) 職場環境等を改善するために、適切なツール（アクションチェックリストなど）を用いたり、専門家と連携を図る等により、職場環境等の評価と改善を行うようにしていますか。

いる 予定はある いない

## 6 職場復帰支援の推進

( 1 ) 心の健康問題により休業した労働者の職場復帰を支援するための事業場のルールを定めた「職場復帰支援プログラム」を衛生委員会等において調査審議して、作成していますか。

いる 予定はある いない

( 2 ) スムーズな職場復帰を図るために、組織的な検討を経た上で、段階的な職場復帰を図る等の職場復帰プランを作成していますか。

いる 予定はある いない

## 7 個人情報の保護

( 1 ) 個人情報の保護のため、個人情報に触れることのできる職員の限定や、個人情報を取り扱うルールなど、事業場としての個人情報保護のための規程を定めていますか。

いる 予定はある いない

( 2 ) 事業場内産業保健スタッフ等は、事業場内の他の部署へ個人情報を渡す場合は適切な範囲で渡すようにしていますか。

いる 予定はある いない