

コンテンツ	カテゴリ	タイトル	時間
安全衛生法令関係	行政への届け出	各種報告書の印刷と報告書作成支援	07:05
		定期健康診断結果報告書の記入	13:05
		じん肺健康管理実施業況報告の記入	16:33
		行政機関への主な報告、届出等	07:46
		産業医の選任報告	04:28
		安全管理者の選任報告	04:48
		衛生管理者の選任報告	04:46
	雇い入れ時教育とは	雇い入れ時教育、作業内容変更時教育とは その1	13:47
		雇い入れ時教育、作業内容変更時教育とは その2	15:05
	安全衛生管理体制 (労働安全衛生法)	安全衛生管理体制(全体概要)	10:56
		総括安全衛生管理者の選任と業務	11:16
		安全管理者の選任と業務	08:41
		衛生管理者の選任と業務	09:26
		産業医の選任と業務	06:51
		安全衛生推進者の選任と業務	05:33
	建設工事等に関する 法令	特定元方事業者などに関する規定について 前編	10:29
		特定元方事業者などに関する規定について 後編	11:41
		共同企業体について	10:13
		特定作業と特定発注者等・機械等貸与者	19:02
	職長教育	職長教育とは その1	07:36
		職長教育とは その2	11:25
		職長能力向上教育とは	10:52
	職場における健康診断に ついて	雇入時の健康診断、定期健康診断等	15:23
特殊健康診断(歯科検診)		08:36	
安全・衛生管理特別指 導事業場	特別指導事業場制度の 目的	特別指導事業場制度の目的	05:44
	指定されたら何を するの	指定されたら何を するの	06:08
	計画書の作成	(1)安全衛生管理体制	08:43
		(2)職場施設等	07:31
		(3)安全衛生教育等、職場安全衛生活動	05:13
実施の報告	実施の報告	03:40	
災害がおきたら	行政への報告等	現場保存と解除について	04:54
		死傷病報告の書き方と届け出について	06:46
	災害分析の方法	第1回 概要説明	12:50
		第2回 4M 人	08:50
		第3回 4M 機械・設備	10:49
		第4回 4M 作業・環境・媒体	08:37
		第5回 4M 管理・マネジメント	13:18

コンテンツ	カテゴリ	タイトル	時間
金属アーク溶接等作業の健康障害防止対策	金属アーク溶接等作業の健康障害防止対策	1 溶接ヒュームが特化物に、溶接ヒュームとは	07:25
		2 溶接ヒュームへのばく露を防ぐ	18:10
		3 金属アーク溶接等作業を継続して行う屋内作業場の際の措置	21:04
法令等改正情報	呼吸用保護具フィットテストの概要	マスクフィットテストの概要	13:52
	事務所衛生基準規則の改正	事務所衛生基準規則の改正	08:56
	騒音障害防止のためのガイドライン	騒音障害防止のためのガイドライン	10:04
	職場での熱中症予防	令和4年 職場での熱中症予防	09:05
	新しい化学物質規制の動向のご紹介	2022年5月 関係省令改正	11:58
法令等改正情報	有機溶剤健康診断	最近の改正	10:02
新入社員教育向け	新入社員教育向け	安全衛生管理 ハイリッチの法則を中心に	12:58
		若年層の労働災害	15:53
		対談：ヒヤリハット活動の勤所	15:15
		はさまれ・巻き込まれ対策の基本	12:54
		止めず災害とその防止	11:06
		挨拶の大切さ	07:14
		ハウ・レン・ソウの大切さ	05:40
日常の安全活動	職場巡視	職場巡視における有害要因の見つけ方 産業医編	08:33
	安全パトロール	第1回 安全パトロールの進め方	10:54
		第2回 安全パトロールではどこを見る？	14:28
		第3回 安全パトロールで改善チェック	10:05
	日常の設備点検	点検とは	05:02
		プレス機械の点検	04:15
		クレーンの点検	08:31
	安全衛生委員会	安全衛生委員会～なぜマンネリ化するの～	15:40
	指差し呼称	指差し呼称とは	07:01
	報連相	報連相とは	11:48
朝礼・終礼	朝礼・終礼の安全確認	08:38	
4S活動	4S活動とは(4Sの方法)	07:47	
ヒヤリハット	ヒヤリハット	1 ヒヤリハットとは	08:39
		2 ヒヤリハット報告様式	10:20
		3 ヒヤリハットの活かし方	08:54
ヒューマンエラー	ヒューマンエラー防止対策	1 災害発生メカニズムとその防止対策	08:05
		2 イラストで考える不安全な状態と不安全な行動	07:42
		3 ヒューマンエラーとその特性	06:49
		4 ヒューマンエラーの発生形態と発生要因	08:14
		5 ヒューマンエラー防止対策(4Mの強化)	05:42
		6 ヒューマンエラー防止対策(不安全な行動)	08:54
		7 ヒューマンエラー防止対策(本質安全化)	04:50
		8 ヒューマンエラー防止対策(その他の機械・設備対策)	05:32

コンテンツ	カテゴリ	タイトル	時間
リスクアセスメント	危険源の特定	事故の型とは	11:41
		基本的考え方	13:17
ゼロ災運動・KYT活動	なぜなぜシリーズ	1なぜ指差し呼称が定着しないのか	09:46
	指差し呼称	1指差し呼称とその効果	09:03
		2指差し呼称の正しいやり方	06:44
体を動かして健康づくり	簡単にできる体操シリーズ	仕事の合間からからだケア ～肩こり予防&改善～	11:08
	ストレッチング	いつでもできる ストレッチング (椅子編)	10:13
		いつでもできる ストレッチング (立位編)	08:49
	手軽にできる筋トレシリーズ	手軽にできる 筋カトレーニング (総論)	13:01
		転倒予防のための筋トレ	10:25
		腰痛予防のための筋トレ	12:22
		職場で手軽にできる筋トレ	14:23
		自宅で手軽にできる筋トレ	12:02
健康づくり・メンタルヘルス	パソコン利用のポイント	～在宅勤務時の留意点～	04:23
		目の疲れをケアしよう	04:14
	在宅勤務時の体調管理	在宅勤務時の体調管理 (オンタイム編)	04:35
		在宅勤務時の体調管理 (オフタイム編)	03:53
	睡眠について	入眠・起床のコツ	03:42
		睡眠について	07:27
		良い睡眠をとる	07:02
	働く人のメンタルヘルス	1 ストレスとメンタルヘルス	10:29
2 セルフケアの方法		07:24	
転倒防止対策	転倒災害の現状	転倒災害の現状	08:24
	転倒災害の典型的なパターン	転倒災害の典型的なパターン	08:00
	靴の選択	適切な靴を選びましょう	07:16
熱中症対策	熱中症対策	1 熱中症とは	10:04
		2 救急措置	10:32
		3 熱中症対策とコロナ感染対策の両立について	11:26
		4 水分・塩分補給について～その必要性と適切な飲料水～	17:07
		5 水分・塩分補給について～企業の取組事例～	10:35
		6 WBGT (暑さ指数) の測定、評価方法	23:42
		7 WBGT (暑さ指数) の活用方法～休憩時間の設定～	08:30
		8 熱中症対策用品～個人保護具～	23:14
		9 作業中の体調確認の方法～ウェアラブルデバイスなどの IoT 機器の活用～	16:16
化学物質等による健康障害防止	有機溶剤健康診断	有機溶剤健康診断 分布 1, 2, 3	11:06
	局所排気装置について	有機溶剤編	08:52
	有機溶剤などの名前のルール	基礎編	13:06
安全衛生保護具	保護具の種類	保護具の種類	08:00
		呼吸用保護具の種類	13:30

コンテンツ	カテゴリ	タイトル	時間
安全衛生保護具	呼吸用保護具について	防じんマスク	12:23
		電動ファン付き呼吸用保護具	08:47
		防毒マスク	12:20
	その他の保護具	保護めがね	08:42
		化学防護手袋	10:03
		聴覚保護具（防音保護具）	08:32
労働安全衛生マネジメントシステム（OSHMS）	規格紹介シリーズ	1 OSHMSとその種類	07:14
		2 OSHMS指針とは	06:35
		3 ISO45001とは	06:06
		4 JISQ45100とは	07:30
	ワンポイントOSHMS	1 安全衛生方針とは	07:45
		2 安全衛生計画とは	11:55
		3 計画の実施とは	08:41
		4 システム監査とは	09:42
		5 OSHMSの見直しとは	04:49
	ISO45001基礎	ISO45001基礎	ISOってなあに？
OSHMSってなあに？			09:48
OSHMSの効果 ～認証取得事業場のご意見～			06:40
安全衛生小話	安全衛生小話	鎌倉時代にあった！ リスクアセスメント・危険予知	03:58
		どこから来たの？安全第一	05:53
小冊子「すぐに実践シリーズ」の活用	こうすれば安全！	1 ロールボックスパレット使用作業	05:34
		2 フォークリフト作業	05:29
海外安全衛生情報	海外の安全衛生情報	海外の安全衛生情報の収集等について	10:39
	外国人の安全衛生対策	外国人の安全衛生対策	09:16

令和5年4月5日現在